



#JULIOL 14

Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGIÀL

RECOMANACIONS



ELS FARMACÈUTICS CATALANS PASSARAN A COBRAR AMB 25 DIES DE RETARD

Els farmacèutics catalans han cobrat el 2 de juliol **228,7 milions d'euros** corresponents a les factures dels medicaments dispensats el **març i l'abril** d'aquest any. Aquest diners arriben a les farmàcies a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autònomic (FLA) aprovat pel Govern espanyol i **suposaran la recuperació de només un dels dos mesos d'endarreriment en el pagament** que pateixen els farmacèutics des de principis d'any.

El proper 5 de juliol, segons el Concert vigent amb l'Administració, els farmacèutics haurien de cobrar la factura del mes de maig, però segons les previsions de pagament, els diners no arribaran fins a finals de mes, així és que **continuaran patint retards: cobraran 25 dies després del que marca el concert i una mitjana de dos mesos després d'haver-los dispensat.**

El Departament d'Economia i Coneixement de la Generalitat es va comprometre, en una carta enviada al Col·legi el passat 19 de juny, a recuperar aquest retard "si es produeix una nova ampliació del FLA abans d'acabar l'any" i a seguir pagant una factura mensual fins a finals de 2014, ja sigui a través del FLA o de "tresoreria pròpia".

El **procediment de pagament** a través del Fons de Liquiditat Autònomic és el següent: la Generalitat presenta les factures pendents de pagament al Ministeri, el Ministeri les aprova i paga directament als proveïdors.

2 de juliol	Farmacèutics cobren les factures de març i abril (228,7 M€)
30 de juliol	Farmacèutics cobraran previsiblement la factura de maig, de manera que continuaran acumulant gairebé un mes de retard en el pagament
Finals 2014/ Principis 2015	La Generalitat es compromet a posar-se al dia de pagaments amb una ampliació del FLA

Consulta la nota de premsa (via web institucional del Col·legi www.cofb.org)



NOU RETARD EN EL PAGAMENT ALS FARMACÈUTICS CATALANS: NO COBREN LA FACTURA DE MAIG

Segons el Concert vigent amb el CatSalut, els farmacèutics catalans haurien d'haver cobrat el 5 de juliol la factura corresponent als medicaments dispensats el mes de **maig**, una xifra que ascendeix a **115,8 M €**. Segons les previsions de pagament, els diners no arribaran fins a finals d'aquest mes i es continuaran patint retards: els farmacèutics **cobrarán 25 dies després del que marca el Concert** i una mitjana de dos mesos després d'haver-los dispensat.

El passat 2 de juliol, les farmàcies catalanes van cobrar, a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autonòmic (FLA), les factures dels medicaments dispensats el març i l'abril d'aquest any, un total de 228,7 milions d'euros. Aquests diners suposen la **recuperació de només un dels dos mesos d'endarreriment** en el pagament que pateixen des de principis d'any. La Generalitat s'ha compromès a recuperar aquest retard i posar-se al dia en els pagaments "si es produeix una nova ampliació del FLA abans d'acabar l'any".

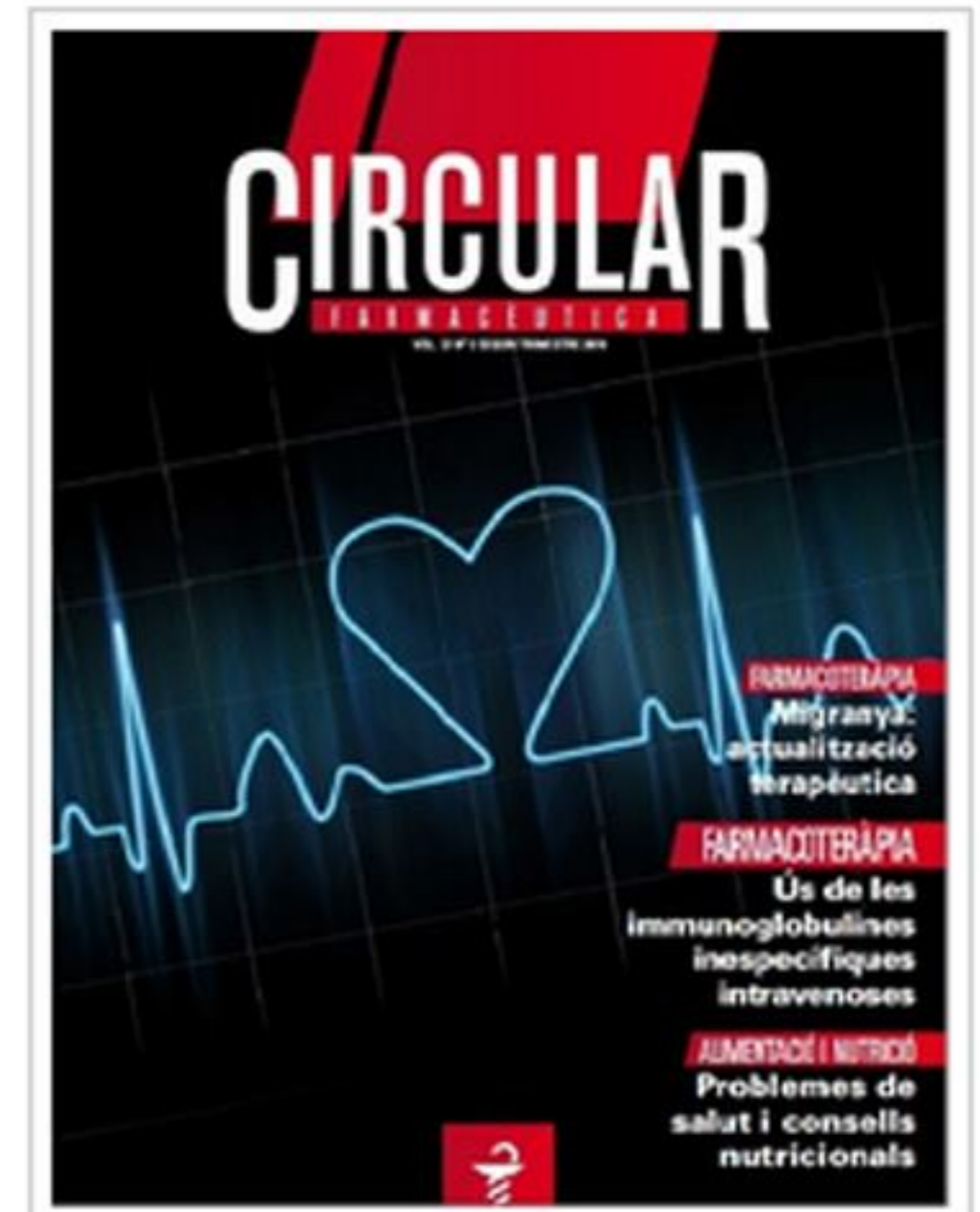


ACTUALITZACIÓ DEL TRACTAMENT TERAPÈUTIC DE LA MIGRANYA, TEMA PRINCIPAL DEL NOU NÚMERO DE CIRCULAR FARMACÈUTICA

Ja podeu llegir el [nou número de la revista científica del Col·legi Circular Farmacèutica](#), corresponent al segon trimestre de 2014. L'edició d'enguany destaca l'**actualització del tractament terapèutic de la migranya**, considerada una malaltia crònica potencialment incapacitant.

Igual que ens les darreres edicions, s'inclouen articles sobre farmacoteràpia, casos clínics i altres continguts relacionats amb els diferents àmbits de la farmàcia.

Us detallem els continguts d'aquest número de la revista a continuació:



- **Editorial:** T. Casasín
- **Farmacoteràpia:** Actualització del tractament terapèutic de la migranya
- **Farmacoteràpia:** L'ús hospitalari de les immunoglobulines inespecífiques intravenoses
- **Espigolant**
- **Casos Clínics:** Tuberculosis multiresistent en pediatria/ Tractament del pacient VIH debutant, amb coinfecció VHB
- **Alimentació i Nutrició:** Fitxes de consells nutricionals per a diferents problemes de salut
- **Innovadors**
- **Vademecum Cultural**

[Veure números anteriors de Circular Farmacèutica](#)

“NECESSITEM UN MARC REGULATIU I ECONÒMIC ESTABLE SI VOLEM INVERTIR EN EL NOSTRE FUTUR” LUIS J. GONZÁLEZ, PRESIDENT DEL COFM

Entrevistem **Luis J. González Díez**, nou president del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Madrid. El 17 de juny va prendre possessió la nova Junta de Govern del COFM, proclamada electa el passat 4 de juny. Llicenciat en Farmàcia per la Universitat Complutense de Madrid l'any 1977, ha estat vinculat a la Junta del Col·legi al llarg de quinze anys: ha exercit com a secretari del Col·legi (2006-2014) i vocal d'Oficina de Farmàcia (1999-2006). Prèviament, va ser Tresorer de la Federació Empresarial de Farmacèutics Espanyols (FEFE) i Vicesecretari de l'Associació d'Empresaris Farmacèutics de Madrid (Adefarma).

Quins són els principals reptes als quals s'enfronten els farmacèutics a Madrid?

No crec que siguin molt diferents al de la resta de companys. Considero que els farmacèutics hem d'assumir noves responsabilitats assistencials i un major protagonisme sanitari i social en àmbits com la dependència, l'assistència domiciliària, el seguiment dels pacients crònics i polimedicats o la promoció activa de la salut. És una oportunitat per a la professió i també és el que ens reclama la



societat. Ara és el moment de buscar la millor fórmula i el millor marc per respondre amb garanties i obtenir resultats en la salut dels pacients, perquè el que no fem nosaltres, uns altres s'encarregaran de fer-ho. Però dit això, també opino que ens han de deixar. Perquè no es pot seguir incidint en el sector amb rebaixes, retallades i descomptes. Necessitem un marc regulatiu i econòmic estable si volem invertir en el nostre futur i això és un repte que tenim pendent tota la professió.

Com creu que pot ajudar el Col·legi que presideix a fer avançar la professió?

El Col·legi ha de liderar aquests canvis i facilitar al màxim, amb la seva labor d'informació, formació i suport tècnic, aquest important pas professional. Hem de promoure estàndards de qualitat dels serveis professionals farmacèutics perquè, d'una altra manera, es produirà una fragmentació de la xarxa d'oficines de farmàcia que no serà beneficiosa ni per als farmacèutics ni tampoc per a la societat. I hem de buscar el suport de les administracions, dels agents del sector i també de la resta de professionals sanitaris, perquè és un procés que exigeix la màxima col·laboració i compromís de tots si volem que es converteixi en una realitat.



“NECESSITEM UN MARC REGULATIU I ECONÒMIC ESTABLE SI VOLEM INVERTIR EN EL NOSTRE FUTUR” LUIS J. GONZÁLEZ, PRESIDENT DEL COFM

Quins són els seus principals objectius per a aquesta legislatura?

Volem seguir treballant per millorar les condicions laborals i professionals dels farmacèutics i per crear noves oportunitats per seguir creixent com a professió. El primer, des del punt de vista de la farmàcia comunitària, és assegurar l'abonament puntual de les facturacions. El pagament de les receptes ha de seguir sent una prioritat dins de la despesa pública, com ha sabut reconèixer el govern madrileny durant aquests últims anys que han estat molt durs per al sector. Ara crec que s'obre un bon moment per recuperar el terreny perdut i reforçar l'economia de la xarxa d'oficines de farmàcia. Quin dubte cap que els nous serveis assistencials que puguem prestar des de la farmàcia han de ser, a més d'un nou horitzó professional, una nova font d'ingressos per al sector i hem de trobar la fórmula per explotar-los de forma convenient perquè resultin eficaços per als pacients i també eficients per al sistema. Al Col·legi estem desenvolupant els serveis d'SPD i control de l'asma dins del catàleg acordat amb la Conselleria de Sanitat i, pròximament, presentarem una nova iniciativa sobre pacients crònics dependents que confio sigui recolzada. En aquesta línia de col·laboració, volem treballar sense oblidar de potenciar tots els elements que contribueixin a la millor gestió de les farmàcies.

Parli'ns del seu equip.

Són un equip de professionals magnífic, experts en les seves àrees de treball i amb experiència i il·lusió per treballar per a la professió. Tinc molta confiança en la capacitat de la nova Junta de Govern i m'estan demostrant des del primer minut la seva entrega i les ganes de fer propostes de millora en tots els aspectes de l'exercici professional. Aprofito l'ocasió per animar a tots els col·legiats a què es posin en contacte amb el Col·legi i amb els vocals per resoldre els seus dubtes i participar de forma activa en l'activitat col·legial, perquè volem conèixer de primera mà quins són els problemes i les inquietuds professionals per oferir solucions que de debò siguin útils per a tots els farmacèutics.

Els Col·legis de Farmacèutics de Madrid i Barcelona tenen diversos projectes conjunts (Infarma, Àgora Sanitària), com valora la relació d'aquests últims anys? Existeixen possibilitats d'afrontar noves iniciatives?

És una història d'èxit, crec que la línia de col·laboració oberta entre els dos col·legis més importants d'Espanya ha estat un gran encert i els projectes conjunts esmentats són avui dia un dels nostres principals actius que volem seguir potenciant en el futur. No hi ha dubte que es pot aprofundir amb noves iniciatives, com diu, sempre que redundi en el benefici dels nostres col·legiats. Infarma i Àgora Sanitària són dos bons exemples que junts el nostre abast és més gran i també ho és la qualitat dels serveis professionals que podem oferir als nostres col·legiats.

“NECESSITEM UN MARC REGULATIU I ECONÒMIC ESTABLE SI VOLEM INVERTIR EN EL NOSTRE FUTUR” LUIS J. GONZÁLEZ, PRESIDENT DEL COFM

Com li agradaria que fos la farmàcia del futur? Cap a on creu que ha d'avançar?

És una cosa que hem de decidir tots els professionals. Juntament amb el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona, vam obrir un procés de reflexió amb els col·legiats per conèixer quines eren les seves expectatives i motivacions. Ens vam trobar amb un acord ampli: el futur exigeix una major implicació del farmacèutic en el tractament farmacològic del pacient i cal oferir respostes assistencials més ajustades als problemes i necessitats reals dels pacients, perquè ja no n'hi ha prou amb la nostra labor de dispensació de medicaments. Aquest crec que és l'eix sobre el qual ha de girar qualsevol actuació farmacèutica futura. Em sembla molt interessant en aquest sentit potenciar els serveis socio-sanitaris, tenint en compte la piràmide demogràfica de la població. Podem fer una gran labor i ho estem demostrant ja en el seguiment dels pacients crònics i polimedicats i en moltes àrees com la dependència, la nutrició o en tot el que té a veure amb les polítiques de promoció de la salut. És un camí que considero molt estimulants per a la professió, sempre i quan assegurem bé l'estabilitat econòmica del sector i ens dotem d'un marc normatiu que ens permeti créixer com a professionals.



La nova Junta de Govern del Col·legi de Farmacèutics de Madrid



VENDA DE MEDICAMENTS ONLINE A LES FARMÀCIES



Logotip comú europeu que acredita la venda online a les farmàcies

El 3 de juliol la ministra de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, Ana Mato, va anunciar que en els **primers mesos de 2015** **estarà en funcionament a Espanya la xarxa de farmàcies autoritzades per vendre a través d'Internet medicaments que no requereixen recepta mèdica**, després que Brussel·les aprovés a finals de juny el logotip que les acreditarà. L'anunci va tenir lloc durant la presentació del desenvolupament del *Pacte per la Sostenibilitat i la Qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS)*.

Fins ara, les farmàcies espanyoles només podien vendre a través d'internet productes de parafarmàcia. L'entrada en vigor del reglament sobre el disseny i les característiques tècniques del **logotip comú europeu** que s'utilitzarà per a la venda de medicaments a través dels webs de les

farmàcies s'aplicarà a **fàrmacs que no estiguin subjectes a prescripció mèdica**, amb l'objectiu acabar amb la venda il·legal de medicaments a través d'internet.

L'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS) i les Comunitats Autònomes estan treballant de forma coordinada per tal de posar en marxa un sistema que permeti a les oficines de farmàcia realitzar les notificacions previstes a la normativa. D'aquesta forma, les farmàcies hauran d'enviar la corresponent notificació a la Comunitat Autònoma en la qual es troben, i un cop l'acceptin les autoritats sanitàries, se'ls facilitarà un codi que contindrà el logotip i que s'haurà d'incloure al web de venda a distància.

El logotip es situarà a la pàgina d'inici del web de la farmàcia i al rectangle del centre figurarà la bandera del país de la UE en el qual es troba l'oficina. Per tal de verificar la seva autenticitat, el logotip comú contindrà un hiperenllaç que conduirà al llistat d'oficines de farmàcia que consta al web de l'autoritat nacional, i així l'usuari podrà comprovar si la que està visitant està autoritzada.

VENDA DE MEDICAMENTS ONLINE A LES FARMÀCIES

Alertem sobre els perills de la compra de medicaments online

El Col·legi, juntament amb el Departament de Salut, va engegar una **campanya** l'any 2009 **per lluitar contra la venda de medicaments falsos per Internet** amb l'objectiu de sensibilitzar la població en la importància de no adquirir fàrmacs a través d'Internet o cap altre canal que estigui fora dels circuits legals de distribució.

Des de les farmàcies es van distribuir fins a 22.000 tríptics i 2.500 pòsters on s'alertava sobre els riscos del consum de fàrmacs a través de la xarxa i on es responia a preguntes com "Què us pot fer sospitar que un medicament està falsificat?" i "Com evitar-los?".

El blog **preparandotufarmaciaonline**, iniciativa de la plataforma de formació **Àgora Sanitària** i els **laboratoris Esteve**, tracta tots els aspectes relacionats amb el Reial Decret 870/2013 que regula la venda online de medicaments no subjectes a prescripció a través de l'oficina de farmàcia.

Recentment ha publicat informació d'interès:

- **Què hem de preguntar al pacient abans de procedir a la dispensació?**
- **La CE presenta el logo per a la venda de publicitaris per internet**
- **Registres i Acreditacions**
- **Accés a les notícies més recents sobre el Reial Decret**
- **Què hi ha de nou després de les declaracions de la Ministra?**



Pòster de la campanya



BON ACOLLIMENT DEL PROGRAMA DE DETECCIÓ DE RISC CARDIOVASCULAR

El passat 20 de març es va implementar el **programa de detecció de risc cardiovascular** a més de la meitat de les farmàcies del barri de Sarrià-Sant Gervasi, un projecte pioner a Espanya, que persegueix identificar la presència de factors de risc cardiovascular i estratificar el risc a 10 anys de patir una malaltia coronària. És la primera vegada que una entitat asseguradora contempla el **farmacèutic com a professional de referència en el desenvolupament de les activitats preventives**. Abans d'implantar-se el programa, el **COFB va oferir una formació a les farmacèutiques implicades**.

Els resultats obtinguts fins ara reforcen la idea que aquesta línia estratègica és beneficiosa per a la ciutadania i per al sistema de salut. De moment, el programa ha estat ben acollit en el sector. Segons Cinta Tomàs (Farmàcia Sant Gervasi), una de les farmacèutiques que participa en la iniciativa, **la valoració dels usuaris coneixedors de la iniciativa és molt positiva**. N'és un exemple Maria José, que diu que ha participat en el programa perquè és una manera més fàcil de saber com està de salut: "és una molt bona iniciativa per veure els riscos cardiovasculars de manera precoç".



Cinta Tomàs, creu que és "un programa molt interessant", que ajuda a situar les farmàcies a un altre nivell. Gràcies a la iniciativa, assegura Tomàs, les farmàcies son més properes i accessibles. I, sobretot, "tota prevenció és molt important", assenyala la farmacèutica.



BON ACOLLIMENT DEL PROGRAMA DE DETECCIÓ DE RISC CARDIOVASCULAR

El paper del farmacèutic s'està encaminant cap a un perfil més específic capaç d'oferir un servei més personalitzat per tal de millorar el servei a l'usuari, un canvi que, segons Tomàs, tot just està començant: "tenim la mateixa mentalitat, perquè sempre hem fet projectes semblants, però està canviant la manera de treballar". Maria José, usuària del programa, també aposta pel servei personalitzat, "perquè beneficia a l'usuari". En aquest sentit, **"el farmacèutic és com un assessor de salut** que evita que haguem d'anar al metge cada vegada que tenim alguna cosa o algun dubte".

Aquest programa s'emmarca en l'estratègia del col·lectiu farmacèutic per a construir un **nou model de farmàcia comunitària a Catalunya.**





PROGRAMA DE GESTIÓ EN MÀRQUETING D'ÀGORA, INSCRIU-TE AMB DESCOMPTA

VÍDEOS PRÀCTICS DE FARMÀCIES  Exposició horitzontal	MATERIALS INTERACTIUS (tablets)  "¿Qué necesidades crees que puede jugar cada categoría?"
APROFITA LA PROMOCIÓ Fins el 31 de juliol Col·legiats: 250 € A partir de l'1 d'Agost Col·legiats: 300 € No col·legiats: 400 €	FEEDACK PERSONALITZAT DEL TUTOR  Actividad 3 Análisis de tu público objetivo Buen análisis de tu target. Tienes bien identificado el target principal y su ticket medio. Evalúa constantemente si estás enfocados a este perfil y si sigue siendo el más rentable. También has identificado bien cuales son otros públicos objetivos a los que también os dirigís. Analizad su evolución y, en el plan de marketing deberías decidir objetivos, estrategia y medios en función de posicionamiento.

Tant la gestió per categories com l'estratègia de fidelització del client o l'oportunitat que ens obre l'entorn digital varien en funció de la definició que decidim de la farmàcia que volem ser i del pla de màrqueting que se'n derivarà. Aquestes premisses, tan importants per aconseguir una farmàcia sostenible, les aborda el **curs online de Gestió d'Oficina de Farmàcia: MARKETING** del que s'inicia la segona edició el proper 13 de setembre. **Fins al proper 31 de juliol, les inscripcions tenen 50€ de descompte.**

El curs consta de 40 hores lectives amb activitats pràctiques dissenyades per a ser aprofitades en el dia a dia de cada farmàcia i amb la participació interactiva de fins a 6 experts en cada una de les matèries del curs. Té per objectiu capacitar el farmacèutic perquè pugui desenvolupar una estratègia de màrqueting efectiva, innovadora i ajustada a la seva farmàcia:

- Poder elaborar un pla de màrqueting: la investigació de mercat i l'anàlisi dels clients actuals i futurs
- Realitzar la segmentació de clients, determinar el públic objectiu i el disseny d'una estratègia
- Optimitzar les tècniques de marxandatge, aparadorisme i gestió per categories
- Conèixer noves tendències, legislació i tecnologies aplicades a la farmàcia
- Promocionar de manera òptima els medicaments sense recepta i productes OTC de parafarmàcia

La 1a edició ha comptat amb 298 farmacèutics inscrits.

Més informació i inscripcions

Matrícula: **Fins el 31 de juliol, promoció a 250 €**

Farmacèutics col·legiats: 300€

Farmacèutics no col·legiats: 450€



PROGRAMA DE GESTIÓ EN MÀRQUETING D'ÀGORA, INSCRIU-TE AMB DESCOMPTE

Aquest curs és **bonificable**: consulta el COFB (93 244 07 13) per poder recuperar els costos d'inscripció del curs a través de la bonificació de tot o part de l'import.

Vídeo presentació del curs:





LES FARMÀCIES CATALANES COBREN AMB RETARD LA FACTURA DE MAIG

Els farmacèutics catalans van cobrar el 30 de juliol els 115,8 milions d'euros corresponents a la factura de maig. El pagament s'hauria d'haver fet efectiu el passat 5 de juliol, segons el Concert signat amb la Generalitat i, per tant, **arriba amb 25 dies de retard.**

Si el proper **5 d'agost**, sempre tenint en compte el Concert signat amb l'Administració, els farmacèutics no cobren la **factura corresponent al mes de juny (110,7 M€)**, les farmàcies catalanes continuaran patint els 25 dies de retard i cobrant els medicaments una mitjana de dos mesos després d'haver-los dispensat.

El passat de 2 de juliol, a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autonòmic (FLA), les farmàcies catalanes van cobrar les factures dels medicaments dispensats el març i l'abril d'aquest any, un total de 228,7 milions d'euros. No obstant això, aquests diners van suposar la recuperació de només un dels dos mesos d'endarreriment en el pagament que pateixen els farmacèutics des de principis d'any.

[Consulta la nota de premsa](http://www.cofb.org) (via web institucional del Col·legi www.cofb.org)



ELS FARMACÈUTICS CONTINUEN SENT NOTÍCIA: JULIOL 2014

Durant el mes de juliol els farmacèutics catalans han continuat sent notícia als principals mitjans especialitzats i generalistes. Coneix per què:

Seguim denunciant els retards en el pagament

El passat 2 de juliol els farmacèutics catalans van cobrar, amb l'ampliació del Fons de Liquiditat Autonòmic (FLA), els 228,7 milions d'euros de les factures corresponents a març i abril. Així ho vam anunciar en la nota de premsa que es va enviar als mitjans i en la qual es recordava que aquesta injecció de diners reduïa el deute però no acabava amb els retards, que passaven de 55 dies a 25.

Se'n van fer ressò mitjans especialitzats com [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#) i [Acta Sanitaria](#); i també diaris generalistes com [l'Economista](#), [l'Ara](#) i el [Diari de Girona](#).

acta sanitaria +

FARMACIA

Los farmacéuticos catalanes pasarán a cobrar con 25 días de retraso

BARCELONA 2 JUL. 2014 - 7:04 PM

Este miércoles, los farmacéuticos catalanes han cobrado 228,7 millones de euros correspondientes a las facturas de los medicamentos dispensados en marzo y abril de este año; este dinero llega a las farmacias a través de la ampliación del Fondo de Liquidez Autonómico (FLA) aprobado por el Gobierno estatal y supondrá la recuperación de sólo uno de los dos meses de retraso en el pago que sufren los farmacéuticos desde principios de año.

CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

Així mateix, el passat 5 de juliol vam denunciar l'impagament de la factura del mes de maig. Cada principi de mes es denuncia la situació coincidint amb el dia de cobrament que marca el Concert. La notícia es va veure reflectida de nou a portals especialitzats i premsa generalista, aquests són alguns exemples: [Correo Farmacéutico](#), [Acta Sanitaria](#), [El Periódico](#) i [Europa Press](#). Finalment, el 31 de juliol vam informar que l'Administració havia pagat els 115,8 milions d'euros que devia a les farmàcies per aquest mes de maig però tornant a recordar que els diners arribaven amb retard. Ho van recollir, entre d'altres, [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [El Farmacéutico](#), [El Periódico](#) i [La Vanguardia](#).

ELS FARMACÈUTICS CONTINUEN SENT NOTÍCIA: JULIOL 2014

Avenços en Atenció Farmacèutica



A Barcelona ja hi ha 202 farmàcies que participen amb el "projecte radars"

Els farmacèutics, gràcies a la seva proximitat, professionalitat i confiança amb els usuaris tenen un paper fonamental en l'educació sanitària, promoció de la salut i la prevenció de la malaltia, per aquest motiu s'estan duent a terme diferents projectes i acords que persegueixen enfortir l'Atenció Farmacèutica a les farmàcies.

Per tal que els farmacèutics puguin oferir aquests serveis de forma eficient, responent a les necessitats de la societat, els Col·legis de Farmacèutics estan treballant en diferents iniciatives. En aquest sentit, el Ple del Consejo

General de Col·legis de Farmacèutics (CGCF) va aprovar el mes de juliol difondre un **document** que conté quatre procediments bàsics de **bones pràctiques a la farmàcia comunitària**, elaborat pel CGCF en col·laboració amb el COFB, entre d'altres. Alguns mitjans que van recollir aquesta notícia van ser [El Global](#), [Infosalus](#), [Acta Sanitaria](#) i [Teva](#).

D'altra banda, el **Ministeri de Sanitat i el Departament de Salut de Catalunya** van arribar a un acord per identificar el nivell de necessitat de cada pacient crònic i facilitar la provisió d'intervencions específiques adequades a cada necessitat, tal i com va anunciar aquesta notícia de [Correo Farmacéutico](#) que conté declaracions de Rafael Guayta, director de Projectes i Recerca del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya. Gràcies a aquest conveni, les farmàcies podran definir més fàcilment, entre d'altres coses, les estratègies del Pla pilot d'atenció farmacèutica i seguiment farmacoterapèutic en farmàcies a pacients crònics complexos que estan duent a terme en col·laboració amb el Servei Català de Salut.

Radars és un altre projecte en el qual participen les farmàcies, que té per objectiu detectar persones majors de 75 anys que viuen soles i que necessiten ajut de cara a poder informar als serveis socials. Montserrat Gironès, vocal de la Junta del Col·legi, i Jordi Garcia, farmacèutic comunitari, van explicar en què consistia a un reportatge del programa ["Connexió Barcelona" de BTV](#).



ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA, MICROGESTORS DE CONEIXEMENT



L'evolució d'internet en els darrers anys ha propiciat l'aparició de nombroses eines que faciliten la difusió del coneixement i la creació d'entorns de treball col·laboradors. Aquest escenari ha posat en relleu l'existència de nombroses oportunitats perquè el farmacèutic d'atenció primària desenvolupi la faceta de **microgestor del coneixement** en l'elaboració de recomanacions d'ús adequat dels medicaments,

l'avaluació del lloc que tenen en la terapèutica o la resolució de les consultes que diàriament li plantegen altres professionals sanitaris.

Al llarg de cinc hores, el taller "**Aplicació pràctica de les eines 2.0 a la microgestió del coneixement farmacèutic d'atenció primària**" que va acollir el Col·legi el passat 13 de juny, va donar a conèixer, en un entorn pràctic i interactiu, les eines més importants per respondre consultes i formular recomanacions farmacoterapèutiques, la difusió de tècniques de recerca eficient d'internet, la divulgació de fonts d'informació recomanades (incloent-hi les aparegudes amb l'evolució d'internet) i tècniques de gestió de la informació recopilada.

"Una de les tasques fonamentals del farmacèutic d'atenció primària és cercar, analitzar i difondre les evidències científiques relacionades amb aspectes de la prescripció farmacèutica i també assessorar i resoldre consultes dels professionals que treballen a l'atenció primària relacionades amb la prescripció i l'ús dels medicaments, productes dietètics terapèutics i efectes i accessoris" explica **Roser Vallès**, vocal d'Atenció Primària del COFB i una de les coordinadores del curs, juntament amb Rosa Madrudejos, vocal catalana de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP).

"És imprescindible en els temps actual saber com gestionar tota la informació que tenim disponible a la xarxa ja que és pràcticament impossible conèixer i dominar totes les fonts d'informació que tenim al nostre abast i ser al mateix temps àgils i eficients en donar resposta a les necessitats d'informació que el nostre lloc de treball requereix", Roser Vallès.



ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA, MICROGESTORS DE CONEIXEMENT



Roser Vallès, Rosa Madrudejos i
Carlos Oropesa



Carlos Oropesa durant la seva
intervenció



Alumnes assistents al curs



En aquest curs el **Carlos Oropesa**, membre del comitè editorial del blog oficial "Farmacia de Atención Primaria" de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria i farmacèutic d'atenció primària de l'àrea de gestió sanitària nord-est de Granada, va explicar d'una manera molt pràctica i didàctica quina és l'estratègia més adequada per resoldre demandes d'informació sobre medicaments, quines són les fonts d'informació bàsiques que s'han de conèixer, com utilitzar les noves fonts d'informació que ofereix internet (xarxes socials, blocs, etc.) i com es pot organitzar tota la informació perquè els farmacèutics estiguin actualitzats en els seus coneixements per ser eficients en la utilització del seu temps per a la cerca d'informació. *"En el maneig d'aquests dos últims punts és on tenim menys experiència i és on els assistents van sol·licitar poder ampliar més els seus coneixements ja que la valoració dels continguts del curs va ser molt positiva i ens vam quedar amb les ganes de saber-ne més. Per aquest motiu **intentarem fer una segona part del curs** per aprofundir més en l'aprenentatge de la organització de la informació utilitzant les aplicacions que ens ofereix la xarxa d'Internet i les xarxes socials"* explica Vallès.

Aquest curs va estar organitzat conjuntament amb la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP).

Amb el patrocini de:





PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE LES INFECCIONS URINÀRIES EN LA DONA



Una de cada cinc catalanes ha tingut algun episodi d'infecció urinària en els últims dotze mesos. Aquesta és una de les conclusions que recull una enquesta realitzada pel Centre d'Informació de la Cistitis, una problemàtica que també ha tractat el Col·legi a la conferència que va organitzar el 17 de juny **"Prevenició i tractament de les infeccions urinàries en la dona"**. **"El farmacèutic pot fer molt per aquesta patologia, per això és important que estigui informat i actualitzat"**, va introduir el ponent de l'acte, Carles Pigrau, que treballa al Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital de la Vall d'Hebron i és professor de medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona. La conferència va comptar amb el suport de **Salvat** i va estar moderada per Mercè Barau, vocal de la Junta de Govern del Col·legi. Això és el que ens destaca:

La infecció urinària en la dona és una consulta recurrent a la farmàcia. Amb aquesta conferència vam poder conèixer i reconèixer millor els signes i la simptomatologia, quan i com s'ha de tractar, què són mites i què són realitats i els agents causals, alhora que es va fer un repàs de l'antibiòticoteràpia i es van valorar les alternatives terapèutiques que es tenen a la farmàcia, Mercè Barau.

L'E.Coli és el microbi més freqüent que causa les infeccions urinàries, que són més habituals en les dones perquè tenen la uretra més curta que els homes. "Per prevenir-les, la profilaxis antibiòtica és una de les estratègies, però les dosis baixes d'antibiòtic no maten el microbi", va explicar Pigrau. D'altra banda, va remarcar que **els nabius "són un dels principals tractaments per la prevenició, ja que tenen unes substàncies que inhibeixen l'adherència de l'E.Coli"**.

Amb el patrocini de:





COM ERA EL MÓN DE LA SALUT A LA BARCELONA DEL 1714?



"Plantae per Galliam, Hispaniam et Italiam observatae iconibus aeneis exhibitae" de Jacques Barrelier

La importància de la tradició mèdica barcelonina i catalana i el procés de la seva consolidació en el trànsit al segle XVIII és l'eix central de l'exposició "El món de la salut a la Barcelona de 1714". Aquesta mostra s'endinsa en el món de la salut presentant un món de jerarquies en les formes d'ensenyament, d'estructura professional i de representació social de farmacèutics, metges i cirurgians. La iniciativa compta amb la col·laboració especial del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, que ha cedit a l'exposició el **llibre "Plantae per Galliam, Hispaniam et Italiam observatae iconibus aeneis exhibitae"** de **Jacques Barrelier**, biòleg i botànic francès que pertanyia a l'orde religiós dels dominics.

Estris, documents, llibres i altres objectes procedents d'aquest període il·lustren el discurs d'un recorregut per la medicina catalana de l'inici del segle XVIII i una reflexió sobre les conseqüències de la derrota de l'11 de setembre en aquest àmbit.

La mostra s'estructura al voltant de diversos eixos: "Emmalaltir al 1700", "Una societat d'ordres" (la presència de farmacèutics, metges i cirurgians a Barcelona el 1716), "La força d'una filosofia mèdica" (hipocratismes i galenisme, els llocs de formació, els espais de trobada de la medicina i les seves formes de representació social), "Salut i malaltia a la Barcelona en guerra", "Les conseqüències del resultat de la guerra" i "La Barcelona mèdica de 1714".

L'exposició s'emmarca en les activitats del Tricentenari de la ciutat 1714 – 2014.

Del 13 de maig al 15 d'octubre

De dilluns a divendres, de 8 a 21 h. Dissabte, de 9 a 13 h. Entrada lliure.

Sala d'Exposicions del COMB. Passeig de la Bonanova, 46 / 93 567 88 88.

www.comb.cat



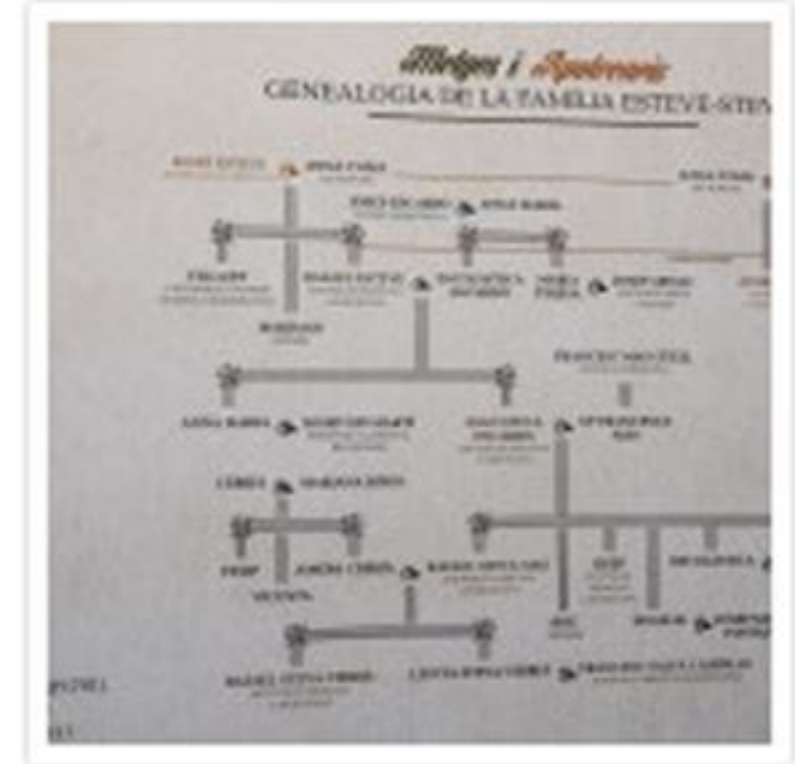
COM ERA EL MÓN DE LA SALUT A LA BARCELONA DEL 1714?



Exposició al COMB



El llibre de Jacques Barrelier



Genealogia de la família de farmacèutics Salvador



Genealogia de la família de farmacèutics i metges Esteve-Steve



La pràctica de la medicina a la Barcelona del 1714



Ruta per la Barcelona mèdica del 1700



10A EDICIÓ DEL MGOF: ÚLTIMS DIES PER APUNTAR-SE A LA SESSIÓ INFORMATIVA



El Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia, MGOF, celebra deu anys! Durant aquesta dècada, **més de 500 titulars d'oficina de farmàcia** han pogut conèixer les claus per gestionar la farmàcia i treure'n la màxima rendibilitat.

Des de l'any 2005, els organitzadors han estat atents a tot el que passa en l'àmbit farmacèutic i a les novetats que es produeixen en el sector perquè els farmacèutics puguin estar formats i informats permanentment, contribuint a la seva **millora professional continuada**.

El MGOF facilita l'aprenentatge actiu i pràctic, fomenta les habilitats per reflexionar, el treball de cooperació i la transmissió de coneixements entre els assistents.

En aquesta nova edició s'han modificat i incorporat sessions per adequar els continguts a la realitat actual, desenvolupant activitats que permeten al farmacèutic assistent adquirir tècniques per millorar la capacitat de gestió. Els tres mòduls que conformen el Màster – Finances, Gestió de persones, Màrqueting- també es poden cursar per separat.

[Consulta el programa del MGOF \(en PDF\)](#)



Sessió informativa: Dijous **17 de juliol** a les 13:30h a la seu col·legial

INSCRIU-TE! Vine a informar-te per orientar el teu futur (exclusiu col·legiats)

Més informació: Departament de Formació: Mònica Gallach, tel. 93 244 07 13 formacio@cofb.cat



FINALITZA EL CICLE FORMATIU EN FLORS DE BACH 2013-2014

Aquest mes ha finalitzat la formació en Flors de Bach, una teràpia complementària amplament utilitzada a tot el món des de fa més de cent anys, i de la qual cada vegada més professionals de la salut s'interessen per formar-se i per la seva utilització complementària a la medicina convencional. De fet, des de fa uns anys **"els farmacèutics demanen formació per tal de tenir la informació adient que els permeti abordar una dispensació de qualitat i respondre dubtes i qüestions que puguin plantejar els usuaris"**, assegura Maria José Alonso, coordinadora del curs i vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB. És per això que el Col·legi ha ofert un cicle formatiu en Flors de Bach, una teràpia en augment, per tal de respondre a aquesta demanda. En aquesta última part del curs, s'han proporcionat els continguts del tercer nivell (Practitioner) del Programa internacional de formació en Flors de Bach (PIEB) que segueix escrupolosament el llegat del Dr. Edward Bach. El curs està reconegut a nivell internacional per la Fundació Edward Bach Anglaterra.

La formació persegueix aportar els coneixements teòrics i pràctics de la teràpia floral de Bach als professionals de la salut i proporcionar a l'alumne un coneixement extens del procés d'investigació d'Edward Bach en la doble faceta de metge i estudiós de la naturalesa humana sempre des del punt de vista de fidelitat al seu llegat.



La professora M. Carmen Gallego



Assistents al tercer nivell del curs de Flors de Bach





FINALITZA EL CICLE FORMATIU EN FLORS DE BACH 2013-2014

Maria José Alonso: "Aquest curs ha estat molt ben qualificat pels alumnes, que han destacat la seva alta qualitat i el seu interès a nivell pràctic, assenyalant la utilitat dels exemples i dels casos pràctics reals abordats i treballats durant el seu transcurs".

El curs, que ha comptat amb la participació de M. Carmen Gallego, psicòloga i *Practitioner* en Flors de Bach per la Fundació Edward Bach, i professora oficial del Programa Internacional d'Educació en Flors de Bach, **ha rebut una valoració positiva**. Segons Alonso, "els alumnes demanen continuar la formació amb tallers específics i seguiment de casos pràctics".

Amb el patrocini de:



LA GESTIÓ DEL LABORATORI CLÍNIC, A DEBAT

Fomentar la comunicació d'experiències amb vistes a prendre decisions a qualsevol nivell de responsabilitat en el laboratori clínic és una de les millors eines per contribuir al progrés dels professionals i de les organitzacions. En les diferents sessions del **II curs d'actualització en ciències de laboratori clínic**, es va aprofundir en els conceptes de gestió i d'organització dels laboratoris clínics per assolir totes les tasques de direcció amb la utilització correcta dels recursos humans i tècnics a l'abast. El curs també va proporcionar els coneixements que permeten als professionals establir una millora contínua de la qualitat en els laboratoris clínics.



Aquest curs va estar organitzar conjuntament entre el COFB i la Secció de Gestió de l'Associació Catalana de Ciències del Laboratori Clínic, gràcies a una relació establerta fa uns anys que ha permès establir un **espai de debat dels temes relacionats amb la gestió del laboratori clínic**.

En cada sessió un ponent iniciava el debat per donar pas a opinions, preguntes i experiències dels assistents. Durant aquests anys, aquest format ha fidelitzat a la majoria d'assistents i al final de cada curs es demana als alumnes que facin propostes dels temes que els interessaria debatre el curs següent. En aquesta segona edició, que va finalitzar el mes de juny passat, es van debatre temes actuals que interessen als professionals del laboratori clínic:

- **Avaluació de la capacitat del personal.**
- **Cal posar comentaris interpretatius en els**

informes?

- **Garantia de la qualitat als laboratoris de Genètica. Aspectes legals en les determinacions de drogues d'abús.**
- **Com influeixen les pipetes en la qualitat analítica?**
- **Quina es la responsabilitat del laboratori en els sistemes analítics a prop del pacient (POCT).**
- **Control de la plausibilitat de les magnituds hematològiques.**
- **Laboratori basat en la evidència.**



LA GESTIÓ DEL LABORATORI CLÍNIC, A DEBAT

L'opinió de la coordinadora

Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi del Col·legi, doctora en farmàcia, responsable de Laboratori d'Urgències de CatLab-Hospital de Martorell, especialitzada en bioquímica clínica i coordinadora del curs, considera que "un espai de debat d'aquestes característiques permet evidenciar determinats problemes i aspectes del laboratori clínic, i en aquestes sessions pot aparèixer un grup de treball per analitzar el tema del qual es tracti". Això ha passat en aquest curs: "a partir dels temes plantejats en la primera sessió (Avaluació de la capacitat del personal), es va constituir un grup de persones assistents a la sessió per elaborar un document sobre aquest tema, que serà publicat en la revista virtual de l'ACCLC".

L'opinió dels alumnes

Glòria Padrós Soler, farmacèutica facultativa especialista del laboratori Clínic l'Hospitalet: "el que més valoro d'aquest curs és el contacte amb els companys, la possibilitat de debat obert que sempre hi ha hagut i el contingut de les sessions". No obstant, també afegeix aportacions constructives per a la propera edició: "com a nous temes a tractar proposo profunditzar en la indicació de les diferents proves diagnòstiques actuals de l'*Helicobacter pylori* i com adaptar les noves tecnologies al laboratori".



MEMÒRIA: 20 PÀGINES AMB EL MÉS DESTACAT DEL 2013



Ja teniu a la vostra disposició la **Memòria del Col·legi 2013**, un document on trobareu els temes més destacats de l'any i les xifres més rellevants relacionades amb els col·legiats, les farmàcies comunitàries i les dades d'activitat dels diferents serveis del Col·legi.

El 2013 ha estat un any de mobilitzacions històriques, marcat per un nou tancament de farmàcies, i de posicionament estratègic de la professió, participant activament en el Pla de Salut de Catalunya. També aquest any el Col·legi ha seguit apostant per crear i enfortir noves eines al servei del farmacèutic i el ciutadà: va néixer aquest espai virtual, el blog, per donar més visibilitat i compartir informacions relacionades amb l'activitat col·legial i dels farmacèutics, s'ha creat el compte de Twitter @farmaceuticsbcn per donar

difusió a activitats i opinions i l'espai de formació online Àgora s'ha posicionat com a espai virtual de referència. També ha estat un any mediàtic: les farmàcies han seguit sent notícia, amb més de 2.800 aparicions registrades.

Activitats de formació continuada: 8.983 inscripcions, més del doble que el 2012.

Per llegir la memòria del Col·legi, [cliqueu aquí](#)



AQUEST ESTIU APRÈN A REFREDAR LA CALOR

Quan les temperatures són altes es poden produir pèrdues de líquids i sals minerals necessaris per l'organisme, fet que pot agreujar una malaltia crònica o bé causar deshidratació i esgotament. Per evitar que es donin aquestes situacions el Departament de Salut ha tornat a posar en marxa el **pla d'actuació per prevenir els efectes de l'onada de calor sobre la salut (POCS)** en el qual participen diverses entitats i organismes, entre d'altres el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

Els principals símptomes que ajuden a detectar el cop de calor són la temperatura molt alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions i somnolència o pèrdua del coneixement. Davant d'aquests símptomes, cal traslladar la persona a un lloc més fresc, donar-li aigua, mullar-la, ventar-la i avisar urgentment els serveis emergències (061).



Per tal de conscienciar sobre les precaucions que s'han de tenir en compte, el Departament ha editat un [vídeo](#) i un cartell (veure imatge) divulgatius. Alguns dels consells que recullen apareixen al següent requadre.

Què s'ha de fer per minimitzar els efectes negatius?

Si la persona es troba a casa, el més important és tractar de **controlar la temperatura** tancant persianes, obrint finestres per la nit o utilitzant algun tipus de climatització, com per exemple ventiladors.

Al carrer s'ha d'anar amb compte d'evitar el sol directe. Algunes recomanacions són portar gorra o barret, utilitzar roba lleugera i beure aigua. D'altra banda, també s'hauria de limitar l'activitat física durant les hores de més calor.

Per últim, cal **tenir especial cura d'aquelles persones que tenen més risc de patir els efectes de l'onada de calor**, entre elles persones més grans de 75 anys, nadons, persones malaltes o bé que prenen medicació especial, i individus que realitzen una activitat física intensa.



AQUEST ESTIU APRÈN A REFREDAR LA CALOR

Per ampliar la informació sobre aquest pla d'actuació, que es desenvolupa anualment des del 2004, podeu consultar els següents enllaços del Canal Salut de la Generalitat

- **Consells per combatre l'onada de calor**
- **POCS: documentació, material divulgatiu i enllaços relacionats**



ABANS DE CONDUIR, CONSULTA EL PROSPECTE DEL MEDICAMENT

Què pot afectar a la nostra capacitat de conducció? El consum de drogues o d'alcohol és el primer que acostumem a pensar, però normalment desconeixem que **determinats medicaments poden ser igual de perillosos a l'hora de posar-nos al volant si disminueixen la destresa necessària per conduir el vehicle.**

Altres vegades, en canvi, no són les característiques específiques del medicament les que poden provocar una situació de risc, sinó **les interaccions** que puguin produir amb altres fàrmacs que estiguem prenent al mateix temps.

També pot influir **l'automedicació**, ja que l'accident es pot produir pel desconeixement dels efectes que té el fàrmac sobre les nostres capacitats.



D'aquest tema en va parlar Mercè Barau, vocal de la Junta de Govern del Col·legi, als Matins de TV3, intervenció que vam recollir a **aquest article** del Blog. D'altra banda, recentment la Societat Espanyola de Farmàcia Comunitària juntament amb la Societat Espanyola de Medicina de Trànsit i la Societat de Metges d'Atenció primària, han publicat un **estudi** que conclou que el 5% dels accidents de trànsit a Espanya estan relacionats amb els efectes dels medicaments.

Quins són els principals efectes secundaris amb els quals ens podem trobar?

- L'efecte sedant, que pot causar somnolència i disminució de l'atenció sobretot en el cas dels antihistamínics.
- Alteracions oculars (visió borrosa, trastorns d'acomodació) com a conseqüència de prendre ansiolítics, antidepressius, tranquil·litzants o fins i tot alguns col·liris i pomades oftàlmiques.
- Alteracions auditives (bronzits, acúfens)
- Vertígens i tremolors

Per evitar que es produeixin aquestes situacions és important que el pacient consulti la informació del prospecte per saber si el fàrmac pot afectar potencialment a la conducció, i en cas afirmatiu, esbrinar com reacciona davant la medicació abans de seure al volant del vehicle.

Aquest tema més complet i d'altres relacionats amb la salut els podràs trobar al web del Col·legi [Farmaceuticonline](#).

A L'ESTIU, HIDRATA'T

L'aigua és molt important per al nostre cos. És per això que **és necessari hidratar-se correctament**, sobretot a l'estiu. La deshidratació pot comportar conseqüències greus, ja que sense aigua el cos no pot fer les funcions que ha de fer de forma adequada.



El risc de deshidratació pot aparèixer en diferents situacions: febre elevada, diarrea o vòmits que, en general, van acompanyades d'un consum insuficient d'aigua. També pot aparèixer en la realització d'exercici intens i en dies calorosos, sobretot en nens i persones majors de 60 anys. A més, de vegades, la deshidratació la poden causar medicaments, com els diürètics.

Hi ha diferents símptomes que ens poden ajudar a detectar la deshidratació, com la set, la boca o la

pell seca, el mareig, la confusió o la fatiga, entre d'altres. Per tant, cal prevenir-nos bevent més líquid del que es perd.

La deshidratació pot ser lleu, moderada o greu. Per saber com actuar en cada cas, visita el nostre web de salut, farmaceuticonline.com. En aquest sentit, i amb la finalitat d'incidir en la importància d'hidratar-se adequadament, sobretot en els mesos d'estiu, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha posat en marxa una **nova edició de la campanya sanitària sobre hidratació**, dirigida als farmacèutics col·legiats. La iniciativa, que enguany s'anomena "**Cinco claves en hidratación**", estarà vigent de juliol a setembre.

Objectius de la campanya:

- Informar als farmacèutics sobre les recomanacions en hidratació.
- Informar a la població sobre la importància d'una bona hidratació.
- Fomentar el paper del farmacèutic com a agent sanitari, i formar-lo per a que actuï com un educador sanitari per tal que pugui oferir a la població tota la informació necessària.
- Afavorir la comunicació entre la població general i el farmacèutic.



A L'ESTIU, HIDRATA'T

Cinc claus d'una hidratació correcta:

1. Beu sense esperar a tenir set.
2. Consumeix entre 2 i 2,5 litres de líquids al dia.
3. Les begudes amb sals minerals poden facilitar una millor rehidratació.
4. Has d'hidratar-te abans, durant i després de realitzar exercici físic.
5. Si duus a terme algun tipus de dieta poden variar els teus requeriments específics d'aigua i, per tant, les teves necessitats d'hidratació.

Amb el patrocini de:





Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

