



#JUNY 14

*Blog*  COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGI



## MÉS DE 300 FARMACÈUTICS ES REUNEIXEN PER ABORDAR EL SEU FUTUR ASSISTENCIAL



Més de 300 farmacèutics, experts en salut pública i economia de la salut i representants de l'Administració es van congrega el 3 de juny en el marc de la **1a Jornada d'estratègia i accions per a la farmàcia 2014-2016**, que va organitzar el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC) sota el lema "***Ara o mai: fem créixer la farmàcia. Preparats per donar els serveis que la societat necessita?***" per reflexionar sobre la necessitat de comptar amb evidències sobre l'efectivitat de l'actuació dels

professionals farmacèutics i de què siguin serveis remunerats.

Durant la inauguració de la Jornada, el Consell i la Conselleria de Salut van coincidir en la conveniència que **la farmàcia ofereixi nous serveis de salut i tingui un paper més integrat en el sistema sanitari**. En el panell inaugural, sota el títol "Treballar per una farmàcia amb futur", els assistents a la Jornada –que van superar l'aforament previst inicialment- van poder escoltar i preguntar a **Ash Soni**, vice chair of the English Pharmacy Board Royal Pharmaceutical Society, sobre l'experiència de la farmàcia anglesa en la provisió de serveis, doncs en el seu cas arriben a suposar el 20% de l'activitat de la farmàcia.



La Jornada va finalitzar amb un **taller pràctic** en el que es van donar eines als farmacèutics assistents per poder valorar els serveis o activitats que es poden prestar en funció de cada farmàcia. Dins del taller, diferents farmacèutics van compartir la seva experiència detallant quins serveis farmacèutics ofereixen, quines altres activitats realitzen a les seves farmàcies i com ho fan.

Les conclusions de la Jornada es compartiran a través del web del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya [www.cffc.cat](http://www.cffc.cat), juntament amb la gravació de les diferents taules per fer extensives les reflexions que han aollit a tots aquells que no han pogut assistir.

Veure Nota de premsa.



# MÉS DE 300 FARMACÈUTICS ES REUNEIXEN PER ABORDAR EL SEU FUTUR ASSISTENCIAL



**Inauguració.** D'esquerra a dreta: Joaquim Nolla, president de Col·legi de Farmacèutics de Tarragona, Josep Aiguabella, president del Col·legi de Farmacèutics de Lleida, Jordi de Dalmases, president del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya i del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Boi Ruiz, Conseller de Salut, Àlvar Net, president de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, Rosa Sacrest, presidenta del Col·legi de Farmacèutics de Girona, i Pilar Gascón, secretària del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.



El president del Consell, Jordi de Dalmases, i el conseller de salut, Boi Ruiz



Inauguració de la Jornada



Conferència d'Ash Soni



# MÉS DE 300 FARMACÈUTICS ES REUNEIXEN PER ABORDAR EL SEU FUTUR ASSISTENCIAL



Públic escoltant la conferència d'Ash Soni



Panell inaugural



Públic al Panell inaugural



Assistents al Panell inaugural



Panell d'experts



Públic al Panell d'experts



Panell d'experts



Públic al Panell d'experts



Conclusions i cloenda de la Jornada



## MÉS DE 300 FARMACÈUTICS ES REUNEIXEN PER ABORDAR EL SEU FUTUR ASSISTENCIAL



Pausa per dinar



Joan Carles Serra imparteix el taller pràctic



## LES FARMÀCIES CATALANES NO HAN COBRAT LA FACTURA D'ABRIL

L'Administració hauria de pagar avui als farmacèutics catalans **113,2 milions d'euros** corresponents a la **factura** dels medicaments dispensats durant el mes d'**abril**, pagament previst per avui segons el Concert vigent signat amb el CatSalut. Aquesta factura que queda pendent se suma a la del **març (115,5 milions d'euros)**, que haurien d'haver cobrat el passat 5 de maig.

En total són **228,7 milions d'euros** de deute acumulat corresponents als medicaments que es van dispensar durant els mesos de març (115,5M€) i abril (113,2M€) a les més de 3.100 farmàcies catalanes. Si no hi ha canvis en el calendari previst de pagaments anunciat per la Generalitat, els farmacèutics els cobraran amb una mitjana de **55 dies de retard respecte al dia que marca el Concert i una mitjana d'uns tres mesos després d'haver-los dispensat.**



## ANTIOXIDANTS NATURALS: MITES I REALITATS

**Els antioxidants naturals... Són útils? S'assimilen? En quines situacions són preferibles? Són necessaris?** Demà divendres **13 de juny**, el Col·legi acull una Jornada per donar resposta a aquestes i moltes altres preguntes més.

Prèviament a aquesta Jornada, **Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi** va parlar sobre els antioxidants a la cloenda de la **II Jornada Professional de Alimentación** organitzada pel Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la seva vocalia Nacional d'Alimentació, que va tenir lloc el passat 4 de juny. Una Jornada que sota el lema "El ejercicio alimenta tu salud" va repassar les principals novetats sobre l'alimentació i salut i va reunir les vocalies d'alimentació de tot l'estat.



Assistents a la II Jornada Profesional de Alimentación del Consejo

Aquesta trobada va afavorir la formació i actualització dels farmacèutics, tractant temes com la genòmica nutricional, els antioxidants, o aspectes relacionats amb hàbits saludables com l'activitat física.

**Consulta totes les presentacions de la Jornada del Consejo accedint al seu web**

La directora general científica del Grupo Ordesa, Montserrat Rivero, va ser l'encarregada de pronunciar la conferència inaugural titulada 'La microbiota humana el nostre segon genoma. Aplicacions farmacèutiques'. Per la seva banda, Anna Bach, va moderar a conferència de cloenda, 'Els antioxidants a la dieta mediterrània' de la que s'extreuen algunes conclusions d'interès:



## ANTIOXIDANTS NATURALS: MITES I REALITATS

- Molts aspectes preventius de la **dieta mediterrània** es basen en el **poder antioxidant dels seus aliments**. Els nutrients darrera els colors dels aliments que aporten antioxidants (àcid ascòrbic, vitamina E, licopens, falcònids, o minerals com Zn, Co i Se entre altres.
- Una recomanació preventiva en la pràctica de l'oficina de farmàcia:
  - Vitamina C que es pot suplementar amb vitamina E per a regenerar-la.
  - Principi de precaució: les dosis molt elevades d'antioxidants deuen ser considerades per als seus possibles efectes pro-oxidants.

Si vols **saber-ne més**, encara ets a temps d'assistir a la Jornada sobre antioxidants naturals del Col·legi:

**Jornada sobre antioxidants naturals al Col·legi: 13 de juny**

Durant anys s'ha proposat la incorporació de substàncies antioxidants naturals, mitjançant la dieta o suplementes, amb la finalitat d'eliminar l'excés de radicals lliures però, en els últims temps, han sorgit opinions controvertides que creen desconcert i inseguretat.

La Jornada està organitzada per M<sup>a</sup> José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB i membre de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT); Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB; Salvador Cañigueral, Unitat de Farmacologia i Farmacognosia, Facultat de Farmàcia (UB) i president de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), i Bernat Vanaclocha, vicepresident de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT). Hi col·laboren l'Institut de Estudios sobre Fitoterapia (INFITO) i la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

**Inscriu-te** a la Jornada!

Amb la col·laboració de:



## INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA FARMÀCIA, EINES ÚTILS PER COMBATRE EL CÀNCER DE PELL



Amb motiu del **Dia Europeu de la prevenció del càncer de pell**, que se celebra avui, 13 de juny, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) informa de la necessitat de prevenir aquesta malaltia, que s'ha incrementat considerablement en els últims anys. L'objectiu és conscienciar a la gent de la **importància de rebre un bon assessorament i d'obtenir informació rigorosa** per tal de prevenir el càncer de pell.

El principal factor de risc del càncer de pell són els raigs ultraviolats, dels que ens podem protegir amb una correcta fotoprotecció i evitant una exposició contínua, uns gestos senzills que poden ajudar a evitar un greu problema. En aquest sentit, **és molt important el paper del farmacèutic, que pot contribuir de manera activa en la prevenció i detecció precoç de la malaltia**. És per això que el CGCOF ha proporcionat als col·legis de farmacèutics el punt farmacològic n°86, "Càncer de pell". També han fet difusió dels **10 consells principals per protegir-se del sol**.

D'altra banda, al [farmaceuticonline.com](http://farmaceuticonline.com), el web de salut del COFB, podeu consultar aquesta entrada sobre els dubtes més comuns i la informació necessària per protegir-se correctament del sol.

### Campanyes anuals

Cada any el Consejo duu a terme campanyes per la prevenció d'aquest càncer per conscienciar a la gent de la seva importància; en concret, en els últims 15 anys se n'han fet més de 20. La temporada passada, el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i els laboratoris dermatològics Avène van realitzar la **campanya "Sol i salut"**, per conèixer els hàbits davant l'exposició solar dels usuaris de cara a desenvolupar accions efectives a l'hora de prevenir problemes de salut.



## MÉS COL-LABORACIÓ PER IMPLEMENTAR LA FORMULACIÓ MAGISTRAL, UNA TENDÈNCIA A L'ALÇA

La necessitat de donar un servei més personalitzat als pacients ha fet que diferents professionals del sector farmacèutic apostin per la formulació magistral com a alternativa al medicament industrialitzat. El **VII fòrum Aprofarm** demana col·laboració per implementar la formulació magistral, una pràctica que asseguren està a l'alça. Aquest fòrum, que va acollir al Col·legi el passat 30 de maig, tenia per lema: *"La formulació: la realitat d'una tendència a l'alça"* i va servir per evidenciar la necessitat de potenciar els tractaments individualitzats.



**"Més del 50% dels nounats ingressats necessiten tractament individualitzat"**, va assegurar **Francesc Llambí, president d'Aprofarm i vocal de la Junta de Govern del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**. En la conferència, es va explicar que els nounats no són adults petits, sinó que tenen altres necessitats i per això necessiten tractament personalitzat.

El dels nounats, però, no és l'únic grup que es veuria beneficiat per aquesta pràctica. És per això que, des d'Aprofarm, tenen l'objectiu de divulgar la formulació magistral per poder millorar el servei als pacients. El problema, diuen, és el desconeixement -sobretot per part dels metges joves- de la formulació, la inexistència d'aquesta alternativa en la recepta electrònica, i el seu finançament.



Joan Calduch, tresorer del Col·legi, i Francesc Llambí, president d'Aprofarm i vocal del Col·legi



Dr. Martí Iriondo, cap del Servei de Neonatologia de l'Hospital Sant Joan de Déu, i Francesc Llambí



# MÉS COL-LABORACIÓ PER IMPLEMENTAR LA FORMULACIÓ MAGISTRAL, UNA TENDÈNCIA A L'ALÇA

Per tot això, des del VII Fòrum Aprofarm s'ha exposat la necessitat de crear una col·laboració entre farmacèutics i prescriptors per solucionar aquests problemes i per crear nous projectes –com **Fórmula 2015** - que ajudin a impulsar la formulació magistral.

## Marca Aprofarm

En l'edició d'enguany, i per tal de donar a conèixer la formulació entre els pacients, s'ha presentat per primera vegada la idea d'**Aprofarm com a marca, que identifica les farmàcies formuladores**. Aprofarm vol convertir-se en la referència d'aquesta pràctica mitjançant la divulgació, el recolzament farmacèutic i la participació amb les entitats.

Veure la nota de premsa (a través de la [www.cofb.org](http://www.cofb.org))



## ELS FARMACÈUTICS CATALANS COBRARAN AL JULIOL LA MEITAT DEL DEUTE

Els farmacèutics catalans, a qui l'Administració deu **228,7 milions d'euros** (factures dels medicaments dispensats al març i abril d'aquest any), **cobrarán a principis de juliol la meitat del deute a través del Fons de Liquiditat Autonòmic extraordinari (FLA)** aprovat pel Govern espanyol. La factura pendent s'abonarà amb un proper FLA, previst per a finals d'any o principis de l'any que ve.



El pasat 7 de novembre els farmacèutics es van concentrar davant la Delegació del Govern. Reclamaven que el Consell de Ministres acordés la liquidació immediata dels deutes pendents inclosos en el Pla ICO proveïdors

*"És una bona notícia, però insuficient"* va confirmar el president del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, Jordi de Dalmases, acompanyat pel president de la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC), Antoni Torres, després de reunir-se ahir a la Delegació de Govern amb el Secretari d'Estat d'Administracions Públiques, Antonio Beteta, la Secretària General de Coordinació Autònoma i Local del Ministeri d'Hisenda i Administracions Públiques, Rosana Navarro, i la Delegada del Govern a Catalunya, M<sup>a</sup> Llanos de Luna.

Aquest és l'**escenari de pagaments** que es presenta per als

farmacèutics catalans:

- Beteta ha confirmat que **transferirà a Catalunya els 912 milions d'euros** d'un total de 3.000 per a tot l'Estat, provinents de l'ampliació del FLA, que es destinaran a fer front a la relació de factures pendents presentada per la Generalitat i acceptada pel Govern Central. El procediment de pagament és el següent: la Generalitat presenta factures al Ministeri, el Ministeri les aprova i paga directament als proveïdors.
- El proper **2 de juliol** els farmacèutics cobrarán les **factures** corresponents als mesos de **març i abril**, el que representa una **reducció de 30 dies d'endarreriment sobre els 55 actuals**. Queden a l'espera que els confirmin per escrit, per part del Departament d'Economia i Coneixement, aquests dos pagaments i la recuperació dels 25 dies restants.
- També s'ha anunciat que hi ha aprovada una **segona ampliació del FLA** per a **finals d'aquest any o principis de l'any vinent** per fer front a la **factura mensual que quedarà pendent**.
- Per al mes de juliol i la **resta de mesos de 2014**, la Generalitat seguirà pagant amb el **FLA 2014**.

## PREN POSSESSIÓ LA NOVA JUNTA DE GOVERN DEL COFM



Foto de família de la nova Junta de Govern del Col·legi de Farmacèutics de Madrid amb el conseller de Salut, Javier Rodríguez

El 17 de juny va prendre possessió la nova Junta de Govern del Col·legi de Farmacèutics de Madrid, proclamada electa el passat 4 de juny. Representants del Col·legi de Barcelona van estar presents a l'acte, ja que ambdós col·legis han demostrat capacitat d'enteniment i d'aconseguir materialitzar projectes conjunts com ara Infarma o la plataforma de formació Àgora Sanitària.

El **nou president del Col·legi de Madrid, Luis Joaquín González**, va afirmar durant l'acte que establiran polítiques "dirigides a millorar l'atenció al col·legiat, i revisarem els serveis per millorar la seva satisfacció" i que la relació amb la Administració de la Comunitat de Madrid "serà constructiva i lleial com fins avui".

Amplia informació sobre aquesta notícia al web del Col·legi de Farmacèutics de Madrid (relació de membres de la nova Junta, galeria de fotografies i discurs del nou president).



## PREN POSSESSIÓ LA NOVA JUNTA DE GOVERN DEL COFM



Luis González, nou president del COFM, durant la seva presa de possessió



Luis González, president del COFM, i Javier Rodríguez, conseller de Salut de la Comunitat de Madrid



Intervenció del nou president del COFM, Luis González



El conseller de Salut, Javier Rodríguez durant las seva intervenció



Alberto García, anterior president del COFM, durant la seva intervenció



Daniel Sarto, director general d'Interalia, Josep Gavaldà, gerent del COFB, Jordi de Dalmases, president del COFB, i Carlos González, president de Cofares



## GESTIONAR SENSE PERDRE LA IDENTITAT DEL FARMACÈUTIC: CLAUSURA DEL MÀSTER EN GESTIÓ



La 9a edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) va finalitzar el 15 de maig amb el lliurament dels diplomes als alumnes. Durant l'acte, Francesc Pla, vicepresident del Col·legi, els va felicitar per seguir aquesta formació i "millorar en la gestió empresarial de l'oficina de farmàcia". Alhora, va destacar la importància de no oblidar mai "l'essència professional del farmacèutic". "Això és el que ens dóna valor", va afegir.

*"Hem de ser conscients i potenciar el nostre valor com a professionals i també el nostre valor com a xarxa". Francesc Pla, vicepresident del COFB.*



## GESTIONAR SENSE PERDRE LA IDENTITAT DEL FARMACÈUTIC: CLAUSURA DEL MÀSTER EN GESTIÓ

Aquesta última edició del Màster ha inclòs tres mòduls: Màrqueting, Finances i Gestió de Persones. Els exercicis, casos i altres recursos del MGOF tenen com a objectiu que els coneixements **adquirits es puguin aplicar ràpidament i fer-se canvis en la gestió de la farmàcia de manera immediata i en la direcció adequada.**

Els alumnes que han cursat el MGOF aquest any l'han atorgat una **valoració mitjana de 9 sobre 10.**



### HEM PREGUNTAT A UN DELS ALUMNES LA SEVA OPINIÓ SOBRE EL MGOF



Lluís Casamada: "En el MGOF hi ha hagut sessions molt interessants i molt aplicables a la farmàcia, especialment les impartides per farmacèutics d'oficines de farmàcia que despunten per algun motiu. Un altre punt fort d'aquest Màster han sigut els companys: tot i venir de farmàcies i poblacions molt diferents, ens hem complementat molt bé i hem fet un gran grup de treball. Conèixer gent amb tantes ganes de treballar, sempre anima a tirar endavant".



## ELS FARMACÈUTICS APROFUNDEIXEN CONEIXEMENTS SOBRE MALALTIES MINORITÀRIES: LMA I MALALTIA DE CASTLEMAN



Les malalties minoritàries poden afectar un 5-7% de la població general i l'estimació és que hi ha uns 30 milions d'afectats a la Unió Europea, uns tres milions a l'Estat espanyol i prop de 400.000 a Catalunya. Aprofundir en el coneixement d'aquestes malalties, conèixer els aspectes clínics i de tractament de la leucèmia mieloide aguda (LMA), donar a conèixer les possibilitats de tractament en la malaltia de Castleman aprovades fa poc temps per la FDA, aconseguir una

opinió de la visió que la indústria farmacèutica dóna de aquest grup de patologies i el paper d'alguns tractaments en la terapèutica són els objectius de la sessió que va acollir el Col·legi "**Malalties minoritàries: LMA i malaltia de Castleman, dos exemples d'avenços terapèutics**" coordinada per Tomàs Casasín, vocal d'Hospitals del Col·legi, Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària, i Julio Martínez, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC).

El curs va tractar **aspectes clínics de la leucèmia mieloide aguda (LMA)** i va abordar la situació actual del **tractament atesa la reclassificació recent dels criteris diagnòstics**, fet que modifica les opcions terapèutiques i determina criteris terapèutics nous. També va exposar els punts de vista de la indústria farmacèutica amb relació a aquestes malalties i, pel que fa a la **malaltia de Castleman**, es va presentar la **novetat terapèutica recentment aprovada per l'FDA** per al tractament de la malaltia i que suposa un increment de la supervivència global d'aquests pacients.



Ignacio Garcia del laboratori farmacèutic Janssen



Salut Brunet de l'Hospital de Sant Pau



Sara Vidal del laboratori farmacèutic Janssen





## ELS FARMACÈUTICS APROFUNDEIXEN CONEIXEMENTS SOBRE MALALTIES MINORITÀRIES: LMA I MALALTIA DE CASTLEMAN

La formació, **adreçada a farmacèutics d'hospitals i de centres d'atenció primària**, va comptar amb el patrocini de Janssen. L'equip docent d'aquest curs, dirigit per M. Queralt Gorgas, farmacèutica de l'Hospital Universitari Parc Tauli (Sabadell), va estar format per:

- Salut Brunet, hematòloga del Servei Hematologia de l'Hospital de Sant Pau i investigadora del Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau (Barcelona).
- Ignacio Garcia, responsable de Market Acces de Janssen.
- Sara Vidal, farmacèutica del departament de Medical Affairs de Janssen.

Amb el patrocini de:



## LA IMPORTÀNCIA DE TREBALLAR AMB MODELS DE QUALITAT I EXCEL·LÈNCIA A LA FARMÀCIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària, i Xavi Riba, un dels responsables de la formació.

El model EFQM de qualitat i excel·lència (European Foundation for Quality Management) es defineix com una via per autoavaluar i determinar processos de millora continuada en entorns empresarials tant privats com públics. Amb l'objectiu de donar a conèixer els conceptes bàsics d'aquest model d'excel·lència i acreditació d'equips d'atenció primària a Catalunya i l'experiència de la seva aplicació a un centre sanitari, el Col·legi va organitzar un curs els dies 28 i 29 de maig, "**Conceptes bàsics del model EFQM i de l'acreditació de centres sanitaris de Catalunya**", coordinat per Roser Vallés, vocal de Atenció Primària del COFB.

Actualment els **Equips d'Atenció Primària (EAP) de Catalunya estan treballant per obtenir l'acreditació del Departament de Salut**, basat en el model EFQM de qualitat, on es verifica que un centre de primària assumeix un conjunt d'estàndards de qualitat prèviament establerts. Dintre d'aquests estàndards hi ha diferents processos i resultats clau directament relacionats amb al gestió de la farmàcia que es fa des de primària i on el farmacèutic d'atenció primària (FAP) dóna el seu suport i assessorament als professionals dels EAP.

Aquest curs, patrocinat per AstraZeneca, va oferir als **farmacèutics d'atenció primària** un marc global de coneixement dels criteris de l'EFQM i de què implica un procés d'acreditació conjuntament amb un treball molt pràctic i de desenvolupament de tots aquells processos que afecten a la farmàcia d'atenció primària.

**Roser Vallés, vocal d'Atenció Primària del COFB:** "*És important que els farmacèutics d'atenció primària coneguin molt bé que implica el model EFQM i la cultura del treball amb models de qualitat per tal de poder ajudar a definir correctament els processos relacionats amb el medicament i d'aquesta manera assolir els objectius mesurats a través dels resultats claus*".



## LA IMPORTÀNCIA DE TREBALLAR AMB MODELS DE QUALITAT I EXCEL·LÈNCIA A LA FARMÀCIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Van impartir el curs Ignacio Nicolás Alcón, enginyer en telecomunicacions, màster en gestió de la qualitat i millora per la Universitat Politècnica de Catalunya, avaluador acreditat del model EFQM, PDD per IESE, cofundador d'Athenea Solutions, i Xavi Riba Có, llicenciat en investigació i tècniques de mercat i administració i direcció d'empreses per la Universitat Autònoma de Barcelona, curs de gestió de la excel·lència en les organitzacions i de gestió de processos de la ECA, curs de quadre de comandament integral de Bureau Veritas.

*"La valoració del curs ha estat molt positiva per part de tots els participants perquè el curs ha estat plenament orientat al treball que el FAP haurà de fer en aquest procés d'acreditació del Departament de Salut" ha matisat Roser Vallès.*



Ignacio Nicolás, impartint el curs.

Amb el patrocini de:





## UN GRUP DE COL·LEGIATS VISITA NÀPOLS I LA COSTA AMALFITANA



Farmacèutics de més de 65 anys gaudint del viatge

El passat mes de maig, un grup de 20 col·legiats de més de 65 anys i 7 acompanyants van visitar Nàpols i la Costa Amalfitana, un tram de litoral italià banyat pel mar Tirrè, en un viatge organitzat conjuntament amb el Grup Mutuam.

A la revista **Cercle Col·legiat +65**, que reben trimestralment tots els col·legiats més grans de 65 anys, s'ofereixen propostes per gaudir del temps lliure: viatges, visites culturals, excursions, tallers, etc. També es pot accedir al servei de consultoria social a la secció *Dependència i Orientació Social*.



Farmacèutics amb el ferry que els conduirà a Capri



Gruta blava a Capri



## UN GRUP DE COL-LEGIATS VISITA NÀPOLS I LA COSTA AMALFITANA



Fent fotografies a Pompeia



Els farmacèutics Jose Guillemet i Maria Esperanza Bolos



La farmacèutica Margarita Xirgu i el seu marit



La farmacèutica Maria Serrat i el su marit



Les farmacèutiques Mercè Blasi i Montse López-Brea, del Grup Mutuam, a la catedral d'Amalfi



## FÒRUM MGOF: 10 TRUCS PER MOTIVAR EL TEU EQUIP I ORIENTAR-LO A LES VENDES



Joan Carles Serra, director del MGOF



Mario Rovirosa, director general de Chiesi España



Silvia Fortuny, gerent i fundadora de Fortuny & Consultores

El passat 5 de juny el COFB va acollir la conferència "**Fòrum MGOF: 10 trucs per motivar el teu equip i orientar-lo a les vendes**", gràcies al patrocini de Chiesi.

L'acte va anar a càrrec de **Silvia Fortuny**, llicenciada en farmàcia per la UB, màster en gestió comercial i màrqueting per EADA, i gerent i fundadora de Fortuny & Consultores.





## FÒRUM MGOF: 10 TRUCS PER MOTIVAR EL TEU EQUIP I ORIENTAR-LO A LES VENDES

En la conferència, presentada per **Joan Carles Serra**, farmacèutic i director del MGOF del COFB, es van tractar temes com passar de ser el "cap" a ser el "líder", la irresponsabilitat en implicació o l'apatia en motivació.

Properament anunciarem el programa de l'edició del MGOF 2014-2015.



Amb el patrocini de:





## APROVADA LA LIQUIDACIÓ PRESSUPOSTÀRIA DE L'EXERCICI DE 2013



Els col·legiats assistents a la Junta General Ordinària del 19 de juny van aprovar la liquidació del pressupost de l'exercici 2013 presentada per l'equip de govern del Col·legi. L'exercici 2013 **s'ha tancat amb un resultat positiu de 235.717 euros**. 217.265€ s'expliquen per una major activitat del servei de facturació respecte la prevista en pressupost, i l'optimització dels processos relacionats. Es va aprovar que aquesta última quantitat es retorni a les oficines de farmàcia de manera proporcional a la facturació de receptes durant el 2013. Els 18.452€ restants es va aprovar destinar-los a fons patrimonials del COFB.

A la Junta General també es van presentar els temes que estan marcant l'actualitat de l'àmbit farmacèutic com ara la previsió de cobrament per als farmacèutics catalans, els acords de la Junta General del 16 de desembre passat, els canvis i desenvolupaments legislatius, altres novetats i projectes, i les línies estratègiques de futur, encaminades a potenciar els serveis professionals i donat de valor a la xarxa amb la creació d'un nou portal únic per a tots els usuaris de tots els processos i tots els serveis professionals. Es van repassar, així mateix, les dades més destacades de l'activitat del Col·legi durant el 2013, com és el fet que la plataforma de formació online Àgora Sanitària hagi duplicat alumnes respecte a 2012 amb més de 11.200 inscrits.





## APROVADA LA LIQUIDACIÓ PRESSUPOSTÀRIA DE L'EXERCICI DE 2013

El Col·legi celebra anualment dues Juntes Generals relacionades amb el pressupost de la institució en les quals es presenta als col·legiats la liquidació de l'any anterior (Junta del mes de juny) i la proposta de pressupost per a l'any següent (Junta del mes de desembre). Els pressupostos se sotmeten a votació dels col·legiats que hi assisteixen per a la seva aprovació.



Maria E. Calvo, secretària de la Junta, i Francesc Pla, vicepresident del COFB



Jordi Casas, vicetresorerer del Col·legi



Jordi de Dalmases, president, i Joan Calduch, tresorer del COFB



## CONSELL FITOTERAPÈUTIC PER COMBATRE LA INSUFICIÈNCIA VENOSA CRÒNICA I LA CEL·LULITIS



Alonso i Rico durant la conferència Ester Rico, doctora en Farmàcia i directora de Phytonexus Públic assistent a la conferència

Cames cansades, turmells inflats, formigueig... són símptomes d'insuficiència venosa crònica, una consulta freqüent a les farmàcies que pot ser tractada amb diversos tractaments de la fitoteràpia. "De fet la major part dels medicaments convencionalment utilitzats són d'origen vegetal" explica Maria José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i moderadora de la conferència que va tenir lloc al COFB el passat 11 de juny, "**Consell fitoterapèutic per combatre la insuficiència venosa crònica i la cel·lulitis**".

**De la conferència, Alonso destaca que la cel·lulitis, un tema àmpliament consultat a les farmàcies, "és un problema multifactorial que afecta a un ampli nombre de dones que sobrepassa el mer sentit estètic, doncs a la base hi ha també un desequilibri en la microcirculació que hauria de ser tractat per via oral perquè una alimentació equilibrada, l'exercici i els tractaments cosmètics siguin més eficaços".**

La conferència, que va comptar amb el patrocini de **Natur Import**, va estar dividida en dos parts:

- En la primera, es va fer una introducció a la **insuficiència venosa crònica**: fisiopatologia, signes i símptomes, evolució i factors de risc. També es va tractar la seva prevenció i tractament i les aportacions que pot fer la fitoteràpia en quant a fonaments i aspectes clínics es refereix. D'altra banda, es va explicar el paper de les saponines i drogues vegetals amb saponines, com ara l'escina, el rizoma de rusc o la centella asiàtica; el dels flavonoides i antocianòsids: rutina, flavonoides de cítrics, mirtil, fulla de vinya vermella, i el de les drogues vegetals i extractes amb proantocianidines com és el cas de la fulla i llavor de vinya i la fulla d'hamamelis.



## CONSELL FITOTERAPÈUTIC PER COMBATRE LA INSUFICIÈNCIA VENOSA CRÒNICA I LA CEL·LULITIS

- La segona part, va tractar aspectes relacionats amb la **fitoteràpia per tractar la cel·lulitis**. La definició i etapes de la cel·lulitis va donar pas a parlar de la prevenció i tractament fitoterapèutic, les indicacions, posologia, efectes adversos i les contraindicacions existents. Seguidament, es va fer menció al tractament reductor de greix acumulat i al dels problemes associats: microcirculació, permeabilitat capil·lar, drenatge, pèrdua de col·lagen i elastina.



*"Per tractar aquests temes hem comptat amb dos ponents d'excepció que han fet una revisió en profunditat que no dubtem serà de gran utilitat als farmacèutics a l'hora d'abordar aquestes demandes de consell"* ha explicat Alonso referint-se a **Salvador Cañigüeral**, responsable de la primera part de la conferència, professor de Farmacognòsia i Fitoteràpia a la Facultat de Farmàcia (UB), president de la Sociedad Española de Fitoteràpia i membre del panell d'experts externs de la Agencia Europea de Medicamentos, i **Ester Rico**, responsable de la

segona part, doctora en Farmàcia i directora de Phytonexus, empresa de documentació, assessorament i investigació pel desenvolupament i la innovació de productes naturals.

**Amb el patrocini de:**





## FOTOPROTECCIÓ: LA TEXTURA AFAVOREIX L'ADHERÈNCIA AL TRACTAMENT

La llum del sol ens proporciona efectes fisiològics positius, però els hàbits solars de bona part de la població no són correctes, com ja va evidenciar l'estudi "Sol i salut", campanya que va promoure el Col·legi l'any passat. Per a una **correcta fotoprotecció**, és molt important el paper del farmacèutic, que pot contribuir de manera activa en la prevenció i detecció precoç del càncer de pell.



Gemma Martin, Núria Bosch i Mònica González

*"En el consell que fa el farmacèutic d'un protector solar és important tenir en compte, a banda dels fototipus del pacient, el tipus de pell, l'edat, la zona d'aplicació, el sexe, l'activitat física i la possible presència de patologies", explica Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, i moderadora de la conferència "**Fotoprotecció: textures i adherència**" que va organitzar el Col·legi el passat 11 de juny amb el suport d'Isdin.*

*"L'elecció de la IP –l'índex de protecció, o FPS, factor de protecció solar o SPF (sunburn protection factor) i la textura adequada (crema, gel, stick, llet, etc.) determinarà l'eficàcia del fotoprotector ja que és*

*fonamental aplicar la quantitat adequada i repartir-la correctament per assegurar una bona fotoprotecció" explica Bosch. La conferència va anar a càrrec de Gemma Martin, dermatòloga adjunta del Parc Salut Mar (Barcelona), i Mònica González, Learn Account Manager de l'àrea de Barcelona d'Isdin.*

**En fotoprotecció, l'hàbit és tan important com l'eficàcia, i la textura juga un paper tan important com el factor de fotoprotecció (SPF)**



## FOTOPROTECCIÓ: LA TEXTURA AFAVOREIX L'ADHERÈNCIA AL TRACTAMENT



Núria Bosch, Mònica González i Gemma Martin



Conferència a la sala d'actes del Col·legi



Gemma Martin, dermatòloga adjunta del Parc Salut Mar



Públic assistent a la conferència

Amb el patrocini de:





## SABEM QUÈ MENGEN ELS NOSTRES FILLS? EN PARLAREM EL 3 DE JULIOL



**Sabies que més del 90% dels infants d'entre 1 i 3 anys, consumeixen el doble de les proteïnes necessàries?** Per tal de millorar la nutrició infantil, és fonamental que ingereixin els nutrients que necessiten.

Dijous 3 de juliol a les 21h, el Col·legi acollirà la conferència **"Què mengen els nostres fills? Consells i recomanacions per una bona alimentació en els primers anys de vida"**, patrocinada per Almirón que anirà a càrrec de

**Sergio Pinillos**, de la secció de Gastroenterologia, Hepatologia i Nutrició Pediàtrica de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona. Moderarà l'acte Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB.

Les inscripcions ja estan obertes, **INSCRIU-TE!** (farmacèutics col·legiats)

Amb el patrocini de:





# ELS FARMACÈUTICS ALS MITJANS: JUNY 2014

Durant el mes de juny els farmacèutics catalans han estat notícia. Coneix per què:

## La farmàcia catalana aborda el seu futur assistencial

**+CORREOFARMACEUTICO.COM**

TRIBUNA  
**Con fiebre o sin ella: estamos creciendo**

Sociedades científicas, farmacéuticos independientes, administraciones, colegios profesionales, no nos cansamos de hablar de las bondades de nuestro siguiente gran paso: implementar nuevos servicios asistenciales en la farmacia que permitan desde mejorar el cumplimiento de los tratamientos en pacientes crónicos hasta realizar cribados que eviten el agravamiento de enfermedades como cáncer o VIH, incrementando su detección precoz, o que simplemente descolapsen el sistema sanitario de patologías de baja complejidad. El reto ahora es cómo articular ese gran cambio.

JORDI DE DALMASSES | 05/06/2014 08:00

compartir

00000 (1 voto) 0 comentarios

Si fuéramos niños alguien podría decir que estamos creciendo, la profesión está creciendo, cambiando, evolucionando. Y el acuerdo parece ser amplio cuando alguien formula la pregunta clave: ¿hacia dónde? Sociedades científicas, farmacéuticos independientes, administraciones, colegios profesionales, no nos cansamos de hablar de las bondades de nuestro siguiente gran paso: implementar nuevos servicios asistenciales en la farmacia que permitan desde mejorar el cumplimiento de los tratamientos en pacientes crónicos hasta realizar cribados que eviten el agravamiento de enfermedades como cáncer o VIH, incrementando su detección precoz, o que simplemente descolapsen el sistema sanitario de patologías de baja complejidad. El reto ahora es cómo articular ese gran cambio.

El desarrollo, implantación y concertación de servicios de atención farmacéutica es un proceso que no puede sostenerse sin una planificación estratégica y un proceso operativo cuidadoso. Requiere un acuerdo político y profesional, y debe responder a objetivos de mejora de indicadores sanitarios o económicos en pro de resultar atractivos para posibles compradores del mercado sanitario.

Necesitamos identificar áreas y oportunidades para la innovación en el ámbito de los servicios de salud en la comunidad, diseñar el modo de expandir el rango de dichos servicios, demostrar el rendimiento de los mismos a los otros agentes sanitarios o a los organismos financiadores, repensar los modelos de prestación de servicios, implantar modelos de distribución en base a criterios de prestación vinculados a resultados de salud, y que se incluya a los farmacéuticos comunitarios como un miembro más de los equipos de atención comunitaria junto a médicos, enfermería, asistentes sociales u otros agentes de proximidad. Todos ellos son elementos claves para hacer viable nuestro proyecto profesional compartido.

La 1a Jornada Estratègica i accions per a la farmàcia 2014-2016 organitzada pel Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, a més de comptar amb una alta assistència dels farmacèutics, també va tenir una forta presència als mitjans de la premsa especialitzada.

Destaquem la **tribuna** que va escriure el **president del Col·legi, Jordi de Dalmases**, al diari **Correo Farmacéutico: "Con fiebre o sin ella: estamos creciendo"**. D'altra banda, les informacions de la nota de premsa sobre la Jornada enviada des del Col·legi van aparèixer als següents mitjans: **Correo**

**Farmacéutico, El Global, IMFarmacias, El Farmacéutico, Redacción Médica i Farmaventas.**

## Els farmacèutics no cobren la factura d'abril

**EL PAÍS**

PORTADA INTERNACIONAL POLÍTICA

**CATALUÑA**

ESTÁ FRANCO Ana María Molero Consejo catalán 2014 Miguel Liria Liberos Recortes

**La Generalitat vuelve a incumplir el pago a las farmacias**

La deuda que acumula el gobierno catalán por los medicamentos es de 228 millones de euros

EFE | Barcelona | 5 JUN 2014 - 14:45 CET

Archivado en: Farmacia Barcelona Generalitat Cataluña Tendres Deuda pública Medicamentos Cataluña Farmacia Financiación de la salud España Administración autonómica

Las farmacias catalanas no han cobrado la factura de las recetas dispensadas el pasado mes de abril, en un nuevo incumplimiento de los plazos de pago por parte del Servicio Catalán de la Salud (CatSalut), que acumula una deuda con los boticarios de más de 228 millones de euros. Según ha informado hoy el Consejo de Colegios de Farmacéuticos de Catalunya, la Generalitat tendría que haber pagado hoy 113,2 millones de euros correspondientes a la factura de los medicamentos dispensados durante el mes de abril, pago previsto para esta fecha según el Convenio vigente firmado con el CatSalut.

Esta factura impagada que queda pendiente se suma a la de marzo, que ascendía a 115,5 millones de euros, que deberían haber cobrado el pasado 5 de mayo. En esta forma, son 238,7 millones de euros la deuda

Els impagaments dels medicaments dispensats a les oficines de farmàcia continuen sent notícia, i mostra d'això són els mitjans que fan ressò de les notes de premsa que envia el Col·legi denunciant aquesta situació. **Correo Farmacéutico, El Global, El Farmacéutico, IMFarmacias i Infosalus** van ser els portals especialitzats que van recollir l'impagament de la factura d'abril.

Pel que fa als mitjans generalistes, la notícia es va publicar a **Europa Press, 3/24, El País, Telecinco, El Economista, La Razón i Diari de Girona.**



## ELS FARMACÈUTICS ALS MITJANS: JUNY 2014

### Formulació, una tendència a l'alça: VII Fòrum Aprofarm

La tendència a l'alça de la formulació magistral i la necessitat de potenciar els tractaments individualitzats són dos dels missatges que va recollir la nota de premsa que es va fer arribar als mitjans especialitzats. Els diaris que van fer menció a aquesta setena edició del Fòrum van ser **Correo Farmacéutico**, **IMFarmacias** i **Acta Sanitaria**.

acta sanitaria 

FARMACIA

SEGÚN FRANCESC LLAMBÍ, PRESIDENTE DE APROFARM

Más del 50% de los neonatos ingresados necesitan tratamiento individualizado

      

BARCELONA 16 JUN, 2014 - 4:34 PM

"Más del 50% de los neonatos ingresados necesitan tratamiento individualizado", según ha asegurado Francesc Llambí, presidente de la Asociación Profesional de Farmacéuticos Formuladores, Aprofarm, en el marco del VII Foro Aprofarm celebrado recientemente en el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona. Bajo el lema "Formulación: la realidad de una tendencia a la alza", la edición de este año ha permitido reafirmar la necesidad de potenciar los tratamientos individualizados.

Aprofarm 

### Ens reunim amb la Delegació del Govern per acabar amb el deute de la farmàcia

Mitjans especialitzats i generalistes van fer difusió del resultat de la reunió entre el president del Col·legi, Jordi de Dalmases; el secretari d'Estat d'Administracions Públiques, Antonio Beteta; i la secretària general de Coordinació Autonòmica, Rosana Navarro. Alguns d'ells van ser els següents:

Premsa especialitzada: **Correo Farmacéutico**, **El Global** i **Redacción Médica**.

Premsa generalista: **Europa Press**, **La Vanguardia**, **3/24** i **ACN**.

Televisió: **Notícies vespre de BTV** (minut 5:44) i **l'informatiu de 8TV** (minut 25:36).







*Blog*  COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

