

#AGOST 16

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!



Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





DE QUÈ HAN PARLAT ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ DURANT EL JULIOL?

Situació econòmica

Com vam informar el mes passat, el **deute amb les farmàcies catalanes segueix vigent, però s'ha reduït, de moment fins al setembre, de 80 a 60 dies**. La Generalitat s'ha compromès a pagar la factura de maig a finals de juliol i la de juny, a finals d'agost, produint el canvi del termini de pagament. Se'n van fer ressò [La Vanguardia](#), [El Mundo](#), [El Confidencial](#), [Diari de Girona](#), [Radio Intereconomia](#), [Intereconomia \(web\)](#), [El Dia](#) i [La Mañana Diari de Ponent](#).

IMPAGOS GENERALITAT

Generalitat reduce su deuda con farmacias y se compromete a pagar en 60 días

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

04/07/2016 15:30 Actualizado a las 07:20 el 15/07

La Vanguardia informant sobre aquesta reducció del pagament



El vicepresident del Col·legi, Francesc Pla, fent declaracions a la televisió alemanya Deutsche Well (DW)

A més, al juliol, vam rebre la visita de la televisió alemanya [Deutsche Welle \(DW\)](#), que es van desplaçar a Catalunya amb l'objectiu de realitzar un reportatge que parlés sobre els impagaments. La peça es troba sota el títol *Spanish deficit - no Money for medicine* i recull declaracions del vicepresident del Col·legi, Francesc Pla, on exposa els diferents escenaris que s'han viscut en els últims anys.

Article d'opinió sobre la farmàcia catalana a *El Economista*

[El Economista](#) va publicar, el passat 4 de juliol, un article escrit pel president del Col·legi, Jordi de Dalmases, on parlava dels **objectius i reptes de l'entitat** i, alhora, de la **situació en la qual es troba la farmàcia catalana en aquests moments**. Entre altres qüestions, De Dalmases va remarcar el **paper assistencial que, cada vegada més, estar adoptant el farmacèutic a la farmàcia comunitària** i, a més, va voler destacar un dels reptes establerts per la nova Junta de Govern: **la integració d'aquest rol farmacèutic amb els altres professionals de salut**.

Las farmacias de Barcelona estrenan nueva hoja de ruta

13/07/2016 - 17:26 0 Comentarios

Twitter Compartir 2 G+ 0 LinkedIn 8 YouTube 0

• En el Anteproyecto de Presupuestos de la Generalitat, el incremento previsto del tres por ciento, desgraciadamente, quedaba muy por debajo del 50 por ciento requerido para hacer frente al gasto real en dispensación

L'article d'El Economista sobre la farmàcia catalana



Barómetro de la farmacia comunitaria española

INVESTIGACIÓN SOBRE EL FUTURO DEL SECTOR

Nace el primer 'Barómetro de la farmacia comunitaria española'

La Universidad de Granada y CF, con Corfo y FARM, se unen en un trabajo de investigación que permitirá pulsar la opinión de los farmacéuticos sobre los retos inmediatos y su confianza en el desarrollo futuro.

Red: (García Suárez) 948702 gartia@semedfarmaceutica.com | 11010094 0090

Compartir:

00000 (4 votes) 0 comentarios

Signar



Repercussió al Correo Farmacéutico del seu projecte

Al juliol, es presentava el **projecte *Barómetro de la farmacia comunitaria española***, "un treball d'investigació concebut per analitzar les opinions i expectatives dels farmacèutics espanyols sobre el futur immediat de la farmàcia comunitària a Espanya", tal com ho defineix Correo Farmacéutico. El mitjà ha dut a terme la iniciativa, nascuda en commemoració del seu quinzè aniversari, juntament amb el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada i aspira a convertir-se en una **eina d'informació rigorosa que permeti donar un indicador del nivell de confiança dels farmacèutics amb la seva professió**. El President del Col·legi forma part del grup d'experts del sector que supervisa el projecte.

Audiència de la farmàcia amb el rei Felip VI

La premsa especialitzada va recollir àmpliament la **recepció de Felip VI als representants dels Col·legis Farmacèutics de tot l'Estat**, entre ells, De Dalmases. L'acte es va dur a terme coincidint amb l'aniversari del centenari del Consejo.

El Global, Correo Farmacéutico (1, 2 i 3), El Farmacéutico, IM Farmacias, Diariofarma, Acta Sanitaria i ConSalud van ser els que en van informar.

FARMACIA /

El sector farmacéutico 'reina' en La Zarzuela

Notícia d'El Global sobre la visita



DE QUÈ HAN PARLAT ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ DURANT EL JULIOL?

Cloenda del curs 'El medicament: des de "l'invent" fins a la ciutadania'

Farmacia Comunitària

La Farmacia Hospitalaria copa la mayor parte de la innovación actual en el circuito completo del medicamento



20 de juliol de 2016 12:27

IM Farmacias recull la cloenda del curs

ser [IM Farmacias](#) i [Acta Sanitaria](#).

La Universitat de Barcelona va acollir l'acte en què hi va destacar la taula rodona "**Sostenibilitat del sistema: el preu dels medicaments i la seva sostenibilitat**", reunió que va participar Jordi de Dalmases juntament amb Miguel Ángel Calleja, president de la [Societat Espanyola de Farmàcia Hospitalària \(SEFH\)](#); Jesús Gómez, president de la [Societat Espanyola de Farmàcia familiar i Comunitària \(Sefac\)](#) i Eduardo L. Mariño, Catedràtic de Farmàcia Galènica de la Universitat de Barcelona i director del curs. "Es van aportar mesures per fer que la innovació terapèutica pugui arribar a ser sostenible, maximitzant l'eficiència" i, al mateix temps, "els ponents van destacar la importància del treball de col·laboració entre els farmacèutics", entre altres temes, tal com ho expliquen [El Global](#) i [Diariofarma](#). Els altres dos mitjans que també en van fer ressò van

Farmàcia assistencial

Els diferents serveis que proporciona la farmàcia segueixen estant presents als mitjans. El mes passat, per exemple, la premsa especialitzada va fer ressò de dues iniciatives.

La primera, els Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD), que van ser notícia al [Correo Farmacéutico](#). El mitjà va recollir declaracions del director de projectes i recerca del CCFC, Rafael Guayta, que opinava que "**el SPD no pot deslligar-se de l'activitat assistencial del farmacèutic**".

Per altra banda, [Diariofarma](#) informava sobre les diferents campanyes que duen a terme les farmàcies britàniques en la detecció de diferents tipus de càncer. Tanmateix, el mitjà també mencionava alguns projectes que es realitzen arreu d'Espanya, com la iniciativa "**Abans de deixar-t'hi la pell, consulta**", una campanya realitzada entre el 23 de maig al 13 de juny pel Col·legi i l'Hospital Clínic en contra el càncer de pell i en la qual van participar 280 farmàcies de Barcelona que, més enllà de facilitar consell sanitari, van dur a terme per primera vegada una avaluació inicial dels factors de risc, derivant, en cas necessari, els pacients al metge.

farmaciaasistencial



Las farmacias británicas, claves en la detección del cáncer

L'article de [Diariofarma](#) que analitza les diferents activitats que realitzen les farmàcies britàniques



Més repercussions sobre un dels projectes becats pel COFB

ESTUDIO REALIZADO EN BARCELONA

Más y mejor calidad de vida gracias al seguimiento en la botica

La calidad de vida de los pacientes a quienes se hace seguimiento de la medicación desde la farmacia comunitaria aumentaría en más de cinco años de media respecto a los pacientes que no se les hace.

Correo Farmacéutico recull la conclusió d'aquest projecte becat pel Col·legi

“La qualitat de vida dels pacients als qui es fa seguiment de la medicació des de la farmàcia comunitària augmentaria en més de cinc anys de mitjana respecte als pacients que no se'ls fa”. Com vam informar el mes passat, aquesta conclusió prové d'un dels projectes que becats pel Col·legi, que, a més de les repercussions de juny, ha tingut cabuda, també, a dos mitjans més: Correo Farmacéutico i Revista Farmanatur.

IX Fòrum Aprofarm

Mitjans com IM Farmacias, Diariofarma i Sanifax, van fer ressò del IX Fòrum Aprofarm. La premsa destacava les diferents ponències que es van anar realitzant durant la trobada i, alhora, van recollir declaracions del president d'Aprofarm, Francesc Llambí, que és, a més, vocal 1 de la Junta del Col·legi. Llambí recalca durant la conferència “Formulació al 2030: necessitat sanitària, repte professional” que **“cal que els farmacèutics tinguin un paper actiu oferint els beneficis de la formulació”, entre altres qüestions.**

El farmacéutico debe ofrecer activamente los beneficios de la formulación

Diariofarma i la formulació



Diariofarma i la formulació

Formació: nou curs d'Àgora Sanitària

Farmacia Comunitaria

Un nuevo Curso Ágora forma a farmacéuticos para evitar el abandono precoz de la lactancia materna por mastitis

Així titulava IM Farmacias sobre el nou curs d'Àgora Sanitària

La formació segueix vigent als mitjans de comunicació i aquest mes de juliol s'ha vist reflectit en la notícia que IM Farmacias va publicar el dia 22 sobre un nou curs d'Àgora Sanitària. **Els estudis, titulats “Lactància sense dolor: mastitis i probiòtics”, tenen l'objectiu de formar al farmacèutic en la prevenció i el tractament de les mastitis** durant la lactància i aconseguir, així, que no s'abandoni precoçment

per dolor.



DE QUÈ HAN PARLAT ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ DURANT EL JULIOL?

Fonts de referència

TodoDermo, la secció del Correo Farmacéutico que se centra a parlar sobre dermatologia, va compartir **“Cinc consells per treure més partit a les textures de les cremes solars”**. La peça busca donar a conèixer les últimes novetats d'aquest sector específic i, alhora, saber quins són els gustos dels clients pel que fa a les textures de les cremes solars. Per nodrir la notícia, el mitjà va recollir declaracions de diferents experts del sector, com Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi, que va exposar la seva opinió sobre la protecció solar per nens.

Cinco consejos para sacar más partido a las texturas de las cremas solares

2 de 5 1 2 3 4 5

2 Muestras y probadores



L'article de TodoDermo que reuneix cinc consells per treure més rendiment a les cremes solars

XV JORNADA ANIVERSARIO

El usuario necesita una farmacia innovadora

CF celebró la semana pasada la decimoquinta edición de su Jornada Aniversario sobre Gestión Práctica de la Oficina de Farmacia, donde se expusieron experiencias muy novedosas de boticas que van más allá de la dispensación del medicamento.

Una de les repercussions de Correo Farmacéutico sobre la jornada

Finalment, la XV edició de la Jornada Aniversari sobre Gestió Pràctica de l'Oficina de Farmàcia del Correo Farmacéutico va tenir com a ponent una farmacèutica de Barcelona, Dafne Sicilia, que va compartir la seva experiència al programa Radars i va servir com a exemple d'aquesta tendència de la farmàcia cap a la innovació i, alhora, d'aquesta voluntat per dur a terme projectes innovadors i aportar valor a la societat.



ÈXIT DE PARTICIPACIÓ EN LA SETMANA SENSE FUM

El 24 de maig es donava el tret de sortida a la **Setmana sense fum**, una campanya que va néixer amb l'objectiu de sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut abandonar o no iniciar-se a l'hàbit tabàquic i poder gaudir d'un ambient lliure de fum. Les farmàcies catalanes es van sumar a la iniciativa per **transmetre als ciutadans que en els professionals sanitaris poden trobar un aliat per abandonar el tabac**. El Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya es troba entre les entitats organitzadores d'aquesta campanya, juntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya, i els professionals de la medicina i la infermeria comunitària -a través de la CAMFIC, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, i de l'Associació d'Infermeria familiar i comunitària de Catalunya, respectivament.

Del 24 al 31 de maig les farmàcies tenien a la seva disposició materials divulgatius per donar les eines necessàries i orientar en el procés de deshabitució tabàquica a aquelles persones que es van decidir a deixar-ho.

El teu farmacèutic et dona **10 motius** per deixar de fumar



Com milloraria la teva vida sense el tabac?

1. Deixar de fumar és la decisió més important que pots prendre per prevenir un infart, un ictus cerebral, una insuficiència respiratòria crònica o un càncer.
2. Millorarà la teva funció pulmonar: et sentiràs més lleuger per afrontar qualsevol tipus feia, des d'unes accions a una mitja marató!
3. Millorarà la teva sexualitat i fertilitat.
4. Si estàs embarassada, a més de beneficiar la te, reduiràs les complicacions en la salut del futur nadó i del part.
5. Tindràs a sentir les olors i a sentir el respirar. La respiració primer hora del matí després d'abandonar el tabac.
6. La teva pell tindrà un nou aspecte, clarificant les ulleres i la pell sense ulleres.
7. Previndrà la salut dels qui t'envolten.
8. Augmentarà la teva llibertat i autonomia.
9. Catalitzaràs. Calcula quants diners et representis fumar al cap de l'any i fes una llista de tot el que podries fer amb aquesta quantitat!
10. És un regala personal. Pots deixar de fumar i ajudar milions de persones, fins i tot amb una dependència al·lèrgica, han abandonat el tabac.

Beneficis de viure sense tabac, a les...



Decàleg de beneficis per deixar de fumar, disponible a les farmàcies catalanes

L'experiència a farmàcies de Sabadell

Algunes farmàcies de la Creu Alta (Pareja, Argemí, Jordana i Blanchart) juntament amb el CAP Creu Alta i altres entitats del mateix barri, es van organitzar per instal·lar taules informatives sobre els perjudicis del tabac a la plaça creu alta de Sabadell.

"La jornada, malgrat la pluja, va ser profitosa, ja que sempre és positiu reunir-nos per tan bona causa com deixar de fumar. Vam posar el nostre petit gra de sorra. Ja vam quedar que l'any que ve hi tornàvem!" explica **Meritxell Blanchart, farmacèutica i coordinadora de les farmàcies de Vallès Occidental Est**.





ÈXIT DE PARTICIPACIÓ EN LA SETMANA SENSE FUM

Avaluació de la Setmana Sense Fum 2016. Quines activitats s'han desenvolupat?

- **27% han realitzat activitats en l'àmbit poblacional:** taules informatives en llocs públics (en alguns casos amb intercanvi de fruites o regals per cigarretes); concursos de lemes, dibuixos, murals, fotografia, vídeos; activitat clínica dirigida a la població; taules rodones, xerrades a llocs públics; activitats esportives populars; celebració d'un Dia Sense Fum de la Hosteleria; exposicions de dibuixos, murals, pòsters...; intervencions en xarxes socials; càpsules o falques a mitjans locals com TV o ràdio; intercanvis de fruita, regals, etc. per cigarretes; regals per participar en enquestes o premis a ex-fumadors.
- **32% han realitzat activitats en els seus centres:** enganxada de cartells; informació a l'equip d'Atenció Primària; activitats formatives i sessions dirigides a professionals; sensibilització dels treballadors fumadors perquè la seva conducta de fumar no sigui visible per a la població; taula informativa en el centre amb materials divulgatius; activitat clínica (carboximetries, intervenció oportunista, grupals per deixar de fumar...); exposició de vídeos informatius a les pantalles; xerrades en el centre dirigides a població; establir contactes amb les farmàcies de la zona per realitzar activitats conjuntament; trobades d'exfumadors, revisions bucodental, regals (punts de llibre, globus, etc.) i exposició de murals, pòsters, dibuixos o lemes fets per alumnes o en pediatria.
- **24% han participat en els mitjans de comunicació o xarxes socials:** blogs, intranets, xarxes socials, etc.; premsa escrita/digital, ràdio i televisions (locals), i webs municipals.
- **17% han realitzat activitats en l'àmbit educatiu:** activitats educatives diverses sobre tabaquisme (sessions, tallers, qüestionaris, jocs de mites...); concursos de lemes, dibuixos, murals, fotografia, vídeos; concurs de la millor carta oberta dirigida a un fumador; activitats dirigides a pares i mares d'alumnes; jocs de mites amb els alumnes.

Concretament, **les farmàcies han actuat en aquests tres àmbits duent a terme diverses activitats:** taules informatives en llocs públics amb materials divulgatius, activitats clíniques dirigides a la població o als centres sanitaris (carboximetries, intervenció oportunista, grupals per deixar de fumar...), creació d'aparadors relacionats amb la Setmana sense fum, concursos de lemes, dibuixos, murals, fotografia, vídeos, etc. També s'han enganxat cartells i s'ha sensibilitzat els treballadors fumadors perquè la seva conducta de fumar no sigui visible per a la població.

√ La campanya ha tingut quasi **2.000 mencions** a les xarxes socials: **#ssfc16**.

√ 47 entitats, programes, associacions... van manifestar el seu interès a adherir-se a la campanya aportant el seu logotip al www.setmanasensefum.cat.

√ 150 entitats han entrat per omplir el formulari de recollida d'activitats.



La Setmana sense fum ha finalitzat però... qualsevol dia és un bon dia per deixar de fumar, el teu farmacèutic et pot ajudar!

Si estàs pensant en deixar de fumar... Compta amb la farmàcia! El farmacèutic és un professional format en l'àmbit de la promoció de la salut i de la prevenció de la malaltia, fet que l'implica directament en les intervencions de deshabitació tabàquica. El Programa de Cessació Tabàquica del COFB (PCT) a les farmàcies pot ser una bona opció.

[Veure llistat de farmàcies que formen part del programa](#)



Més informació al web <http://www.setmanasensefum.cat/>



Segueix el que s'ha dit a **Twitter** amb el **hashtag de la campanya: #ssfc16**



Accedeix al compte de **Facebook** per veure **fotografies de les activitats** que s'han dut a terme en el marc d'aquesta iniciativa.

Potser també t'interessa:

- [Setmana sense fum: decideix-te a deixar de fumar, el farmacèutic et pot ajudar](#) (Blog)
- [Tractaments de tabaquisme: presentació de l'estudi EAGLES](#) (Blog)
- [Programa de Cessació Tabàquica del COFB](#) (via Farmaceuticonline)
- [La farmàcia, present en la VI Jornada de la Societat Catalana d'Atenció i Tractament del](#)
- [Consum de Tabac](#) (Blog)
- [Publicat un article sobre el paper de les farmàcies comunitàries en el control de les malalties respiratòries](#) (Blog)
- [Històries d'exfumadors, un web per ajudar a superar el tabaquisme](#) (Blog)
- [Les farmàcies de Pineda de Mar fan front comú contra el tabaquisme](#) (Blog)



MEMÒRIA DEL COFB: QUÈ HA ESTAT EL MÉS DESTACAT DEL 2015?

Quins nous projectes s'han posat en marxa des de les farmàcies per millorar la salut de la societat? Què s'ha fet per fer front als retards en el pagament? Quines iniciatives s'han dut a terme en el marc de la Responsabilitat Social Corporativa? I més a grans trets, què ha estat el més destacat del 2015 en l'activitat del COFB? A aquestes i altres preguntes dóna resposta la **Memòria del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona 2015**, que podeu consultar al següent [enllaç](#).

Aquest any, com a novetat, s'acompanya d'un **timeline interactiu**, que ofereix un primer tast dels continguts que podreu llegir més en profunditat a la Memòria. Un dels temes centrals ha estat l'**ampliació de serveis professionals posats en marxa en benefici del pacient**, entre els quals es troben els programes de detecció precoç de Càncer de Còlon i Recte, VIH i risc cardiovascular, Farmacardio. També hem fet un repàs de les **xifres i dades més representatives del col·lectiu i del Col·legi**, el que s'ha aconseguit amb la **participació en iniciatives solidàries com la campanya *L'arbre dels petits valents***, així com les principals **conclusions de la trobada anual europea de farmàcia que va tenir lloc a Barcelona: el Congrés i Saló Infarma**.

Aquestes pàgines permeten accedir a l'essència del que ha estat el 2015 per al Col·legi i la farmàcia i conèixer una mica més, de primera mà, què s'ha fet per aconseguir una societat cada cop més saludable juntament amb la resta de professionals sanitaris.

[Accedir a la Memòria 2015 i consultar les publicacions anteriors](#) (via www.cofb.org)



DERMOFARMÀCIA: CONSELLS I RECOMANACIONS, ACTIUS POLIVALENTS I NANOPARTÍCULES NATURALS, I ALTERACIONS DEL CUIR CABELLUT

Curs "Dermofarmàcia: consells i recomanacions" (23, 25, 30 de maig, 1 i 6 de juny)

La farmàcia compta amb una àmplia varietat de productes de dermofarmàcia sobre els quals pot orientar mitjançant el consell de tractament. **La recomanació dermofarmacèutica s'ha de basar en una informació argumentada dels productes més adequats a les necessitats de la població.** La indicació acurada d'aquests productes incrementarà el benestar personal dels usuaris i l'ajudaran a reforçar positivament la seva imatge. **L'actualització dels professionals de la farmàcia** en les noves línies sorgides per tractar i controlar les diferents alteracions dermatològiques o fisiològiques **és fonamental per donar el millor consell de salut i una recomanació personalitzada a cada cas.** Aquest curs abordava alguns dels temes més freqüents de consulta a la farmàcia: cel·lulitis, pediculosi, higiene bucal, fotoprotecció i acne.

"Avui dia els nostres usuaris són més exigents a l'hora de demanar un consell o un producte a la farmàcia, és per això que **els farmacèutics hem de conèixer a la perfecció els productes dels quals disposem i hem de saber fer una recomanació adequada a les seves necessitats i expectatives.** Amb això aconseguirem incrementar el benestar personal dels nostres usuaris, millorarem l'eficàcia dels tractaments i reforçarem la imatge del farmacèutic com agent sanitari", comenta **Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB i coordinadora** de la formació. "Cursos com aquests serveixen per actualitzar els nostres coneixements i posar-nos al dia en les últimes tendències sorgides per tractar i controlar les diferents alteracions dermatològiques tractades".



Sessió del curs impartida per la metgessa Concepción Llorens

Equip docent: **Gabriela Bacchini**, bioquímica clínica, medical advisor, Ferrer Health Care; **Xavier Calvo**, llicenciat en odontologia per la Universitat de Barcelona (UB), màster en periodòncia, Universitat Internacional Catalunya (UIC), màster d'investigació en odontologia, Universitat Internacional Catalunya (UIC) i medical advisor de Dentaïd; **Concepción Llorens**, metge especialista en medicina cosmètica i estètica, màster en medicina estètica; **Andrea Rodríguez**, farmacèutica, Departament de Comunicació Científica & Formació Laboratoris La Roche-Posay; i **Noelia Tortosa**, farmacèutica, màster en Indústria Cosmètica i Dermofarmàcia (Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica, CESIF), departament mèdic de Sesderma.

DERMOFARMÀCIA: CONSELLS I RECOMANACIONS, ACTIUS POLIVALENTS I NANOPARTÍCULES NATURALS, I ALTERACIONS DEL CUIR CABELLUT

Conferència "Noves tendències en cosmètica: actius polivalents i nanopartícules naturals" (13 de juny)



Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB

"A la conferència es va parlar sobre què són els actius polivalents, quines propietats tenen i quins usos poden tenir en cosmètica. També es va parlar de com utilitzar la nanotecnologia per tal de vehicular aquests actius. La conferència va ser força interessant per tal d'explicar els avenços en nanotecnologia i cap a on va el futur de la cosmètica" explica **Marta Alcalde, vocal del COFB i coordinadora** de la conferència.

Per què la nanotecnologia és el gran avenç dels darrers anys? Quina és la seva importància en la cosmètica? Què són els actius multifuncionals? Com actuen? Què els diferencia dels actius tradicionals? Aquestes preguntes van trobar resposta a aquesta conferència, que van impartir **Mariana Bianchin**, llicenciada en ciències biològiques i Product Manager de Biocosmetica Exel.



Mariana Bianchin, de Biocosmetica Exel

Seminari "Dermocosmètica en alteracions del cuir cabellut: estats descamatiu i sensibilitat" (14 de juny)

A Espanya, nou de cada deu persones estan preocupades per algun problema capil·lar. El farmacèutic comunitari pot promoure l'atenció i la cura capil·lar entre els usuaris amb el consell adequat a cada situació i la recomanació d'un servei o d'un producte específic a cada cas. Aquest seminari tenia per objectiu reforçar el coneixement i el consell capil·lar centrant-se en els estats descamatiu i en la sensibilitat del cuir cabellut, i proporcionar un enfocament mèdic i farmacèutic basat en protocols d'actuació davant de diferents situacions amb l'objectiu d'escollir el tractament dermofarmacèutic més adient.



La sessió es va dur a terme en format videoconferència

La formació es va realitzar en **format videoconferència presencial, a escala nacional, a través de les Vocalies de Dermofarmàcia, i va tenir lloc al Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacèutics de Valencia (MICOF)**. La connexió online va permetre aprofundir en l'estructura del cuir cabellut i els tipus de formulacions capil·lars. Les diferents ponents van explicar les diferències entre caspa i dermatitis seborreica, van parlar de sensibilitat capil·lar, van fer un repàs dels actius més utilitzats en les formulacions de tractaments i



van establir protocols de consell farmacèutic en cada cas.

En paraules de **Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB** i coordinadora d'aquesta formació: "el curs va ser interessant per tal de repassar conceptes i per posar-nos al dia en principis actius i formulacions. L'ús de les noves tecnologies cada cop està més present en el nostre dia a dia i en formació resulta molt útil per tal de fer cursos simultanis a diferents llocs sense que això faci disminuir la qualitat dels continguts i la claredat de les explicacions".

Equip docent: M. de las Mercedes Abarquero, farmacèutica i directora científica de Laboratoris Vichy; **Rosalía Gozalo,** vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COF de Madrid; **Cristina Serrano,** dermatòloga, Hospital de Alta

Resolución (CHARE) Guadix, Granada, coordinadora electa del Grupo de Tricología de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venerología); i **Maria Dolores Veiga,** professora titular de la Universidad Complutense de Madrid, Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica.



Videoconferència al Col·legi de Farmacèutics de València (Font: MICOF)

Amb la col·laboració de:

Curs de Dermofarmàcia



Conferència Noves tendències en cosmètica

Seminari Dermocosmètica en alteracions del cuir cabellut



EL VALOR NUTRICIONAL DE LA CARN DE PORC DE CAPA BLANCA

La carn de porc és un dels 20 primers aliments més consumits a Espanya: 11 kg./ persona / any (això suposa dues racions de 125 grams a la setmana), segons l'Informe del Consumo de Alimentación en España 2014. Per tal de conèixer quines evidències científiques hi ha entre el consum de carn i la salut, el COFB va acollir el 25 de maig una conferència en què es va explicar quines aportacions saludables s'obtenen de la carn de porc de capa blanca. Va anar a càrrec de **Dolores Corella**, catedràtica del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal de la Universidad de Valencia. Va moderar l'acte **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB. Aquesta sessió estava emmarcada dins del Pla de Comunicació dirigit al Professional de la Salut de la Interprofessional del Porcí de Capa Blanca, Interporc. Els últims estudis indiquen que els efectes del consum moderat de carn no processada són relativament neutrals en el desenvolupament de les malalties cardiovasculars. Pel que fa a la carn processada, organismes internacionals han alertat recentment sobre els efectes d'un consum excessiu (veure links al final de la notícia). En contrast amb la hipòtesi tradicional sobre l'efecte del greix saturat sobre la salut cardiovascular, són també el sodi i altres agents conservants, presents en la carn processada, els que podrien ser tenir un major impacte per a la salut.

Durant la conferència es va parlar sobre el valor nutricional de la carn de porc, per exemple aporten fòsfor i potassi, que poden contribuir al manteniment i desenvolupament dels ossos. Concretament, la **carn de porc de capa blanca** és un aliment que destaca pel seu contingut significatiu d'àcids grassos monoinsaturats, majoritàriament oleic. D'altra banda, aporta ferro d'alta biodisponibilitat (que pot ser d'utilitat en dones en edat fèrtil); proteïnes d'elevat valor biològic (per a la prevenció de la disminució de la massa muscular que es dona en edats avançades); per aquest alt contingut proteic (aminoàcids essencials), el ferro i també de zinc (contribueixen a disminuir el cansament i la fatiga, que es poden donar, per exemple, en esportistes).



La doctora Corella durant la conferència

En la conferència es va presentar la **Guia de Recomanació de la Carn de Porc de Capa Blanca**, un document de consens dirigit a professionals de la salut per posicionar la carn de porc de capa blanca dins d'una alimentació equilibrada.



Carn vermella o blanca? – Carn vermella és aquella que prové dels mamífers (excepte del conill) i que presenta un color vermellós a causa de l'alta concentració de mioglobina. – Carn blanca és aquella que prové de les aus (excepte l'estruç) i que presenta menys vermell en el seu to perquè té menys concentració de mioglobina. És complicat classificar la carn de capa blanca



del porc amb les classificacions actuals. Per tant, s'hauria de classificar com a vermella, però hi ha parts del porc que s'apropen més a les característiques de la carn blanca. Influeix també l'edat de l'animal, de cara a classificar-les com a vermelles o blanques.

El consum d'aquest tipus de carn, amb característiques de carn blanca, segons les recomanacions internacionals pot ser de dues racions a la setmana. Si teniu dubtes sobre el consum de carn, podeu consultar els següents links: 1. [AECOSAN](#) 2. [ASPCAT](#) 3. [OMS](#)

Amb la col·laboració de:



TALLER DE LECTURA CRÍTICA DE METANÀLISI DE COMPARACIONS INDIRECTES I METANÀLISI EN XARXA

Farmacèutics d'atenció primària, d'hospitals, de l'administració sanitària i investigadors en ciències de la salut que van fer el Taller de comparacions indirectes i metanàlisi en xarxa del passat mes de febrer, es van donar cita a la continuació d'aquesta formació: el **Taller de lectura crítica de metanàlisi de comparacions indirectes i metanàlisi en xarxa** que va acollir el COFB el 9 de juny. L'activitat va estar organitzada conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC) i la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP).

El curs tenia per objectiu introduir els conceptes bàsics per al procés de lectura crítica de metanàlisi de comparacions indirectes i metanàlisi en xarxa; revisar els conceptes metodològics en els quals es fonamenta una revisió sistemàtica tradicional, amb metanàlisi, i l'extensió amb comparacions indirectes i de tractaments mixtes a la metanàlisi en xarxa; i introduir l'extensió de la guia PRISMA per a aquest tipus de revisions. El taller es va complementar amb un exercici pràctic de lectura crítica d'una metanàlisi en xarxa.

Aureli Tobías, doctor en medicina preventiva i salut pública, llicenciat en ciències i tècnica estadística i diplomat en estadística, investigador científic del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) a l'Institut de Diagnòstic Ambiental y Estudios del Agua en Barcelona, i investigador visitant en la London School of Hygiene and Tropical Medicine a Londres, amb una àmplia experiència investigadora i docent en l'àmbit de les revisions sistemàtiques i metanàlisi, va repetir com a professor d'aquest curs, juntament amb **Marta Roqué**, llicenciada en matemàtiques, investigadora en el centre Cochrane Iberoamericano a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona i a la Fundació Salut i Envel·liment, Universitat Autònoma de Barcelona.



El docent del taller, Aureli Tobías, impartint classe



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB

“En aquesta ocasió vam aprofundir en la lectura crítica d'estudis publicats que utilitzen la metodologia de la metanàlisi en xarxa per posicionar les diferents opcions farmacològiques pel tractament d'una determinada patologia. Els docents ens van oferir diferents eines d'ajuda per poder valorar la metodologia d'aquests estudis i d'aquesta manera posicionar adequadament les conclusions a les quals arriben” explica **Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària i una de les coordinadores** de la formació, amb **Tomàs Casasín**, anterior vocal d'Hospitals del COF Barcelona, **Esther Amado**, vocal a Catalunya de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP) i **Julio Martínez**, president de la Societat Catalana



de Farmàcia Clínica (SCFC). “El taller va ser **molt pràctic i útil per la feina que fem els farmacèutics d’hospitals i d’atenció primària quan valorem el lloc en terapèutica dels diferents tractaments que comparteixen una mateixa indicació**” conclou Vallès.

Amb la col·laboració de:



FARMACÈUTICS TORNEN A PARTICIPAR EN LA 12A JORNADA “NO JUBILIS LA MEMÒRIA” 2016

Per 12è any consecutiu la Fundació Mutuam Conviure va organitzar aquest esdeveniment on la memòria és la principal protagonista i en el que les xifres de participació van assolir **màxims històrics amb 2.938 persones**. De nou concurs de dòmino i ball country, van demostrar com amb l’edat un pot aficionar-se i ser capaç de moltes coses per gaudir-ne, mentre s’activa la memòria. Mostra d’això van ser els 79 casals que van participar en el campionat de dòmino i els 48 casals que van prendre part en el concurs de country.

Farmacèutics van tornar a participar en el campionat de dominó. La Gran Final, tant d’aquest concurs com del de ball de country, va tenir lloc el 7 de juny a l’auditori AXA, de l’Illa Diagonal. Hi van participar els sèniors dels espais de l’Ajuntament de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Obra social La Caixa, Mutuam, i altres col·legis professionals (Metges, Advocats, Economistes, Periodistes, Enginyers Industrials, etc.) i d’altres entitats.

Ambient del campionat de dominó en què van participar farmacèutics jubilats:





FARMACÈUTICS TORNEN A PARTICIPAR EN LA 12A JORNADA “NO JUBILIS LA MEMÒRIA” 2016



Vídeo de la jornada



Font de la notícia i més informació: [3.000 persones grans participen a la 12a Jornada “No jubilis la Memòria” 2016](#) (Blog Mutuam)

ELS FARMACÈUTICS ES FORMEN EN LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES DEL PLA DE SALUT

Per tal d'aprofundir coneixements sobre el paper que té la **farmàcia comunitària en el Pla de Salut 2016-2020**, un document estratègic que planifica la política sanitària catalana per donar resposta a les noves necessitats socials, el COF de Barcelona va impartir d'abril a juny la **segona edició del curs "Les línies estratègiques del Pla de Salut: implicacions per a la farmàcia comunitària"**. Revisar i aprofundir en el coneixement dels principals grups estratègics del Pla i formar els farmacèutics per millorar el desenvolupament de l'atenció farmacèutica i la intervenció pràctica assistencial en determinades àrees específiques (MPOC, diabetis mellitus i insuficiència cardíaca) eren els objectius del curs. [Al Blog, us vam explicar extensament en què consistia aquesta formació.](#)



Diego Castillo (Hospital Santa Creu i Sant Pau)



Mercè Barau (COFB)

L'equip docent del curs va estar format per Diego Castillo, pneumòleg del Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; **Josep Franch**, metge d'atenció primària del CAP Raval sud i professor associat del Departament de Medicina de la UB; i **Jordi Giner**, infermer del Departament de Pneumologia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, encarregats de la part teòrica; i els tallers els varen impartir **Montse Iracheta**, farmacèutica comunitària de Santa Coloma de Gramenet i vocal de l'executiva catalana de la SEFAC; **Margarida Jansa**, infermera educadora del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona; **Josep Maria Verdú**, metge de Família del CAP Sant Martí (Institut Català de la Salut) i professor associat de Medicina de la UAB; i **Mercè Vidal**, infermera i educadora del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona. Activitat coordinada per Mercè Barau, anterior vocal de la Junta de Govern del COF de Barcelona.



ELS FARMACÈUTICS ES FORMEN EN LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES DEL PLA DE SALUT



Potser també t'interessa:

- [Els farmacèutics de Barcelona aprofundeixen coneixements sobre la seva implicació en el pla estratègic de la salut catalana \(Blog\)](#)
- [Els farmacèutics, implicats en el nou Pla de Salut 2016-2020 \(Blog\)](#)
- [Participació activa del farmacèutic en el Pla de Salut de Catalunya \(Blog\)](#)

Amb la col·laboració de:

LES DARRERES FORMACIONS EN FITOTERÀPIA AL COFB

“Fitoteràpia en l'embaràs i la lactància” (14 i 15 març)



L'embaràs és una situació fisiològica molt especial. Els canvis i les adaptacions a la nova situació porten aparellades més necessitats o la modificació de vitamines i minerals per assegurar l'aportació de nutrients i oxigen al fetus. Alhora, es produeixen alteracions farmacocinètiques que cal tenir en compte en l'embarassada que segueix algun tractament farmacològic. Diversos estudis han documentat que l'ús de medicaments a base de plantes és relativament freqüent durant

l'embaràs. És per això que és convenient que **el professional sanitari estigui format per donar un consell acurat en la dispensació de medicaments a base de plantes medicinals.**

Aquest curs va permetre aprofundir en la fisiopatologia de l'embaràs i la lactància, saber quines són les plantes medicinals que es poden recomanar per combatre els trastorns de l'embaràs i la lactància i quines estan contraindicades i aprendre com abordar la depressió postpart.

Professorat i coordinació: M. José Alonso, farmacèutica, especialista en farmàcia industrial i galènica, diplomada en fitoteràpia per la Universitat de Montpeller, i anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona.

“Aromateràpia nivell avançat – aplicació d'olis essencials durant l'embaràs” (30 març i 4 abril)

L'aromateràpia és la utilització d'olis essencials amb finalitats terapèutiques. Es tracta d'una teràpia natural basada en l'activitat terapèutica de les molècules bioquímiques que componen els olis essencials. Molt concentrats i bioquímicament definits, els olis essencials són eficaços en nombrosos i variats aspectes. L'embaràs és una etapa en la qual s'ha de prestar especial atenció a la presa de medicaments per garantir el correcte desenvolupament del fetus. És per això que múltiples patologies no tenen tractament farmacològic durant aquesta etapa. **Si utilitzem correctament l'aromateràpia, podrem proposar solucions alternatives.**



El curs tenia per objectius fer conèixer els principals olis essencials quimiotipats indicats per a un ampli ventall de patologies que apareixen durant l'embaràs i aportar les eines necessàries per associar les diverses vies d'administració de l'aromateràpia (tòpica, inhalada i oral) amb la finalitat d'aconseguir un tractament integral.



LES DARRERES FORMACIONS EN FITOTERÀPIA AL COFB

Professorat: **Alfredo Fernández**, llicenciat en farmàcia, graduat en naturopatia, format en aromateràpia científica i medicinal, Institut Euronature, Aroma-Sciences i Collège International d'aromathérapie, Dominique Baudoux, responsable de formació de Pranarôm Espanya.

Coordinació: **M. José Alonso**, anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona.

Més que plantes: plantes estimulants (30 de març i 6, 13 i 20 d'abril de 2016)



Des d'antic, l'home ha buscat en les plantes els usos alimentaris, medicinals i magicoreligiosos entre altres. Al llarg de la història, l'ús de plantes com a estimulants, sigui per a finalitats físiques o intel·lectuals, ha estat una constant entre diversos pobles i cultures. Aquest cicle de conferències es va centrar en algunes de les més usades com a estimulants a escala global: **el cafè, l'estimulat més consumit a tot el món, el ginseng i els altres ginsengs, altres plantes**

amb cafeïna (cacau, cola, guaranà, mate) i recerca d'estimulants en la societat urbana: **intoxicacions per plantes.**

Professorat: **Carles Benedí**, professor titular de botànica de la Universitat de Barcelona, **Cèsar Blanché**, catedràtic de botànica de la Universitat de Barcelona i **Joan Simon**, professor titular de botànica de la Universitat de Barcelona, **Marino Petracco**, enginyer químic especialitzat en la ciència del cafè i investigador a Illy, i **M. José Alonso**, anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona; Alonso també és **coordinadora de la formació, juntament amb el grup d'innovació docent de botànica aplicada de les ciències farmacèutiques de la Universitat de Barcelona (GIBAF).**

"Curs de Flors d'Edward Bach: iniciació + tallers pràctics" (11, 18 i 25 d'abril i 2 de maig)

La formació en flors de Bach ha de ser seriosa, rigorosa i contrastada. Es tracta d'una pràctica avalada per gairebé un segle d'utilització i formació a tot el món. Una modalitat que la gent coneix i demana cada cop més i per això els professionals de la salut han de tenir una formació fiable i de qualitat per poder aconsellar i guiar els clients. Els farmacèutics han d'**assimilar la informació per utilitzar-la activament o per dissipar dubtes i resoldre qüestions que puguin plantejar els usuaris.**



El curs incorporava part dels continguts del Programa internacional de formació en Flors de Bach (PIEB) que segueix escrupolosament el llegat d'Edward Bach, perquè conèixer amb més profunditat el treball d'aquest investigador permet utilitzar les flors correctament.

Professorat: **M. Carmen Gallego**, practitioner en flors de Bach per la Fundació Edward Bach, el 1996, professora (trainer) del programa internacional d'educació en flors de Bach.

Coordinació: **M. José Alonso**, anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona.

Curs "Terapèutica homeopàtica per a farmacèutics" (29 de gener, 19 de febrer, 11 de març, 15 d'abril, 6 i 20 de maig)



El pla de formació en homeopatia que el CEDH va posar en marxa fa tres anys se sustenta en una metodologia nova basada en el rigor, la qualitat i l'orientació aplicada a casos pràctics que es poden consultar a l'oficina de farmàcia i des de bon començament compagina els conceptes teòrics de l'homeopatia amb casos pràctics. El curs constava de **dos cicles, el d'iniciació, orientat a farmacèutics sense coneixements previs i el d'expert, per a**

aquells que han cursat el primer cicle o ja tenen una titulació en homeopatia i necessiten ampliar coneixements tant teòrics com de caràcter més pràctic.

Formar el farmacèutic en homeopatia de manera completa amb l'adquisició progressiva dels aspectes teòrics i pràctics, proporcionar els coneixements, les tècniques i els recursos que permetin oferir un consell farmacèutic en homeopatia amb plena seguretat, qualitat i eficàcia, i facilitar l'especialització i la diferenciació de la farmàcia amb l'adopció del consell homeopàtic expert eren els objectius del curs.

Professorat: **Montserrat Gil**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza; **Antonio Ortega**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Valladolid, metge homeòpata a Barcelona, vicepresident de la SEMH; **Modesto Roca**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, especialista en medicina interna, metge homeòpata a Barcelona; i **Ana Isabel Urruchi**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza, tots quatre són professors del CEDH i diplomats en homeopatia per la mateixa institució; juntament amb **Mercè Sellés**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza, diplomada en homeopatia pel CEDH.

Coordinació: **M. José Alonso**, anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona, i **Eloy Echeverría**, director pedagògic del CEDH.

LES DARRERES FORMACIONS EN FITOTERÀPIA AL COFB

Curs "Migranya i memòria: consells de micronutrició i fitoteràpia" (24 de maig)

La migranya la causa una activitat cerebral anormal i hi ha diversos factors la poden desencadenar (canvis en els patrons del son, certs aliments, canvis hormonals, estrès i ansietat, entre altres) i involucra vies nervioses i químiques. Per altra banda, se sap que amb el procés d'envelliment la memòria s'altera i la pèrdua no es produeix de forma homogènia. La majoria dels dèficits de memòria que s'observen a les persones tenen una explicació que va més enllà de l'envelliment normal. L'estrès laboral o els problemes personals poden modificar les capacitats d'atenció/concentració i, en conseqüència, la memòria.



El professional sanitari ha d'intervenir per mantenir i optimitzar un bon estat fisiològic de la població, fomentar una bona salut i millorar el benestar i la qualitat de vida. **La micronutrició s'interessa per l'impacte dels micronutrients sobre la salut, avalua les mancances i els desequilibris i busca els mitjans per a reparar-los.** Uns règims dietètics restrictius o uns hàbits alimentaris incorrectes poden provocar dèficits dels micronutrients necessaris per mantenir un bon estat de salut.

El curs va permetre aprofundir en la **fisiopatologia de la migranya i del deteriorament cognitiu**, però també va permetre als alumnes aprendre a donar un consell acurat en micronutrició i fitoteràpia basats en el reajustament dels hàbits alimentaris i, si cal, recomanar una complementació micronutricional per millorar un bon estat fisiològic, i a resoldre casos pràctics de consultes de migranya i memòria que es plantegen més sovint a la farmàcia. Tot plegat, amb l'objectiu de **contribuir a millorar la qualitat de vida dels pacients amb afeccions neurològiques com la migranya i la pèrdua de memòria.**

Professorat: Francesco Borella, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Ginebra, Suïssa, format en pediatria i psiquiatria en hospitals de Ginebra, formació especialitzada en acupuntura, homeopatia, fitoteràpia, naturopatia i psicoteràpia, membre docent de l'Institut Europeu de Dietètica i Micronutrició (IEDM).

Coordinació: Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició, i **M. José Alonso**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia, ambdues del del COF de Barcelona.



Amb la col·laboració de:

Curs Aromateràpia - olis essencials

Plantes estimulants

Flors d'Edward Bach



Terapèutica homeopàtica

Migranya i memòria



PiLeje

LA MICRONUTRICIÓN

FARMACÈUTICS JUBILATS VISITEN BUDAPEST

Un grup de 76 sèniors amb ganes de viatjar, format per 30 col·legiats sèniors del Col·legi de Farmacèutics, 20 socis de Mutual Mèdica, 18 mutualistes de Mutuam i 8 socis de Clinicum, van fer les maletes il·lusionats per conèixer la capital d'Hongria del 6 al 10 de maig.



Foto de grup del viatge a Budapest



FARMACÈUTICS JUBILATS VISITEN BUDAPEST

Algunes imatges de record d'aquest viatge inoblidable:



Andreu Vilardell, Mercè Torres i
Clemente Botet



Sopar a restaurant Callas



Josep Guillamet i Esperanza
Bolos



Foto de grup



Foto de grup



Ambient al dinar medieval



Roser de Dou i Clemente Botet



Passejada en cotxe de cavalls



Sopar al vaixell pel riu Danubi

Teniu més informació sobre com va anar aquest viatge al **Blog de Mutuam: [Els viatgers de Mutuam Activa a Budapest ... impossible d'oblidar!](#)**

Potser també t'interessa:

- [Viatges de la Comissió de Jubilats del Col·legi \(Blog\)](#)
- [Berlin i Flandes, destinacions de la Comissió de Jubilats \(Blog\)](#)

INTERPRETACIÓ DE LES ANÀLISIS CLÍNQUES I ACTUALITZACIÓ EN CIÈNCIES DE LABORATORI CLÍNIC

Curs "Interpretació de les anàlisis clíniques i aplicació pràctica"

Quan fa atenció al ciutadà, el farmacèutic comunitari rep **nombroses consultes referides a la interpretació de proves analítiques**. Últimament, han augmentat la varietat i la disponibilitat de les proves de laboratori i al mateix temps la dificultat per interpretar adequadament els resultats. **La importància de saber interpretar els resultats de les proves de laboratori facilita la tasca del farmacèutic a l'hora de valorar els paràmetres consultats.**



Amb l'objectiu d'adquirir una visió fisiopatològica i clínica que relacioni els resultats analítics i el diagnòstic clínic, d'aprendre a interpretar els resultats de les proves de laboratori que l'usuari consulta al professional de la salut, i també d'aplicar la gestió d'aquests coneixements a la resolució de casos pràctics reals i extreure'n reflexions i actituds comunicatives en farmàcia assistencial, afavorint la posada en pràctica de serveis professionals, es va organitzar el curs "**Interpretació de les anàlisis clíniques i aplicació pràctica**". La formació va tenir lloc al COFB al mes d'abril i va anar a càrrec del doctor en farmàcia i diplomad a l'Institut Pasteur de Paris, **Pere Travé**, especialista en anàlisis clíniques i bioquímica clínica. Va estar coordinat per **Lluïsa Juan**, vocal d'Anàlisis Clíniques del COF de Barcelona.



Pere Travé, docent del curs

Adreçat a farmacèutics comunitaris i altres professionals de la salut que volen actualitzar els coneixements, comprendre, explicar i interpretar els resultats de les proves analítiques, la metodologia del curs es va basar en una exposició teòrica amb resolució de casos pràctics reals extrets d'anàlisis recents aportades pels alumnes que estan especialment interessats a resoldre, analitzar i relacionar els conceptes teòrics i la pràctica feta.

Al llarg de cinc sessions els alumnes assistents van conèixer els punts claus en la interpretació clínica, realitzar un estudi particular de les anèmies, fer

INTERPRETACIÓ DE LES ANÀLISIS CLÍNQUES I ACTUALITZACIÓ EN CIÈNCIES DE LABORATORI CLÍNIC

seguiment del pacient amb anticoagulant valorant l'INR i les interaccions medicamentoses. Pel que fa a la bioquímica, van valorar les proves per fer el seguiment del pacient amb risc cardiovascular (diabetis, dislipèmia...) i calcular el risc cardiovascular; quant a funció hepàtica, es van estudiar les hepatitis víriques A, B i C, i es va realitzar una valoració de la funció renal (filtrat glomerular i micro albuminúria i estudi del paper del farmacèutic en la gestió del pacient crònic polimedicat). Finalment, en microbiologia es va tractar la infecció urinària i en cribratge prenatal no invasiu la prevenció de malalties congènites.



El curs va tenir una valoració mitjana general de 9 per part dels alumnes assistents.

IV curs d'actualització de ciències de laboratori clínic

El curs, que va començar a l'octubre i finalitzar el passat 15 de juny, estava pensat per fomentar la comunicació d'experiències amb vista a prendre decisions a qualsevol nivell de responsabilitat del **laboratori clínic**, ja que és **una de les millors eines per contribuir al progrés dels professionals i de les organitzacions**.

Les diferents sessions van aprofundir en els conceptes de gestió i d'organització dels laboratoris clínics per arribar a totes les tasques de direcció amb la utilització correcta dels recursos humans i tècnics a l'abast i van proporcionar els coneixements que permeten als professionals establir una millora continuada en la qualitat dels laboratoris clínics. Gràcies a aquesta formació, els alumnes han après a optimitzar els recursos i millorar els processos relacionats amb el laboratori clínic i l'activitat que desenvolupa per millorar l'atenció al pacient.



Sessió del curs impartida per Eva González (Hospital Clínic)



Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi i una de les coordinadores del curs

Equip docent de la formació: **Aurora Blanco**, doctora en medicina i cirurgia, especialista en bioquímica clínica, responsable de la Unitat de Gestió Qualitativa, del Laboratori Clínic de l'Hospital Universitari de Bellvitge; **Xavier Bonfill**, doctor en medicina, especialista en oncologia mèdica i en medicina preventiva i salut pública, director del Servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública de l'Hospital de Sant Pau, director del Centre Cochrane Iberoamericà, professor titular de la Universitat Autònoma de Barcelona; **Luz M. Cruz**, llicenciada en farmàcia, especialista en bioquímica clínica, facultativa de la Unitat de Bioquímica d'Urgències, Laboratori Clínic Hospital Vall d'Hebron (Barcelona, ICS, Gerència, Àrea Territorial Metropolitana Centre); **Eva González**,

doctora en bioquímica i enginyera tècnica en informàtica de sistemes, especialista, Servei d'Immunologia i de l'àrea operativa Core de Biologia Molecular, Centre de Diagnòstic Biomèdic, Hospital Clínic; **Juanjo Hernández**, especialista en bioquímica clínica, coordinador de nous projectes del Laboratori de Referència de Catalunya; **M. Antònia Llopis**, doctora en medicina i cirurgia, especialista en anàlisis clíniques, cap de Servei del Laboratori Clínic del CAP Dr. Robert, de Badalona, Àrea Territorial Metropolitana Nord; **Cristian Morales**, llicenciat en farmàcia, especialista en anàlisis clíniques, facultatiu en la Secció d'Hematologia i Hemostàsia al Laboratori Clínic Barcelonès Nord i Vallès Oriental (Badalona, ICS, Àrea Territorial Metropolitana Nord); **Mariona Pascal**, doctora en biomedicina i llicenciada en farmàcia, especialista en immunologia, Servei d'Immunologia, Centre de Diagnòstic Biomèdic, Hospital Clínic de Barcelona, responsable del laboratori d'immunoal·lèrgia, investigadora del grup de recerca IRCE de l'IDIBAPS, Universitat de Barcelona; i **Anna Sancho**, llicenciada en farmàcia, especialista en anàlisis clíniques, facultativa en laboratori d'urgències d'hematologia del Laboratori Clínic de l'Hospital Universitari de Bellvitge, Àrea Territorial Metropolitana Sud.

Curs coordinat per **Luisa Álvarez**, doctora en Farmàcia, coordinadora de la qualitat del Centre de Diagnòstic Biomèdic de l'Hospital Clínic de Barcelona, especialitzada en bioquímica clínica, i **Lluïsa Juan**, doctora en Farmàcia, responsable de Laboratori d'Urgències de CatLab-Hospital de Martorell, especialitzada en bioquímica clínica i vocal d'Anàlisis Clíniques del COF de Barcelona. La formació estava organitzada conjuntament amb la Secció de Gestió de l'Associació Catalana de Ciències del Laboratori Clínic.

Potser també t'interessa:

- [III](#), [II](#) i [I](#) edició del curs d'actualització de ciències del laboratori clínic (Blog)

Curs amb la col·laboració de:



ETS UN VIATGER INTERNACIONAL? VIATJA AMB SALUT!



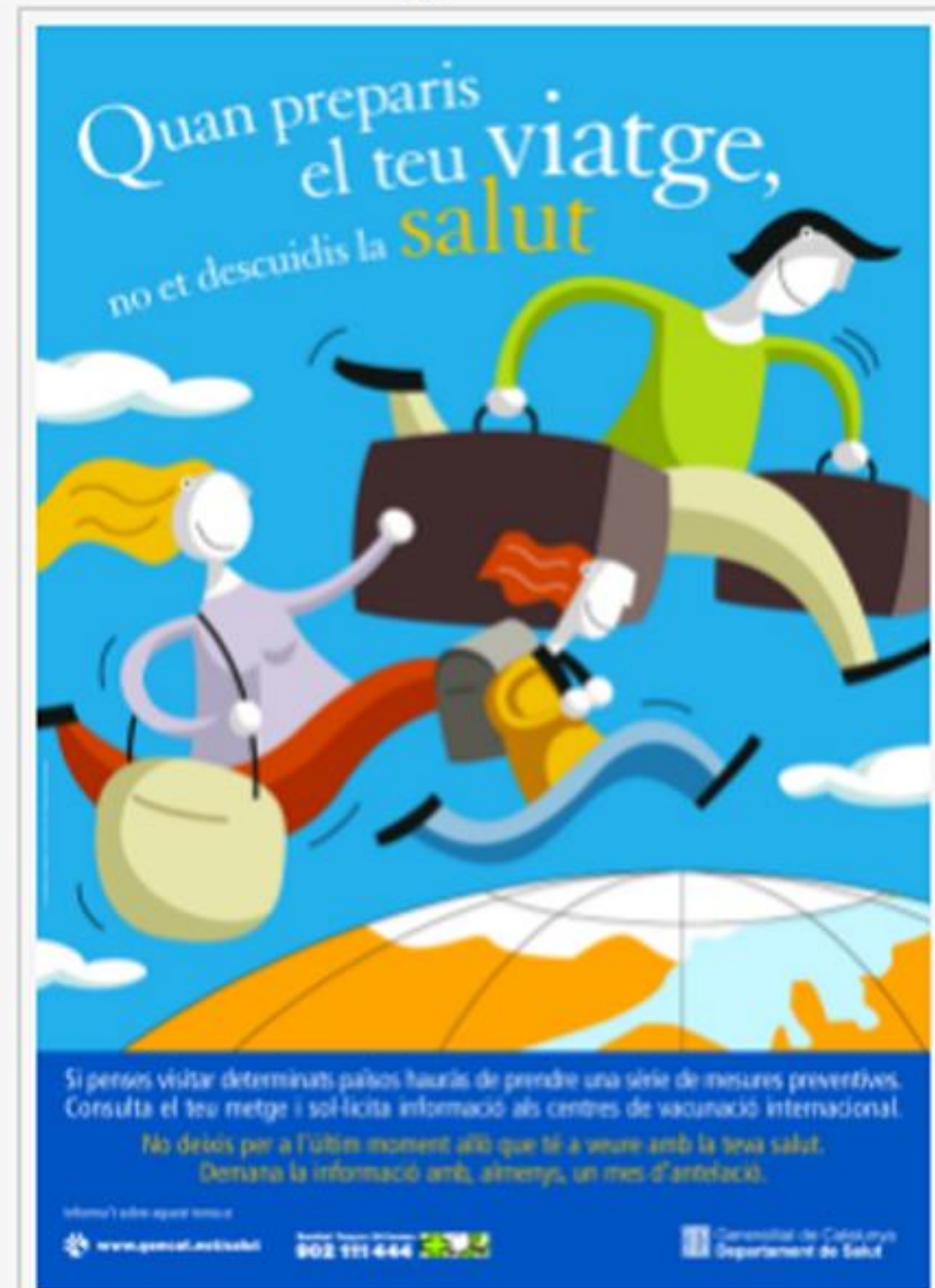
Els destins exòtics estan de moda. A l'hora de viatjar, **no només hem de tenir en compte l'equipatge sinó que també hem de preocupar-nos de la salut.**

Abans de marxar, es recomana una visita prèvia al metge per avaluar l'estat de salut. Si estàs prenent algun medicament assegura't que el podràs trobar en el país on vas o porta'n en quantitat suficient. També és important disposar d'una assegurança mèdica adequada al tipus de viatge. Emporta't roba lleugera i còmoda, i calçat ample per evitar les butllofes per fricció i de material transpirable per les infeccions per fongs. No t'oblidis les ulleres de sol, la gorra i la crema de protecció solar total. Atès que la **vacunació dependrà del teu estat vacunal previ, del**

lloc on vagis i sobretot del temps de què disposis entre l'administració de les vacunes i l'inici del viatge, **la prescripció l'han de fer els metges dels centres internacionals de vacunació**, després d'una consulta personalitzada.

Què m'he d'endur a la farmaciola? Tingues en compte la durada del viatge. Porta la teva medicació habitual en quantitat suficient.

- Material de cura: antisèptics tòpics, gases, benes, esparadrap, tisores, pinces, termòmetre, xeringues d'un sol ús.
- Analgèsics / antitèrmics.
- Antiàcids.
- Antibiòtics.
- Antidiarreics.
- Laxants.
- Antifúngics tòpics.
- Antial·lèrgics / antihistamínics.
- Antiinflamatori d'ús tòpic i oral.
- Algun col·liri o bany ocular, sobretot en el cas de portar lents de contacte.
- Llàgrimes artificials.
- Crema de protecció solar.





- Repel·lent d'insectes. Mosquiteres, si cal.
- Productes per tractar l'aigua: hipoclorit i/o tintura de iode al 2%.
- Preparats per a rehidratació oral.
- Medicació per a la prevenció del paludisme, si cal.

Per a una bona conservació dels medicaments vigila on deixes la farmaciola. La humitat i la calor poden alterar l'estat del seu contingut.

El teu farmacèutic o metge t' aconsellaran sobre els medicaments més adients. Per saber què has de fer abans, durant, i després de viatjar visita l'article del [nostre web de salut](#) (inclou accés als centres de vacunació per a viatgers).

Enllaços d'interès:

- [VIAJEROS – “La Salud también Viaja”](#) (via Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat)
- [International travel and Health](#) (via Organització Mundial de la Salut)

RECOMANACIONS: COM INFLUEIX LA MEDICACIÓ EN LA CONDUCCIÓ?

A l'hora d'agafar el cotxe és important saber quins són els efectes adversos que poden influir en la nostra capacitat de conducció, i més ara, que s'acosta l'època de l'anomenada *operació tornada*. S'han de minimitzar al màxim els riscos i, per això, cal emfatitzar en les repercussions indesitjables que poden produir certs fàrmacs, com **efectes sedants (somnolència, disminució d'alerta...), alteracions oculars (visió borrosa, trastorns d'acomodació), alteracions**



auditives (brunzits, acúfens...) i/o vertígens i tremolors, entre d'altres. Totes aquestes patologies provoquen una capacitat de resposta menor al conductor que, tot i no ser el motiu directe, poden propiciar un accident. Per això, és important llegir-se al prospecte i esbrinar si, el fàrmac, pot repercutir en la nostra destresa al volant.

Es recomana **evitar conduir els primers dies de tractament** i parar especial atenció si la medicació és per **ansietat, insomni, trastorns mentals, diabetis, epilèpsia, hipertensió arterial o dolor muscular**. D'altra banda, també és aconsellable observar com influeix el medicament en els reflexos i la capacitat de concentració i, lògicament, no consumir begudes alcohòliques.

Els fàrmacs que més influència tenen en la conducció són:

- Aquells que actuen sobre el sistema nerviós central (grup N de la ATC): antidepressius, ansiolítics, hipnòtics, antipsicòtics, etc.
- Antihistamínics utilitzats per al tractament de l'al·lèrgia (efecte mínim en els de nova generació com loratadina o mizolastina)
- Relaxants musculars.
- Alguns col·liris.
- Nombrosos antineoplàstics i immunomoduladors (grup L de la ATC).

Font: [Portafarma](#) (web del Consejo)

Tanmateix, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos també alerta d'aquests riscos i informa que, en els països de la Unió Europea, **"s'estima que al voltant del 10% dels conductors circulen sota la influència de medicaments, i que el risc de veure's implicat en un accident es multiplica per dos en aquests casos"**. A més, concreta que a Espanya, un 17% dels conductors utilitzen fàrmacs de manera crònica i que, d'aquests, el 61% es prenen dos o més. "En el 5% de les víctimes per accident de tràfic es va detectar algun medicament, tot i que això no vol dir que sigui l'únic factor causal", es detalla.

Vídeo del Departament de Salut de la Generalitat: "Medicaments i conducció. Salut i seguretat"



Una nova aplicació mòbil per conèixer la influència dels medicaments al volant:

Al juliol es va llençar la nova App "Fármacos y Conducción", una aplicació gratuïta que pretén aportar informació i recomanacions sobre el consum responsable dels medicaments al volant i, així, millorar la seguretat a la carretera. Aquesta nova aplicació mòbil, avalada per la Direcció General de Trànsit (DGT), s'adreça tant a conductors en general com a professionals de la salut i ofereix un buscador de medicaments i la seva influència sobre la conducció, consulta d'aspectes legals, algorismes de decisió, entre altres utilitats. També disposa de funcionalitats com un test de conducció segura o un sistema d'avís d'arribada al destí.

L'aplicació està disponible tant a Google Play com a Apple Store.

Per a més informació:

- [Medicaments i conducció](#) (via Farmaceuticonline)
- [Efectos de los medicamentos en la conducción](#) (via Portalfarma)

Potser també t'interessa:

- [Medicaments i conducció: què cal saber abans d'agafar el cotxe?](#) (Blog)
- [Abans de conduir, consulta el prospecte del medicament](#)(Blog)
- [Com afecta la medicació a l'hora de conduir?](#) (Blog)

MEDUSES: QUÈ CAL SABER?

La presència de meduses a la costa catalana és **molt freqüent durant els mesos d'estiu com a conseqüència de les brises**, encara que pot donar-se durant tot l'any. Fins al setembre, s'observen a la vora del mar de les nostres platges, cada cop amb més freqüència. Aquesta situació és deguda a dos factors importants: d'una banda, a la menor presència de depredadors de meduses a alta mar, i de l'altra, a l'elevada temperatura de l'aigua del mar que, com que no plou, no es refreda i tampoc no rep l'aigua més freda que desemboca dels rius.

Què cal fer? El farmacèutic t'aconsella:

- Abans de res **precaució**, intentar evitar el contacte, és a dir, no ficar-se a l'aigua quan s'observa la presència de meduses i **utilitzar productes fotoprotectors repel·lents de meduses**.
- Si té lloc la picada, s'ha de mantenir la **persona afectada en repòs**.
- S'han de **retirar les restes de medusa o punxes amb unes pinces**, però mai amb els dits.
- Tot seguit s'ha de **rentar la zona afectada amb aigua de mar si és possible** i, en cas que no ho sigui, cal aplicar aigua freda, però **mai no s'ha d'aplicar aigua dolça de forma directa**, sinó amb un plàstic, durant 15 minuts.
- És molt important **no fregar la zona afectada ni tocar-la amb les mans**.
- Es pot prendre algun **analgèsic per calmar el dolor**, en cas que sigui molt fort.
- Si els símptomes persisteixen o **si la picada és severa, cal adreçar-se a un centre mèdic**.

Font i més informació: [Meduses](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut)

Infografia sobre meduses: Què cal fer? La infografia mostra una medusa a la part superior. A sota, hi ha un diagrama amb el títol 'MEDUSES' al centre, flanquejat per 'NO...' a l'esquerra i 'SÍ...' a la dreta. A sota d'aquests títols, hi ha dues columnes de consells. A l'esquerra, sota 'NO...', hi ha quatre punts: '... ficar-se a l'aigua amb la presència de moltes meduses', '... tocar fragments de meduses', '... retirar mai les punxes de meduses amb els dits' i '... aplicar mai aigua dolça de forma directa sobre la picada'. A la dreta, sota 'SÍ...', hi ha quatre punts: '... prevenir amb fotoprotectors repel·lents de meduses', '... mantenir la persona en repòs en cas de picada', '... rentar la zona afectada amb aigua de mar' i '... es pot prendre algun analgèsic per calmar el dolor'. Al centre, entre les dues columnes, hi ha el text 'QUÈ CAL FER?' amb una braket que envolta els punts de consells. A la part inferior de l'infografia, hi ha un missatge: '« Si la picada és severa, cal adreçar-se a un centre mèdic »'. A la part inferior dreta, hi ha el text 'Més informació a: <http://www.farmaceuticonline.com>' i el logotip del Col·legi de Farmacèutics de Catalunya.

Infografia disponible al web Farmaceuticonline, el nostre web de salut



Com tenir-les localitzades?

Consulta l'Informe diari de les meduses

Medjelly és una aplicació desenvolupada i gestionada per l'Institut de Ciències del Mar (ICM-CSIC) – (www.icm.csic.es) dins del marc dels projectes VECTORS i MED-JELLYRISK i en col·laboració amb els ajuntaments costaners de Catalunya i els Serveis de Salvament i Socorrisme.



Aquesta aplicació ha estat dissenyada per facilitar als ciutadans una eina de gran utilitat i d'ampli accés sobre un tema rellevant i emergent, i cada vegada més preocupant, com és el tema de les proliferacions de meduses a les platges. El seu objectiu principal es basa en el lliurament d'informació clara, precisa i en temps real sobre les meduses: si estan o no a les platges, quina espècie està present, quin tipus d'espècies existeixen, què fer davant la picada de les meduses, i tota la informació rellevant sobre el tema.

[Accés a l'APP MedJelly](#)

Font i més informació: [Meduses](#) (via departament de Salut)



Blog  **COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA**

