

#SETEMBRE14

Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

RECOMANACIONS



CONGRÉS DE LA FIP: GARANTIR L'ACCÉS A LA SALUT MITJANÇANT EL SUBMINISTRAMENT DE MEDICAMENTS, L'ATENCIÓ I LA INFORMACIÓ



Del 31 d'agost al 4 de setembre se celebra a Bangkok el 74è Congrés de la Federació Internacional Farmacèutica (FIP) sota el lema "Accés a medicaments i farmacèutics avui, millors resultats en salut demà".

L'objectiu del Congrés és aprofundir en una qüestió urgent, a nivell mundial, com és l'**accés als medicaments** -i l'assistència sanitària en general- i treballar per **augmentar el paper del farmacèutic en la prestació de serveis de salut**.

Examinant desafiaments clau com l'accés als medicaments, la distribució del personal sanitari i la gestió de l'enorme quantitat d'informació accessible als pacients, el Congrés de la

FIP a Bangkok vol oferir a tots els participants l'oportunitat d'augmentar el seu impacte **garantint l'accés a la salut mitjançant el subministrament de medicaments, l'atenció i la informació**.

Participació del Consejo General

El Consejo General de Farmacéuticos aposta per l'impuls de la pràctica professional i el desenvolupament assistencial presentant quatre comunicacions en el marc d'aquest congrés: el **projecte conSIGUE**, que ha avaluat l'impacte del Servei de Seguiment Farmacoterapèutic en crònics i polimedcats; el **Pla d'Educació Nutricional pel farmacèutic en la menopausa**; els avanços en l'**accessibilitat a la informació sobre medicaments** i informació sobre diversos projectes de protocolització de la Pràctica Farmacèutica. A més, també donarà a conèixer, en la sessió dedicada al "Accés al medicament i paper del farmacèutic en l'adherència" els resultats preliminars del **Programa Adhiérete**, que està avaluant l'adherència als tractaments en majors, crònics i polimedcats; i en les sessions dedicades a "Projectes de les organitzacions membre", el document **Bones Pràctiques en Farmàcia Comunitària a España**.

Sobre la FIP

La Federació Internacional Farmacèutica (FIP) és l'organització mundial que agrupa a tres milions de farmacèutics de 126 organitzacions professionals – tant en l'àmbit professional com a científic – de països de tot el món. La FIP es va fundar l'any 1912, a l'Haia, Països Baixos, i des de llavors, la seva seu central se situa en aquesta ciutat.



Carmen Peña, nomenada presidenta de la FIP

En el marc del congrés a la capital tailandesa, la presidenta del Consell General de Col·legis Oficials de Farmacèutics d'Espanya, Carmen Peña, ha estat escollida presidenta de la Federació Internacional Farmacèutica (FIP), càrrec al que va ser proposada pel Bureau d'aquesta organització. Fins ara era vicepresidenta de la Federació, càrrec pel que va ser nomenada el 2008.



Carmen Peña, nova presidenta de la FIP
Imatge: FIP, via Portalfarma



NOU RETARD EN EL PAGAMENT A LES FARMÀCIES CATALANES: NO COBREN LA FACTURA DE JULIOL

L'Administració hauria d'haver pagat avui a les farmàcies catalanes els **119,7 milions d'euros** corresponents a les receptes dispensades el mes de **juliol**, tal i com ho recull el Concert signat amb la Generalitat. Segons les previsions de pagament, els diners no arribaran fins a finals d'aquest mes, per tant, els farmacèutics continuaran patint retards: cobraran **amb una mitjana de 25 dies després del que marca el Concert** i dos mesos després d'haver-los dispensat.

Tot i que el passat 2 de juliol les farmàcies catalanes van cobrar, a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autonòmic (FLA), les factures dels medicaments dispensats el març i l'abril de 2013 (un total de 228,7 milions d'euros), els diners només van suposar la recuperació d'un dels dos mesos d'endarreriment en el pagament que patien des de principis d'any.

[Consulta la nota de premsa](#) (via web institucional del Col·legi www.cofb.org)



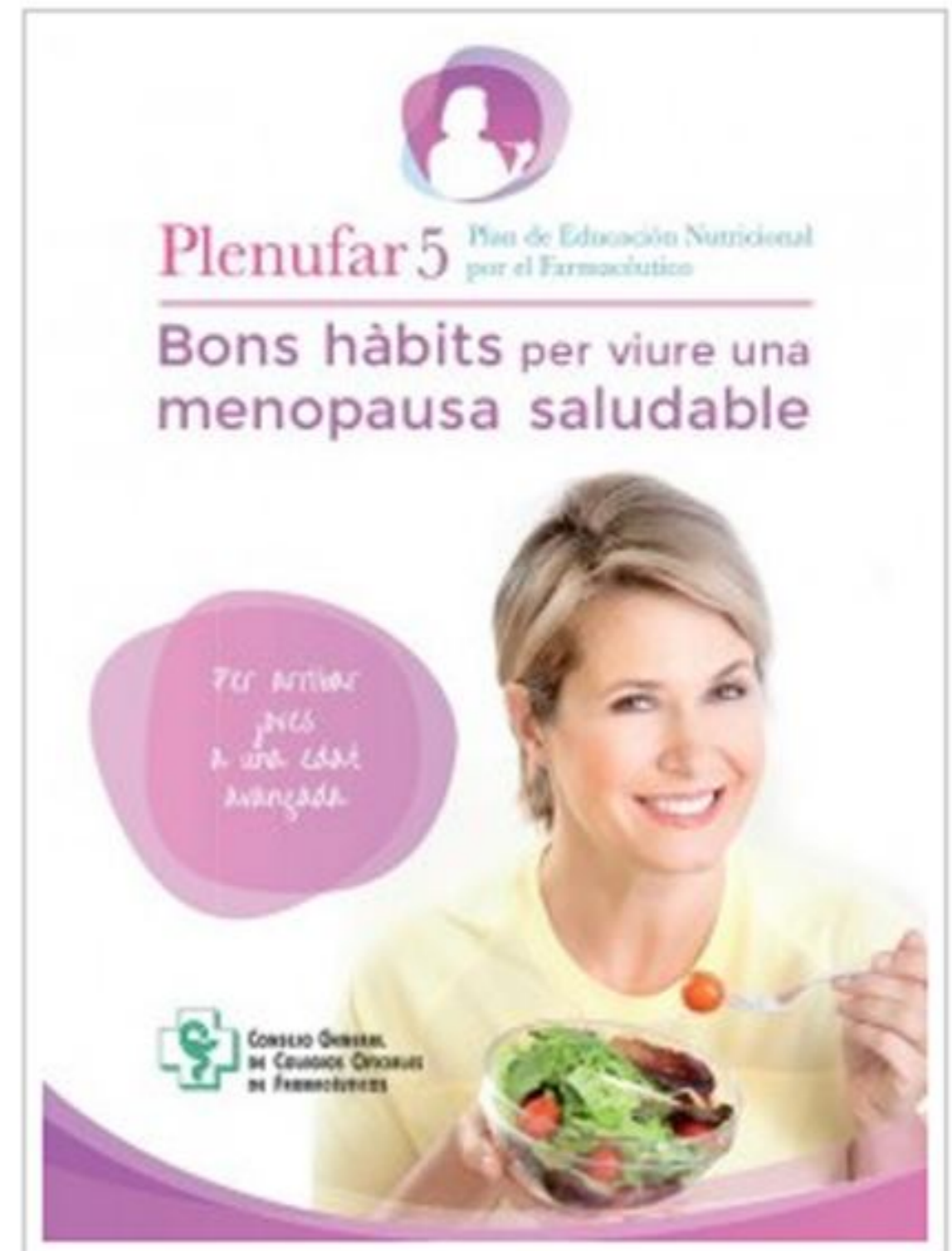
FARMÀCIES DE BARCELONA AJUDEN A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES DONES AMB MENOPAUSA EN EL MARC DE LA CAMPANYA PLENUFAR V

Gairebé 300 farmàcies de Barcelona i prop de 400 de Catalunya han participat a l'estudi "**Educació nutricional en la menopausa**", emmarcat en la **5a edició del Pla d'Educació Nutricional pel Farmacèutic (Plenufar)**. La iniciativa, que ha estat impulsada pel Consejo General de Col·legis de Farmacèutics i s'ha dut a terme amb la col·laboració de la vocalia d'Alimentació del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, persegueix que les farmàcies contribueixin a millorar la qualitat de vida i a promoure una adequada alimentació en les dones que es troben en edat climatèrica.

Què conclou Plenufar V?

Un total de 2.500 farmàcies a Espanya han enquestat a 9.000 dones, de les quals 1.382 han estat catalanes i 1.053 barcelonines. Aquestes són algunes dades rellevants que s'extreuen de les seves respostes:

- Gairebé la meitat pateixen algun tipus de malaltia crònica (48,3% a Catalunya i 48,8% a Barcelona), com ara hipertensió o diabetis
- L'aparició de la menopausa a Catalunya se situa als 49,3 anys, i concretament a Barcelona, als 49,4
- El tabaquisme, el sobrepès o l'obesitat també està present en l'edat climatèrica
- Una manera de millorar la salut en l'edat climatèrica és el seguiment de la dieta mediterrània, tot i que un alt percentatge de les dones enquestades no la segueixen



Reconeixement sanitari

Plenufar V ha estat reconeguda com una activitat d'interès sanitari pel Ministre de Sanitat i acreditada amb 6 crèdits per la Comissió de Formació Continuada de les Professions Sanitàries de la Comunitat de Madrid. D'altra banda, aquesta iniciativa del Consejo General de Col·legis de Farmacèutics, a través de la seva vocalia d'Alimentació, compta amb la col·laboració de Central Lechera Asturiana, Coca-Cola Espanya i Ferrer Internacional.



LA GENERALITAT TRENCA EL SEU COMPROMÍS DE PAGAMENT A LES FARMÀCIES

La Generalitat ha avançat als farmacèutics que **no podrà pagar la factura dels medicaments dispensats el mes de juliol**, que ascendeix a 119,7 milions d'euros, i que estava previst cobrar a finals d'aquest mes de setembre amb 25 dies de retard respecte a la data de factura i una mitjana de dos mesos des que els van dispensar. Des de 2011 les farmàcies estan patint irregularitats en el pagament i van arribar a suportar fins a 4 mesos de deute el novembre de 2013. Després d'aquell episodi, l'Administració catalana es va comprometre per escrit a abonar, tot i que amb retard, una factura cada mes i a intentar saldar el deute durant el 2014. Fins ara s'havia complert el compromís. Si el dia 30 es confirma l'impagament anunciat, s'haurà vulnerat aquest compromís i es tornarà a cobrar amb un retard de 55 dies.

Els representants dels farmacèutics coincideixen en què **és inadmissible que l'Administració torni a recórrer als impagaments per finançar-se**. En el cas dels proveïdors sanitaris posant en risc, a més, la qualitat dels serveis que poden oferir, quan "la salut hauria de ser un tema prioritari", afirmen. També defensen que aquest sigui un motiu de debat al Parlament, doncs afecta no només als professionals sanitaris sinó al conjunt de ciutadans i a la gestió dels recursos disponibles.

Tant des del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya com des de l'empresarial FEFAC s'estan valorant les mesures a prendre mentre esperen més informació d'Economia, donat que des del Departament de Salut no els hi han pogut facilitar més arguments que el de que la factura no s'ha pogut incloure en els mecanismes de pagament del Fons de Liquiditat Autonòmica. Tot plegat, malgrat que la factura del mes de juliol, que és la que haurien de cobrar el setembre, els farmacèutics van accedir a tancar 12 hores abans la facturació per tal que una xifra més baixa garantís a l'Administració poder-la incloure en aquests mecanismes.

Per a més informació, consulta la nota de premsa al web insitucional www.cofb.org



DIA MUNDIAL DEL FARMACÈUTIC: ACCEDIR AL FARMACÈUTIC ÉS ACCEDIR A LA SALUT

El 25 de setembre celebrem el **Dia Mundial del Farmacèutic**, organitzat per la Federació Farmacèutica Internacional, FIP. En aquesta edició, sota el lema **“Accedir al farmacèutic és accedir a la salut”**, la FIP vol destacar la labor fonamental que realitzen els farmacèutics en l'ús responsable dels medicaments, el seguiment farmacoterapèutic i l'adherència als tractaments. Així mateix, els farmacèutics en les seves diferents facetes desenvolupen moltes altres activitats sanitàries que contribueixen a la salut dels ciutadans i a la sostenibilitat del sistema sanitari.

Durant molts anys, la FIP ha reconegut que l'accés als medicaments és un problema important en moltes parts del món i els farmacèutics tenen un paper clau en tota la cadena de subministrament per millorar l'accés als medicaments.



Cartell de la campanya internacional de la FIP

El farmacèutic contribueix diàriament a la salut dels ciutadans i fan de la farmàcia una porta d'accés al sistema sanitari. Per difondre aquests missatges entre la població, el Consejo General de Farmacéuticos ha elaborat un cartell commemoratiu, amb un decàleg de competències del farmacèutic, i un vídeo en el qual es reflecteix que accedir al farmacèutic és accedir al sistema sanitari i a la salut.

LOS FARMACÉUTICOS:

1. Mejoran el uso de los medicamentos mediante el seguimiento de los tratamientos farmacológicos.
2. Promueven la adherencia a los tratamientos mejorando sus resultados.
3. Realizan campañas de educación sanitaria, sensibilizando a la Promoción de la Salud y participando en los planes de Salud Pública.
4. Colaboran en la detección precoz de enfermedades, evitando su agravamiento y reduciendo costes sanitarios.
5. Elaboran y dispensan Farmacos Magistrales personalizados a los necesidades individuales de cada paciente.
6. Monitorizan o les ayudan monitorizar resultados terapéuticos de tratamientos a través de medicamentos mediante la Farmacovigilancia.
7. Preparaciones adaptando ambiente optimizado, en horas de día 24h para el alto rendimiento de servicios de guardia.
8. Ofrecen asistencia farmacéutica a mayores y dependientes, facilitando el acceso al medicamento y su uso responsable.
9. Contribuyen a mejorar la accesibilidad al medicamento a los pacientes con discapacidad física o psíquica.
10. Trabajan para que la futura dispensación de medicamentos en línea en Internet se haga con la máxima garantía de seguridad y eficacia.

Cartell del Consejo per commemorar l'efemèride

El decàleg elaborat pel Consejo destaca el paper del farmacèutic com a responsable de millorar l'ús dels medicaments mitjançant el seguiment dels tractament farmacològics, de col·laborar en la detecció precoç de malalties reduint costos sanitaris o de treballar per a la futura dispensació de fàrmacs sense recepta a Internet amb les garanties de seguretat i eficàcia.

Consulta més informació sobre aquesta efemèride i la nota de premsa en aquest espai web del Consejo General de Farmacéuticos.

Segueix aquest tema a Twitter amb el hashtag **#worldpharmacistday** (internacional) o **#dmf2014** (nacional).



CÓRDOBA ACOLLIRÀ EL CONGRÉS NACIONAL FARMACÈUTIC



El **XIX Congrés Nacional Farmacèutic**, que tindrà lloc **del 22 al 24 d'octubre**, és una de les grans cites de la professió farmacèutica en la qual s'aborden els principals temes d'interès professional i actualitat farmacèutica. En aquesta

dinovenena edició del Congrés, que se celebra cada dos anys, el lema escollit és "Fem Farmàcia", en el qual es recull el compromís dels farmacèutics amb el pacient i amb el sistema sanitari. Està organitzat pel Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos amb la col·laboració del Col·legi de Farmacèutics de Córdoba. Jordi de Dalmases, president del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya i del Col·legi de Barcelona i vicepresident del Consejo moderarà la taula "Farmàcia Comunitària: punt de partida i futur".

El XIX Congrés Nacional Farmacèutic vol fer visible l'evolució de la farmàcia comunitària cap a una labor més assistencial, centrada en el pacient, que aposta pel desenvolupament de serveis professionals farmacèutics que contribueixen a millorar els resultats en salut, sent eficaces per als pacients i eficients per al sistema sanitari.

El programa científic del Congrés Nacional Farmacèutic tractarà el desenvolupament professional del farmacèutic, les bones pràctiques professionals, la gestió clínica en l'àmbit de la farmàcia assistencial, l'adherència als tractaments i el seu impacte en el pacient i en el Sistema Nacional de Salut, la pràctica col·laborativa, l'eSalut i la seva projecció en l'àmbit de la farmàcia o la construcció d'un espai sociosanitari comú. [Consulta el programa preliminar.](#)

De moment, més de 500 professionals farmacèutics s'han inscrit per assistir i participar en aquest esdeveniment. Tota la informació del Congrés —el programa científic, inscripcions, expositors, l'aplicació del Congrés per a mòbils— es troba disponible al [web del Consejo \(Portalfarma\)](#).



Segueix les novetats del Congrés al perfil de Twitter de Portalfarma [@Portalfarma](#) i del Col·legi de Farmacèutics de Córdoba [@COFcordoba](#). Per a la difusió de la trobada s'utilitzarà l'etiqueta **#19CNF**.



ELS FARMACÈUTICS CATALANS TORNEN A SER NOTÍCIA: SETEMBRE 2014

Per què els farmacèutics catalans han aparegut de nou als principals mitjans de comunicació? Aquestes han estat les notícies més rellevants del sector durant el mes de setembre de 2014.

Denunciem l'impagament de juliol i el trencament del compromís

El passat 5 de setembre, com cada principi de mes, vam denunciar que els farmacèutics no havien cobrat els 119.7M€ corresponents a la factura de juliol, tal i com ho marca el Concert signat amb la Generalitat. Aquest retard el van recollir diferents portals especialitzats i generalistes com [Redacció Mèdica](#), [El Farmacèutic](#) i [El Periódico](#).

En aquest mateix context el diari Ara va publicar un **reportatge sobre la situació de la farmàcia catalana**, en el qual el president del Col·legi, Jordi de Dalmases, va remarcar, entre d'altres coses, que la facturació havia baixat un 25%.

ara.cat

La factura farmacèutica torna a créixer

Entre el 2009 i el 2013 la despesa del CatSalut en receptes va caure un 28,6%, un estalvi de més de 500 milions d'euros que ha tocat fons després d'un any de noves pujades

MARCO MARÍN MATAS Barcelona | Actualitzada el 12/09/2014 03:08

"La facturació de les farmàcies ha baixat un 25%"

El president del Consell de Col·legis Farmacèutics, Jordi de Dalmases, ha hagut de fer front a una de les pitjors crisis que ha viscut la farmàcia catalana en tota la seva història. Des del 2009, els 3.100 establiments que hi ha repartits pel territori han vist baixar la seva facturació un 25%, una conjuntura afavorida per la reducció de preus i que s'ha vist agreujada pels successius retards en els pagaments dels medicaments dispensats. En total, 16 oficines han hagut de tancar perquè no podien encaixar les factures pendents. Les farmàcies, que durant el 2013 van superar els tres mesos de deute acumulat -més de 300 milions d'euros-, van veure alleugerida la seva situació quan la Generalitat va començar a rebre el fons de liquiditat autonòmic (FLA). Actualment ha millorat la seva situació, tot i que encara cobren amb 25 dies de retard respecte al que fixa el conveni signat amb el CatSalut. Les diverses protestes van acabar als tribunals, on els farmacèutics reclamen 12 milions d'euros en concepte d'una part dels interessos que han hagut d'assumir pels retards. "S'està complint el que ens van dir que succeiria el 2014, però no m'atreveixo a dir que el problema està solucionat", diu Dalmases, que subratlla que el futur passa per oferir serveis concertats amb el sistema sanitari, com proves de selecció de determinades malalties.

EL PAÍS

CATALUÑA

TEMAS DEL DÍA | Actualiza tus temas favoritos | Consulta cataluña 2014 | Pujol comparece | B...

La Generalitat deja de pagar este mes la factura a las farmacias

El ejecutivo catalán adeuda 119,7 millones de euros del mes de julio a los boticarios

JESSICA MUÑOZ QUINJANES | Barcelona | 16 SEP 2014 - 20:53 CEST

Archivado en: Farmacia | Gasto farmacéutico | Deuda | Generalitat Cataluña | Economía sanitaria | Cataluña | España | Establecimientos comerciales | Administración autonómica | Sanidad

La Generalitat no pagará a las farmacias la factura correspondiente a los medicamentos dispensados en el mes de julio. El montante, que asciende a 119,7 millones de euros, tendría que ser abonado a los boticarios el 25 de septiembre pero, según los farmacéuticos, el ejecutivo catalán "ya ha avanzado que no tiene dinero para pagar lo de septiembre".

Dies més tard, **la Generalitat va avançar als farmacèutics que no els podria pagar el mes de juliol**, el que suposava el trencament del compromís que havia establert. Aquestes són algunes de les notícies que es van publicar a [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [Acta Sanitaria](#), [Europa Press](#), [Acn](#), [La Vanguardia](#), [El País](#) i [Expansion](#). També diferents ràdios i televisions es van fer ressò del trencament del compromís, com [Cope Catalunya](#) i [Cuatro](#).



La farmàcia creix en el camp assistencial

La farmàcia assistencial cada cop està creixent més gràcies al paper del farmacèutic com a agent de salut. Així ho reflecteixen aquestes quatre notícies publicades a Correo farmacéutico.

A la primera d'elles, la secretària del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Pilar Gascón, va avançar que **prop de 400 farmàcies catalanes van participar al Programa d'Atenció Farmacèutica en Pacients Crònics Complexos.**

Altres camps en els quals també s'està avançant és en el **cribatge del càncer de mama a la farmàcia i els programes de càncer de colon i VIH.** Totes dues notícies contenen declaracions del responsable dels programes de cribatge del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Rafael Guayta.

Al voltant de tots aquests serveis sorgeix el debat de quin preu han de tenir, debat que també ha recollit Correo Farmacéutico. **"Només el farmacèutic ha de fixar el preu dels serveis que doni"**, titula el diari.







CORREO FARMACEUTICO.COM




PLAN MULTIDISCIPLINAR


400 farmacias de Cataluña, en el piloto de AF al crónico

A finales de octubre arrancará el programa del Consejo Catalán de COF y la Consejería, que durará un año.

Joanna Guillén Valera | joanna.guillen@correofarmaceutico.com | 22982014 00 99

compartir      

Imprimir  

Cerca de 400 farmacias catalanas participarán en el Programa de Atención Farmacéutica en Pacientes Crónicos Complejos (PACF), desarrollado entre el Consejo Catalán de COF y la Consejería de Sanidad de Cataluña, un plan multidisciplinar en el que colaboran médicos, enfermeros y farmacéuticos para controlar y mejorar la salud de estos pacientes. Así lo adelanta a COF Pilar Gascón, secretaria del Consejo Catalán de COF, que señala que "el programa empezará a andar en las farmacias a finales de octubre y tendrá una duración de un año".

Finalizado este tiempo los responsables del programa esperan tener resultados objetivos sobre los beneficios de implantar una atención multidisciplinar y coordinada a estos pacientes. "Este es el tiempo mínimo estimado para evaluar si la intervención es eficaz, si logra minimizar reingresos hospitalarios o en atención primaria y si ahorra costes al sistema", informa Gascón. Con estos resultados, "se podrá negociar con la Administración si se concierta el servicio como ya se hizo con las pruebas de VIH y las de cáncer de colon".



Plenufar V: ajudem a millorar la qualitat de vida de les dones amb menopausa

Gairebé 300 farmàcies de Barcelona i prop de 400 de Catalunya han participat a l'estudi "Educació nutricional en la menopausa", emmarcat en la 5a edició del Pla d'Educació Nutricional pel Farmacèutic (Plenufar). Algunes de les conclusions a les quals va arribar l'estudi han aparegut als principals mitjans: Redacción Médica, imFarmacias, Europa Press, ACN, La Vanguardia i l'Ara.



Referents en salut



La vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, Anna Bach, i la vocal d'Homeopatia i Plantes Medicinals, Maria José Alonso, van escriure un article de la revista Cuerpamente sobre **com combinar alimentació amb medicaments**. Al seu torn, Maria José Alonso va col·laborar en un **reportatge sobre la planta del Calanchoe** explicant quins usos medicinals té.

Altres temes habituals de consulta a la farmàcia són la **prevenció dels polls i els mosquits**, els quals han tractat respectivament IVE, amb declaracions de la vocal d'Atenció Farmacèutica, Mercè Barau, i BTV, amb la col·laboració de la Farmàcia Magrinyà Rull.



10 anys contribuïnt a millorar la gestió de la farmàcia: MGOF

CORREO FARMACEUTICO.COM

DESIGNO POR EXPERTOS DE LA FARMACIA

"Hace diez años la gestión era una forma de hacer cosas, ahora una necesidad"

El Máster de gestión del COF de Barcelona cumple diez años.

W.S.W. | 15/09/2014 09:00

compartir    

00000 0000  

La capacidad de adecuarse y adaptarse a las circunstancias del entorno de la farmacia son dos de los retos que han propiciado que el Máster en Gestión de Oficina de Farmacia (MGOF) del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona cumpla este año su décimo aniversario en las mejores condiciones. "Hoy hace diez años que iniciamos el máster. Si en aquel momento la gestión era una forma de hacer las cosas, ahora es una necesidad", afirma a CF Cristina Rodríguez, coordinadora del MGOF. "El sector salud probablemente ha sufrido en diez años más cambios que en cualquier momento de su historia. Hemos visto cambios desde cualquier punto de vista: pacientes, distribución, laboratorios, oficina de farmacia, relaciones entre estos diferentes agentes, etc. y la mayor parte de ellos sustentados por la Administración sanitaria. Hemos leído y tenemos grandes retos. En cada edición hemos intentado adelantarnos a esa realidad".

El Màster en Gestió d'Oficina de Farmàcia del Col·legi celebra aquest any el seu desè aniversari. Correo Farmacéutico fa un repàs de l'evolució d'aquest màster.



NOVA SESSIÓ INFORMATIVA DEL MGOF: 16 DE SETEMBRE



Conec l'estat financer de la farmàcia? Compro bé? Sé l'estoc que tinc? Com m'afecta la Llei de Protecció de Dades? La burocràcia m'impedeix dedicar temps a l'atenció del client? Com gestiono la venda lliure a la farmàcia? Com formo, motivo i em comunico amb èxit amb els col·laboradors..? El Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) dóna resposta a aquestes i moltes altres preguntes del dia a dia de la farmàcia.

Encara ets a temps d'informar-te per orientar el teu futur: el **16 de setembre** hi ha programada una **sessió informativa** al Col·legi amb l'equip organitzatiu del màster per conèixer aquesta formació que enguany arriba a la 10a edició.

El MGOF permet conèixer les diferents àrees funcionals i processos de negoci de la farmàcia, proporcionant una visió global, generalista i integradora de la direcció i la gestió

d'empreses. Dota al farmacèutic de les eines i capacitats necessàries per gestionar l'oficina de farmàcia i treure'n la màxima rendibilitat. Està dirigit a titulars d'oficina de farmàcia, fills de titulars o a graduats en farmàcia que en un termini curt seran titulars.

[Consulta el programa del MGOF \(en PDF\)](#)

INSCRIU-TE a la sessió informativa del 16 de setembre, a les 14 h al COFB

INSCRIU-TE al màster!



EN QUÈ ES FORMARAN ELS FARMACÈUTICS AQUEST CURS?

FORMACIÓ continuada PROGRAMA GENERAL 2014 2015

Encetem un nou curs i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona torna a posar a disposició dels farmacèutics un ampli programa formatiu per contribuir a la seva millora professional continuada. Per dissenyar-lo, s'han identificat les necessitats estratègiques de cada una de les àrees per poder oferir un contingut adaptat al dia a dia del sector. Per facilitar que el professional pugui construir-se el seu propi itinerari formatiu, aquest curs el **programa de formació continuada 2014-2015 del Col·legi** està organitzat per:

- Àrees terapèutiques
- Assistència sanitària a grups específics de població
- Promoció i protecció de la salut i prevenció de la malaltia
- Seguretat del pacient
- Àrees específiques de l'oficina de farmàcia
- Gestió, metodologia, investigació i innovació farmacèutica. Dins d'aquesta àrea es tornen a incloure les *Tertúlies d'actualitat*, sessions gratuïtes per als col·legiats perquè aprofundeixin en l'actualització de coneixements, intercanviïn experiències i reflexionin de manera multidisciplinària amb especialistes mèdics i farmacèutics de la prevenció i el tractament de diverses patologies que afecten a la població. Aquest curs es tractaran aquestes temes: Cigarreta Electrònica: Interrogants oberts. La visió de l'OMS; Trastorn d'ansietat i patologia somàtica associada; Noves propostes en cures pal·liatives i malalties avançades; La immunoteràpia: les vacunes per al·lèrgies; Trastorn per dèficit d'atenció: velles i noves opcions terapèutiques, i Càncer i epigenètica.
- Teràpies complementàries
- Àrea d'Idiomes i ofimàtica
- Àrea de tècnics i auxiliars de farmàcia

Apostem per la formació online amb ÀGORA

El Col·legi continua impulsant l'aplicació de les TIC a les accions formatives, a través del portal de formació virtual [Àgora Sanitària](#) en el qual els professionals sanitaris tenen accés a formació en diversos formats (cursos, píndoles, vídeos i articles d'interès, etc.) Més de 10.000 professionals s'han format en aquest espai que també permet l'intercanvi d'experiències entre els usuaris. El nombre de cursos online augmenta i es va fent el seu espai en les diferents àrees formatives: dels 104 cursos i activitats que componen el programa de formació 2014-2015, un 49% ja són en format online.



Aquest mes de setembre s'estrenen cinc píndoles formatives: Actuació davant del mal de coll des de la farmàcia comunitària, Recomanació farmacèutica en el reflux gastroesofàgic, Fragilitat i pèrdua capil·lar, Cura de la mucosa oral en lesions per ús de pròtesis removibles i Dismenorrea. Gràcies al patrocini de laboratoris farmacèutics són d'accés gratuït per a farmacèutics i tècnics i auxiliars de farmàcia.



EXPERTS EN FITOTERÀPIA ES REUNEIXEN A UN CONGRÉS INTERNACIONAL A BRASIL



Més de 600 professionals interessats en la discussió i el debat de les ciències farmacèutiques es van donar cita a la **II Semana Internacional de Fitoterapia de Araraquara-SIFITO** a Brasil. Maria José Alonso, vocal de Planes Medicinals i Homeopatia del Col·legi, codirectora del Màster interuniversitari de Fitoteràpia (Universitat Autònoma – Universitat de Barcelona – COF de Barcelona) i membre fundador de la Societat Espanyola de Fitoteràpia, va participar com a conferenciant en la taula rodona *Farmacia Viva* amb la ponència “Per l’ús racional de las plantes medicinals: Paper de la Farmàcia (comunitària) en l’ús de la fitoteràpia en la població”. Es van abordar els hàbits de consum, la figura del pacient polimedicat i el paper de la fitoteràpia en aquests casos, el paper de la farmàcia en l’ús de la fitoteràpia per part de la població, l’assistència i atenció farmacèutica amb plantes medicinals i fitoteràpia i el seu ús racional.

En el marc d’aquesta jornada farmacèutica, Alonso també va participar en el *II Curs Internacional de Fitoteràpia para Profissionais da Saúde* amb un altra ponència, “Integració de la fitoteràpia en l’atenció farmacèutica de la farmàcia comunitària”, explicant el paper de la farmàcia en l’ús poblacional de la fitoteràpia, l’actuació i atenció farmacèutica amb plantes medicinals en la farmàcia, la revisió de les diferents categories terapèutiques en què pot emprar-se la fitoteràpia (síndromes menors, pacient crònic), la revisió de la legislació vigent: tipus de productes de plantes medicinals (medicament, medicament tradicional a força de plantes, complement alimentós, planta d’ús alimentari...), l’abordatge del pacient (recollida d’informació), la dispensació o indicació, l’elaboració de protocols, les fonts d’informació i alguns casos pràctics.



La vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia durant la seva ponència a la taula rodona “Farmacia Viva”



Ponents i participants del whorkshop de salut maternoinfantil

Prèviament a l'inici del Congrés, Alonso també va participar en un workshop d'atenció primària en salut maternoinfantil en la taula "Cures amb plantes medicinals en embaràs, lactància i pediatria". Al final de la presentació, es va generar un animat debat final entre ponents i assistents, tant professionals de la salut com a dones gestants i mares. Les principals preocupacions van ser la seguretat dels tractaments i la seva eficàcia.

Alonso: "L'intercanvi d'experiències permet visualitzar els diferents escenaris i pot ser el l'inici per al desenvolupament de posteriors projectes de col·laboració"

En aquesta segona edició d'aquest congrés (20-22 agost), que ha tingut lloc a la facultat de ciències farmacèutiques d'Araraquara, municipi brasiler de l'estat de São Paulo, una dotzena de ponents internacionals han compartit els coneixement de la comunitat científica i el desenvolupament de les tecnologies en l'àrea de la fitoteràpia amb estudiants de pregrau i postgrau i professors de tot Brasil.

Visita a Farmácia da Natureza

Com a part de les activitats incloses en la *II Semana Internacional de la Fitoterapia*, Alonso va tenir l'oportunitat de conèixer els cultius, instal·lacions i ambulatoris del projecte Farmácia da Natureza – Jurucê al districte de Jardinópolis, iniciativa de la doctora Ana Maria Soares de la Universitat de Ribeirão Preto, recolzat per una entitat filantròpica, que te per objectiu per la implantació de la fitoteràpia en l'atenció primària.



Cultius



Ungla de gat- (*Uncaria tomentosa* – Willd – DC):
Antiinflamatòria,
immunoestimulant



Laboratori / farmàcia



Laboratori / farmàcia



EL COL·LEGI COL·LABORA AMB L'ASSOCIACIÓ D'ESTUDIANTS DE FARMÀCIA EN UN PROGRAMA DE MOBILITAT INTERNACIONAL



Estudiants de l'associació d'estudiants de farmàcia de la Universitat de Barcelona (AEF-UB) amb l'associació d'estudiants de Sèrbia (NAPSer).

Programa d'intercanvi Twinnet.

Font: Blog d'EPSA

Crèdits d'imatge: M. Armengol

El passat mes de març, l'associació d'estudiants de farmàcia de la Universitat de Barcelona va participar en un programa d'intercanvi Twinnet amb els estudiants de la facultat de farmàcia de Novi Sad (Sèrbia) amb l'objectiu d'aprofundir en el coneixement de totes les alternatives actuals per prevenir i tractar l'alcoholisme.

El projecte, "*Involvement of industry and community pharmacy in prevention and treatment of alcoholism*", que es va dur a terme amb la cooperació de l'Associació d'Estudiants de Farmàcia Europea (EPSA) i amb la col·laboració del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, va consistir en unes jornades en les quals es van realitzar diverses **conferències, seminaris i treballs de grup**. En la primera part de l'activitat, que va tenir lloc la setmana del 10 al 15 de març a Barcelona, els estudiants de la UB van acollir a quinze estudiants de Novi Sad. Al maig, van ser els estudiants de la UB els que van viatjar a Sèrbia.



L'associació d'estudiants de farmàcia de la UB ha agraït la col·laboració del Col·legi en el projecte, sense la qual "hauria estat molt difícil aconseguir dur a terme aquest projecte de mobilitat (Twinnet)".

Podeu consultar l'abstracte de l'activitat a Barcelona al [Blog de l'EPSA](#) i seguir les novetats de l'Associació d'Estudiants de Farmàcia de la Univeristat de Barcelona a la seva [pàgina de Facebook](#) o a Twitter [@AFFUB](#).

Twinnet és un projecte de mobilitat internacional que té l'objectiu d'assegurar un important component educacional que pugui ser aprovat com a educació extracurricular per a qualsevol estudiant europeu. Vols saber-ne més? Informa't-en al seu [web](#).



Visita al SDM (Serveis de Desenvolupament de Medicaments), una planta pilot de tecnologia farmacèutica situada a la Facultat i els laboratoris del Departament de Bioquímica i Biologia Molecular de la UB.

Font: Blog d'EPSA (European Pharmaceutical Students' Association)



PROTEGEIX-TE DE LES PICADES

L'estiu és l'època de l'any en la que més picades d'insectes sofrim. És per això que, quan arriba la calor, hem de prevenir-nos de mosquits, abelles, vespes, tàvecs i, darrerament, també del mosquit tigre i de la mosca negra.

Recomanacions:

- **Per evitar les picades d'insectes i mosquits:** és recomanable evitar les hores de màxima activitat, utilitzar repel·lents i/o mosquiteres, i cobrir les zones de la pell exposades. El teu farmacèutic t'aconsellarà quin repel·lent utilitzar i com fer-ho.
- **Si ja t'han picat:** renta't la zona afectada amb aigua i sabó, i aplica-hi un antisèptic o desinfectant. Si la picor és intensa, posa't un gel o pomada; però en cap cas et rasquis. També és recomanable no exposar la picada al sol per evitar una reacció de fotosensibilitat.
- **Si has sofert una reacció al·lèrgica** en picades anteriors, vés a un centre mèdic.



Context:

El mosquit tigre: es va detectar per primera vegada a Catalunya fa deu anys i ja s'ha estès a 26 municipis. És de color negre i amb unes bandes de color blanc a les potes i el dors, i acostuma a habitar en zones d'aigües estancades, i actua durant el dia. Dipositen els ous en petites acumulacions d'aigua, per això es recomana eliminar l'aigua de recipients, plats, joguines, etc. que estiguin a l'exterior.

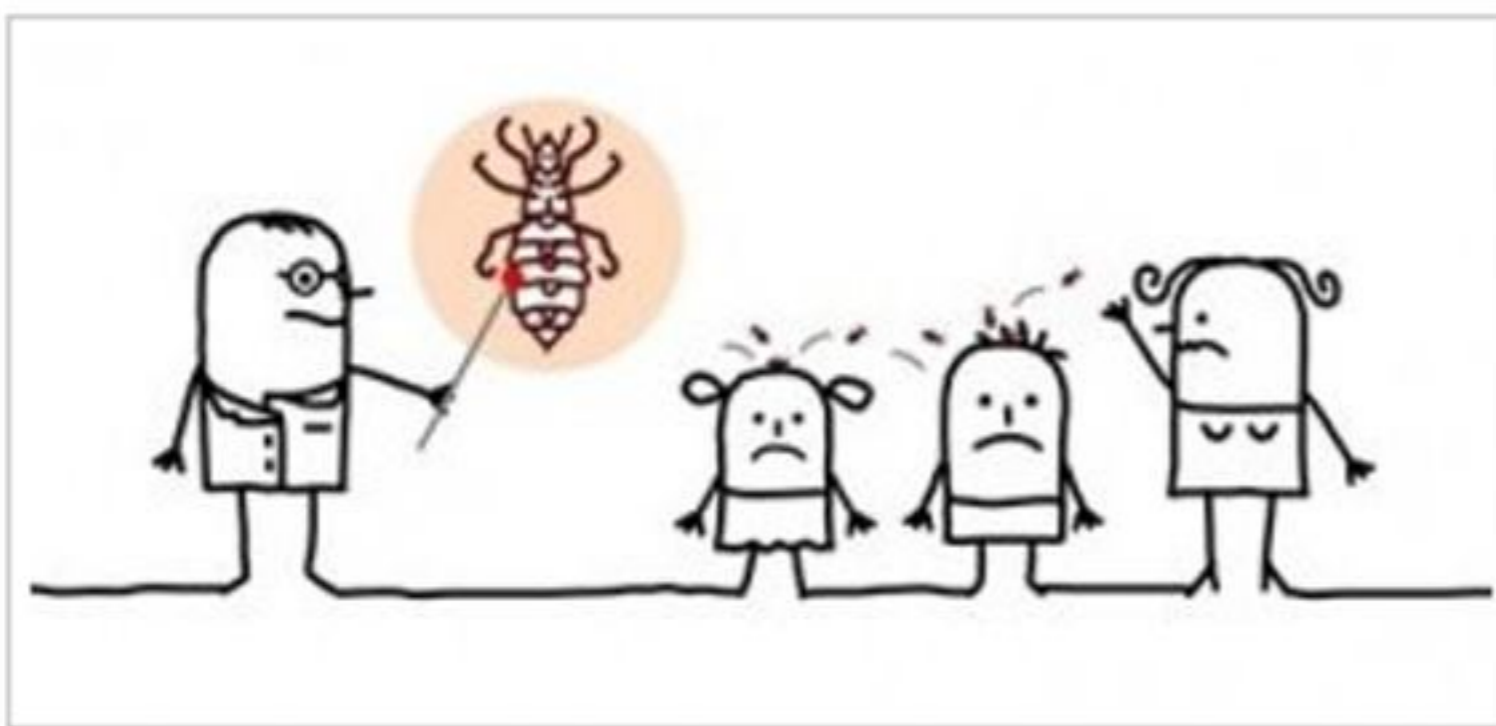
La mosca negra: es va detectar el 1996; és petita, de cos rabassut i ales més grans. Es localitza a prop de rius o zones on corre l'aigua. Acostumen a picar de dia.

Per a més informació, consulta [el nostre web de salut](#).



QUÈ FER PER QUÈ ELS POLLS NO TORNIN A L'ESCOLA AL SETEMBRE?

Els pols són uns insectes que viuen exclusivament en l'ésser humà i afecten especialment als nens, ja que tenen un contacte més directe entre ells que facilita el contagi. N'hi ha de tres tipus diferents, segons el lloc en el qual viuen: els del cap, els del cos i els del pubis. Els més comuns són els del cabell, que tenen entre 2 i 4 mm de longitud, són de color grisenc i s'alimenten de la sang que xuclen de la pell. El principal problema és que els pols **es reproduïxen de manera molt ràpida**: cada femella posa d'uns cent a tres-cents ous, i només calen entre 7 i 10 dies perquè s'incubin i es desenvolupi la larva.



La forma de transmissió més corrent és el contagi directe, ja sigui pel contacte entre persones o per l'ús de raspalls, pintes i, fins i tot, bufandes. L'edat més corrent de contagi és entre els 4 i els 6 anys.

A l'escola, és important que tots els alumnes contagiats siguin tractats simultàniament, així

com els familiars o altres persones que s'hagin contagiat. És recomanable que una persona que tingui pols no assisteixi a l'escola fins que no comenci el tractament. D'altra banda, **els nens que no s'hagin contagiat no s'han de tractar**, només cal que segueixin les següents mesures de prevenció.

Mesures per evitar els pols:

- Revisar el cap dels nens, sobretot darrere de les orelles, al clatell i al serrell.
- Rentar-los el cabell amb freqüència; mínim, dues o tres vegades a la setmana.
- Pentinar-los els cabells i netejar les pintes i els raspalls després de fer-ho. A més, és recomanable no compartir els estris de neteja personal.

En cas de contagi, **consulta el farmacèutic per tal que et pugui recomanar les pautes a seguir.**

Per a més informació, consulta [el nostre web de salut](#).

QUÈ CAL SABER SOBRE LA LEGIONEL·LOSI?

Què és?

La legionel·losi és una malaltia que s'associa habitualment a casos o brots relacionats amb torres de refrigeració, aigua calenta sanitària, banyeres d'hidromassatge, fonts ornamentals, condensadors evaporatius, etc. Això passa perquè la Legionella és un bacteri ambiental que es troba habitualment en les aigües superficials de llacs, rius, estanys, etc. És des d'aquí on aquest bacteri pot colonitzar els sistemes d'abastament dels nuclis urbans. Per evitar-ho, l'APSCAT du a terme actuacions de prevenció de la legionel·losi i de control sanitari oficial en les instal·lacions de risc de dispersió de legionel·la a Catalunya.

Es pot presentar de dues maneres:

- **La Febre de Pontiac:** és la manifestació lleu de la malaltia. La persona afectada presenta un estat febril lleu durant màxim 5 dies.
- **La Malaltia del Legionari:** és la manifestació més greu. La persona afectada té febre alta i acaba derivant en una pneumònia.

Síntomes:

Són semblants als de la grip. Els afectats presenten febre, esgarrifances, malestar, dolors musculars, mal de cap, cansament, pèrdua de gana i tos.

El període d'incubació oscil·la entre els 2 i 10 dies, en el cas de la Malaltia del Legionari, i des d'hores fins a dos dies, en el cas de la Febre del Pontiac.

Aspectes a tenir en compte:

- Es transmet per inhalació d'aigua polvoritzada o aerosols.
- No es transmet de persona a persona.
- Es pot beure sense cap perill l'aigua d'abastament públic, tant dels domicilis particulars com de les fonts públiques.
- Es pot fer servir l'aigua d'abastament públic per a la higiene personal i per cuinar.



El 2005, el Col·legi va becar un estudi sobre aquest tema: l'*"Estudi de la legionel·losi a la província de Barcelona associada al manteniment de les torres de refrigeració i la qualitat de l'aigua"*.

Per a més informació, consulta el nostre web de salut o el web de la Generalitat.



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

