



#NOVEMBRE 16

L'actualitat  
farmacèutica  
a un clic.  
Segueix-nos!

Recull mensual del

*Blog* 

COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

[blog.cofb.cat](http://blog.cofb.cat)







# COMPROMÍS AMB LA SALUT PÚBLICA: INFORMACIÓ SOBRE LES RESISTÈNCIES ANTIMICROBIANES

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos i els Col·legis Oficials de Farmacèutics han engegat una nova iniciativa dirigida a ajudar als farmacèutics a promoure una actuació professional òptima en la dispensació d'antibiòtics a les farmàcies: s'informarà i sensibilitzarà a la població sobre les greus conseqüències per a la salut derivades d'un mal ús d'aquest tipus de medicaments.

Com a suport a la labor de consell sanitari, els farmacèutics compten ara amb **material divulgatiu dirigit als pacients que recull la informació més important sobre què són les malalties infeccioses, per què apareixen les resistències antimicrobianes i com es difonen**. El Consejo posa a disposició de tots els farmacèutics aquesta [infografia](#) per informar als ciutadans sobre resistències antimicrobianes (clica sobre les imatges de la infografia per ampliar-les i facilitar la seva lectura):



L'Organització Mundial de la Salut i el Centre Europeu per a la Prevenció i Control de Malalties estimen que els bacteris resistents als antibacterians són responsables a Europa de prop de 400.000 infeccions, generant 2,5 milions de dies addicionals d'hospitalització i 25.000 morts per any, amb una despesa afegida superior als 1.500 milions de euros. L'últim **Eurobarómetro sobre Resistència Antimicrobiana de la Comissió Europea**, publicat al juny de 2016, revela també que un terç dels enquestats asseguren haver pres antibiòtics en els últims dotze mesos. Només la tercera part dels enquestats afirmen haver rebut informació en els últims dotze mesos sobre la importància de no prendre antibiòtics innecessàriament.

**Font i més informació:** [La Organización Farmacéutica Colegial promueve una actuación profesional en torno a la dispensación de antibióticos en las farmacias](#) (via Portalfarma)

- [Información General sobre Antibióticos para Ciudadanos](#) (via Portalfarma)
- **VÍDEO.** [Resistencia a los antibióticos: papel del farmacéutico i estratègies que cal adoptar](#) (Blog)





## 15 NOVEMBRE: JORNADA DEL CONSELL D'ESTRATÈGIA I ACCIONS PER A LA FARMÀCIA



El proper dimarts **15 de novembre** la farmàcia catalana debatrà sobre el seu futur per als pròxims dos anys. Sota el lema "**Innovació professional en benefici del pacient**", la segona **Jornada del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC) d'Estratègia i Accions per a la Farmàcia Comunitària 2016-2018** tindrà lloc a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. Pots consultar el **programa de taules rodones** en [aquest enllaç](#).

En aquest marc es donarà a conèixer la situació dels **serveis professionals ja implantats** i dels més **novedosos**, a més d'analitzar què s'està fent a la **resta d'Europa**, què són les **Healthy living pharmacies**, què fa que un servei funcioni, quin paper hi juga la tecnologia, o qui i com els hi posa el preu.

### **Destaquem:**

Al **panell inaugural "Els serveis d'atenció farmacèutica: on som, on volem ser i què estem fent per aconseguir-ho"**, es donaran dades sobre com han evolucionat els serveis que ofereix la farmàcia des de la **1a Jornada del Consell** i es presentaran les línies que s'estan seguint a països de l'entorn europeu i internacional.

D'altra banda, les **Healthy living pharmacies** seran presents a la Jornada a través d'una conferència en què s'explicarà què fa aquesta xarxa de farmàcies del Regne Unit en matèria de **promoció de la salut i prevenció de la malaltia**.

És una oportunitat per debatre, parlar-ne, informar-se, formar-se, preguntar i suggerir, per construir plegats una farmàcia assistencial i integrada.

**Més informació sobre la Jornada:** [www.ccfc.cat](http://www.ccfc.cat)



### **INSCRIU-TE a la Jornada**

**Què?** 2a Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia comunitària 2016-2018. Innovació professional en benefici del pacient.

**Quan?** 15 de novembre.

**On?** A l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. Al C/ Major de Can Caralleu, 1-7. Consulteu [aquí com arribar-hi](#).





La jornada es pot seguir a Twitter amb el **hashtag #2jornadaconsellfarma**

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació: [La farmàcia es reuneix per debatre sobre innovació professional en benefici del pacient](#) (Blog)

## ACCIONS SOLIDÀRIES: BANC FARMACÈUTIC, FARMAMUNDI I FARMACÈUTICOS SIN FRONTERAS

Us donem a conèixer **accions solidàries** de tres de les principals onegés farmacèutiques al nostre país: **Banc Farmacèutic, Farmamundi i Farmacéuticos Sin Fronteras.**

### Caramels solidaris a les farmàcies

Un any més, la campanya "**Caramels que poden salvar vides**" endolceix les farmàcies. La iniciativa, encapçalada per l'ONG **Banc Farmacèutic**, té com a objectiu principal **recaptar els fons necessaris per combatre la pobresa farmacèutica** i, d'aquesta manera, **permetre que persones sense recursos puguin accedir als medicaments que se'ls receptin tot i no poder-los pagar.**

Els diners obtinguts aniran al **Fons Social de Medicaments**, un projecte que es va posar en marxa el **darrer mes de maig** i, en dos mesos, s'hi van beneficiar **287 ciutadans** i **155 farmàcies hi van participar.** Gràcies a la **col·laboració amb els centres de salut (CAPs)**, on els treballadors socials seleccionen els beneficiaris, i a **les farmàcies participants**, que dispensen sense cost els medicaments coberts pel Fons Social de Medicaments, **el projecte pretén garantir el dret a accedir a la medicació necessària per a tothom.**

**Font i més informació:** [Arrenca una nova campanya de "Caramels que poden salvar vides"](#) (nota de premsa Banc Farmacèutic)

[Caramels solidaris: més informació i inscripció per farmàcies interessades](#)



Cartell de la campanya





## ACCIONS SOLIDÀRIES: BANC FARMACÈUTIC, FARMAMUNDI I FARMACÉUTICOS SIN FRONTERAS

**Les víctimes haitianes l'huracà Matthew ja reben assistència sociosanitària, aigua i aliments**



Preparació dels subministraments de medicaments i material sanitari a Haití, des de les instal·lacions de Farmamundi a Paterna (València)  
Font: Farmamundi

El passat 4 d'octubre, l'huracà Matthew de categoria 4 i amb vents de fins a 230 km/h, va arribar a territori haitià, causant gran devastació i inundacions. La crisi més gran des del terratrèmol del 2010. Ràpidament Farmamundi va activar els convenis d'acció humanitària signats amb diversos col·laboradors, per realitzar una primera intervenció d'emergència, alhora que **l'equip de l'Àrea Logística Humanitària de l'ONG, dedicava les hores posteriors a la catàstrofe a preparar els subministraments de medicaments i material sanitari per a organitzacions demandants d'ajuda**. Haití requeria una actuació immediata i eficient.

El COFB es troba entre els membres dels **Fons d'ajut humanitari i d'emergències de Farmamundi**.

**Font i més informació** (inclou **número de compte per col·laborar**): [notícia al web de Farmamundi](#).



Clíniques mòbils a Haití



## Enviament de medicaments i material sanitari per a atenció matern-infantil a un camp de refugiats sirians

**Farmacéuticos Sense Fronteras**, a través del seu programa **Banc de Medicaments**, ha realitzat un enviament de medicines i material mèdic a un camp de refugiats sirians a Tessalònica, Grècia. Es tracta d'una partida composta per material destinat a l'**atenció sanitària materno-infantil**: antibiòtics, àcid fòlic, sulfat ferrós, entre altres, així com material mèdic de caràcter ginecològic com a lliteres, pinces, gel per ultrasons (ecografies), etc.

Aquesta donació ha estat realitzada en col·laboració amb l'**ONG Rowing Together**, que es va encarregar del transport terrestre d'aquests productes sanitaris fins a aquest camp de refugiats. Amb aquesta ajuda es té previst organitzar durant tres setmanes unes brigades mèdiques per a l'atenció materno-infantil de la població i es podran dur a terme revisions ginecològiques i d'atenció a l'embaràs a les dones sirianes d'aquest emplaçament.

**Font i més informació:** [Farmacéuticos Sin Fronteras](#).



farmaceuticos-sin-fronteras-refugiats  
Enviament del material en col·laboració amb l'ONG Rowing Together

### Potser també t'interessa:

- [20 de febrer: 9a Jornada de Recollida de Medicaments](#) (Blog)
- [El COF Barcelona posa en marxa la Comissió de Compromís Social per impulsar la RSC a la farmàcia](#) (Blog)









## Diabetes in 2015



Over  
**400 Million**  
adults

## Diabetes in 2040



Over  
**640 million**  
adults



**75%**  
live in low- and  
middle-income  
countries



**5 million**  
annual deaths



More than  
**USD 670 billion**  
healthcare  
costs

### Què pot aportar el farmacèutic en la diabetis?

**El farmacèutic té un paper clau en la diabetis, ja que un cop ja s'ha diagnosticat la malaltia, pot realitzar proves de glucèmia** al pacient per fer-li el seguiment i comprovar si els nivells de sucre estan estabilitzats. D'altra banda, també té un paper rellevant en el **seguiment farmacoterapèutic del pacient diabètic, sobretot el tipus 2 amb antidiabètics orals**, ja que, molt sovint, té patologies associades amb el seu tractament corresponent.

Alhora, des de la farmàcia també es pot aconsellar als pacients sobre **com optimitzar els tractaments i posar l'èmfasi en la prevenció.**

### El farmacèutic recorda que...

La diabetis -diabetis mellitus- és una malaltia en la qual el nivell de glucosa (sucre) de la sang es troba alterat. El nivell augmenta perquè el cos és incapaç de metabolitzar-la bé. La glucosa l'obtenim dels aliments. Totes les cèl·lules del cos necessiten glucosa per viure. La hormona insulina és la que controla la quantitat de glucosa a la sang. El pàncrees és la glàndula que sintetitza la insulina, i es troba al costat de l'estómac. La insulina ajuda la glucosa a introduir-se a les cèl·lules, i un cop dins s'utilitza com a combustible del cos.

- La diabetis és **malaltia crònica**, la qual cosa significa que com més jove es contrau, més aviat es veurà afectada la persona pels riscos a llarg termini.
- Si per factors genètics (hereditaris) o per problemes de sobrepès, es considera en risc de contraure-la, hi ha un **seguiment de mesures que poden, en certa manera, evitar-ne l'aparició o endarrerir-ne el desenvolupament en l'organisme.**







## 14 DE NOVEMBRE, DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

- Faci una **dieta adequada (baixa en sal i greixos)**, controlant els carbohidrats (pa, pastes, midons, etc.), mengi més pollastre que carns vermelles, i prengui productes de gra sencer abans que farines refinades (millor l'arròs i el pa integral).



- **Mantingui un pes adequat.** És indispensable eliminar el sobrepès. Amb ajuda del metge o del farmacèutic, comenci una activitat física regular que l'ajudi a cremar calories i baixar pes.

**Font i més informació:** [Diabetis](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut).

### Formació: estratègies de prevenció, control i tractament en la diabetis

Amb l'objectiu de plantejar una actuació assistencial multidisciplinària i integral del pacient diabètic tipus 2, basada en estratègies d'actuació dissenyades per prevenir la malaltia, el control dels factors de risc cardiovascular i en la valoració clínica i en el seguiment farmacoterapèutic, **un centenar de farmacèutics van participar ahir a l'activitat "Estratègies de prevenció, control i tractament en la diabetis mellitus tipus 2"**.

Organitzada pel COFB, en col·laboració amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica i la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria, i patrocinada per AstraZeneca, diferents especialistes **van reflexionar conjuntament sobre temes com quina és la visió des de la salut pública, l'evidència dels nous fàrmacs antidiabètics i què es pot fer per millorar la qualitat de vida dels pacients.** Al final de la jornada, també hi va haver un debat amb els assistents dels punts clau exposats.



La jornada es va poder seguir online en directe a temps real, via connexió Webinar



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB, va presentar la Jornada





Va estar coordinada per **Cristina Roure**, vocal d'Hospitals, **Guillermo Bagaria** (també docent), vocal de la Junta de Govern, i **Roser Vallès**, vocal d'Atenció Primària, tots tres del COF de Barcelona, **Esther Amado**, vocal a Catalunya de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP) i **Julio Martínez**, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC). El quadre docent va comptar amb **Conxa Castell**, cap del Servei de Promoció de Vida Saludable i de Prevenció de Malalties Cròniques no Transmissibles de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut, **Josep Franch**, metge d'atenció primària del CAP Raval Sud i professor associat al Departament de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, **Dídac Mauricio**, cap d'Endocrinologia de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, **Diego Mena**, farmacèutic especialista, Tècnic de l'àrea de Farmàcia de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), **Montserrat Soley**, presidenta de l'Associació de Diabètics de Catalunya (ADC), comptant amb la participació del pacient expert en DM2, i **Joan Tuset**, president de l'Associació de Diabètics de Catalunya (ADC) Alt Urgell i pacient expert.



dia mundial de la **diabetis**

**Per a més informació:**

- [Día Mundial de la Diabetes](#) (via Portalfarma)
- [Día Mundial de la Diabetes 2016](#) (via Fundación para la diabetes)
- [World Diabetes Day 2016](#) (via International Diabetes Federation)



## CAP A ON S'ORIENTEN ELS SERVEIS PROFESSIONALS?



Els presidents dels quatre Col·legis de Farmacèutics de Catalunya i David Elvira, director del Servei Català de la Salut, durant la inauguració de la Jornada

Prop de 200 farmacèutics es van reunir el 15 de novembre a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears amb l'objectiu de debatre **cap a on s'orienten els serveis professionals**. Ho van fer en el marc de la segona Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia comunitària 2016-2018 organitzada pel Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya sota el lema "Innovació professional en benefici del pacient".

Durant la inauguració, **Jordi de Dalmases**, president del Consell i del COFB, va posar l'èmfasi en què "els farmacèutics, a través dels serveis professionals, volem assolir nous rols en una professió indispensable". Al seu torn, **David Elvira**, director del Servei Català de la Salut, va

manifestar la voluntat de "seguir treballant per una política del medicament més integral, integrada, orientada a obtenir resultats de salut avaluats, més col·laborativa i amb major benefici de tots els ciutadans". Amb aquestes paraules es va donar el tret de sortida a aquesta Jornada en què, al llarg de 5 taules rodones, es va debatre sobre els següents temes:

**Panell inaugural – Els serveis d'atenció farmacèutica: on som, on volem ser i què estem fent per aconseguir-ho**

Es va posar de manifest **què s'ha aconseguit amb els serveis professionals posats en marxa a les farmàcies comunitàries** i en quin estat es troben. Concretament, es va parlar dels serveis ja implementats com els **programes de detecció precoç de càncer de còlon i recte i de VIH**, el programa de **manteniment amb metadona** i el d'**Educació Sanitària a la gent gran** ([Veure dades a la infografia](#)).

**Conferència – Healthy Living Pharmacies: serveis relacionats amb la farmàcia comunitària**

En el marc d'aquesta conferència es va explicar en què consisteixen les Healthy Living Pharmacies, una **xarxa de farmàcies del Regne Unit centrada en la promoció de la salut i prevenció de la malaltia** i que pretèn actuar en quatre grans àmbits: optimització del medicament, benestar per aconseguir una vida sana, suport a l'autocura, i sobretot

### SERVEIS PROFESSIONALS: Què estan fent les farmàcies en benefici del pacient?

#### SERVEIS IMPLEMENTATS

##### PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH AMB TEST RÀPID

125 farmàcies participants  
2.750 proves realitzades  
129 casos reactius detectats (des del 2009)

##### PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE

658 farmàcies participants  
107.515 test lliurats  
118.183 participants

**Què s'ha aconseguit?**

- Taxa de prescripció: 5,57%
- Taxa d'adenomes d'alt risc: 8,3%
- Taxa d'adenomes baix risc: 10,7%
- Taxa de càncers invasius: 2,87%

##### PROGRAMA DE MANTENIMENT AMB METADONA

165 farmàcies participants  
1.000 pacients atesos / mes

##### PROGRAMA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA A LA GENT GRAN

202 farmacèutics participants  
5.618 assistents  
341 assessoria



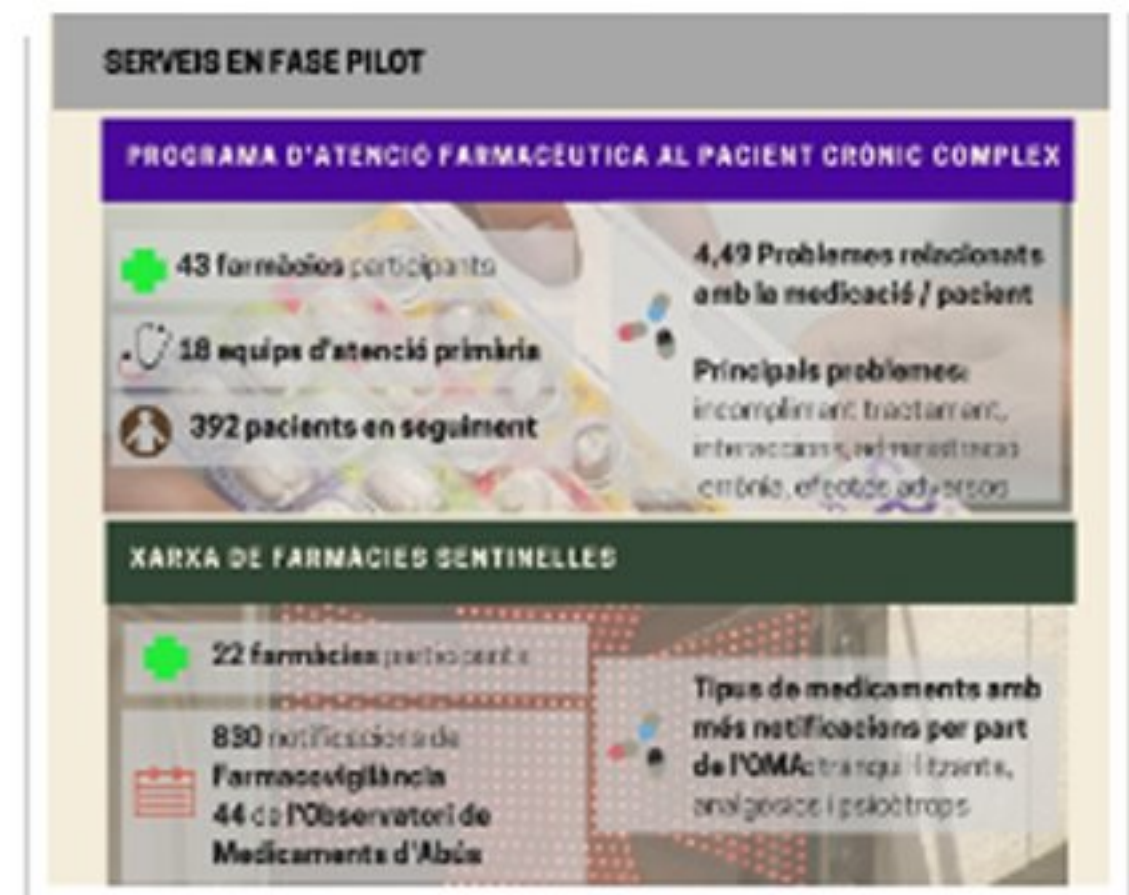


en el camp de les malalties cròniques, ajudar a la gent a viure de forma independent.

### Panell d'experts - Què fa que un servei funcioni?

A més de reflexionar sobre què fa que un servei funcioni, durant aquesta taula es van presentar dos serveis posats en marxa recentment i que estan en fase pilot: el programa d'atenció farmacèutica al pacient crònic complex, que

persegueix avaluar l'eficàcia de l'atenció farmacèutica, en col·laboració amb l'equip d'atenció primària, per fer el seguiment de persones amb patologia crònica de llarga evolució i gestió clínica difícil; i la **xarxa de farmàcies sentinel·les**, des de la qual es busca aportar informació sobre incidents de seguretat relacionats amb l'ús dels medicaments per monitoritzar-ne l'abús o l'ús recreatiu i per obtenir dades que es puguin integrar en sistemes de vigilància d'altres professionals sanitaris. [\(Veure dades a la infografia\).](#)



### Conferència - Tecnologia: juga al nostre favor? La tecnodependència dels serveis i la importància de les TIC

Després de fer un repàs del **que s'ha aconseguit amb el sistema de la recepta electrònica**, com connectar les farmàcies entre sí i facilitar la comunicació amb el CatSalut, es va posar el focus en **alguns dels camps en els quals encara pot créixer més aquest sistema**: la consolidació de la missatgeria efectiva amb els equips d'atenció primària o un historial clínic compartit.

### Panell d'experts - Qui posa el preu? Conceptes clau en l'oferta i demanda d'un servei

L'última taula rodona de la Jornada va servir per reflexionar sobre quines són les diferents vies per les quals es poden obtenir **recursos econòmics per al desenvolupament d'un servei** (catàleg, amb finançament privat; o concert, amb finançament públic); es va obrir la porta a crear **indicadors propis de la farmàcia comunitària** que facilitin l'avaluació de resultats i contribueixin a dimensionar el seu valor específic per al sistema de salut; i es van concretar els **dos pilars bàsics del model retributiu ideal**: una part fixa, que inclou allò que es fa, i una part variable, segons el valor dels resultats i en funció dels indicadors.

#### Les conclusions de la Jornada:

Durant l'acte de clausura, Joaquim Nolla, tresorer del Consell i president del COF Tarragona, va extreure les primeres conclusions de la Jornada:

- Desenvolupar nous serveis assistencials contribueix a **fer més forta la farmàcia comunitària i a facilitar la seva integració efectiva en el sistema sanitari**
- És necessari **planificar la implementació de**







## CAP A ON S'ORIENTEN ELS SERVEIS PROFESSIONALS?

serveis a través de l'alineament de la professió amb els objectius del Pla de Salut 2016-2020, el document estratègic de la sanitat catalana

- La creació de programes de qualitat que identifiquen i diferencien les farmàcies, com el Healthy Living Pharmacy al Regne Unit, **afavoreixen que més serveis arribin a la població.**
- Els sis aspectes principals que s'han de tenir en compte perquè un servei funcioni són: que l'usuari el percebi com a necessari, que sigui avaluable i sostenible, que aportï valor en termes de resultats de salut, que l'actuació farmacèutica sigui resolutiva i integrada en el sistema sanitari, i que el farmacèutic el proporcioni amb la formació i l'acreditació corresponent, seguint els protocols consensuats establerts.

Més informació a les notes de premsa enviades als mitjans de comunicació (també es poden consultar a la [Sala de Premsa del web institucional](#)).

- "Els farmacèutics, a través dels serveis professionals, volem assolir nous rols en una professió indispensable"
- "Desenvolupar nous serveis assistencials contribueix a fer més forta la farmàcia comunitària i a facilitar la seva integració efectiva en el sistema sanitari"

Potser també t'interessa:

- La farmàcia catalana es reuneix per debatre sobre innovació professional en benefici del pacient
- 15 de novembre: Jornada del Consell d'Estratègia i Accions per a la farmàcia





## LES FARMÀCIES PARTICIPEN EN LA SETMANA EUROPEA DE LA PROVA DEL VIH



Pòster de la campanya

La setmana del 18 al 25 de novembre se celebra la **Setmana Europea de la prova del VIH** en què participen les farmàcies. L'objectiu d'aquesta iniciativa és incentivar la realització d'aquesta prova a les persones que han estat exposades a situacions de risc i reduir-ne el retard diagnòstic.

La prova consisteix en una petita punció al dit per extreure sang i en vint minuts determina si el resultat és reactiu o no. És totalment anònima. Està cofinançada parcialment pel Departament de Salut i té un cost de 10€ per a l'usuari.

### Com puc fer-me la prova?

Conèixer aviat la possibilitat d'estar infectat pel virus de la sida, permet un diagnòstic precoç. I establir un tractament el més aviat possible en millora extraordinàriament el pronòstic. A Catalunya disposem de **125 farmàcies acreditades** (dades 2015), amb un distintiu que les identifica, per realitzar el test ràpid de detecció de la infecció pel VIH.

**VEURE LLISTAT DE FARMÀCIES** (via Farmaceuticonline, el nostre web de Salut)



Adhesiu que identifica a les farmàcies que realitzen la prova

### A la segona **Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia**

**comunitària 2016-2018** organitzada pel Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, celebrada aquesta setmana, es va posar de manifest què s'ha aconseguit amb els serveis professionals posats en marxa a les farmàcies comunitàries i en quin estat es troben. Concretament, es va parlar dels serveis ja implementats com el programa de detecció precoç de VIH, aquestes són les dades del 2015:





## LES FARMÀCIES PARTICIPEN EN LA SETMANA EUROPEA DE LA PROVA DEL VIH

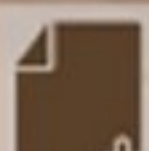
### PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH AMB TEST RÀPID



**125 farmàcies participants**



**2.750 proves realitzades**



**129 casos reactius  
detectats** (des del 2009)

Segons informa l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), el 2016, a **Catalunya**, **aproximadament 34.000 persones viuen amb el VIH i es calcula que al voltant del 25% d'aquestes persones desconeix el seu estat serològic**. Fer-se la prova permet conèixer al més aviat possible si s'està infectat i, d'aquesta manera, poder beneficiar-se d'un seguiment mèdic, accedir a un tractament eficaç que millori la qualitat de vida, així com adoptar les mesures necessàries per evitar la reinfecció i la transmissió del virus.

Per a més informació sobre la [Setmana Europea de la prova del VIH](#)

Per a més informació sobre el [diagnòstic del VIH](#)

**Font i més informació:** ["Prevenir i tractar. Fes-te la prova!", el lema de la Setmana Europea de la Prova del VIH que se celebra entre el 18 al 25 de novembre \(via ASPCAT\)](#)

#### Potser també t'interessa:

- [Campanya Europea](#)
- [La farmàcia comunitària, peça clau en la detecció precoç del VIH \(Blog\)](#)
- [Quines novetats hi ha en el tractament del VIH? \(Blog\)](#)





## FARMÀCIA ASSISTENCIAL, INFARMA I FORMACIÓ, ENTRE ELS TEMES DESTACATS A LA PREMSA A L'OCTUBRE

### Una farmàcia més assistencial: campanya càncer de pell, programa cribatge càncer de còlon i Radars

Durant l'octubre, s'han enviat diverses notes de premsa (1, 2 i 3) per informar als mitjans de com estan evolucionant els diferents serveis que, des de l'oficina de farmàcia, s'estan duent a terme. Tots tres comunicats han tingut cabuda tant a la premsa generalista com a l'especialitzada, en què s'ha informat **dels resultats obtinguts de la campanya contra el càncer de pell "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"** (La Vanguardia, ABC, El Global, Correo Farmacéutico, Diariofarma, IM Farmacias, Acta Sanitaria, Farmaventas, Farmanatur, Consejos de tu Farmacéutico i Sanifax), **d'un estudi que avalua la satisfacció de l'usuari respecte al Programa de detecció precoç de càncer de còlon** (Vilaweb, Al Dia, Canal Terrassa, El Farmacéutico, Diariofarma, IM Farmacias, Consejos de tu Farmacéutico, Siete días médicos, Saludemia i Sanifax) i **sobre la renovació del conveni amb l'Ajuntament del programa Radars**. BTV en va informar en televisió, així com La Vanguardia, El Periódico, El Punt Avui, Cadena Ser, Vilaweb, El Digital Barcelona i Al Dia, en premsa generalista, i El Global, Correo Farmacéutico, El Farmacéutico, IM Farmacias, Diariofarma, Acta Sanitaria, Farmaventas i Sanifax, en especialitzada.

Alhora, la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta", va tornar a ser notícia dies més tard al Correo Farmacéutico, ja que el mitjà va **publicar un article del doctor Josep Malvehy**, director i coordinador de la Unitat de Melanoma de l'Hospital Clínic de Barcelona, **on s'analitzaven els resultats obtinguts**.

### Acord per estendre la xarxa de Radars i detectar més persones grans vulnerables

Tu Recomanaria 2



Peça de BTV amb declaracions de la farmacèutica Dafne Sicília





## FARMÀCIA ASSISTENCIAL, INFARMA I FORMACIÓ, ENTRE ELS TEMES DESTACATS A LA PREMSA A L'OCTUBRE

### Segona Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia del Consell

JORNADA

#### La farmàcia catalana debatirà sobre innovació professional en benefici del pacient

El 15 de novembre tindrà lloc la 2ª Jornada de Estratègia i Accions per a la Farmàcia 2016-2018, organitzada per el Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña (CCFC), en la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y Baleares.

Notícia del Correo Farmacéutico sobre la Jornada

El 15 de novembre es va dur a terme la **segona Jornada del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC) d'Estratègia i Accions per a la Farmàcia Comunitària 2016-2018**. Sota el lema **"Innovació professional en benefici del pacient"**, la cita es va establir com un **espai**

**de debat sobre el futur de la professió per als pròxims dos anys**, emfatitzant, sobretot, en la **situació i el desenvolupament dels serveis que s'estan i es volen dur a terme**.

Van fer prèvia de l'esdeveniment tres mitjans de la premsa especialitzada: Correo Farmacéutico, IM Farmacias i Sanifax

### **Tribuna oberta al diari ARA: "Què és una farmàcia?"**

**"Què és una farmàcia?"** es preguntava Carlos González, pediatre i articulista de l'ARA Criatures.

Des del Col·legi, es va voler donar també resposta a aquesta pregunta per tal de contrarestar la seva visió. El diari la va recollir amb una peça que responia el mateix títol. D'aquesta manera, **es definia el que era una farmàcia** i, alhora, s'anava més enllà posant sobre la taula una altra pregunta: **"Però què més hi ha darrere d'una farmàcia?"**. En aquest punt, **s'exposaven alguns dels serveis professionals que el sector realitza**, com la prova de detecció precoç de la infecció per VIH o els tractaments mitjançant Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD), i es **detallaven xifres d'aquesta farmàcia cada cop més assistencial**.

EN FAMÍLIA



CARLOS GONZÁLEZ

09/10/2016

### **Què és una farmàcia?**

Pregunta que es formulava González en un article del diari ARA

TRIBUNA OBERTA COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

29/10/2016

### **Què és una farmàcia?**

Tribuna oberta del Col·legi donant resposta, també, a la pregunta





### Infarma Barcelona 2017: més espai expositiu i lema del congrés

Durant l'octubre, Infarma Barcelona 2017 ha sigut notícia, en dues ocasions diferents, a la premsa especialitzada. Per una banda, tant Diariofarma, com IM Farmacias i Farmanatur explicaven que l'edició d'enguany, la 29a, **ampliarà la superfície d'exposició per donar cabuda a tots els laboratoris interessats a presentar els seus productes al Saló de Medicaments i Parafarmacia**.

Tanmateix, a finals de mes, es donava a conèixer el lema que tindrà el Congrés: **"Valor per la farmàcia. Valor pel pacient"**.

Les diferents repercussions que van informar-ne, El Global (1 i 2), Correo Farmacéutico, El Farmacéutico, Diariofarma, IM Farmacias, Acta Sanitaria, Farmaventas i Sanifax, van concretar quan, **del 21 al 23 de març**, i on, **el recinte Gran Via de Fira Barcelona**, es realitzarà el Congrés i, alhora, van recollir declaracions de la vocal d'Oficina de Farmàcia de Col·legi i directora d'Infarma, Francisca Aranzana. Per veure la nota de premsa que es va enviar, clicar [aquí](#).

### Infarma 2017 atribuirá valor a la farmacia y a los pacientes

■ El lema elegido para Infarma Barcelona es: "Valor para la farmacia. Valor para el paciente"

El Global va destacar quin serà el lema d'Infarma Barcelona 2017

### **Formació: inauguració del Màster de Gestió de l'Oficina de Farmàcia i nova modalitat formativa d'Àgora Sanitària**

L'octubre també ha sigut moment per les formacions. Concretament, diferents mitjans de la premsa especialitzada s'han fet ressò de la **inauguració de la XII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF)**, on s'han destacat les novetats d'enguany i s'han compartit declaracions de Jordi de Dalmases, president del COFB, i del **curs d'Àgora Sanitària amb una nova modalitat formativa centrada a facilitar la formació de tot l'equip de la farmàcia**. El El Farmacéutico, Redacción Médica, IM Farmacias, Diariofarma, Acta Sanitaria, Acofar i Sanifax, van informar sobre el MGOF i Acta Sanitaria, IM Farmacias, Diariofarma i Sanifax van explicar les novetats que representa aquest nou model formatiu dedicat al curs **"Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia"**, adjuntant, també, declaracions d'Aina Surroca, vocal del COF Barcelona.

Inaugurada la XII edición del Máster en Gestión de la Oficina de Farmacia

La inauguració del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia a El Farmacéutico

FARMACIA  
A TRAVÉS DE ÀGORA SANITARIA

El Colegio de Farmacéuticos de Barcelona ofrece formación para todo el equipo de farmacia

Titular d'Acta Sanitaria sobre el nou curs





## FARMÀCIA ASSISTENCIAL, INFARMA I FORMACIÓ, ENTRE ELS TEMES DESTACATS A LA PREMSA A L'OCTUBRE

### Situació financera

La situació financera de les farmàcies catalanes segueix present als mitjans. A l'editorial del 23 d'octubre de [La Vanguardia](#), per exemple, el director del mitjà afirmava que **“els farmacèutics han suportat un estoïcisme que frega l'heroïcitat els retards en el cobrament de quantitats que avancen sobre les receptes expedides als malalts per la Seguretat Social”**.

EDITORIAL  
**Les prioritats de la despesa sanitària**  
 Antoni Corià, conseller de Sanitat, va sorprendre a tothom dividint en anunciar la intenció del seu departament de comprar l'hospital General de Catalunya, situat a Sant Cugat...

L'editorial de La Vanguardia

LA PREOCUPACIÓN POR LOS IMPAGOS

### CCAA aseguran tener garantizado el pago de recetas a la farmacia

Las comunidades autónomas achacan al Gobierno central ser el causante de sus dificultades para aprobar presupuestos. Aun así, acreditan tener fórmulas que salvaguardan el pago puntual a las boticas.

La situació econòmica de les farmàcies al [Correo Farmacéutico](#)

Diari de Tarragona, per la seva part, exposava la reclamació d'interessos pel **retard actual**, i, [Correo Farmacéutico](#), publicava una peça a principis de mes on es notificava que les comunitats autònomes, **“asseguren tenir garantit el pagament de receptes a la farmàcia”**. Pel que fa a Catalunya, **s'informava de la situació pressupostària**, és a dir, de la

diferència entre quant s'ha gastat i els diners destinats, en relació al sector farmacèutic, i l'espera de l'aprovació dels pressupostos pel 2017.

### El Palau de la Música acull la Diada del Farmacèutic

El Palau de la Música Catalana de Barcelona va tornar ser, un any més, l'escenari d'una **nova edició de la Diada del Farmacèutic**. [El Global](#), [Correo Farmacéutico](#), [El Farmacéutico](#), [Acta Sanitaria](#), [IM Farmacias](#), [Diariofarma](#), [Farmaventas](#) i Sanifax van ser alguns dels mitjans que en van informar, tot recollint declaracions del president del COFB, Jordi de Dalmases. Durant l'acte, **es va homenatjar als farmacèutics que han complert 25 i 50 anys de col·legiació (121 i 38 respectivament)** i es va realitzar l'entrega dels **diplomes acreditatius als projectes becats pel Col·legi durant el curs 2015-2016**. Al Blog recollim la nota de premsa, la pots llegir [aquí](#).

### De Dalmases pide “implicación” e “inconformismo” a los boticarios catalanes



Foto de família de la Diada del Farmacèutic 2016

[El Global](#) va recollir una nova edició de la Diada del Farmacèutic





## Finalitza el 20è Congrés Nacional Farmacèutic

Farmacia Comunitària

**#20CNF: Castellón cierra tras demostrar que la farmacia española es un referente asistencial**

Notícia d'IM Farmacias sobre el congrés

La vintena edició d'aquest congrés, emguany realitzat a Castelló, va posar sobre la taula el **repte d'un sistema retributiu de garantia del model**, debat en què Jordi de Dalmases, president del Col·legi, va participar. [El Global](#), [Correo Farmacéutico](#), [Redacción Médica](#), [Acta Sanitaria](#) i [IM Farmacias](#), van recollir declaracions de De Dalmases i van extreure conclusions d'aquesta última ponència.

## Som font de referència

Alguns mitjans han comptat amb membres de la Junta de Govern del Col·legi per complementar diferents informacions que s'han publicat a l'octubre. És el cas, per exemple, de **Francesc Pla, vicepresident del COFB, i Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB**, que han fet declaracions a dues notícies de Correo Farmacéutico ([1](#) i [2](#)).

ATENCIÓN INTEGRAL

**El acceso a una historia clínica básica del paciente, una prioridad**

Profesionales insisten en aprovechar la tecnología para desarrollar servicios asistenciales; el intercambio de información con otros profesionales sanitarios y acceso al historial farmacoterapéutico completo y al clínico.

Repercussió del Correo Farmacéutico amb declaracions de Francesc Pla, vicepresident del COFB

SAUD

**La automedicación, o cómo poner en riesgo la salud**

El vocal de Junta Guillermo Bagaria va parlar sobre els riscos de l'automedicació

A més, l'especial de La Vanguardia, Salud Activa, publicava una peça el 26 d'octubre **sobre l'automedicació i el risc que hi ha si es converteix en una pràctica habitual**. L'article recollia declaracions de **Guillermo Bagaria, vocal de la Junta**, on detallava les conseqüències d'aquest mal ús dels medicaments.

Finalment, la **vocal de Dermofarmàcia del Col·legi, Marta Alcalde**, ha fet declaracions per partida doble a dos mitjans diferents: a [La Vanguardia](#), **per parlar sobre els polls**, i a la secció de [TodoDermo](#) del Correo Farmacéutico, **concretant quines funcions tenen les vocalies de Dermofarmàcia**.

CONOCE SUS FUNCIONES

**El vocal de Dermofarmacia: enlace entre el laboratorio y el farmacéutico**

Correo Farmacéutico i les funcions de la vocalia de Dermofarmàcia



## LES FARMÀCIES PARTICIPEN EN LA CAMPANYA “PREN-TE EL POLS”



Pòster de la campanya “Pren-te el pols”

En una primera fase, que s’ha iniciat a principis de novembre a diferents àrees de la demarcació de Barcelona, a Osona i a les Terres de l’Ebre i que finalitzarà el 20 de desembre de 2016, ja s’han adherit a la campanya 370 farmàcies (més de la meitat), 40 ajuntaments i 105 centres de salut d’atenció primària i hospitalària. En aquestes farmàcies, en 10 dies s’havia pres el pols a un miler de persones, de les quals una cinquantena han estat derivades a CAP’s en detectar-hi pols irregular.

Avui s’ha presentat “Pren-te el pols”, una campanya de detecció de les arítmies cardíques per prevenir l’ictus que busca conscienciar la ciutadania de la importància de prendre’s el pols de manera periòdica. La campanya pretén **millorar la detecció, el diagnòstic i el tractament de les persones que tenen arítmia i no ho saben a través de les farmàcies comunitàries, que jugaran un paper clau en aquesta iniciativa.**

La campanya “Pren-te el pols” està organitzada pel **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Fundació Ictus i el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.** Les farmàcies dels territoris que s’hi han adherit ofereixen la possibilitat a les persones de 60 anys o més que s’hi prenguin el pols gratuïtament.



Entitats adherides a la campanya





El conseller de Salut, amb un usuari prenent-se el pols, aquest matí a una farmàcia de Barcelona

Font: Salut

El conseller de Salut, Antoni Comín, s'ha referit a la campanya com un exemple clar de model comunitari de salut, que permet fer una millor prevenció i disminuir l'impacte en la salut de les persones. **"La primària, la xarxa de farmàcies, els ajuntaments, la societat científica, sota el pilotatge del Pla director de malaltia cerebrovascular i del Pla director de malaltia cardiovascular s'articulen de manera intel·ligent per incidir el màxim possible en la prevenció de l'ictus abondant de ple factors de risc"**, ha explicat Comín. El conseller ha recordat que l'ictus és un problema sanitari de primera magnitud -1 de cada 6 catalans

patirà un ictus al llarg de la seva vida-, però ha celebrat que la campanya tingui com a base una realitat assistencial molt positiva, referint-se a una **"xarxa d'atenció de les meves avançades i reconegudes del món"** i a un codi ictus **"que fa anys que funciona amb bons resultats"**.

La fibril·lació auricular (FA) és l'arítmia cardíaca més freqüent i multiplica per cinc el risc de patir un ictus. Davant l'evidència de l'associació del fet de patir una arítmia i la possibilitat de patir un ictus, el Departament de Salut ha impulsat la Ruta de la fibril·lació auricular (RFA), un sistema de diagnòstic ràpid i cribratge en centres d'atenció primària de persones que pateixen aquest tipus d'arítmia. La RFA ha engegat a les àrees on s'inicia la campanya i s'estendrà progressivament a tot Catalunya. **"Des dels centres primaris estem convençuts que el foment de l'hàbit de prendre's el pols farà que els professionals sanitaris puguin actuar d'una forma més eficient, ja que millorarà la prevenció, el diagnòstic i el tractament de l'arítmia"** ha afirmat Mariano La Figuera, metge de primària i membre de la Comissió de la Ruta FA.

Les farmàcies són uns dels centres neuràlgics de la campanya i hi poden participar totes les farmàcies comunitàries. **"Les farmàcies comunitàries som un dels espais de salut més propers al ciutadà. Per tant, són un entorn idoni per fer arribar missatges de salut rellevants"**, ha afirmat Francesc Pla, vocal del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya i Vicepresident del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona (COFB). Les farmàcies adherides prendran el pols de manera gratuïta a aquelles persones de 60 anys o més que hi estiguin interessades.



Francesc Pla, vicepresident del COFB, fent declaracions a la roda de premsa de presentació de la campanya





## LES FARMÀCIES PARTICIPEN EN LA CAMPANYA “PREN-TE EL POLS”

### Primera causa de mort en les dones

L'ictus és la **primera causa de mort en les dones i la tercera en els homes. A Catalunya anualment aquesta malaltia afecta 13.000 persones, de les quals un 45% queda amb alguna discapacitat.** Un de cada cinc ictus s'atribueix a la fibril·lació auricular (la causa més freqüent d'arítmia cardíaca) que, juntament amb la hipertensió, és un dels factors de risc principals de patir aquesta malaltia. **Es calcula que un 10% de la població de més de 60 anys té arítmia.** Amb “Pren-te el pols”, les persones de més de

60 anys que ho desitgin es poden prendre el pols de manera gratuïta a les farmàcies que s'han adherit a la campanya i, si se'ls detecta una arítmia, se les derivarà a un centre sanitari per descartar la fibril·lació auricular. Es calcula que a Catalunya prop de 40.000 persones tenen arítmia i no ho saben.



Per reconèixer si una farmàcia forma part de la iniciativa, s'ha creat un **segell d'adhesió que s'exposa a la porta de la farmàcia**. A més, els farmacèutics que formin part de la campanya portaran posada una xapa distintiva, ja que han rebut una formació per conèixer el funcionament global del projecte, el procediment adequat per fer la presa de pols i el procés de derivació en cas de detectar una possible arítmia.

#### FARMÀCIES ADHERIDES A LA CAMPANYA



Segell que identifica a la farmàcia adherida a la campanya

Font: nota de premsa del Departament de Salut  
Més informació, via Salut

Tota la informació sobre la campanya a [www.prentelpols.cat](http://www.prentelpols.cat)





## ENTREVISTA MARTA CASTELLS: QUÈ APORTA LA FARMÀCIA INTEGRATIVA AL PACIENT?



[Entrevista Marta Castells, farmacèutica i Acadèmica Corresponent de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya](#) from [COFB](#) on [Vimeo](#).

**“La farmàcia integrativa se centra en la visió global del pacient, no només en el medicament”.** Així descriu la farmacèutica **Marta Castells** aquest model de farmàcia recollit al discurs que va llegir **durant l'acte d'ingrés a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya com a Acadèmica Corresponent.**

Al vídeo de l'inici, Castells, a més de parlar de **per què va començar a investigar en aquest camp,** també aprofundeix en aspectes com **què pot aportar la visió holística als pacients crònics o als serveis professionals,** com el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte, i **quins passos s'haurien de seguir per implementar-lo.**

Tots aquests factors giren entorn a **dos objectius en què,** en paraules de l'Acadèmica Corresponent, **“el farmacèutic podria ser un referent: promoció de la salut i prevenció de la malaltia”.**

Marta Castells, Acadèmica Corresponent de la RAFC, va ser vocal d'Alimentació del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (1998-2006). És Màster en Nutrició i Bromatologia, Certified Health Coach per la National Society of Health Coaches (USA), Màster en Coaching amb PNL, estudis de Homeopatia, Aromateràpia i altres Teràpies Naturals. És coautora del llibre “Aprendre a Menjar. Com alimentar-se per viure millor” (2002) i de “TDAH. Un nou enfocament”, Com tractar la manca d'atenció i la hiperactivitat”. (font: [farmàcia Dra. Marta Castells](#)).

**Potser també t'interessa:**

- [Ingressos a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya: Aquilino Garcia i Marta Castells](#)





## TALLER D'INTRODUCCIÓ A L'ANÀLISI ESTADÍSTICA

Farmacèutics d'atenció primària, d'hospitals, de l'administració sanitària i investigadors en ciències de la salut es van donar cita al COFB el passat 14 d'octubre per aprendre a **introduir els conceptes bàsics d'estadística descriptiva i de comparació d'hipòtesis**. També van conèixer les **tècniques per introduir la representació gràfica dels resultats estadístics**, fer-ne la **interpretació i aplicar-ho al context d'estudis de diferent disseny**.

Aquesta activitat, organitzada conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), va fer un repàs dels tipus de

variables, anàlisi estadística descriptiva,

anàlisi de comparació d'hipòtesis: anàlisi bivariada, representació gràfica i interpretació de resultats i exemples segons tipus de disseny d'estudis. El taller va estar impartit per **Judit Solà**, diplomada en estadística, investigadora del Servei d'Epidemiologia i Salut Pública a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. La coordinació va anar a càrrec de **Roser Vallès**, vocal d'Atenció Primària del COF de Barcelona, **Cristina Roure**, vocal d'Hospitals del COF de Barcelona, i **Julio Martínez**, president de la SCFC.



Judit Solà va impartir el taller



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del Col·legi

metanàlisis, revisions sistemàtiques i metanàlisis en xarxa”.

“L'objectiu d'aquest primer taller era **refrescar coneixements bàsics d'estadística aplicada a la valoració d'estudis ja publicats en revistes científiques i que també són d'utilitat quan volem plantejar el disseny d'un estudi de recerca**” comenta Vallès. “Solà va explicar, d'una manera clara i senzilla, conceptes com ara el tipus de variables, proves estadístiques o el tipus de gràfics que representen millor els resultats segons el tipus de variables que estem treballant. Aquests conceptes, que moltes vegades ja coneixem però que no els treballem habitualment i que, per tant, anem oblidant, ens seran molt útils quan fem els següents tallers de





Aquest era el **primer taller** dels quatre previstos per aquest curs de formació sobre temes d'estadística aplicats a la tasca del farmacèutic d'atenció primària i d'hospital. **Els següents tallers** són:

- Taller 2. Revisions sistemàtiques: 25 de novembre del 2016. [INSCRIU-TE](#)
- Taller 3. Metaanàlisi: 10 de febrer del 2017. [INSCRIU-TE](#)
- Taller 4. Comparacions indirectes i metaanàlisi en xarxa: 19 de maig del 2017. [INSCRIU-TE](#)

*Les inscripcions es faran individualment per cada taller.*

**Amb la col·laboració de:**





## CURS SOBRE ANTICOAGULANTS ORALS D'ACCIÓ DIRECTA EN FIBRIL·LACIÓ AURICULAR NO VALVULAR

En els últims anys s'han desenvolupat **medicaments anticoagulants nous (NACO)** que han demostrat un benefici-risc favorable en diverses condicions clíniques en què està indicada aquesta medicació. La utilització dels anticoagulants orals d'acció directa (ACODS) s'ha associat a beneficis i inconvenients comparats amb l'ús dels antagonistes de la vitamina K (AVK) que han estat matèria de discussió en les avaluacions de les agències reguladores. **En els pròxims anys, la publicació dels resultats dels assaigs clínics en noves condicions d'ús i l'experiència post-comercialització adquirida contribuiran a delimitar de forma més sòlida el posicionament d'aquests fàrmacs.** Actualment, hi ha **necessitat d'establir unes recomanacions d'ús per als ACODS** i identificar els pacients en què els avantatges del nou tractament són superiors als inconvenients.



El curs sobre anticoagulants orals d'acció directa en fibril·lació auricular no valvular, que va acollir el COFB el 19 d'octubre, va aplegar **farmacèutics comunitaris, d'hospitals, de centres d'atenció primària i de l'administració sanitària.** Els assistents van poder:

- **Actualitzar els coneixements en la teràpia amb ACODS** en les diferents situacions clíniques que ho requereixen en la prevenció de l'ictus i de l'embòlia sistèmica en fibril·lació auricular no valvular.
- **Conèixer la ruta de la fibril·lació auricular (FA)** del Pla director de l'ictus a Catalunya.
- **Interrelacionar la seguretat farmacològica, l'adherència i l'eficàcia terapèutica dels ACODS.**
- **Presentar el qüestionari PRO (Patient-Reported Outcomes)** que recull la qualitat de vida i resultat de salut percebut pels pacients.





Aquest curs es va plantejar com una **reflexió conjunta de diferents especialistes** amb punts de vista diversos sobre el paper d'aquests tractaments en terapèutica tenint en compte aspectes de seguretat farmacològica, adherència al tractament, d'efectivitat i de cost-efectivitat. Es va poder assistir presencialment i online en directe a temps real via connexió Webinar.



D'esquerra a dreta: Bagaria (COFB), Pinyol (INNOVA – strategic consulting), Abilleira i Gallofré (Departament Salut), Jacob (Hospital Bellvitge)

El quadre docent va estar format per **Sònia Abilleira**, neuròloga, i **Miquel Gallofré**, director, ambdós del Pla director de la malaltia vascular cerebral del Departament de Salut; **Javier Jacob**, metge adjunt d'urgències, responsable de Formació i Investigació del Servei d'Urgències de l'Hospital Universitari de Bellvitge; i **Carme Pinyol**, fundadora i directora de INNOVA-strategic consulting, presidenta del ISPOR Regional Spain Chapter, i directora de la "Revista Española de Economía de la Salud" (€DS).

la formació va estar coordinada per tres responsables del COFB: **Cristina Rodríguez**, cap del Departament de Formació i Desenvolupament Professional, **Guillermo Bagaria**, vocal de la Junta de Govern, i **Roser Vallès**, vocal d'Atenció Primària; i per **Julio Martínez**, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), entitat coorganitzadora de la formació.

"El repàs a les teràpies anticoagulants directes i els estudis cost eficàcia dels mateixos van quedar perfectament emmarcats en el si de la campanya 'Pren-te el pols' en què el farmacèutic pot tenir un paper molt important i que tot just encetem els pròxims dies" explica Bagaria.

Amb la col·laboració de:







## QUÈ ENS ENSENYA LA MUNTANYA SOBRE LA VIDA? CONFERÈNCIA JOSEP ANTONI PUJANTE (23 NOVEMBRE)

Què ens ensenya la muntanya sobre la vida? Superació de nous reptes, descobrir la capacitat d'un mateix per arribar molt més lluny d'on s'esperava... I, fins i tot, **què se sent al mirar el món des del "cel"**. Tots aquests temes, i més, els abordarà en una conferència **Josep Antoni Pujante**, metge, alpinista i escriptor, a la trobada del pròxim **dimecres 23 de novembre** que tindrà lloc a la **sala d'actes del Col·legi**. Organitzada per la Comissió de Cultura, la ponència es realitzarà a les **20:30 hores** i s'englobarà sota el títol '**L'aventura dels 7 cims**'. Es tracta d'una conferència **gratuïta**, però és **imprescindible inscriure's**.



L'Everest, un dels 7 cims coronats per Pujante  
Font: Wikipedia

El ponent, J.A. Pujante, **fou el primer alpinista català en completar els cims més alts de cada continent, "Seven Summits"**. És garant internacional de *Mountain Wilderness* i membre de diverses associacions mèdiques i esportives, com la *Royal Geographical Society* (Londres). Alhora, és president del *Panathlon de Barcelona* (fundador d'Sport Cultura Barcelona) i desenvolupa la seva tasca professional com a cap de l'Àrea de Relacions Internacionals i Cooperació del Departament de Salut. Ha escrit 18 llibres i ha estat distingit amb 19 condecoracions nacionals i internacionals, entre elles l'**Ordre Olímpica del Comitè Olímpic Internacional**.

"La vida no deixa de ser una gran muntanya en la qual no saps on és el cim"



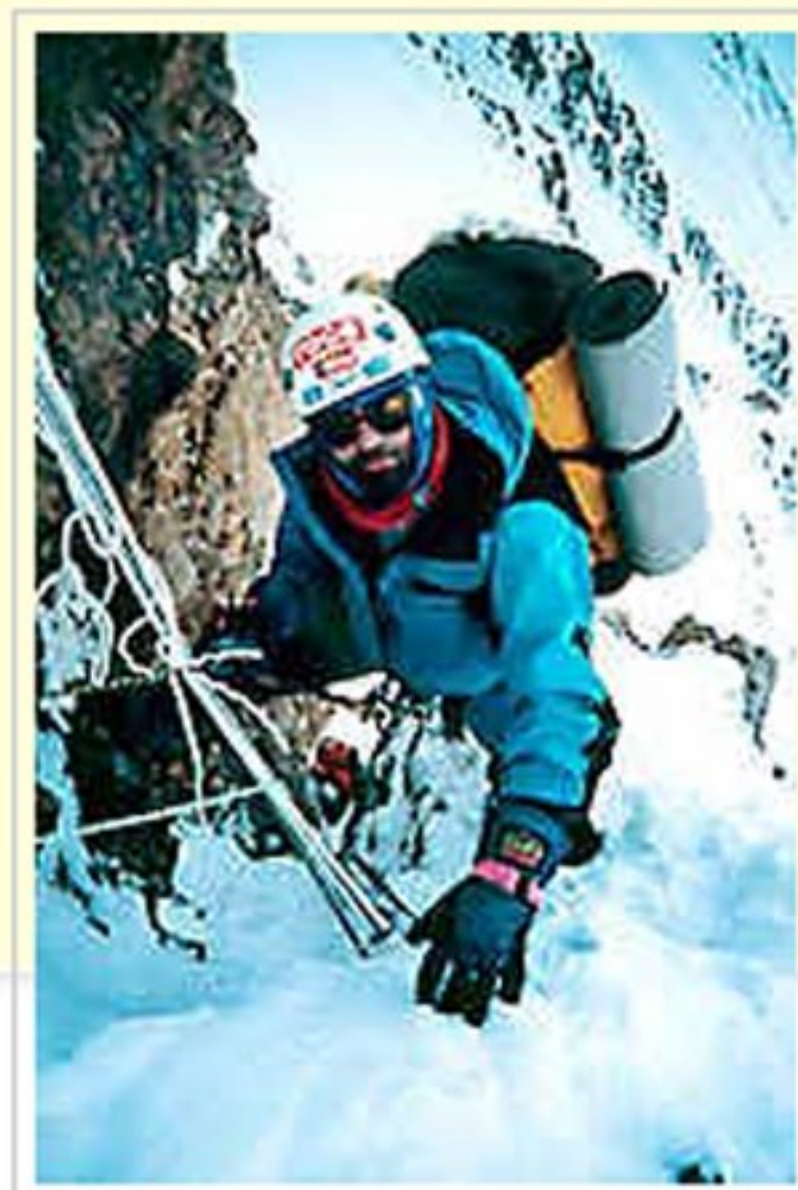
**Data:** Dimecres 23 de novembre del 2016

**Lloc:** Sala d'actes del Col·legi de Farmacèutic de Barcelona (COFB)

**Hora:** 20:30

**Places:** 200

**INSCRIU-TE!**





## BENEFICIS I APLICACIONS EN DERMATOLOGIA I NUTRICIÓ DE L'OLI D'OLIVA?

A Espanya, l'oli d'oliva ocupa el primer lloc en la cultura culinària i gastronòmica, per les qualitats nutricionals i la tradició d'un país oliver. Entre les moltes propietats beneficioses per a la salut de la dieta mediterrània **es pot destacar el tipus de greix que el caracteritza** (oli d'oliva, peix i fruita seca), **les proporcions en els nutrients principals que guarden les seves receptes** (cereals i vegetals com a base de els plats i carns o similars com "guarnició") i la **riquesa en micronutrients que conté**, fruit de la utilització de verdures de temporada, herbes aromàtiques i condiments.



El **decàleg de la Fundació Dieta Mediterrànea** destaca la importància del considerat "or verd":

### **Utilitzar l'oli d'oliva com a principal greix d'adició**

És l'oli més utilitzat en la cuina mediterrània. És un aliment ric en vitamina E, betacarotens i àcids grassos monoinsaturats que li confereixen propietats cardioprotectores. Aquest aliment representa un tresor dins de la dieta mediterrània, i ha perdurat a través de segles entre els costums gastronòmics regionals, atorgant als plats un sabor i aroma únics.

### **Aplicació dermatològica: olis d'oliva orgànics formulació biològica**

Aquests olis d'oliva verge extra orgànics es formulen anualment per garantir la seva màxima qualitat i el seu nivell constant i equilibrat d'àcids grassos, substàncies antioxidants i antiinflamatorias, que li confereixen la seva acció biològica. Teniu més informació [aquí](#).

El pròxim **24 de novembre**, es presentaran al COFB, les **propietats i beneficis de l'oli d'oliva aplicat en el camp de la dermatologia i de la nutrició**, així com el seu paper en la gastronomia.





## BENEFICIS I APLICACIONS EN DERMATOLOGIA I NUTRICIÓ DE L'OLI D'OLIVA?

### Qui en parlarà?

- **Beneficis i aplicacions en dermatologia**, amb **Marta Alegre**, dermatòloga, cap de Servei de Dermatologia de l'hospital Plató de Barcelona.
- **Beneficis i aplicacions en nutrició**, amb **Anna Paré**, farmacèutica, graduada en Nutrició Humana i Dietètica, màster en Nutrició i Alimentació per la UB
- **Importància de l'oli a la gastronomia**, amb **Pere Castells**, químic i investigador expert en cuina i ciència, col·laborador de Gastrocultura Mediterrània
- Moderaran l'acte, **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris, i **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició, ambdues del COF de Barcelona.



**INSCRIU-TE!** (farmacèutics col·legiats, via intranet col·legial)

Amb la col·laboració de:





## NOVA EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL

Ahir, 20 de novembre, es va celebrar el **Dia Universal de l'Infant** (#ChildrensDay), que té com a objectiu promoure el benestar dels nens d'arreu del món i garantir el respecte pels seus drets fonamentals. Aprofitem per recordar que aquesta data commemora dos esdeveniments: la signatura el 1959 de la Declaració Universal dels Drets de l'Infant i l'aprovació, trenta anys més tard, de la Convenció dels Drets de l'Infant a l'Assemblea General de les Nacions Unides (1989). Des del Col·legi, tornem a aprofitar aquest dia mundial per posar en marxa la **VIII edició del Concurs de Dibuix Infantil**, convocatòria anual organitzada per la Comissió de Cultura del COFB.



Enguany, els més petits tenen via lliure per donar ales a la seva creativitat: la temàtica és "la teva felicitació de Nadal".

### Com participar?

- Poden participar tots els nens i nenes, entre 4 i 9 anys.
- La data límit per enviar els dibuixos fins al 13 de desembre, a les 18 hores.

[Consulta les bases del concurs](#) (document PDF).

L'entrega de **premis** serà el dijous **15 de desembre a les 18.30 hores** durant la celebració de la tradicional **Festa Infantil** del Col·legi.

Vols veure qui va guanyar l'any passat i com s'ho van passar els nens que van venir a la festa? Recupera les fotos i les imatges dels guanyadors en aquesta [notícia del Blog](#).



Les guanyadores de l'edició de l'any passat, d'esquerra a dreta:

En la categoria de 4 a 5 anys: Arlet Cebrián Comajuncosa

En la categoria de 6 a 7 anys: Irene Vives Aguilar

En la categoria de 8 a 9 anys: María Jing Bover Bover





## NOVA EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL

Amb la col·laboració de:

Aquest concurs compta amb la col·laboració de:



## ACTUALITZACIÓ EN GRIP I VACUNES ANTIGRIPALS

La **grip** és una infecció molt prevalent amb un enorme impacte en la població. És una **malaltia transmissible aguda** produïda per un virus i que afecta les vies respiratòries superiors. La grip és altament contagiosa i pot presentar esporàdicament, estacionalment o per epidèmia, i fins i tot, convertir-se en pandèmia. La seva presència a l'organisme facilita altres infeccions i, de vegades, complicacions fatals poden derivar en pneumònia, bronquitis... Igualment, **la grip pot ser molt greu, sobretot en pacients d'alt risc**, els afectats per asma, diabetis, insuficiència cardíaca o les persones grans i les molt joves (teniu més informació sobre aquesta malaltia al nostre web de salut, Farmaceutonline en [aquest enllaç](#)).







Amb l'objectiu d'actualitzar coneixements sobre la malaltia, així com la seva càrrega i complicacions, el COFB va organitzar una conferència el 3 de novembre. Es van plantejar diferents estratègies de prevenció i vacunació i es van presentar els estudis i les indicacions de la **nova vacuna atenuada intranasal**.



El conferenciant, el doctor Moraga-Llop

La conferència va anar a càrrec delm pediatra **Ferran Moraga-Llop**, vicepresident primer de l'Asociación Española de Vacunología.

"El doctor, ens va fer una exposició de les diferents estratègies vacunals front el virus de la grip i ens va introduir la vacuna tetravalent intranasal front la grip infantil que tot i la seva via d'administració a dia d'avui s'ha d'administrar al centre vacunal autoritzat" explica **Guillermo Bagaria**, vocal de la Junta de Govern del COF de Barcelona i moderador de l'acte, i afegeix:

"un dels reptes pendents en la prevenció de la grip és incrementar les taxes de vacunació entre les persones de risc, i en aquesta difusió podem tenir un paper molt actiu, sense oblidar que el personal sanitari (farmacèutics inclosos) presenta una taxa de vacunació del 19%, molt llunyà del crític 50%".

**Potser també t'interessa:**

- [Paper del farmacèutic en els programes de vacunació \(Blog\)](#)

**Amb la col·laboració de:**



Guillermo Bagaria, vocal del COFB i moderador de l'acte





## DISPONIBLE NOU NÚMERO DE LA PUBLICACIÓ CIENTÍFICA CIRCULAR FARMACÈUTICA



Disponible nou número de la **Circular**

**Farmacèutica, publicació científica que trimestralment edita el Col·legi**, que recull articles elaborats per professionals sanitaris de reconegut prestigi. En la portada d'aquest nou número, la utilització del plasma ric en factors de creixement (PRGF) en oftalmologia i el secret dels **radiofàrmacs en el diagnòstic clínic nuclear per la imatge** a l'apartat *Farmacoteràpia*, i les **recomanacions dietètiques per a les dislipèmies a Alimentació i nutrició**. Aquesta publicació està disponible en PDF.

Sumari del nou número:

**Vol. 74, núm. 3, tercer trimestre 2016**

- Editorial: signada per Tomàs Casasín, director de la

revista.

- Farmacoteràpia: Utilització de plasma RIC en factors de creixement (PRGF) en oftalmologia / radiofàrmacs: leucocits marcats amb radionuclids / Tractament farmacològic del glaucoma d'angle obert
- Casos clínics: El transplantament haploidèntic / Leucoencefalopatia multifocal progressiva
- Espigolant
- Alimentació i nutrició: Fitxes de recomanacions dietètiques en les dislipèmies
- Docència: Anàlisi de la prescripció d'inhibidors de la bomba de protons / La Facultat de Farmàcia ha canviat de nom
- Salut pública: Brots de botulisme a Catalunya
- Innovadors
- Vademecum Cultural

[Veure números anteriors de Circular Farmacèutica \(via cofb.org\)](#)

Els darrers números de Circular Farmacèutica, recollits al Blog:

- [Nova edició de la revista científica del Col·legi, Circular Farmacèutica - Vol. 74, núm. 2, segon trimestre 2016](#)
- [Disponible un nou número de Circular Farmacèutica, la revista científica del Col·legi - Vol. 74, núm. 1, primer trimestre 2016](#)
- [Circular Farmacèutica: beques col·legials, farmacoteràpia i recomanacions dietètiques - Vol. 73, núm. 4, quart trimestre 2015](#)
- [Circular Farmacèutica: interpretació de l'electrocardiograma, fitxes d'alimentació i nutrició i revisió farmacoterapèutica per a la incontinència urinària - Vol. 73, núm. 3, tercer trimestre 2015](#)





## CONSIDERES QUE LA TEVA ALIMENTACIÓ ÉS BONA?

Article d'Anna Bach i Faig i Raquel Fernández, Vocalia d'Alimentació i Nutrició del COFB

Un 40% de la població espanyola considera que no segueix les **recomanacions de la Dieta Mediterrània**, la seva alimentació no és bona o podria millorar (pregunta IMOP-Berbés, Madrid, setembre, 2016).

La Dieta Mediterrània, model de **dieta equilibrada**, es caracteritza per una alimentació saludable que inclou l'**activitat física de forma regular** i que, en conjunt, s'associa a una menor mortalitat, a una protecció davant de malalties cardiovasculars, diabetis, excés de pes i obesitat.

Actualment però, l'alimentació dels espanyols difereix d'aquests patrons dietètics (veure imatge *Piràmide de la Dieta Mediterrània*). La població jove, cada cop més occidentalitzada -i allunyada del patró alimentari tradicional- inclou més sedentarisme a l'activitat diària, els avenços en tecnologia ens allunyen de l'exercici físic i de la socialització en els àpats.

**Coneixem les claus de l'alimentació saludable i no la posem en pràctica**, segons IMOP-Berbés:

- Un 37% dels enquestats milloraria la seva nutrició consumint més fruita i verdures, un 19% milloraria la seva alimentació adoptant una dieta més completa i variada i un 17% establiria uns horaris fixos dels àpats.
- També destaquen les opcions de menjar menys sucre (9%), consumir més peix (8%) o reduir el consum de greixos (7%).

En un altre estudi que fa la Fundació Espanyola del Cor (FEC- *Enquesta mites i errors en l'alimentació de la població espanyola*) queda patent que **la població coneix la informació però al final no compleix les recomanacions**: el 80% sap que la principal font d'omega 3 és el peix i el 47% sap que l'omega 3 està relacionat amb beneficis sobre el sistema cardiovascular. L'opinió d'un de cada cinc enquestats és un suspens en la seva dieta.



Piràmide de la Dieta Mediterrània





## CONSIDERES QUE LA TEVA ALIMENTACIÓ ÉS BONA?

L'Enquesta Nacional d'Ingesta Dietètica (ENIDE, 2011) fa també una avaluació nutricional de la dieta espanyola i recull la nostra adherència a la Dieta Mediterrània amb els següents resultats (ENIDE 2011, població entre 18-64 anys).

### Com anem de...

- **Energia.** El balanç d'energia en la població és positiu, és a dir, ingerim més energia de la que gastem degut a un baix nivell d'activitat física.
- **Greix.** La ingesta de greixos en pràcticament el 100% de la població està per sobre del 35% de les calories totals establertes per la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària (SENC 2001). Superem la quantitat d'àcids grassos saturats (>10%), pel consum en excés de carn i productes derivats processats amb alt contingut de greix. Gràcies a l'ingesta d'oli d'oliva i el consum moderat de peix els percentatges d'àcids grassos monoinsaturats i poliinsaturats s'aproximen als recomanats. Les dietes riques en greixos estan associades a un augment en el risc de patir malalties cardiovasculars, obesitat i sobrepès.
- **Hidrats de carboni.** El consum d'hidrats de carboni, segons l'enquesta ENIDE, es troben en un 36-45% de la IDR (ingesta diària recomanada) per la població espanyola. El document de consens de la SENC (2001) recomana que la proporció d'hidrats de carboni se situï per sobre del 50% de la ingesta diària recomanada. Dietes altes en hidrats de carboni i baixes en greixos milloren el risc de patir malalties cròniques (EFSA 2010).
- **Proteïnes.** La proteïna es troba entre valors del 17-18% per sobre del 15% recomanat segons la SENC (2001). La font és de carn, ous, peix i làctics, i per tant, és proteïna d'alta qualitat.
- **Fibra.** La ingesta de fibra dietètica, de la que s'aconsella un consum diari de 25 g o superior per a tenir una correcta funcionalitat de l'intestí, es troba al voltant dels 17-21 g/dia. La causa és la baixa ingesta de llegums, fruites, verdures i cereals.

Podem recuperar la dieta mediterrània? **Cal que prenguem consciència que una millora en la nostra alimentació és una millora en la nostra qualitat de vida i en la nostra salut a curt i a llarg termini.** Recordar unes recomanacions bàsiques (veure imatge *Decàleg de la Dieta Mediterrània*) i posar-les en pràctica per recuperar els hàbits de vida saludable està en les nostres mans i definiran el nostre futur.

Per a més informació: [Dieta mediterrànea](#) (via Fundació Dieta Mediterrànea)





# Recomendaciones básicas de la Dieta Mediterránea

Para poder decir que Mediterránea es el que más tendrás que seguir todos los puntos del decálogo de la Dieta Mediterránea

**1** Utilizar el aceite de oliva como principal grasa de adición.

**2** Consumir alimentos de origen vegetal en abundancia: frutas, verduras, legumbres y frutos secos. Las verduras, hortalizas y frutas son la principal fuente de vitaminas, minerales y fibra de nuestra dieta y nos aportan al mismo tiempo, una gran cantidad de agua. Es fundamental consumir 5 raciones de fruta y verdura a diario.

**3** El pan y los alimentos procedentes de cereales (pasta, arroz y especialmente sus productos integrales) deberían formar parte de la alimentación diaria por su composición rica en carbohidratos. Hay que tener en cuenta que sus productos integrales nos aportan más fibra.

**4** Los alimentos frescos y de temporada son los más adecuados. En el caso de las frutas y verduras, nos permite consumirlos en su mejor momento, tanto a nivel de aportación de nutrientes como por su aroma y sabor.

**5** Consumir diariamente productos lácteos, principalmente leche, yogurt y quesos.

**6** Se recomienda el consumo de carne magra (dos raciones a la semana) ya que es fuente de proteínas de alta calidad. El consumo de carne roja y carne procesada debe de ser reducido tanto en cantidad como en frecuencia.

**7** Consumir pescado en abundancia y huevos con moderación. Se recomienda el consumo de pescado azul como mínimo una o dos veces a la semana. Los huevos contienen proteínas de muy buena calidad; su consumo dos o cuatro veces por semana es una buena alternativa a la carne y al pescado.

**8** La fruta fresca es el postre habitual. Los dulces y pasteles deberían consumirse ocasionalmente. Las frutas aportan color y sabor a nuestra alimentación diaria y son buena alternativa a media mañana y como merienda.

**9** ¡Hidratate es importante!, el agua es la bebida por excelencia en el Mediterráneo. Debes tomar entre 1,5 y 2 l al día.

**10** Realizar actividad física todos los días, al menos 30-45 minutos de manera moderada y activa.

Decàleg de la Dieta Mediterrània

## Referències bibliogràfiques:

- Enquesta IMOP-Berbé: <http://berbes.com/notas-de-prensa/alimentacion-pregunta-imop-berbes-saludable>
- Enquesta Mites i Errors en l'Alimentació en la població Espanyola 2016: [http://www.fundaciondelcorazon.com/images/stories/notas-de-prensa/prensa\\_encuesta%20mitos%20y%20realidades%202016\\_fec.pdf](http://www.fundaciondelcorazon.com/images/stories/notas-de-prensa/prensa_encuesta%20mitos%20y%20realidades%202016_fec.pdf)
- Accés a l'Avaluació Nutricional de la Dieta Espanyola sobre les dades de l'enquesta ENIDE 2011 (Enquesta Nacional d'Ingesta Dietètica): [http://www.laboratoriolcn.com/f/docs/Valoracion\\_nutricional\\_ENIDE\\_micronutrientes.pdf](http://www.laboratoriolcn.com/f/docs/Valoracion_nutricional_ENIDE_micronutrientes.pdf)
- Dietamediterranea.com [Internet]. Barcelona: 1996. [citado 23 octubre 2016]. Disponible en: [www.dietamediterranea.com](http://www.dietamediterranea.com)





## RECOMANACIONS: LA FARMACIOLA

De cara a poder alleugerir molèsties, curar les petites ferides que es poden ocasionar al dia a dia o assistir als petits accidents ocasionals (mareigs, talls, mals de cap, etc.), cal tenir, a qualsevol espai, **una farmaciola ben equipada**. Com els medicaments, **és important que estigui fora de l'abast dels nens**, ja que la ingesta descontrolada de fàrmacs pot suposar un gran risc per la salut, i **s'hauria de guardar en un indret sense massa calor ni humitat i protegit de la llum directa**.

**El contingut bàsic s'haurà d'adaptar a les diferents finalitats que poden tenir les farmacioles**. No s'equiparà igual la familiar, que una pensada per una escola o per una entitat esportiva, per exemple. Tot i això, en general, tot *kit* no ha de contenir només **medicaments**, sinó que ha d'incorporar, també, **estris sanitaris i un llistat de telèfons d'emergència**. A la infografia podreu veure més específicament quins fàrmacs són els recomanats, així com els materials i els telèfons concrets (per poder veure-la més gran, clicar a la imatge).



QUÈ HA DE CONTENIR  
**UNA FARMACIOLA?**

MEDICAMENTS	MATERIAL SANITARI
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcohol</li> <li>• Aigua oxigenada</li> <li>• Analgèsics i antitèrmics</li> <li>• Laxants</li> <li>• Antidiarreïcs</li> <li>• Antiàcids</li> <li>• Antial·lèrgics</li> <li>• Antitussel·gens</li> <li>• Acolítics i expectorants cicatrizants</li> <li>• Antieptics per a la faringe</li> <li>• Aproductes o preparats de fitoteràpia i homeopatia (si es dona el cas)</li> <li>• Solució antisèptica (tintura de iode / povidona iodada)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cotó hidròfil</li> <li>• Compreses de gasa (estèril)</li> <li>• Benes de gasa (de diferents mides)</li> <li>• Bona elàstica</li> <li>• esparadrap (de roba, de paper i hipol·lèrgic)</li> <li>• Tretes cicatrizants (sutures cutànies)</li> <li>• Tisores de punta rodona</li> <li>• Pinceres</li> <li>• Termòmetre</li> <li>• Apòaits desinfectants</li> </ul>

**LLISTAT DE TELÈFONS D'URGÈNCIA**

- Telèfon únic d'emergències 112
- Centre d'Informació Toxicològica BCN 93 317 44 00
- Centre d'Informació Toxicològica Madrid 91 562 04 20

COL·LEGI DE FARMACEÛTICS DE BARCELONA

### Tipus de farmaciola:

- De casa
- De la feina
- De l'escola
- De viatge
- De campaments, colònies
- De gimnàs o club esportiu. [Veure \[+\]](#)
- D'emergències: kits per a catàstrofes



És important revisar la farmaciola **com a mínim dos cops a l'any** i, així, observar que no hi hagi **medicaments caducats o mal conservats**. També caldrà tenir en compte els estris, de manera que **les tisores o les pinceres no estiguin rovellades**, o vigilar si el **termòmetre funciona correctament**. Els fàrmacs que ja no es puguin utilitzar, **s'hauran de portar a la farmàcia per tal d'eliminar-los de forma controlada i preservar el medi ambient**.

Font i més informació, al nostre web de salut:

- [Farmaciola](#) (via Farmaceuticonline)
- [Viatja amb salut](#) (via Farmaceuticonline)
- [Farmaciola d'hivern](#) (via Farmaceuticonline)



## INFARMA BARCELONA 2017: MÉS DEL 80% DE SUPERFÍCIE D'EXPOSICIÓ COBERT

Més del 80% de superfície d'exposició previst pel Comitè Organitzador per a Infarma Barcelona 2017 ja està cobert, motiu pel qual s'ha decidit ampliar el seu espai un 30% i incrementar les zones de reunió i descans. Aquesta és una de les principals novetats que presenta el Saló, a través del qual les empreses del sector farmacèutic tenen l'oportunitat d'apropar-se, amb la seva presència en *stands*, als milers de professionals que participen a aquesta cita europea de la farmàcia. Als visitants, per la seva banda, se'ls facilita entrar en contacte, de primera mà, amb les principals novetats que poden ser d'utilitat a la farmàcia.



Saló d'expositors d'Infarma Barcelona 2015

Una altra novetat del Saló serà la posada en marxa d'una nova activitat: **ExpoNews**. A aquest espai, els expositors podran, durant 1 hora, presentar els seus productes, serveis o nous llançaments des d'un punt de vista més comercial, estarà perfectament senyalitzat i s'ubicarà en la zona d'accés als *stands*.

### El Saló en xifres

Durant aquesta 29a edició es preveu que els sectors amb més presència siguin els relacionats amb la **dermofarmàcia, parafarmàcia, complements alimentosos i productes sanitaris**; així com els dedicats a **medicaments no subjectes a prescripció mèdica, nutrició, fitoteràpia i distribució**.

D'altra banda, s'espera rebre prop de **30.000 professionals del sector farmacèutic**, la majoria d'ells provinents de la farmàcia comunitària, però també d'altres àmbits com la indústria i farmàcia hospitalària; la participació de **350 laboratoris i empreses** i al voltant de **220 expositors directes**.





## INFARMA BARCELONA 2017: MÉS DEL 80% DE SUPERFÍCIE D'EXPOSICIÓ COBERT

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional).



El Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia tindrà lloc els dies **21, 22 i 23 de març de 2017** al recinte **Gran Via de Fira Barcelona**. Tota la informació sobre Infarma al web [www.infarma.es](http://www.infarma.es) i a l'apartat "**INFARMA**" d'aquest Blog.









*Blog*  COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

