



#AGOST 14

Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMACIA

MON COL·LEGI

RECOMANACIONS



ELS FARMACÈUTICS CATALANS NO COBREN LES RECEPTES DISPENSADES AL JUNY

Els farmacèutics catalans haurien d'haver cobrat el 5 d'agost els **110,7 milions d'euros** corresponents als medicaments dispensats el mes de **juny**, tal i com ho recull el Concert signat amb la Generalitat. Segons les previsions de pagament, els diners no arribaran fins a finals d'aquest mes i es continuaran patint retards: els farmacèutics cobraran 25 dies després del que marca el Concert i una mitjana de dos mesos després d'haver-los dispensat.

El passat 2 de juliol, a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autònomic (FLA), les farmàcies catalanes van cobrar les factures dels medicaments dispensats el març i l'abril d'aquest any, un total de 228,7 milions d'euros. No obstant això, els diners van suposar la recuperació de **només un dels dos mesos d'endarreriment en el pagament que patien des de principis d'any**.

[Consulta la nota de premsa](#) (via web institucional del Col·legi www.cofb.org)

A LA FARMÀCIA, TIQUET DE VENDA O FACTURA?

Quan un usuari realitza una compra a la farmàcia, és una pràctica habitual que el farmacèutic li entregui un tiquet de venda. De fet, les oficines de farmàcia tenen l'obligació d'emetre un rebut en què consti el nom del medicament dispensat, el preu de venda al públic i l'aportació del pacient, així com les dades de l'oficina de farmàcia, complint amb l'establert a l'article 15 de la *Llei 29/2006 de 26 de juliol, de garanties i ús racional dels medicaments i productes sanitaris* i al *Reial Decret 1718/2010 de recepta mèdica i ordres de dispensació* (article 15, punt 3).

Ara bé, davant quines situacions l'usuari pot demanar una factura?

Sempre que el pacient ho sol·liciti el farmacèutic haurà d'emetre una factura. No obstant això, hi ha dos casos concrets en els quals l'emissió està regulada per llei i és obligatòria.

En primer lloc, quan l'**import és superior a 3.000 euros, IVA inclòs** (Llei 58/2003 de 17-12-2003 i Reial Decret 1496/2003).



D'altra banda, als **ciutadans de la Unió Europea que hagin rebut assistència sanitària en el nostre país** (*RD 81/2014 de 7 de febrer d'assistència transfronterera*). Després de pagar les despeses corresponents, aquests ciutadans podran sol·licitar el seu reemborsament a l'administració sanitària del seu estat d'afiliació i, per tant, el farmacèutic haurà d'emetre la factura corresponent que contingui el següent: dades del pacient, dades de la farmàcia, dades d'identificació del professional responsable de l'assistència sanitària transfronterera, denominació del medicament, producte sanitari o aliment dietètic d'usos mèdics especials dispensat, el nombre d'envasos dispensats, la quantitat abonada pel pacient i la data de dispensació.

Quines dades ha d'incloure un tiquet de venda?

- Número i, si és el cas, sèrie del tiquet o document
- Número d'identificació fiscal, així com el nom i cognom del farmacèutic titular o raó o denominació social completa i domicili
- Tipus impositiu aplicat o l'expressió "IVA inclòs"
- Contraprestació total
- Data d'emissió



Quines dades ha d'incloure una factura?

- Número i data de la factura
- Dades relatives a la farmàcia (núm. d'identificació fiscal, així com el nom i cognom del farmacèutic titular o raó o denominació social completa i domicili)
- Dades relatives al pacient (nom i cognom o raó social, núm. d'identificació fiscal, i domicili)
- Contraprestació total o en el cas de diverses operacions, les dates i les diferents dispensacions o vendes realitzades.



FARMACOVIGILÀNCIA: COL-LABORAR EN LA NOTIFICACIÓ DE REACCIONS ADVERSES



A l'hora d'**identificar i notificar de manera precoç els possibles riscos associats a l'ús dels medicaments, així com continuar treballant en la millora de la seva seguretat**, les farmàcies realitzen una tasca molt important. Durant el primer semestre de l'any, els farmacèutics d'oficina de farmàcia van fer arribar 23 notificacions al Centre de Farmacovigilància de Catalunya informant sobre la sospita de reaccions adverses a medicaments. Aquestes notificacions representen el 12,6% que es realitzen en l'àmbit extrahospitalari.

Per tal de controlar la seguretat dels medicaments un cop es troben en el mercat, existeix una xarxa d'àmbit espanyol anomenada Sistema Espanyol de Farmacovigilància (SEFV). Aquesta xarxa té com a objectiu recollir, avaluar i enregistrar les sospites de reaccions adverses als medicaments comercialitzats (targetes grogues) mitjançant notificacions dels professionals sanitaris i, actualment, també dels pacients.

A partir de la informació obtinguda dels informes de targetes grogues es poden avaluar novament els beneficis i riscos dels medicaments. Si s'identifica un nou efecte advers, l'Agència Espanyola del Medicament i Productes Sanitaris pren mesures, sempre que sigui necessari, per assegurar que els medicaments s'utilitzen d'una manera que minimitza el risc, alhora que es maximitza el benefici del pacient.

Què és una reacció adversa a medicaments (RAM)?

Una reacció adversa a medicaments (també anomenada efecte advers o efecte secundari) és qualsevol resposta nociva i no intencionada que es produeix quan s'administra un medicament a la seva dosi habitual. Un exemple pot ser la tos seca quan es prenen alguns medicaments antihipertensius, o el restrenyiment quan es prenen certs analgèsics (medicaments per al control del dolor). Sovint només es tracta de petites molèsties tolerables, però en ocasions obliguen a abandonar el tractament i en algun cas poden arribar a posar en perill la salut de la persona. Trobareu més informació en aquest [enllaç](#) (espai "Medicaments" al web de la Generalitat).



Què cal notificar?

- sospites de reaccions per medicaments nous o en seguiment, identificats amb el pictograma ▼;
- sospites de reaccions desconegudes;
- sospites de reaccions greus, mortals o que provoquin ingrés o allargament de l'hospitalització, discapacitat o malformacions congènites;
- sospites de reaccions en poblacions especials: gent gran, nens, embarassades, persones amb malaltia hepàtica o renal...

Com es pot notificar?

Farmacèutics:

- podeu notificar per Internet : www.targetagroga.cat enviant una Targeta Groga al Centre de Farmacovigilància de Catalunya
- podeu trucar per telèfon al : 93 489 43 28

Ciutadania:

L'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris posa a disposició dels ciutadans la pàgina web www.notificaRAM.es per a què puguin notificar directament i de forma electrònica las sospites de reaccions adverses a medicaments. La informació sobre com notificar i on fer-ho s'inclourà de gradualment en els prospectes dels medicaments autoritzats a Espanya.

Consulteu sempre al vostre farmacèutic sobre qualsevol efecte secundari o sospita de reacció adversa d'un medicament que us preocupi.



LÍNIA DE CURSOS SOBRE FARMACOLOGIA: INSCRIPCIONS OBERTES A ÀGORA SANITÀRIA



Àgora Sanitària segueix apostant per la formació de qualitat. L'objectiu d'aquesta plataforma formativa és que el farmacèutic pugui estar al dia de les patologies claus que afecten la nostra societat i els seus tractaments. Farmacoterapèutica basada en l'evidència, Estudi de casos

d'hipertensió arterial i Anafilàxia i al·lèrgia als medicaments conformen la **línia de cursos sobre Farmacologia** que ofereix Àgora. Les inscripcions estan obertes:

- **Farmacoterapèutica basada en l'evidència. INSCRIU-TE**

V edició del programa referent sobre farmacoteràpia. El curs proporcionarà als farmacèutics els coneixements per realitzar un correcte abordatge interdisciplinari dels pacients, optimitzant la gestió i maneig de les diferents situacions sanitàries (bonificat).

- **Estudi de casos sobre HTA: "Què hem de saber per actuar eficaçment davant un pacient hipertens?". INSCRIU-TE**

Per conèixer des de la pràctica els aspectes més bàsics de la hipertensió arterial i la seva relació amb altres patologies cròniques d'alta prevalença i factors que puguin influir en l'efectivitat dels tractaments per poder intervenir de forma eficaç des de l'oficina de farmàcia davant el pacient hipertens.

- **Anafilàxia i al·lèrgia a medicaments. INSCRIU-TE**

IV edició d'un curs que permet aconseguir un coneixement sobre les al·lèrgies a medicaments que permeti al farmacèutic fer una dispensació segura, així com detectar i prevenir aquest problema en els pacients que acudeixen a per la seva medicació en la farmàcia comunitària.

I a partir de l'octubre, noves edicions en l'àrea de farmacologia dels cursos:

- Maneig de dispositius d'inhalació
- Malalties víriques i tuberculosi

La formació en l'àmbit empresarial és indispensable per gestionar de manera eficaç la farmàcia. Les inscripcions per al **curs online de Gestió d'Oficina de Farmàcia: MARKETING** continuen obertes i el 13 de setembre s'inicien les classes. Encara ets a temps d'inscriure't!





INFARMA 2015: 24, 25 I 26 DE MARÇ AL NOU RECINTE DE GRAN VIA DE LA FIRA DE BARCELONA



El Comitè Científic del Congrés i Saló Europeu de Farmàcia Infarma, format per representants dels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid, ja ha celebrat la **primera reunió** amb l'objectiu de posar en marxa el disseny del programa de la **XXVII edició**. Ambdues institucions, juntament amb Interalia, s'encarreguen d'organitzar aquest esdeveniment farmacèutic que tindrà lloc els propers **24, 25 i 26 de març de 2015** a la **Fira de Barcelona, al nou recinte de Gran Via**.

Infarma és el Congrés i fira més important del sector de la farmàcia comunitària d'Espanya i un punt de trobada europeu de la professió farmacèutica, tal i com ho reflecteixen els 2.527 congressistes, 25.234 visitants professionals i 316 laboratoris i expositors que van assistir a la passada edició d'Infarma a Ifema, Madrid. Tenint això en compte, el Comitè Científic està treballant i buscant els millors ponents i continguts amb l'objectiu d'organitzar un **Congrés que respongui a les inquietuds dels**

professionals i a les necessitats del sector i de la societat, i per tant, aconseguir que aquesta nova edició esdevingui un cop més l'escenari idoni per analitzar, no només novetats en quant a productes i serveis, sinó també per debatre els temes més importants de la professió.

Infarma 2015 també acollirà el Saló de Medicaments i Parafarmàcia, tradicional cita ja per a les empreses del sector farmacèutic que tindran l'oportunitat d'apropar-se, a través de la seva presència en estands, als milers de professionals que participaran a aquesta cita europea de farmàcia.

En breu tota la informació de l'edició 2015 a www.infarma.es

Twitter: [@infarma_es](https://twitter.com/infarma_es)



Membres del Comitè Científic d'Infarma 2015, format per representants dels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid



LES FARMÀCIES CATALANES COBREN AMB RETARD LA FACTURA DE JUNY

Els farmacèutics catalans cobraran avui els **110,7 milions d'euros** que els hi devia l'Administració pels medicaments dispensats el mes de **juny**. Aquest pagament s'hauria d'haver fet efectiu el passat 5 d'agost, tal i com ho recull el Concert signat amb la Generalitat, i per tant, la factura ha arribat amb **23 dies de retard**.

El proper divendres **5 de setembre**, sempre tenint en compte el Concert signat amb l'Administració, els farmacèutics haurien de cobrar la **factura corresponent al mes de juliol (119,7 M€)**. Si, tal i com ha succeït els darrers mesos, el pagament no arriba fins a final de mes, les farmàcies continuaran patint una mitjana de 25 dies de retard i cobrant els medicaments aproximadament dos mesos després d'haver-los dispensat.

Tot i que el passat 2 de juliol les farmàcies catalanes van cobrar, a través de l'ampliació del Fons de Liquiditat Autònomic (FLA), les factures dels medicaments dispensats el març i l'abril de 2013 (un total de 228,7 milions d'euros), els diners només van suposar la recuperació d'un dels dos mesos d'endarreriment en el pagament que patien des de principis d'any.



PER QUÈ ELS FARMACÈUTICS HAN ESTAT NOTÍCIA DURANT L'AGOST DEL 2014?

Els principals diaris generalistes i especialitzats han continuat publicant notícies relacionades amb els farmacèutics catalans durant el mes d'agost. T'expliquem per què:

Vetllem pel rigor de la professió farmacèutica



El passat 24 de juliol un lector d'*El Periódico* va enviar una carta al diari acusant a les farmàcies de "fer l'agost". Per tal de donar resposta a aquesta denúncia i aclarir diversos punts que esmentava el lector, el tresorer del Col·legi, Joan Calduch, va enviar una rèplica que es va publicar el 9 d'agost. En aquesta carta el tresorer del Col·legi va explicar per què els fàrmacs finançats pel sistema públic tenen un preu més reduït, com s'estableixen els preus de la resta de

productes i va acabar remarquant el següent: "Com a professionals sanitaris de proximitat, els farmacèutics ens caracteritzem per aconsellar l'usuari en els hàbits i/o productes més adequats a les seves necessitats, atenent al nostre compromís amb la salut de la població".

Denunciem el retard en el pagament de la factura de juny

El passat 5 d'agost vam denunciar mitjançant una nota de premsa que els farmacèutics haurien d'haver cobrat els 110,7 milions d'euros corresponents als medicaments dispensats el mes de juny, tal i com ho recull el Concert signat amb la Generalitat. Es van fer ressò d'aquesta nota mitjans generalistes com [ACN](#) i el [Diari de Girona](#), i premsa especialitzada: [Correo Farmacéutico](#), [Redacción Médica](#) i [Infosalus](#), entre d'altres.

Els 110,7 M€ de juny van arribar finalment el passat 28 d'agost, per la qual cosa hem continuat incidint en què les farmàcies catalanes segueixen patint una mitjana de 25 dies de retard en el cobrament de les factures. [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [La Vanguardia](#) i [El Periódico](#) van ser alguns dels diaris que ho van recollir.

LA VANGUARDIA.com

Las farmacias cobran con retraso los 110,7 millones de la factura de junio

Economía | 28/08/2014 - 16:39h



Barcelona, 28 ago (EFE).- Los farmacéuticos catalanes cobrarán hoy, con tres semanas de retraso, los 110,7 millones de euros que le debía la administración catalana por los medicamentos dispensados el mes de junio.

Este pago tendría que haber sido efectivo el pasado 5 de agosto, tal y como lo recoge el concierto firmado con la Generalitat, por lo que el abono llega con 23 días de retraso, según

Posem en marxa Infarma Barcelona 2015

acta sanitaria

El Comité Científico de Infarma 2015 se reúne para poner en marcha la 27ª edición



     

--- BARCELONA 28 AGO, 2014 - 11:17 PM

El Comité Científico del Congreso y Salón-Supero de Farmacia Infarma, formado por representantes de los Colegios de Farmacéuticos de Barcelona y Madrid, ya ha celebrado la primera reunión con el objetivo de poner en marcha el diseño del programa de la XXVII edición. Ambas instituciones, junto con Infarma, se encargan de organizar esta cita formativa que tendrá lugar los próximos 24, 25 y 26 de marzo de 2015 en la Fira de Barcelona, en el nuevo recinto de Gran Via.

El Congrés i Saló Europeu de Farmàcia Infarma tindrà lloc els propers 24, 25 i 26 de març de 2015 a la Fira de Barcelona, al nou recinte de Gran Via. Per tal de posar en marxa el disseny del programa d'aquesta XXVII edició, el Comitè Científic d'Infarma ja ha celebrat la primera reunió amb el següent objectiu: treballar i buscar els millors ponents i continguts perquè el Congrés respongui a les inquietuds dels professionals i a les necessitats del sector i de la societat. Aquesta reunió del Comitè va aparèixer a [Acta Sanitaria](#), [El Farmacéutico](#) i [Farmaventas](#).



CONSELLS PER A UNA BONA ALIMENTACIÓ EN ELS PRIMERS ANYS DE VIDA

Més del 90% dels infants d'entre 0 i 3 anys consumeixen el doble de les proteïnes necessàries. Aquest és un dels errors de l'alimentació dels més petits, de la que se'n va parlar en la conferència "Què mengen els nostres fills? Consells i recomanacions per una bona alimentació en els primers anys de vida", que va acollir el COFB el passat 3 de juliol. La xerrada va estar moderada per la vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, Anna Bach, que va explicar la importància de la proximitat de la farmàcia comunitària en les famílies i, sobretot, en les mares.

L'estudi Alsalma 2.0 ha permès saber que la dieta dels més petits té un excés de proteïnes, sobretot de les d'origen animal (carn i làctics), en el 96% dels nens de 7 a 12 mesos, el 88% dels nens de 13 a 24 mesos i el 97% dels nens de 25 a 36 mesos. El projecte també mostra que hi ha un consum deficitari de ferro, vitamina D i iode, així com un excés de sodi.

Anna Bach: "L'alimentació infantil és una consulta habitual a la farmàcia, per aquest motiu els farmacèutics s'interessen per formar-se, actualitzar els seus coneixements en aquest camp i així poder aconsellar adequadament a l'usuari".

L'objectiu d'Alsalma 2.0, realitzat a partir d'una mostra de 1.500 nens, és establir quina és l'alimentació dels nens d'entre 0 i 3 anys de la nostra població, analitzar i determinar els seus dèficits, i intentar proporcionar recomanacions per corregir-los. Un desequilibri de l'alimentació a llarg termini pot conduir a l'obesitat, molt prevalent a la infància. Els factors que la condicionen, a banda dels més evidents com ara el pes en néixer, l'activitat física i els factors genètics, són els hàbits alimentaris no saludables.

Així doncs, **el primer que hem de saber per combatre l'obesitat és per què els nostres nens són obesos**, ja que la intervenció precoç és el que ens pot ajudar a millorar la salut dels nostres futurs adults.



Sergio Pinillos,
Gastroenterologia,
Hepatologia i Nutrició
Pediàtrica Hospital de
Sant Joan de Déu, i Anna
Bach, vocal d'Alimentació i
Nutrició del COFB



Sergio Pinillos,
Gastroenterologia,
Hepatologia i Nutrició
Pediàtrica de l'Hospital de
Sant Joan de Déu de
Barcelona



Quines són les preguntes més freqüents als farmacèutics?

Les preguntes més freqüents, en relació a l'alimentació dels nostres nens, són la introducció dels aliments i l'adaptació de l'alimentació a requeriments especials (per exemple, dietes sense lactosa). D'això en va parlar l'encarregat de la conferència, Sergio Pinillos, secció de Gastroenterologia, Hepatologia i Nutrició de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, que va remarcar que un dèficit o excés d'alimentació en l'alimentació dels més petits incideixen evidentment en la seva salut en l'etapa adulta. És per això que cal saber què mengen i com mengen els nostres fills.

Amb el patrocini de:





DIABETIS: COM ES PODEN PREVENIR O REDUIR LES COMPLICACIONS?



De les 382 milions de persones que pateixen diabetis al món, al 46% encara no se'ls hi ha diagnosticat. Així ho conclou l'últim estudi realitzat al 2013 per la Federació Internacional de Diabetis, unes xifres que demostren que aquesta malaltia pot anar en augment si no s'estableixen noves línies d'investigació per prevenir-la o minimitzar les complicacions.

Com podreu veure al vídeo, la **necessitat que els professionals de la salut siguin innovadors per trobar solucions a aquesta malaltia** és un dels punts que destaca el doctor Ramon Gomis, director de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Segons el doctor, la diabetis és una malaltia molt comuna, que afecta a totes les edats i té una sèrie de complicacions que poden ser greus, per això també és molt important que les persones controlin el seu metabolisme adequadament.

D'aquest tema es va parlar precisament a l'última tertúlia d'actualitat que va acollir el Col·legi titulada "Investigació en diabetis", en la qual Gomis va tractar aspectes com el transplantament cel·lular, l'aplicació de noves tecnologies i el desenvolupament de vacunes.



Amb el patrocini de:





AQUEST ESTIU, VIATJA AMB SALUT

A l'hora de viatjar, **no només hem de tenir en compte l'equipatge sinó que també hem de preocupar-nos de la salut. Abans de marxar**, és recomanable fer una visita al metge per avaluar el teu estat de salut i posar-te al dia amb els medicaments o les vacunes que puguis necessitar en el teu país de destinació -recorda que hi ha vacunes que assoleixen el seu efecte protector al cap d'uns dies. També és important disposar d'una assegurança mèdica vàlida allà on vagis i que et serveixi davant qualsevol imprevist.

Si has d'agafar l'avió, tingues present la síndrome de la classe turista, és a dir, les conseqüències de viatjar assegut en la mateixa posició durant molt de temps. Per evitar-la, estira els braços i les cames en el mateix seient i, si pots, aixeca't de tant en tant. Pots fer petits exercicis, com ara aixecar la punta del peu de forma enèrgica i moure els dits durant uns segons, recolzant el taló a terra. També és important no dormir en posicions incòmodes o amb les cames creuades, i beure abundant aigua



Un cop arribis a la teva destinació, vés amb compte amb el que menges i beus per evitar malalties o altres reaccions. Pel que fa a l'aigua, beu-ne sempre d'envasada i que te l'obrin davant teu. Tampoc oblidis rentar-te les dents amb aigua potable. Quant als aliments, és recomanable que, en determinats països, no en mengis de crus o semicuits, evita menjar fruita sense pelar, procura evitar els aliments dels llocs ambulants i vigila amb la llet, les maioneses, les cremes, la rebosteria i els gelats. Clica [aquí](#) per saber-ne el perquè.

Pel que fa a l'equipatge, assegura't de dur la roba adient per a cada destinació, i a poder ser, de fibres naturals, i calçat ample per evitar possibles ferides. A més, si vas a un país càlid, no t'oblidis de les ulleres de sol, la gorra i el protector solar.

Per saber què has de fer abans, durant, i després de viatjar visita [el nostre web de salut](#).



VIU L'EMBARÀS AMB SALUT

Medicaments

És probable que durant l'embaràs necessitis medicar-te, ja sigui per molèsties d'aquest o per patologies independents a ell. En qualsevol cas, **has d'anar amb compte amb els medicaments que prens perquè molts d'ells poden repercutir en el fetus**, sobretot entre el dissetè i el trentè dia de gestació, que és quan els seus òrgans s'estan desenvolupant. És per això que, durant l'embaràs, és recomanable seguir uns passos abans de prendre cap medicament. En primer lloc, el que has de fer és **demanar consell al farmacèutic** o al metge, però en cap cas automedicar-te, encara que estiguis davant d'un medicament considerat segur durant l'embaràs. Altres recomanacions:



- Interpretar amb precaució les informacions que es troben en els mitjans de comunicació no professionals i a Internet.
- Evitar prendre medicaments durant el primer trimestre d'embaràs.
- Demanar consell sobre els preparats a base de plantes medicinals.

En cas de...

- Dolor lleu: el medicament d'elecció és el paracetamol, però sempre cal consultar el metge.
- Nàusees i vòmits: és aconsellable menjar unes galetes o pastes seques abans d'aixecar-se i fraccionar l'alimentació en menjades petites (5-6 al dia).
- Sospita d'una possible malaltia: consultar el metge per assegurar-te que es tracta d'una patologia i que necessites medicar-te.
- Malaltia crònica: és convenient parlar amb el metge quan es planifica l'embaràs per buscar amb temps el tractament més adequat.



Estiu

Els experts recomanen beure entre dos i tres litres d'aigua al dia, així com evitar menjar abundant (millor fer-ho diverses vegades). A més, és preferible augmentar l'alimentació de fruites i verdures i reduir els hidrats de carboni. Pel que fa a la roba, procura vestir amb peces lleugeres i amples, i amb sabates còmodes. A l'hora de dormir, és preferible fer-ho de costat (esquerra) i sense l'aire condicionat. D'altra banda, si t'exposes al sol, procura posar-te protector sovint per evitar les taques que surten a causa de l'embaràs i el sol. És important evitar el sedentarisme; fes exercici, com ara caminar per la sorra. A més, per combatre el cansament, és adient fer-te massatges circulars a les cames.

Per a més informació, consulta [el nostre web de salut](#), o gencat.cat.



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

