

#AGOST 17

#SETEMBRE 17



L'actualitat  
farmacèutica  
a un clic.  
Segueix-nos!



Recull mensual del

*Blog* 

COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

OPINIÓNS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

[blog.cofb.cat](http://blog.cofb.cat)









# JULIOL: XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA, NOVA ÀREA DEL MEDICAMENT I POLIMEDICACIÓ COM A TEMES MÉS DESTACATS

## S'engega la Xarxa de farmàcies sentinella

A principis de juliol es van conèixer les **60 farmàcies catalanes que conformen la Xarxa de farmàcies sentinella**, oficialitzant així la **posada en marxa de la iniciativa**. La notícia va informar-se a partir d'una nota de premsa conjunta del Departament de Salut de la Generalitat i el Col·legi. El programa *No ho sé* de RAC1 va explicar el programa tot incloent declaracions de **Pilar Gascón**, secretària del Consell i vocal d'Investigació i Docència del COFB, paraules que també va traslladar Correo Farmacéutico a les versions de paper i web. L'altre mitjà radiofònic que en va informar va ser la Ser Girona, que va nodrir la peça amb l'aportació de la

farmacèutica Bruna Corominas. Pel que fa a la premsa, tant la generalista com l'especialitzada en van fer ressò destacant, entre altres qüestions, que es tracten de **32 farmàcies de Barcelona, 10 de Girona, 10 de Tarragona i 8 de Lleida**, així com els principals objectius que hauran de complir, com la **vigilància de determinades malalties per tal de millorar la detecció precoç o la realització d'un seguiment de la medicació per garantir un bon ús i detectar possibles abusos o usos desviats de fàrmacs**.

CAT-SALUD FARMACIAS

### Las farmacias vigilarán el buen uso de medicamentos en algunas enfermedades

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

06/07/2017 12:37

Barcelona, 5 jul (EFE).- Sesenta farmacias catalanas se ha constituido en una red conjunta para vigilar el buen uso de los medicamentos en determinadas enfermedades, para adelantarse a los potenciales problemas de salud que una utilización inadecuada puede acarrear.

Les farmàcies sentinella a La Vanguardia

## 60 farmacias catalanas vigilarán el uso de medicamentos en algunas enfermedades

Contribuirán a la detección precoz de la gripe y recabarán perfiles sobre pacientes que acceden a anticoncepción de emergencia

MIÉRCOLES, 05/07/2017 | ACTUALIZADO EL 06/07/2017 A LAS 18:22 CEST



Medicamentos en una farmacia de Barcelona. / JOAN CORTADILLAS

LO MÁS VISTO LO MÁS COMENTADO

- 1 La desaparición de la pareja en Susqueda: huida o crimen
- 2 Deterioro el marido de Pilar Garrido, la española asesinada en México
- 3 Los El Oubé, una familia musulmana de Cornellá golpeada por el islamofobia de la Guardia

El Periódico explicant el programa

A la generalista ho van explicar El Punt Avui Girona i La mañana Diari de Ponent en paper i La Vanguardia, El Periódico, Ara, Vilaweb, Segre, Diari de Girona, ALDia, Diari de Tarragona, Social.cat i Ràdio On a Torelló en web. A l'especialitzada en van parlar Correo Farmacéutico, El Farmacéutico, Redacción Médica, Acta Sanitaria, IMFarmacias, ConSalud, Gaceta Médica, Farmaventas, Diariofarma i Sanifax.





## JULIOL: XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA, NOVA ÀREA DEL MEDICAMENT I POLIMEDICACIÓ COM A TEMES MÉS DESTACATS

### La polimediació a TV3

*Els Matins* de TV3 va dedicar una part del programa del 18 de juliol a parlar sobre **polimediació**. Per tal d'entendre la problemàtica i aprofundir sobre el tema, el mitjà va convidar a dos experts: Toni Dedeu, director de l'Agència de Qualitat i Avaluacions Mèdiques, i **Pilar Gascón**, vocal d'Investigació i Docència del Col·legi i secretària del Consell. Els invitats van explicar **les diferents mesures que es realitzen per tal de posar fre a la problemàtica**. Les intervencions de la vocal es van centrar en **les diferents accions que el titular de la farmàcia pot realitzar i, evitar així, una duplicació de fàrmacs**.



Pilar Gascón, vocal d'Investigació i Docència, a TV3

### Aprovada la nova Àrea del Medicament

REORGANIZACIÓN ADMINISTRATIVA

#### La farmacia catalana aprueba la nueva Área del Medicamento

La Administración catalana reestructura sus mecanismos de gestión del medicamento, agrupa sus competencias en un único organismo y concentra la evaluación y compra de innovaciones terapéuticas para medir resultados.

A.T. (cataluña)@correo-farmacéutico.com | 24/07/2017 09:00

Compartir

00000 0 comentarios

**ÁREA DEL MEDICAMENTO**

- Gerencia de armonización terapéutica**  
Evaluación y posicionamiento farmacoterapéutico de los medicamentos
- Gerencia de prestaciones y gestión de compras**  
Gestión de las prestaciones farmacéuticas y la coordinación de las políticas de compra y acceso a la innovación
- Gerencia de coordinación y gestión territorial**  
Poner en marcha criterios de uso racional en toda la geografía catalana y la relación con los diferentes proveedores

*El nuevo esquema de la gestión de los fármacos en Cataluña. (CF)*

Correo Farmacéutico informant sobre la nova Àrea del Medicament

La nova Àrea del Medicament de Catalunya va ser notícia a [Correo Farmacéutico](#), una mesura **"que implica la completa reestructuració de la gestió dels fàrmacs en el territori de la comunitat"**, tal com especifica el mitjà. La notícia recull declaracions de diferents personalitats destacades de la sanitat catalana, com David Elvira, director general del Servei Català de la Salut (Catsalut) o els quatre presidents dels COFs catalans. Per la seva part, el del Consell i del COF de Barcelona, **Jordi de Dalmases**, va destacar que la reestructuració pot servir **per agilitzar la presa de decisions i potenciar el rol assistencial de la farmàcia**.





## Tribuna sobre autodiagnòstic del VIH

Correo Farmacéutico va publicar el passat 17 de juliol l'article "**Autodiagnòstic del VIH y la farmacia**", tribuna escrita pel vicetresorer del Col·legi, Guillermo Bagaria. En l'escrit, Bagaria aprofundeix sobre **les diferents consideracions que el farmacèutic comunitari ha de tenir en compte en les diferents proves de detecció del VIH.**

Tanmateix, Bagaria torna a ser notícia a una altra publicació del mitjà, la del 7 de juliol, que pren com a títol "**Conocerse para promocionar el valor de la farmacia**". La repercussió repassa la ponència que el vicetresorer va realitzar durant la **VI Jornada de Gestió Pràctica de l'Oficina de Farmàcia**, jornada aniversari de Correo Farmacéutico, on va explicar **els diferents mecanismes que ell havia dut a terme per diferenciar la farmàcia.**

TRIBUNA GUILLERMO BAGARIA

### Autodiagnòstic del VIH y la farmacia

Según el Real Decreto de la dispensación de productos sanitarios para el diagnóstico in vitro, un médico, ante la sospecha de la existencia de una determinada patología, puede prescribir a su paciente un producto sanitario de autodiagnóstico, para que éste acuda a la farmacia, retire el test prescrito y se haga la prueba en casa. Por tanto, como norma general el farmacéutico debe exigir la presentación de la receta médica para la dispensación de los productos de autodiagnóstico, salvo aquellos destinados a determinar el embarazo, la glucemia y la fertilidad masculina.

por Guillermo Bagaria, vicetresorer y responsable de Atención Farmacéutica del COF de Barcelona | redacción@correofarmaceutico.com | 17/07/2017 00:00

compartir

1 comentario

imprimir tamaño

Tribuna de Guillermo Bagaria, vicetresorer del COFB

## Farmacèutics: Fons de referència

Com a mesos anteriors, alguns mitjans han recollit declaracions de membres del Col·legi i farmacèutics per nodrir les seves peces.



Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB, a TVE

Per una banda, **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, va ser una de les convidades del programa *La Mañana* de TVE del 10 de juliol. L'emissió va aprofitar l'època de l'any per aprofundir sobre **la fruita d'estiu**, inserint sobre **quina quantitat s'ha de prendre, quina és bona i quina no, el tipus...** La vocal va resoldre aquests dubtes i d'altres que els presentadors proposaven, com si, realment, **és tan saludable prendre sucs o si les calories de la fruita aprimen o engreixen.**

Correo Farmacéutico va recollir declaracions de **Guillermo Bagaria**, vicetresorer del COFB, en la peça sobre **paracetamol i embaràs** del 10 de juliol. La repercussió se centrava a trobar els **punts a favor i en contra del fàrmac durant la gestació i conseqüències que se'n poden derivar**





## JULIOL: XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA, NOVA ÀREA DEL MEDICAMENT I POLIMEDICACIÓ COM A TEMES MÉS DESTACATS

### Retards en el pagament: Menció situació catalana

Correo Farmacéutico i IMFarmacias van informar a finals del mes passat la **situació econòmica en la qual es troben les farmàcies catalanes**. El primer mitjà notifica el deute de València i Catalunya, desglossant-lo i detallant-lo. El segon, en canvi, se centra en la informació proporcionada des del Col·legi, fent-tesment, informant sobre **el compromís de la Generalitat de reduir el retràs a 25 dies**

Recta final para que las farmacias catalanas cobren la deuda de la factura de mayo



IMFarmcias i el retard en el pagament

### Repàs en clau d'humor: el que es troba a les farmàcies

Les farmàcies van ser protagonistes en l'emissió del 31 de juliol del programa Hawaii 19.05 de RAC1. Els diferents tertulians feien un anàlisi exhaustiu de l'oficina de farmàcia en clau d'humor repassant, durant mitja hora, els diferents productes que s'hi poden trobar.





## AGOST: POLIMEDICACIÓ, XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA I TEMES D'ESTIU, ELS MÉS DESTACATS

### Farmàcia assistencial: polimediació i xarxa de farmàcies sentinella

La **polimediació** és, últimament, un dels temes recurrents als mitjans de comunicació i, a l'agost, en va ser per partida doble. Per una banda, el programa *La Ciutat d'Estiu* d'Onda Cero va reservar part de la seva emissió (del minut 14'35" al 20'31") per parlar-ne. **Guillermo Bagaria**, vicetresorer del Col·legi, va ser font d'informació i va explicar **el paper que el farmacèutic té en coordinació amb el metge** i va compartir **algunes recomanacions que seria bo que els pacients duguessin a terme**.

En segon lloc, El Periódico de Catalunya també va informar sobre aquesta problemàtica i **va aprofundir en el paper**

CADA MIGDIA A ONDA CERO CATALUNYA

#### La Ciutat d'Estiu 12:30h 23/08/2017

Hem parlat sobre l'abús de medicació i és que 700.000 catalans prenen més de 5 pastilles al dia. Hem parlat amb Albert Folk, la veu de 007 i hem anat fins a Torroella de Montgrí, el nostre poble amb encant del dia. Hem acabat amb l'Agustí Filomeno i "Il Viaggio a Reims", que serà al Liceu de Barcelona aquest Setembre.



La polimediació a Onda Cero

#### Xarxa de Farmàcies sentinelles

11 AGOST DE 2017 A CAMPESIES, CURSULES, NOTICIES, PORTADA NOTICIES, SANT PERE DE NIERS, VILANOVA I LA GELTRÚ

60 farmàcies de tot Catalunya formen part des de aquest juliol de la xarxa de farmàcies sentinella de Catalunya. Entre elles hi ha una farmàcia de Vilanova i la Geltrú que des d'aquest estiu fa un seguiment específic de determinats medicaments a partir de la seva dispensació, detecta malús hàbits de la pellada en l'ús de determinats medicaments i contribuirà a la detecció precoç de la grip.



Canal Blau informant sobre la Xarxa de farmàcies sentinelles

**assistencial del farmacèutic comunitari**. El rotatiu detallava que **"són múltiples les iniciatives portades a terme en aquests punts sanitaris (farmàcies comunitàries) per a la millora de l'ús dels medicaments"**, destacant els **Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD)**. A la peça es defineix en què consisteix aquest servei i es ressalta la formació que el Col·legi ofereix a aquells farmacèutics que el donen.

Finalment, la **Xarxa de farmàcies sentinella** va tenir un espai a **Canal Blau**. El mitjà va explicar el programa, **impulsat pel Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya**, i va recollir declaracions d'una farmàcia de Vilanova i la Geltrú per **conèixer el punt de vista dels professionals que s'hi han adherit**.





# AGOST: POLIMEDICACIÓ, XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA I TEMES D'ESTIU, ELS MÉS DESTACATS

## Horaris de les oficines de farmàcia

A principis d'agost es va conèixer la voluntat del Govern d'Espanya **d'acotar la jornada laboral fins a les 18:00 hores**. Arran d'aquestes informacions, [Correo Farmacéutico](#) va publicar una notícia explicant **la dificultat d'implementar aquesta nova mesura a les oficines de farmàcia**. El mitjà feia referència a **diferents qüestions legals que ho impedi**en i, per tal d'abordar el tema amb més profunditat, va recollir declaracions de diversos responsables de col·legis de farmacèutics, entre ells, **Jordi Casas**, secretari del Col·legi. Casas va concretar que aquestes mesures podrien modificar els horaris de les farmàcies, però que, **"en qualsevol cas, el marc legislatiu seguiria assegurant l'assistència al ciutadà 24 hores"**.



La jornada laboral de les farmàcies al [Correo Farmacéutico](#)

## Atenció als turistes des de la farmàcia



[Correo Farmacéutico](#) i l'atenció del turisme a les farmàcies

Aprofitant que era època d'estiu, [Correo Farmacéutico](#) va realitzar una peça on es relacionava **turisme i farmàcia**. La notícia se centrava a explicar **l'atenció que el professional fa aquest sector i compartia experiències de diferents farmacèutics**, com **Montserrat Gironès**, vocal d'Ortopèdia del COFB. Gironès va ressaltar **el paper assistencial que les farmàcies situades en punts turístics poden fer**, també, amb **aquest col·lectiu**, posant com a exemple la prova del VIH. Alhora, el mitjà va destacar algunes iniciatives i projectes que es duen a terme des del Col·legi per l'atenció als turistes. Es va informar també sobre el curs **La salut del viatger d'Àgora Sanitària**, el **traductor de síntomas de salud**, que es troba en 18 idiomes a la web de salut del Col·legi, el [Farmaceuticonline](#), així com dues peces d'aquest portal i, finalment, el

diccionari **Lèxic de fàrmacs**, en el qual el Col·legi hi va col·laborar.





## Sol i medicació

**La interacció entre medicació i sol** va ser un dels temes que es van tractar en el programa *Cuídate* de Radio Marca del 22 d'agost, on es va contactar amb **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, com a font experta per resoldre els dubtes al respecte. D'aquesta manera, Alcalde va definir, entre moltes altres qüestions, **què s'entén per efectes fotosensibles d'alguns fàrmacs i va compartir algunes mesures de prevenció**. Si ho voleu sentir, es va parlar d'aquest tema del minut 2'19" al 12' 35".

## Memòria del Col·legi

La revista especialitzada *Farmanatur* va publicar el passat 31 d'agost una notícia sobre la **Memòria del 2016 del Col·legi**. El mitjà va sintetitzar el contingut del document posant l'èmfasi en algun dels projectes en els quals s'ha participat, com **la detecció precoç del càncer de còlon, prevenció de l'ictus o la xarxa de farmàcies sentinelles**, entre d'altres. Alhora va destacar **la creació de la Comissió de Compromís Social** i va compartir part de **la introducció del president del COFB, Jordi de Dalmases**.

### COFB hace balance de su trayectoria en 2016

*Publicado por Farmanatur el 31 agosto, 2017*

*A través de su Memoria 2016, desde el COFB hacen un balance positivo del pasado año en lo que a actuaciones para ayudar a los farmacéuticos y a la ciudadanía se refiere.*



¿Hacia donde se ha dirigido el camino construido por el Col·legi durante el 2016? ¿Qué se ha hecho para continuar aportando valor a la sociedad a través de una profesión que evoluciona, aprende y se adapta a las nuevas necesidades de salud de la población? ¿Y cuáles son las principales novedades en las cuales se ha trabajado?

Estas son algunas de las preguntas a las que el **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB)** responde a través de su Memoria 2016.

En la misma se puede comprobar en qué proyectos ha participado la farmacia catalana, junto con otros profesionales sanitarios, para mejorar los resultados de salud de las personas: algunos nuevos, como la **detección precoz de un**

La Memòria del COFB a Farmanatur





## AGOST: POLIMEDICACIÓ, XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA I TEMES D'ESTIU, ELS MÉS DESTACATS

### Atemptats terroristes a Barcelona i Cambrils

Des del Col·legi es va fer una peça pel [Blog](#) condemnant els atemptats terroristes a Barcelona i Cambrils que es van donar el 17 d'agost. D'aquesta manera, el COFB es va adherir a tots als professionals i centres sanitaris que van refusar aquests actes, escenificant-ho amb un minut de silenci l'endemà.





## ELS FARMACÈUTICS CELEBREM EL DIA MUNDIAL RECORDANT L'APORTACIÓ DE LA PROFESSIONI EN LA MILLORA DE LA SALUT DE LES PERSONES

Aquest dilluns 25 de setembre se celebra el Dia Mundial del Farmacèutic, una commemoració organitzada per la Federació Farmacèutica Internacional (FIP) que té com a lema "**De la recerca a l'assistència sanitària: el farmacèutic al seu servei**".

Amb aquest missatge s'ha volgut incidir en les aportacions de la **professió farmacèutica** a la salut des dels diferents àmbits d'exercici de la professió i destacar la tasca que es realitza des de la proximitat i accessibilitat de la farmàcia comunitària.

També s'ha volgut **reconèixer la participació del farmacèutic** en els processos de **reconeixement dels problemes de salut**, la **investigació**, el **desenvolupament de nous medicaments** i la **formació** de futurs professionals de la salut.

### Professió farmacèutica

A la província de Barcelona hi ha més de **8.600 farmacèutics** que treballen des dels diferents àmbits d'exercici de la professió per **millorar la salut i el benestar de les persones**. La col·laboració entre els diferents professionals del sector també ha quedat recollida als materials que ha dissenyat el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos amb motiu d'aquesta efemèride: un cartell per als farmacèutics, un vídeo commemoratiu i imatges per compartir a les xarxes socials amb el hashtag #dmf2017.

DÍA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO 25 SEPTIEMBRE 2017

- RED DE FARMACIAS COMUNITARIAS
- INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA
- SALUD PÚBLICA
- HOSPITALES
- DISTRIBUCIÓN
- ANÁLISIS CLÍNICOS

*De la investigación a la asistencia sanitaria:  
el farmacéutico a su servicio*

portalparma.com  
#dmf2017 | #wofdfarmaceuticos

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos  
fip



### Què ofereix el farmacèutic a la població?

Les aportacions del farmacèutic a la societat s'emmarquen en els **diversos serveis** que s'ofereixen a les farmàcies en col·laboració amb altres professionals sanitaris, entre els quals destaquen:





# ELS FARMACÈUTICS CELEBREM EL DIA MUNDIAL RECORDANT L'APORTACIÓ DE LA PROFESSIÓ EN LA MILLORA DE LA SALUT DE LES PERSONES

## Programes de reducció de danys:

- **Detecció precoç del VIH.** Hi han participat 70 farmàcies de Barcelona.
- **Programa de manteniment amb metadona.** Se n'han beneficiat 670 persones i hi han participat 90 farmàcies.
- **Programa d'Intercanvi de xeringues.** Hi han contribuït 240 farmàcies.

## I també:

- **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte,** en el marc del qual 1.051 farmàcies han atès 234.826 persones.
- **Programa de farmàcies sentinelles,** que s'ha ampliat recentment a **60 farmàcies de Catalunya** amb l'objectiu d'aportar informació sobre l'ús dels medicaments per obtenir dades que es puguin integrar en sistemes de vigilància d'altres professionals sanitaris.

Día Mundial Farmacéutico 2017 - #DMF2017 #WorldPharmacistsDay →

DÍA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO

25

2017

SEPTIEMBRE



RED DE FARMACIAS COMUNITARIAS



SALUD PÚBLICA



DISTRIBUCIÓN



INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA



HOSPITALES



ANÁLISIS CLÍNICOS

*De la investigación a la asistencia sanitaria:  
el farmacéutico a su servicio*

portalfarma.com



#dmf2017 | #worldpharmacistsday



CONSEJO GENERAL  
DE COLLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS



fip  
International  
Pharmaceutical  
Federation





## La farmàcia a Catalunya

**Quants col·legiats hi ha a Catalunya?** El nombre de **farmacèutics a Catalunya** s'ha anat estabilitzant en els darrers tres anys, així per a l'any 2016 el nombre total és de **10.955**, un **1,70% més que l'any anterior**: 8.695 a la província de Barcelona, 886 a Girona, 839 a Tarragona i 535 a Lleida.

**En quins àmbits exerceixen?** 7.100 (el 64,81%) desenvolupen la seva tasca professional en alguna de les **3.182 farmàcies del territori**, fet que suposa una mitjana de més de 2 farmacèutics per oficina de farmàcia. Alhora, un important percentatge de col·legiats desenvolupen la seva activitat professional en àmbits no exclusius pels farmacèutics, com és el cas de l'àmbit de la salut pública, anàlisis clíniques, indústria i distribució farmacèutica. D'altra banda, l'adscripció dels farmacèutics a les diferents vocalies dels Col·legis remarca l'interès professional específic en algunes àrees com són la **dermofarmàcia, l'alimentació i nutrició, la fitoteràpia, l'ortopèdia i la investigació i docència** que es poden desenvolupar des de diferents formes d'exercici de la professió.

**Quin perfil predomina?** El perfil del llicenciat en farmàcia és **femení** – ja que representen el 73% de col·legiats – i, pel que fa a les edats, la franja d'edat on es concentra un major nombre de col·legiats a Catalunya

# LA FARMÀCIA A CATALUNYA

-De la recerca a l'assistència sanitària:  
el farmacèutic al seu servei-

**10.955 farmacèutics col·legiats...**



8.695 Barcelona  
886 Girona  
839 Tarragona  
535 Lleida

**...exerceixen a diferents àmbits:**

Farmàcia comunitària	Hospitals
Alimentació i nutrició	Indústria
Anàlisis clíniques	Investigació i docència
Atenció primària	Ortopèdia
Dermofarmàcia	Plantes Medicinals i Homeopatia
Distribució	Salut Pública

**Perfil femení:**



el 73% dels col·legiats són dones

**Dels 35 a menys de 45 anys:**

la franja d'edat on es concentra un major nombre de col·legiats

**3.182 oficines de farmàcia i 113 farmàcies**



1 farmàcia per cada 2.350 habitants  
1 farmacèutic per cada 1.053 habitants

**Una ràtio de les més altes d'Europa**







# ELS FARMACÈUTICS CELEBREM EL DIA MUNDIAL RECORDANT L'APORTACIÓ DE LA PROFESSIÓ EN LA MILLORA DE LA SALUT DE LES PERSONES

és la que va dels 35 a menys de 45 anys, seguida de la de 45 a menys de 55 anys i la de menys de 35 anys. També s'observa una **feminització progressiva de la professió**, ja que el nombre de dones augmenta fins a un 78% sobre el total de farmacèutics col·legiats en la franja d'edat de menys de 35 anys, mentre que en la de a partir de 65 anys, hi ha un 51,99% de dones i un 48,01% d'homes.

## Com es distribueixen les farmàcies al territori?

Una de les característiques distintives de la farmàcia és la seva distribució, ja que gràcies a criteris geogràfics i demogràfics recollits en la legislació, es garanteix que el **99% de la població disposi d'una farmàcia on viu**.

La distribució de les farmàcies a Catalunya respon a la necessitat d'assegurar un servei farmacèutic proper al ciutadà de forma equitativa i de fàcil accés per a tothom, evitant, d'aquesta manera, la concentració en llocs més poblats o urbans en detriment de la població que viu en llocs més rurals o de poca concentració. La seva ubicació depèn del nombre d'habitants per àrea bàsica i contempla la distància mínima entre aquestes per tal d'arribar a tots els nuclis poblacionals.

**Catalunya** va ser la **primera Comunitat de l'Estat que va tenir una Llei d'Ordenació Farmacèutica pròpia** (Llei 31/1991), aprovada per unanimitat de tot el Parlament de Catalunya.

L'**extensa xarxa farmacèutica** de Catalunya -3.182 oficines de farmàcia i 113 farmàcies-, fa que la ràtio de farmàcies per a la població catalana sigui de les més altes d'Europa. Concretament a Catalunya, hi ha una oficina de farmàcia per cada 2.350 habitants i 1 farmacèutic comunitari per cada 1.053 habitants, aproximadament, a l'any 2016.

Altres edicions del Dia Mundial del Farmacèutic recollides al Blog:

[2014](#)

[2015](#)

[2016](#)

Per a més informació, podeu consultar [Portalfarma](#).





## EL PRESIDENT DEL COF DE BARCELONA, JORDI DE DALMASES, INGRESSA A LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA DE CATALUNYA

El president del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Jordi de Dalmases, va ingressar ahir a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC) com a Acadèmic Corresponent. Durant l'acte d'ingrés va llegir el discurs **"La segona evolució de la farmàcia"**, amb el qual va abordar un repàs històric, normatiu i del paper dels professionals en el desenvolupament de l'oficina de farmàcia, des dels seus inicis fins a l'actualitat.

Tal com va concretar el secretari i l'Acadèmic Numerari de la RAFC durant la presentació, Jaume Casas, aquest repàs l'ha fet "centrant-se en l'evolució que ha tingut la nostra professió, pel que fa a l'oficina de farmàcia en els últims anys, fent especial atenció a la farmàcia situada en el context actual, per acabar opinant què s'ha de fer, des del seu punt de vista, per aconseguir veure a on ens portarà el continu procés de canvi, ara accelerat i que es va iniciar fa uns anys". **"El que ens senyala com la segona evolució de la farmàcia –va afegir Casas– es basa en el paper del farmacèutic com a servidor dels serveis assistencials potenciant la prevenció de la malaltia i la promoció de la salut en col·laboració amb els altres agents sanitaris per arribar al fi de la nostra professió, que és el servei al malalt i a la societat a la qual ens devem"**.



El president del Col·legi, Jordi de Dalmases, rebent la insígnia que l'acredita com a membre de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya

### La farmàcia ahir, avui i demà



Jordi de Dalmases llegint el discurs "La segona evolució de la farmàcia"

El discurs, amb el qual De Dalmases va voler compartir **"una reflexió sobre el lloc del farmacèutic en el segle XXI"**, estava estructurat en quatre parts: **"La farmàcia ahir: evolució històrica de la farmàcia"**; **"La farmàcia avui: claus del context actual"**; **"La farmàcia demà: la segona evolució de la farmàcia"**; i **"Conclusió: visió de futur"**.

Durant la introducció del parlament va assenyalar que **"vint anys dedicats a la representació del col·lectiu"**





## EL PRESIDENT DEL COF DE BARCELONA, JORDI DE DALMASES, INGRESSA A LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA DE CATALUNYA

**farmacèutic en diferents àmbits, juntament amb la meva dedicació durant molts anys a la farmàcia i les vivències que guardo en el record des de la meva infantesa en la farmàcia familiar, m'han conformat, com si d'una fórmula magistral es tractés, amb una visió de la situació actual de l'exercici de la professió en l'oficina de farmàcia, dels seus punts forts i febles com a model organitzat i un fort convenciment en la idea que la professió ha d'afrontar el present amb un important esperit de canvi, evolució i creixement professional".**

**"Un pas més per fer créixer l'aportació professional del farmacèutic als ciutadans"**

Després de fer aquest repàs sobre l'ahir, l'avui i el demà de la farmàcia, **De Dalmases va concloure que s'ha de fer un pas més "amb aquest esperit de canvi per fer créixer la nostra aportació professional als ciutadans a través d'allò que és nostre, el medicament" i posar el focus "en els efectes que aquests medicaments tenen en el pacient, en com podem contribuir amb la gestió del nostre coneixement a què aquest efecte sigui el desitjat i, més enllà del medicament, com podem contribuir activament a l'educació sanitària, a la promoció de la salut i a la prevenció de la malaltia".** En són exemples els cribratges en malalties com el càncer de còlon i recte, el VIH, el càncer de pell, la malaltia cardiovascular, la diabetis, entre molts altres que arribaran. **"Aquest és només el principi de la segona evolució de la farmàcia",** va afirmar.

Jordi de Dalmases ha estat president del COFB en els darrers nou anys. Durant aquest temps també ha estat president del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (des del 2008) i vicepresident del Consejo General de Colegios Farmacéuticos (des del 2009), òrgan que representa a tots els col·legis de farmacèutics de l'Estat. Prèviament va ser vicepresident del COFB (2004-2008); president de la Federación Nacional de Asociaciones de Mayoristas y Distribuidores de Especialidades Farmacéuticas (Fedifar) (1999-2003); i president de Federació Farmacèutica (1996-2004).





La Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya durant el discurs de De Dalmases

També podeu consultar la [nota de premsa](#) enviada als mitjans de comunicació.



## TALLERS D'INTRODUCCIÓ A L'ANÀLISI ESTADÍSTICA, DE REVISIONS SISTEMÀTIQUES I METAANÀLISI



Primer taller: introducció a l'anàlisi estadística

El taller de comparacions indirectes i metaanàlisi en xarxa, una activitat organitzada pel Col·legi conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), va tancar **un cicle de quatre tallers d'introducció a l'anàlisi estadística**, que van començar el passat mes d'octubre. El primer taller va ser una formació introductòria a l'anàlisi estadística ([teniu més informació en aquesta notícia publicada al Blog](#)).

- El segon taller es va dedicar a les **revisions sistemàtiques** (25 de novembre del 2016) i tenia per objectius introduir la metodologia de les revisions sistemàtiques per interpretar i aplicar des del punt de vista clínic, els resultats de revisions sistemàtiques d'intervencions terapèutiques, i revisar els passos bàsics per fer una revisió sistemàtica des de la formulació de la pregunta d'investigació fins a la forma adequada fer el report del resultat. Va anar a càrrec de **Gerard Urrútia**, llicenciat en medicina i cirurgia, investigador en el Centre Cochrane Iberoamericà i metge adjunt del Servei d'Epidemiologia i Salut Pública a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

- El tercer taller es va centrar en el **metaanàlisi** (10 de febrer). El taller es va plantejar per ensenyar als alumnes a introduir d'una manera intuïtiva les principals tècniques per fer una metaanàlisi, en el marc d'una revisió sistemàtica com a part de la integració quantitativa de resultats d'estudis clínics independents. També per donar-los eines per saber interpretar una metaanàlisi, revisar les principals mesures de l'efecte que es poden combinar en una metaanàlisi i els principals models per a combinar resultats (efectes fixos i aleatoris i identificació de diferències entre estudis). **Aurelio Tobías**, doctor en medicina preventiva i salut pública, llicenciat en ciències i tècnica estadística, investigador científic del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) a Barcelona, i investigador visitant a la London School of Hygiene and Tropical Medicine a Londres, va ser el docent assignat per aquest taller.

- El quart i últim taller es va dedicar a les **comparacions indirectes i metaanàlisi en xarxa** (19 de maig). Aquest taller va permetre als alumnes conèixer els conceptes bàsics per fer el procés de lectura crítica de la metaanàlisi de comparacions indirectes i de la metaanàlisi en xarxa, revisar els conceptes metodològics en què es fonamenta una revisió sistemàtica





tradicional, amb metaanàlisi, i l'extensió amb comparacions indirectes i de tractaments mixtos a la metaanàlisi en xarxa, i introduir l'extensió de la guia PRISMA per a aquest tipus de revisions. **Aurelio Tobías**, anteriorment citat, va ser un dels professors responsables d'impartir el taller, juntament amb **Marta Roqué**, llicenciada en matemàtiques, investigadora en el Centre Cochrane Iberoamericà a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona i a la Fundació Salut i Envel·liment, Universitat Autònoma de Barcelona.

Els tallers estaven adreçats a farmacèutics d'atenció primària, d'hospitals, de l'administració sanitària i investigadors en ciències de la salut. la coordinació va anar a càrrec de Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària, i Cristina Roure, vocal d'Hospitals, ambdues del COF de Barcelona, i Julio Martínez, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC).

Amb la col·laboració de:



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB, presentant el primer taller



## CONFERÈNCIA SOBRE FINANCES AL FÒRUM MGOF



Joan Carles Serra

*Què he de saber financerament de la meva farmàcia per poder prendre decisions?* A aquesta pregunta i d'altres relacionades amb la gestió financera de la farmàcia, va respondre **Fernando Campa** a una **conferència del Fòrum MGOF** (Màster de Gestió de l'Oficina de Farmàcia del COFB) que va tenir lloc el passat 13 de juny al Col·legi. Campa és Doctor en administració i direcció d'empreses (URV) i professor del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF). Va moderar l'acte el director del MGOF, **Joan Carles Serra**.

**Campa trasllada un resum amb el més destacat de la seva intervenció per al Blog:**

"Qualsevol activitat empresarial genera una sèrie de transaccions que convé registrar de forma adequada per disposar posteriorment d'informació per una correcta presa de decisions. Amb caràcter previ, voldria plantejar una premissa imprescindible: que les dades que es recullin per realitzar l'anàlisi siguin certes i adequades, ja que és impossible analitzar la salut financera si no tenim aquesta informació, en qualitat i en oportunitat. **Què vol dir per als economistes el terme d'oportunitat referida a la informació? Tenir-la al moment oportú.** La comptabilitat, a més d'altres recursos d'informació, ha de facilitar informació sobre la marxa de l'empresa i, per tant, hauria de ser analitzada pel titular de la farmàcia de manera oportuna, és a dir, a temps. Sense cap dubte, **si la informació està ben preparada i el lector sap interpretar-la, la gestió milloraria** o, almenys, les decisions serien fixades de forma menys intuïtiva.



Fernando Campa

Després d'aquesta primera introducció, tenim **dos estats financers bàsics: el balanç de situació i la informació que aporta.** La solvència és la informació bàsica: podem definir solvència des de dues perspectives diferents i, alhora, complementàries. D'una banda, l'anomenada **solvència de liquiditat**, que seria aquella que ens permet afrontar les nostres obligacions de pagament de forma regular i puntual. I, d'altra, la **solvència patrimonial**, aquella que ens permet disposar d'un elevat valor dels nostres actius com a garantia dels nostres deutes. Totes dues són diferents i alhora complementàries.

També cal tenir present el **compte de pèrdues i guanys** que indica el resum de les operacions de l'empresa durant un període determinat representant, per tant, una situació dinàmica d'aquesta. **Mentre que el balanç ens presenta la situació financera de la companyia** -és a dir, quins actius ha adquirit i com els ha finançat-, **el compte de pèrdues i guanys ens indica la situació econòmica** -si l'empresa guanya o perd diners a través de les seves activitats".



## MEMÒRIA COFB 2016: QUIN CAMÍ HEM CONSTRUÏT PER MILLORAR LA SALUT DE LES PERSONES?



Cap a on s'ha adreçat el camí construït pel Col·legi durant el 2016? Què s'ha fet per continuar aportant valor a la societat a través d'una professió que evoluciona, aprèn i s'adapta a les noves necessitats de salut de la població? I quines són les principals novetats en les quals s'ha treballat? **Us convidem a donar resposta a aquestes qüestions clicant a la imatge, la porta d'entrada al recorregut marcat per la Memòria del COFB 2016** que es complementa amb el **timeline interactiu creat amb el més destacat de l'any.**

A través de les diferents pàgines trobareu en **quins projectes ha participat la farmàcia, juntament amb altres professionals sanitaris, per millorar els resultats de salut de les persones: alguns nous, com la detecció precoç d'un càncer de pell, la prevenció d'un ictus i el treball en xarxa per vetllar**

**per un bon ús del medicaments; i d'altres que s'han continuat consolidant, com la detecció precoç del càncer de còlon i recte o la infecció per VIH, el programa d'intercanvi de xeringues o el de manteniment amb Metadona.** També accedireu a un repàs de les xifres i dades més representatives del col·lectiu i del Col·legi i sereu testimonis de les noves apostes que s'han fet, com la creació de la **Comissió de Compromís Social** per tal d'impulsar i ordenar tots aquells projectes que tenen a veure amb la responsabilitat social de la institució. En definitiva, a aquest document **trobareu molt més sobre cada un dels projectes, i també sobre premis, beques i els avenços en formació.**

Accedeix a la Memòria a través del web institucional: [Memòria 2016](#)





## TERTÚLIA D'ACTUALITAT: DESMITIFICANT ELS ANTIBIÒTICS (VÍDEO ENTREVISTA)



La resistència als antibiòtics, definida com la forma en la qual un bacteri modifica el seu genoma per inactivar la capacitat que té un determinat antibiòtic per eliminar-lo, és una situació que actualment genera incertesa sobre com es podran abordar les infeccions d'aquí a pocs anys. D'aquest tema en va parlar **Santiago Grau**, doctor en Farmàcia i cap de Secció del Servei de Farmàcia del Parc de Salut Mar de Barcelona, a la tertúlia d'actualitat organitzada al Col·legi "Desmitificant els antibiòtics: causes i conseqüències", que va estar moderada per **Guillermo Bagaria**, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica del COFB.

Per què apareix la resistència antimicrobiana? Estem preparats per viure en un món sense antibiòtics? Estem fent un bon ús d'aquests fàrmacs? Són algunes de les qüestions a les quals el doctor Grau dóna resposta al vídeo de l'inici, en què destaca les diferents tasques que pot desenvolupar el farmacèutic en aquest camp, com "informar el pacient de les possibles indicacions i efectes adversos que pot donar lloc el tractament amb antibiòtic i fer formació educacional a la població sobre la no necessitat freqüent de tractament amb aquest fàrmac enfront de determinades patologies".



Assistents a la tertúlia d'actualitat sobre antibiòtics impartida pel doctor en Farmàcia Santiago Grau





**Durant l'entrevista també es parla d'altres temes com el llistat que ha fet públic l'Organització Mundial de la Salut (OMS) sobre patògens prioritaris resistents a antibiòtics**, en el qual s'inclouen 11 microorganismes i una família de bacteris considerats especialment perillosos per a la salut humana. Davant aquest escenari, l'OMS té com a objectiu intentar guiar i promoure la investigació i desenvolupament (I+D) de nous antibiòtics i combatre el creixent problema.

**Potser també t'interessa:**

[Compromís amb la salut pública: informació sobre les resistències antimicrobianes](#)

**Darreres entrevistes en vídeo publicades al Blog:**

[Entrevista a Manel Esteller, Director del Programa d'Epigenètica i Biologia d'IDIBELL \(vídeo\)](#)

[Entrevista a Rafael Guayta-Escolies, guardonat amb la medalla Josep Trueta al mèrit sanitari 2016](#)

## ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA EN L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

**L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia neurodegenerativa i crònica del sistema nerviós central** que sol afectar persones d'entre 20 i 40 anys. Els símptomes acostumen a presentar-se en brots, que poden deixar seqüeles i discapacitat. També es poden presentar de forma progressiva. La supervivència és d'uns trenta anys, ja que menys del 10% de les persones afectades moren com a conseqüència directa de l'esclerosi múltiple. Tot sovint aquesta supervivència és amb discapacitat, sobretot en els casos més greus.



Assistents a la sessió informativa

Segons les dades epidemiològiques, a **Catalunya la prevalença d'aquesta malaltia se situa entre 40-60 persones per 100.000 habitants, encara que un estudi recent incrementa aquesta xifra fins a 91 persones per 100.000 habitants**. Afecta prop del doble de dones que d'homes (font i més informació: [Canal Salut de la Generalitat](#)).





## ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA EN L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

El 25 de maig el COFB i la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC) van organitzar una **sessió informativa sobre l'actualització terapèutica en l'esclerosi múltiple**.

**Julio Martinez**, president de la SCFC, va presentar l'acte en què es van tractar diversos temes d'interès:

- Actualització terapèutica de l'esclerosi múltiple: passat, present i futur, a càrrec de la Dra. **Yolanda Blanco**, neuròloga adjunta de l'Hospital Clínic de Barcelona
- Paper de la farmàcia hospitalària en el maneig del pacient amb esclerosi múltiple, a càrrec de la Dra. **Núria Pola**, farmacèutica adjunta de l'Hospital de Granollers.
- Actualització de dades farmacoeconòmiques en esclerosi múltiple, a càrrec del Dr. **Pere Ventayol**, farmacèutic cap de secció de l'Hospital Universitari de Son Espases de Palma de Mallorca.

**Altres activitats publicades al Blog en què també ha participat l'SCFC:**

- [Atenció farmacèutica en nutrició artificial](#)
- [La figura del farmacèutic, necessària en la ruta assistencial de la insuficiència cardíaca i la fibril·lació auricular](#)
- [Actualització en VIH](#)
- [Insulinització: posada al dia](#)
- [Farmacoeconomia per a principiants](#)
- [Curs sobre anticoagulants orals d'acció directa en fibril·lació auricular no valvular](#)
- [Taller d'introducció a l'anàlisi estadística](#)
- [Taller de lectura crítica de metanàlisi de comparacions indirectes i metanàlisi en xarxa](#)



Els docents de la sessió, d'esquerra a dreta: Yolanda Blanco (Hospital Clínic), Pere Ventanyol (Hospital Universitari Son Espases), Julio Martínez (president SCFC) i Núria Pola (Hospital de Granollers)

**Amb la col·laboració de:**

**SANOFI GENZYME** 





## FORMACIONS EN FITOTERÀPIA I PLANTES MEDICINALS

La coordinació de tots els cursos i la moderació de la conferència van anar a càrrec de **Josep Allué**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB.

### Curs de fitoteràpia sobre usos i aplicacions dels olis essencials



Sobre el curs: els **olis essencials** són extractes altament concentrats obtinguts per destil·lació a partir de plantes aromàtiques com la lavanda i la farigola entre altres. L'ús i l'aplicació dels olis essencials és una teràpia natural basada en l'activitat fitoterapèutica de les molècules bioquímiques que els componen. Molt concentrats i bioquímicament definits, els olis essencials són eficaços en nombrosos i variats camps.

Els olis essencials **aporten solucions terapèutiques al tractament de les patologies infeccioses, patologia articular, afeccions dermatològiques, trastorns del sistema nerviós, etc.**, és per això que constitueixen una eina de tractament valuosa per a la farmàcia comunitària.

El primer dia de curs hi va haver una exposició dels conceptes bàsics de l'acció fitoterapèutica dels olis essencials, els criteris de qualitat, les vies d'administració i les precaucions d'ús.

Posteriorment, es van estudiar els olis essencials recomanats per al tractament de les malalties infeccioses i els principals sistemes de l'organisme. Al llarg del curs se van abordar les monografies de 60 olis essencials quimiotipats, amb propietats principals, indicacions i patologies.

**Professorat:** **Laura Mestres**, llicenciada en farmàcia i en ciències i tecnologia dels aliments, diplomada en sanitat, especialitzada en olis essencials terapèutics, i **Alfredo Quevedo**, llicenciat en farmàcia, naturòpata graduat especialitzat en olis essencials terapèutics en diverses institucions franceses, responsable de formació de Pranarôm Espanya.

Dates: 30 de gener, 1, 6, 8, 13, 15 i 20 de febrer del 2017.

Amb la col·laboració de:

**PRANARÔM**





## FORMACIONS EN FITOTERÀPIA I PLANTES MEDICINALS

### Curs d'aplicació d'olis essencials en dolor i inflamació. Nivell avançat

Sobre el curs: entre els símptomes d'una gran majoria de patologies hi ha la inflamació i el dolor. **Els olis essencials són extractes altament concentrats, obtinguts per destil·lació a partir de plantes aromàtiques i acumulen una gran evidència de resultats clínics per pal·liar el dolor.** És coneguda l'eficàcia de l'ús d'olis essencials per tractar el dolor ja sigui en opció única o com a coadjuvant d'altres tractaments farmacològics amb els quals, de vegades, els resultats percebuts de qualitat de vida, no són del tot satisfactoris.



**Professorat: Alfredo Quevedo**, llicenciat en farmàcia, graduat en naturopatia, especialitzat en olis essencials terapèutics en diverses institucions franceses, responsable de formació de Pranarôm Espanya.

Dates: 9 i 16 de març del 2017.

Amb la col·laboració de:

**PRANARÔM**

### Conferència: acció antiinflamatòria i digestiva de la cúrcuma. Pot també millorar la funció cognitiva?



L'acció beneficiosa de la cúrcuma (i el seu component principal, la curcumina) sobre els processos digestius i els processos inflamatoris es coneix des d'antic. No obstant, **no és tan coneguda la seva acció fisiològica sobre la funció cognitiva** (el seu deteriorament ja s'associa a la producció de molècules inflamatòries) i **la seva aplicació en la millora del rendiment cognitiu de la població en general i en el de les persones grans en particular.** El repte és





també superar la biodisponibilitat difícil de la curcumina, cosa que durant un temps ha posat en qüestió la seva eficiència. La conferència va explicar aquests conceptes i les noves tecnologies que permeten superar aquesta barrera i desenvolupar extractes que han demostrat la seva eficàcia en els tres camps descrits.

**Ponents: Benoit Fillon**, doctor en química industrial de Pittsburg (EE.UU.), fundador de Isodis Natura especialista en Omega-3 i laboratoires Optim Curcuma (ambdós a Bèlgica), i **M. José Alonso**, farmacèutica, especialista en farmàcia industrial i galènica, diplomada en fitoteràpia per la Universitat de Montpeller.

Data: 30 de març de 2017.

Amb la col·laboració de:



### Curs sobre plantes medicinals en pacients polimedcats

Sobre els curs: l'augment de la població que busca solucions als símptomes de les patologies en la fitoteràpia fa que el **consum de plantes medicinals se sumi al tractament farmacològic** que molts pacients ja segueixen. Els diferents canals d'accés a aquests productes i una legislació poc clara han fet que no poques vegades els pacients tinguin problemes derivats d'un mal ús. De vegades, fins i tot en patologies determinades, amb greus efectes que poden comprometre la salut d'una manera important.

**Eficàcia i seguretat haurien de ser els criteris a l'hora de prendre aquests productes i l'oficina de farmàcia és el lloc adequat per trobar-hi un bon consell.**

**Professorat: M. José Alonso**, farmacèutica especialista en farmàcia industrial i galènica, diplomada en fitoteràpia per la Universitat de Montpeller.

Dates: 9 i 10 de maig del 2017.

Amb la col·laboració de:





## FORMACIONS EN FITOTERÀPIA I PLANTES MEDICINALS

### Curs d'Homeopatia pediàtrica



Sobre el curs: és ben sabut que l'acció del tractament homeopàtic en el nen resulta particularment eficaç. Cada cop més pares consulten els especialistes en homeopatia per millorar la salut dels seus fills. En aquest sentit, **el consell farmacèutic és molt útil per raó de la proximitat que aquest professional té amb les famílies, i el fet d'entendre d'homeopatia pot ser especialment agraït.**

Els farmacèutics assistents al curs van poder aprofundir en el **coneixement de les principals patologies pediàtriques a les quals el farmacèutic pot donar un consell homeopàtic senzill tenint en compte accions secundàries o interaccions amb altres medicaments** que el pacient pugui estar prenent. També va donar les bases per saber quan cal derivar la persona a un especialista.

**Professorat: Xavier Díez**, metge homeòpata en exercici professional a Barcelona des de 1983, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, diplomad en homeopatia per la Universitat de Bordeus, llicenciat en antropologia social i cultural, autor de diversos llibres sobre homeopatia publicats per la Facultat de Medicina de Saragossa.

Dates: 23, 25 i 30 de maig del 2017.



## LES XARXES SOCIALS A LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA

En els últims anys el gran desenvolupament d'Internet ha obert un món de possibilitats al flux d'informació i de coneixement de la salut. **L'eclosió de noves formes de comunicació** (blogs, wikis, postcasts, webs, etc.) i, sobretot, **les xarxes socials, fan necessària una metodologia específica que permeti als farmacèutics gestionar tota aquesta informació.** Els usuaris parlen de temes de salut a la web i tenen veu a internet on la comunitat ocupa un gran espai en la recomanació en temes de salut.



Amb l'objectiu de millorar el coneixement en xarxes socials, facilitar l'accés a l'entorn digital de la farmàcia, conèixer les diferents eines digitals per crear espais de comunicació i d'interacció i donar a conèixer les diferents possibilitats digitals de promoció per a l'usuari, farmacèutics comunitaris, tècnics i auxiliars de farmàcia van realitzar una formació de dos dies, el 24 i 26 de maig.

El taller es va plantejar de forma molt pràctica i participativa amb exemplificació de casos de com integrar les xarxes socials al dia a dia de la farmàcia. El programa va repassar la utilitat de les xarxes socials, i **es van tractar àmpliament Facebook, Youtube, Twitter, Instagram, LinkedIn, Google+ i Blog.**

L'equip docent va estar format per **Vanesa Bravo**, social media manager, i **Maria Sastre**, farmacèutica i directora, ambdues de MS DigitalPharma. El curs va estar coordinat per **Cristina Rodríguez**, cap del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COF de Barcelona.

**Aquest curs s'ha realitzat amb èxit en ocasions anteriors. Aquí teniu les notícies publicades al Blog:**

- [Atenció primària: comunicació eficaç i xarxes socials](#)
- [La xarxa, una eina per als farmacèutics d'atenció primària per difondre coneixement](#)



Us recordem que ens podeu seguir al nostre perfil de Twitter [@farmaceuticsbcn](#)





## EL COF DE BARCELONA CONDEMNA ELS ATEMPTATS I RECONeix LA TASCA DELS PROFESSIONALS SANITARIS

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona condemna els atemptats succeïts a Barcelona i Cambrils entre la tarda del 17 d'agost i la matinada del 18 i trasllada la seva màxima solidaritat a les víctimes i familiars. Com a mostra de suport, el 18 d'agost es va sumar al minut de silenci convocat a les 12h i es va posar a disposició del que la ciutat necessiti.

El COFB també vol expressar el seu reconeixement a la tasca dels farmacèutics que, durant l'atemptat a Les Rambles, van acollir a les persones supervivents que es trobaven a la zona, vetllant pel seu bon estat de salut i oferint l'atenció necessària; així com la tasca dels professionals sanitaris, policies i serveis d'emergències, que han demostrat un treball en equip eficaç imprescindible per fer front a situacions difícils com aquestes.

El Col·legi ha mostrat el seu compromís amb el missatge de pau i de llibertat de la manifestació "No tinc por" del passat dissabte 26 d'agost sumant-se a la [llista d'entitats adherides](#).

**Barcelona**  
**No tinc por**

No tengo miedo  
Non è pòur  
I am not afraid  
Ich habe keine Angst  
我不害怕  
Ik ben niet bang  
Nem félek  
Nu îmi este frică  
Δεν φοβάμαι  
لا أخشى شيئاً  
He ce nławam  
Je n'ai pas peur  
Korkmuyorum  
میں خوف زدہ نہیں ہوں  
Non ho paura  
Não tenho medo





## ELS FARMACÈUTICS ES FORMEN EN ALIMENTACIÓ INFANTIL

**Presentació de la Guia: *Recomanacions per a l'alimentació durant la primera infància de 0 a 3 anys***

L'1 de juny **Gemma Salvador** i **Maria Manera**, dietistes – nutricionistes de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut van presentar al COFB l'actualització i consens de les recomanacions d'alimentació saludable per a nadons i infants petits (de 0 a 3 anys), **reflexionant sobre la importància dels àpats i de l'entorn familiar en la promoció de la salut i la prevenció de malalties**. Va presentar i moderar l'acte **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi.



La **guia de recomanacions de Salut Pública per a l'alimentació de 0 a 3 anys** presenta destacades novetats respecte a l'anterior, del 2009.

Salut Pública aposta per **flexibilitzar la introducció de nous aliments, reduir les quantitats de menjar i limitar el consum de carn vermella**



Maria Manera, Agència de Salut Pública

Nous enfocaments de la guia:

- Calendari d'incorporació de nous aliments, textures, quantitats.
- Acompanyar els àpats dels infants. Família i escola. L'àpat com a espai de comunicació i educació.

Reforç d'aspectes clau:

- Alletament matern
- Control de la ingesta de proteïna
- Plats únics (llegums)
- Postres làcties, sucs, galetes, cereals d'esmorzar, etc.



Anna Bach, vocal del COFB



Gemma Salvador, Agència de Salut Pública





## ELS FARMACÈUTICS ES FORMEN EN ALIMENTACIÓ INFANTIL

[Accediu a la Guia \(en PDF\).](#)

### HMO com a nou ingredient de les fórmules infantils: cada vegada més a prop de la llet materna

Els oligosacàrids de la llet humana (Human Milk Oligosaccharides, HMOs) són el tercer component sòlid més abundant de la llet materna i compleixen una important funció protectora pel lactant, promouen el creixement de bifidobactèries, inhibeixen el creixement de patògens i estimulen el desenvolupament del sistema immunitari.

**Carla Balcells**, de la Unitat Neonatal (Institut de Recerca Sant Joan de Déu) de l'Hospital Clínic i Sant Joan de Déu, va ser ponent d'una conferència que va acollir el Col·legi el 27 de juny. Es va mostra l'evidència actual d'aquests immunonutrients presents en la llet materna i



Anna Bach i Clara Balcells, ponent de la conferència



els beneficis del seu ús en fórmules infantils sobre el desenvolupament del nounat. Va moderar l'acte **Anna Bach**, Vocal d'Alimentació i Nutrició del COF de Barcelona.

Conferència amb la col·laboració de:

**Nestlé**  
**Nutrition Institute**  
Ciencia para una Mejor Nutrición





## TROBADES AMB ESCRIPTORS AL COL·LEGI

L'escriptora **Empar Moliner** va ser convidada per la **Comissió de Cultura del Col·legi** a xerrar sobre la seva obra el 22 de juny, en un acte presentat per **Guillermo Bagaria, vicetresorer del COFB**. Moliner es va donar a conèixer amb el recull de relats "L'Ensenyador de pisos que odiava als mims", al qual va seguir la seva primera novel·la, "Feli, esthéticinenne", amb la que va guanyar el Premi Josep Pla de l'any 2000. Posteriorment ha publicat "T'estimo si he begut", Premi Lletra d'Or el 2005, "Busco senyor per amiatat i el que sorgeixi", entre d'altres. El 2015 va guanyar el Premi Mercè Rodoreda en el llibre de relats "Tot això ho faig perquè tinc molta por", i el seu últim llibre "De què fugues, qui et persegueix?", ha estat un dels més venuts en l'última Diada de Sant Jordi. Col·labora habitualment en diversos mitjans de comunicació com el diari Ara, l'emissora Catalunya Ràdio i el canal de televisió TV3.



La novel·la negra i policíaca també es van acostar al COFB: **Víctor del Árbol, guanyador del darrer Premi Nadal de novel·la**, va presentar el seu darrer treball "La víspera de casi todo" el 15 de febrer. Durant la trobada, organitzada també per la Comissió de Cultura, Del Árbol també va fer un repàs de la seva trajectòria literària i del que representa la novel·la negra i policíaca a casa nostra.

Víctor del Árbol va saltar a la fama el 2011 amb "La tristeza del samurai", un thriller traduït a més de dotze idiomes i guanyador a França d'El Prix du Polar Européen 2012. Un any més tard, al 2013, va publicar "Respirar por la herida" i el 2014 "Un millón de gotas", guanyadora del prestigiós Gran Prix de Littérature Policière el 2015. Va presentar la trobada **Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi del Col·legi**.



Altres actes organitzats per la Comissió de Cultura:

- [Conferència 'L'aventura dels 7 cims' \(vídeo\)](#)
- [Il·lusió i somriures a la festa infantil del COFB](#)
- [Educar amb humor: conferència de Carles Capdevila \(vídeo\)](#)
- [Laura Borràs, passió per les paraules](#)
- [El millor jazz, al Col·legi](#)



## CINQUENA EDICIÓ DEL CURS D'ACTUALITZACIÓ EN CIÈNCIES DE LABORATORI CLÍNIC

Aquest curs, que recentment ha finalitzat la cinquena edició, estava pensat per fomentar la comunicació d'experiències amb vista a **prendre decisions a qualsevol nivell de responsabilitat del laboratori clínic**, ja que és una de les millors eines per contribuir al progrés dels professionals i de les organitzacions. Les diferents sessions van aprofundir en els conceptes de **gestió i d'organització dels laboratoris clínics** per arribar a totes les tasques de direcció amb la utilització correcta dels recursos humans i tècnics a l'abast i van proporcionar als alumnes els coneixements per establir una **millora continuada en la qualitat dels laboratoris clínics**. Així mateix, el curs va permetre obrir un **espai de diàleg i de debat** als professionals interessats en aquests temes.



Lluïsa Juan, coordinadora i vocal d'Anàlisi del COFB, va presentar el curs a l'octubre

El programa de la formació va repassar diversos temes d'interès: monitoratge de la immunoteràpia antitumoral; actualització del diagnòstic/tractament de l'*Helicobacter pylori*; recomanacions en el diagnòstic de les hemoglobinopaties; últimes recomanacions de les guies internacionals en el diagnòstic del mieloma múltiple; com obtenir el diagnòstic genètic utilitzant *Next generation sequencing*; què suposa l'al·lèrgia alimentària: bases fisiopatològiques i diagnòstic; el diagnòstic bioquímic de la malaltia d'Alzheimer i l'estudi de Micro-RNA com a nova eina diagnòstica en la malaltia d'Alzheimer; i el Biobanc i la gestió de col·leccions de mostres en els laboratoris clínics.





Manel Juan (Hospital Clínic) durant la seva sessió del curs

El quadre docent va estar format per:

- **Judith Armstrong**, doctora en genètica, llicenciada en biologia, facultativa adjunta del Servei de Medicina Genètica i Molecular de l'Hospital Sant Joan de Déu / IPER-Institut Pediàtric de Malalties Rares de l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu.
- **David Benítez**, doctor en medicina i cirurgia del Servei d'Hematologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron.
- **Carme García**, llicenciada en bioquímica, especialista en anàlisis clíniques, professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona, responsable del Departament de Biologia Molecular, Centre Mas Blau, Laboratori de Referència de Catalunya.

- **Alejandro Gella**, doctor en bioquímica i biologia molecular, investigador Marie Skłodowska-Curie, Laboratori de Neuropatologia Mitocondrial de l'Institut de Neurociències de la Universitat Autònoma de Barcelona.
- **Manel Juan**, doctor en medicina i cirurgia, cap de la Secció d'Immunoteràpia del Servei d'Immunologia, Centre de Diagnòstic Biomèdic de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- **Alfredo J Miñano**, doctor en bioquímica i biologia molecular, investigador CIBERNED / professor associat UAB, Laboratori de mecanismes moleculars implicats en la mort neuronal, Institut de Neurociències de la Universitat Autònoma de Barcelona.
- **Mariona Pascal**, doctora en biomedicina i llicenciada en farmàcia, especialista en immunologia, Servei d'Immunologia, Centre de Diagnòstic Biomèdic de l'Hospital Clínic de Barcelona, responsable del laboratori d'Immunoalèrgia, investigadora del grup de recerca IRCE de l'IDIBAPS de la Universitat de Barcelona.
- **Edurne Pedrosa**, doctora en immunologia, llicenciada en biotecnologia, màster en biobancs, directora científica del Departament de Biobanc IGTP-HUGTP de la Fundació Institut d'Investigació Germans Trias i Pujol.
- **Edgar Zapico**, doctor en ciències químiques, especialista en bioquímica clínica, adjunt sènior del Servei de Bioquímica, professor associat clínic de la Facultat de Medicina de la UAB, Laboratori de Sant Pau, Diagnòstic Biològic de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Formació **coordinada per Lluïsa Juan**, doctora en Farmàcia, responsable de Laboratori d'Urgències de CatLab-Hospital de Martorell, especialitzada en bioquímica clínica i vocal d'Anàlisis Clíniques del COF de Barcelona. Organitzat conjuntament amb la Secció de Gestió de l'Associació Catalana de Ciències del Laboratori Clínic.

Amb la col·laboració de:





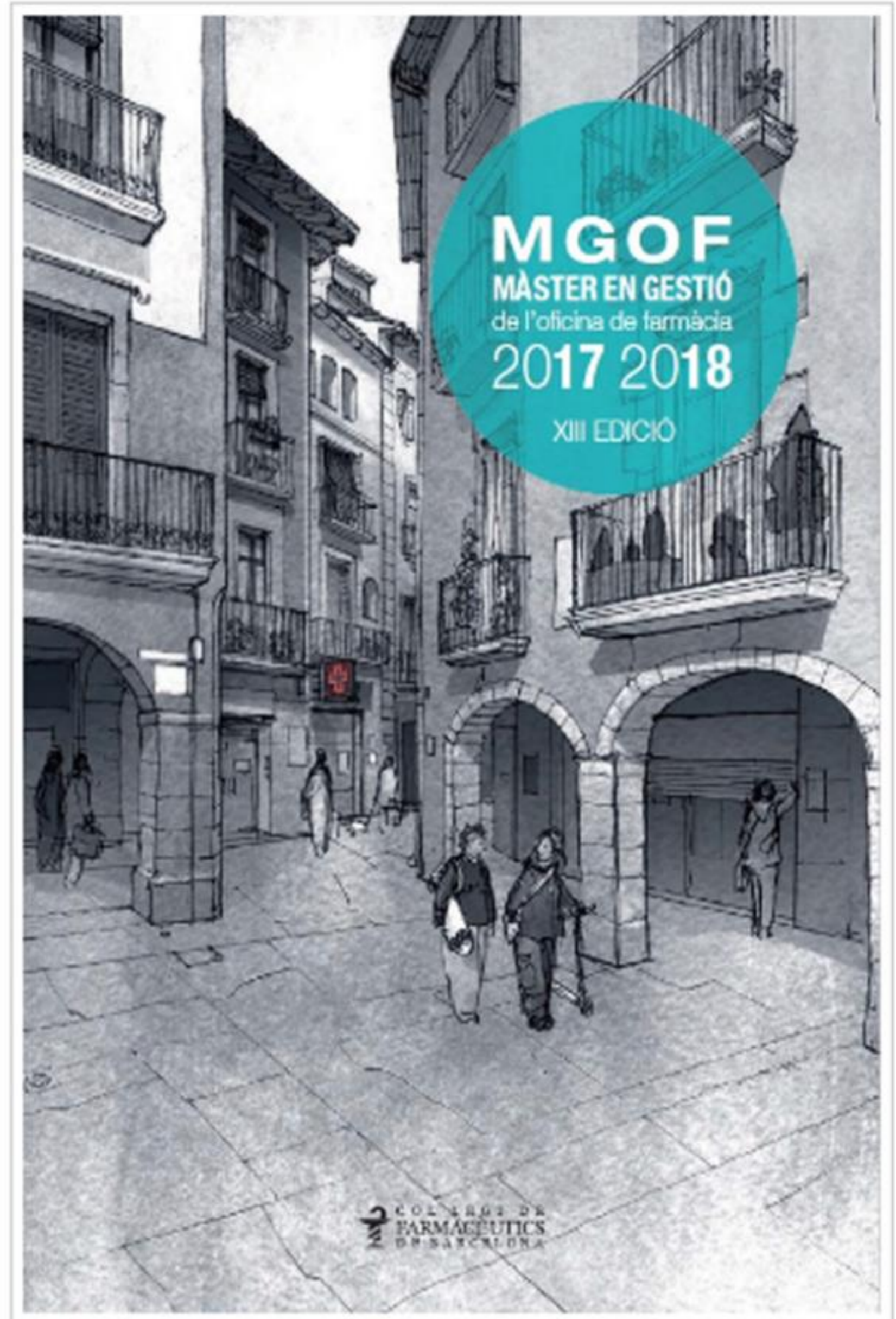


## 28 DE SETEMBRE, SESSIÓ INFORMATIVA DE LA XIII EDICIÓ DEL MÀSTER EN GESTIÓ DE L'OFICINA DE FARMÀCIA (MGOF)

La XIII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia està a punt d'engegar. És per això que, el proper **dijous 28 de setembre**, el Col·legi oferirà una **sessió informativa** on s'exposaran i explicaran els principals objectius del curs. L'acte es farà a càrrec de l'**equip organitzatiu dels estudis**, que, alhora, resoldran i aclariran tots els possibles dubtes dels futurs alumnes. La sessió s'iniciarà a les **14 hores al COFB** i els interessats **poden inscriure's fins el dia abans de la sessió**.

**Conèixer les diferents àrees funcionals i processos de negoci de la farmàcia, proporcionar una visió global, generalista i integradora de la direcció i la gestió d'empreses o desenvolupar les capacitats directives per liderar l'equip de col·laboradors** són alguns dels aprenentatges que es treballaran durant el curs, que, enguany, s'iniciarà el **10 d'octubre del 2017**. En acabar el màster, que consta de 3 mòduls (Finances i fiscalitat, Gestió de persones i Màrqueting), l'alumne **sabrà**

**actuar com a responsable d'una empresa** amb unes característiques que regulen i que la fan diferent de la resta, de la qual coneixerà totes les funcions amb prou fermesa per gestionar-la de forma eficient. Com en cada edició, el MGOF aposta per l'**aprenentatge actiu i pràctic** per, d'aquesta manera, **fomentar la capacitat de reflexió, el treball en cooperació i la transmissió de coneixements entre els assistents**.







### Sessió informativa del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF)

- **DATA:** 28 de setembre
- **HORA:** 14 hores
- **LLOC:** COFB
- **INSCRIPCIÓ:** els assistents podran apuntar-se fins el dia abans de l'acte.

Consulta el [PROGRAMA](#) dels estudis i [INSCRIU-TE](#) al màster!



### Fòrum MGOF: 1 hora de màrqueting amb Joan Carles Serra

Dos dies abans, el **26 de setembre**, tindrà lloc al Col·legi el Fòrum MGOF. Durant 1 hora, Joan Carles Serra, director del Màster, **donarà resposta a algunes de les preguntes més freqüents en el camp del màrqueting:** realment és necessari? Què és o no és? En què es basa? Per on començo?

La sessió es podrà seguir de manera presencial o bé webinar en directe. Inscriu-te aquí (via intranet col·legial): [sessió presencial](#) | [sessió webinar](#)

#### Potser també t'interessa:

- [Conferència sobre finances al fòrum MGOF](#) (Blog)
- [Finalitza la dotzena edició del MGOF](#) (Blog)
- [Es posa en marxa una nova edició del MGOF](#) (Blog)



## QUÈ HEM DE SABER SOBRE LA VACUNA DEL MENINGOCOC B?

El COFB va organitzar una conferència, el passat 17 de maig, per donar eines als farmacèutics per entendre i abordar la situació de manca de subministrament de la vacuna del meningococ B i l'allau de consultes que està rebent la farmàcia comunitària. El COFB va convidar a experts de la talla d'**Antoni Trilla**, epidemiòleg director de Qualitat i Seguretat Assistencial de l'Hospital Clínic, i **Miguel Angel González**, Assessor mèdic regional de Vacunes del Departament Mèdic de GlaxoSmithKline, S.A. Va moderar l'acte Núria Bosch, vicepresidenta del COF de Barcelona.



El doctor Antoni Trilla va ser un dels conferenciants: va explicar la part epidemiològica de la malaltia

### Què hem de saber?

L'1 d'octubre de 2015 el Ministeri de Sanitat va comunicar que les farmàcies podien vendre la vacuna contra la meningitis B. L'Agència Espanyola del Medicament (AEMPS) va canviar la qualificació de la vacuna de la meningitis B d'ús hospitalari a medicament subjecte a prescripció mèdica. Aquesta qualificació suposa que aquest medicament passa a ser dispensat a les farmàcies comunitàries. La qualificació del fàrmac **Bexsero** (comercialitzat per laboratori GlaxoSmith Kline -GSK-) com a ús hospitalari va ser una decisió única d'Espanya, ja que en la resta de països europeus la qualificació va ser de medicament amb recepta mèdica. L'AEMPS va defensar que la precaució es prenia per poder estudiar millor la vacuna i determinar quin el seu millor lloc d'ús.

La vacunació contra la meningitis B **no és sistemàtica**, és a dir, no s'inclou al calendari de vacunacions perquè només estan indicades per determinades persones o sectors de població i en determinades situacions especials (apartat Vacunacions del Departament de Salut) però sí que la recomanen els pediatres, de fet l'Associació Espanyola de Pediatria recomana incloure-la per aquest any, però el Ministeri no preveu el replantejament i el laboratori tampoc preveu un canvi en la situació de moment.

### Vacunes a la farmàcia

Les vacunes que s'inclouen al calendari de vacunacions sistemàtiques de la Generalitat es dispensen als CAPs; **a la farmàcia es dispensen aquelles que no són obligatòries**, com és el cas de la meningitis B (Bexsero) i el rotavirus (Rotarix i RotaTeq).





Aquest calendari es va actualitzar l'any passat, entrant el vigor el 5 de juliol, i incorporava dues vacunes a la primera infància: contra el pneumococ (vacunes comercialitzades a Espanya: Pneumovax 23, Prevenar13, Pneumo23, Synflorix) i la varicel·la (vacunes comercialitzades a Espanya: Varivax i Varilrix). També contemplava el reajustament de les dates i les dosis d'algunes altres vacunes ([veure nota de premsa del Departament de Salut](#)).

[Preguntas y respuestas sobre la vacunación frente a la enfermedad meningocócica por serogrupo B](#)  
(Ministeri de Sanitat)



Amb la col·laboració de:







## MÉS DE 600 ALUMNES ES FORMEN SOBRE ACTUACIÓ FARMACÈUTICA EN PERSONES D'EDAT AVANÇADA

Més de 600 alumnes s'han format amb Àgora Sanitària –el portal de formació online dels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid– sobre actuació farmacèutica en persones d'edat avançada. Ho han fet en el marc del curs “Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia”, posat en marxa al novembre del 2016 amb una nova modalitat formativa que ofereix formació per a tota la farmàcia.

### Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia



Després de l'èxit i bona valoració que ha tingut, Àgora aposta novament per la formació en aquesta àrea posant en marxa una segona edició que s'iniciarà el 3 d'octubre. Les inscripcions, que ja estan obertes, es poden fer fins llavors [a través del seu web](#).

**El 98% dels farmacèutics considera que aquesta formació els ha ajudat millorar la seva pràctica diària**

El curs, d'un total de 28 hores lectives, **compta amb el patrocini de Laboratoris Hartmann i Laboratorios Ordesa vinculats, respectivament, amb els mòduls de cura de la pell i incontinència urinària, i alimentació i nutrició.** Aquests mòduls se sumen a l'altra unitat, a través de la qual els farmacèutics poden accedir a més eines en els camps de gestió i comunicació de la categoria.

A partir de les valoracions dels alumnes s'ha pogut extreure que **el 98% considera que la formació els ha ajudat millorar la seva pràctica diària**, així com que **les activitats de cada mòdul, el disseny de materials didàctics i la metodologia són 3 dels aspectes més destacats.** “El curs m'ha donat molta seguretat a l'hora de saber quins problemes pot patir la pell sènior i quines serien les **recomanacions a donar**, tant a nivell de consells d'hàbits higienicodietètics com de productes existents”, explica un dels alumnes. “**Certes recomanacions que desconeixia i apareixien al curs les he posat en pràctica a la meva vida laboral amb un bon resultat**”, afegeix un altre farmacèutic que ha cursat la formació.





**Aquesta bona acollida per part dels alumnes també s'ha traduït en un alt volum d'activitat als fòrums de la formació**, on s'ha debatut i compartit informació sobre temes com l'envelliment actiu, el paper del cuidador i dificultats en la cura de la pell.

#### **Primer curs amb el nou format: una formació per a tota la farmàcia**

"Sèniors, àrees d'interès per a la farmàcia" ha estat **el primer curs posat en marxa amb una nova modalitat formativa d'Àgora Sanitària que facilita la formació de tot l'equip de la farmàcia**. Aquest innovador format permet **unificar el consell i que cada col·laborador cursi un mòdul diferent** en funció de les seves capacitats, interès, experiència i disponibilitat, entre d'altres factors; així com **transmetre els coneixements adquirits a qui no l'ha cursat**.

"M'agrada compartir el curs amb tot el personal de la farmàcia perquè això ens fa créixer a nivell d'equip, millora la implicació de tot el personal cap a la categoria sènior i així ens fa veure quins aspectes s'han de canviar o millorar a la farmàcia", opina un dels 600 alumnes que s'ha format.

Per facilitar la transmissió de coneixement entre l'equip, **el farmacèutic que es forma sobre un mòdul compta amb material didàctic per poder traslladar els punts clau al personal de la farmàcia que no l'ha cursat**. Alhora, un cop finalitzat el temari, **cada farmacèutic pot descarregar-se també el material teòric del curs** per a què el pugui repassar en el moment que més l'interessi i compartir-ho amb la resta de l'equip, **així com diapositives i un decàleg de consells per fer sessions d'educació sanitària als pacients i els cuidadors**.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació, també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del nostre web institucional.

Amb el patrocini de:



#### **Altres notícies sobre Àgora Sanitària (via Blog):**

- [Més de 12.000 inscrits s'han format a Àgora Sanitària durant el 2016](#)
- [Més de 1.500 farmacèutics es formen en recomanació davant mastitis](#)
- [Nou format d'Àgora Sanitària: una formació per a tota la farmàcia](#)



## AIXÍ VA SER LA CONFERÈNCIA DEL FÒRUM MGOF “1 HORA DE MÀRQUETING AMB JOAN CARLES SERRA”

Dins de les activitats del Fòrum MGOF, el dimarts 26 de setembre va tenir lloc la conferència “**1 hora de Màrqueting**”, a càrrec de Joan Carles Serra, director del Màster de Gestió d'Oficina de Farmàcia del Col·legi, que enguany arriba a la seva XIII edició.

La conferència, que es va realitzar a la sala d'actes del COFB, va girar al voltant de la necessitat de portar a terme accions de **màrqueting a les farmàcies** i va proporcionar eines als assistents per tal de posar-les en pràctica de manera adequada. Aina Surroca, vocal de la Junta de Govern i responsable de la Comissió delegada de formació continuada, va ser l'encarregada d'introduir la sessió.



Joan Carles Serra, director del MGOF, durant la conferència.

Serra va definir el màrqueting com el “conjunt de **processos per crear, comunicar i gestionar les relacions amb els clients** a través de procediments que beneficiïn a l'organització i a tots els interessats”. I, d'altra banda, va posar diversos exemples sobre què és i què no és màrqueting.



La presentació va abordar com ha de ser **un bon pla de màrqueting adaptat a l'activitat específica de les farmàcies**. Consta de tres fases:

a) **Fase analítica**, que serveix per fer un balanç intern i extern de la situació actual de l'empresa, sense deixar de banda l'entorn i el mercat.

b) **Fase estratègica**, que consisteix a pensar quines són les millors iniciatives que es podrien portar a terme en funció dels objectius, les oportunitats de mercat, el públic objectiu, etc.

c) **Fase operativa**, que implica posar en pràctica i executar les accions definides durant la fase estratègica.





Aina Surroca introduint la conferència de Joan Carles Serra

Joan Carles Serra dirigeix, amb la coordinació de Cristina Rodríguez i Mònica Gallach, membres del departament de Formació del Col·legi, **el Màster de Gestió d'Oficina de Farmàcia (MGOF)**, que té com a principals objectius conèixer les diferents àrees funcionals i processos de negoci de la farmàcia, proporcionar una visió global, generalista i integradora de la direcció i la gestió d'empreses i desenvolupar les capacitats directives per liderar l'equip de col·laboradors.

La **XIII edició del MGOF** es portarà a terme del **10 d'octubre de 2017 al 29 de maig de 2018**.

**Més informació:** [28 de setembre, sessió informativa de la XIII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia \(MGOF\)](#)

## COMENÇA LA QUARTA EDICIÓ DELS TALLERS DE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS

Aquest 28 de setembre s'ha iniciat la quarta edició dels tallers de **bones pràctiques de distribució de medicaments** (BPD), amb un total de sis cursos que tindran lloc a partir d'ara i fins el gener de 2018.

Els tallers estan organitzats pel **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** conjuntament amb el [Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya](#) i la secció catalana de l'[Associació Espanyola de Farmacèutics de la Indústria \(AEFI\)](#), i s'ofereixen des del 2015 de manera **pionera a l'estat** per respondre a les demandes i necessitats del sector.

**Els tallers**, que han tingut una molt bona acollida en cada edició, **combinen teoria i pràctica** perquè els alumnes tinguin les eines necessàries **per aplicar més fàcilment els coneixements adquirits** a les entitats de distribució a què estan vinculats. **Les inscripcions** als diferents cursos disponibles **estan obertes al web [cofb.org](http://cofb.org)**.

Les **bones pràctiques de distribució de medicaments** constitueixen un marc de referència nou, de compliment obligat a la normativa europea, per desenvolupar els sistemes de garantia de qualitat que han de seguir les empreses que distribueixen medicaments d'ús humà a la Unió Europea.



El bon ús en la distribució de medicaments serveix per **garantir la qualitat i l'autenticitat dels medicaments** distribuïts, evitar l'entrada de medicaments falsificats al canal legal de distribució i venda i **protegir la salut** de la població.





# COMENÇA LA QUARTA EDICIÓ DELS TALLERS DE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS

El **calendari i programa** dels tallers són els següents:

## **Taller 1. Validació del transport capil·lar de medicaments**

- Transport de medicaments. Què ha d'incloure la validació. Exemples de deficiències trobades en inspeccions.
- Sessió pràctica sobre la validació del transport capil·lar en les entitats de distribució de medicaments.

*Data: 28 de setembre de 2017.*

## **Taller 2. Autoinspeccions i auditories.**

- Autoinspeccions i auditories externes. Exemples de les deficiències més rellevants observades en les inspeccions.
- Sessió pràctica sobre com fer les autoinspeccions i les auditories externes. Revisió i anàlisi crítica dels informes d'auditoria a empreses de transport de medicaments.

*Data: 19 d'octubre de 2017.*

## **Taller 3. Anàlisi de riscos en la distribució de medicaments.**

- L'anàlisi de riscos en les BPD i exemples de deficiències trobades en inspeccions.
- Sessió pràctica per implantar el procés d'anàlisi de riscos en la distribució farmacèutica.

*Data: 9 de novembre de 2017.*

## **Taller 4. Indicadors de qualitat en la distribució de medicaments.**

- Indicadors de qualitat en les BPD i exemples de deficiències trobades en inspeccions.
- Sessió pràctica d'identificació d'indicadors de qualitat i com gestionar-los.

*Data: 23 de novembre de 2017.*

## **Taller 5. Qualificació de les instal·lacions d'emmagatzematge.**

- Condicions que han de complir les instal·lacions dedicades a conservar i emmagatzemar els medicaments i exemples de deficiències trobades en inspeccions.
- Sessió pràctica sobre la qualificació de les instal·lacions de les entitats de distribució dels medicaments.

*Data: 14 de desembre de 2017.*





### Taller 6. Validació de sistemes informatitzats.

- Validació de sistemes informatitzats. Exemples de deficiències trobades en inspeccions.
- Sessió pràctica sobre la validació dels sistemes informatitzats utilitzats en processos de distribució de medicaments.

*Data: 25 de gener de 2018.*

Les inscripcions es poden realitzar a [cofb.org](http://cofb.org)



Primera sessió de la 4a edició dels Tallers de bones pràctiques de distribució de medicaments

Les places són limitades a 30 persones per grup i tots els tallers tindran lloc al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (C/Girona, 64-66), de 16 a 19h.

#### **Coordinació**

**Anna Maria Culleré**, vocal de Distribució del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.

**Raquel Arenós**, vocal de Garantia de Qualitat de l'Associació Espanyola de Farmacèutics de la Indústria - Secció Catalana.

**Salvador Cassany**, cap del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut.



## COMENÇA LA QUARTA EDICIÓ DELS TALLERS DE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS

En col·laboració amb:



### Altres informacions dels tallers recollides al Blog:

- [Tallers sobre bones pràctiques de distribució de medicaments \(2015\)](#)
- [La implementació de les bones pràctiques de distribució de medicaments, a debat entre els professionals farmacèutics \(2016\)](#)
- [Tornen els tallers de bones pràctiques de distribució de medicaments després d'una primera edició exitosa \(2016\)](#)

## JORNADA FORMATIVA SOBRE PSORIASI I EL PAPER DEL FARMACÈUTIC EN LA MILLORA DEL SEU CONTROL

El Col·legi va acollir ahir, dijous 28 de setembre, “**El paper del farmacèutic en la millora del control de la psoriasi**”, una jornada de formació impulsada per l'Associació de Pacients *Acció Psoriasi* amb la finalitat **d'implicar els farmacèutics comunitaris en l'abordatge d'aquesta malaltia**. L'acte, que es va realitzar sota el marc de la campanya *Aclareix la Psoriasi*, va comptar amb la presència de **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, el doctor **Miquel Ribera**, Dermatòleg de l'Hospital Universitari de Sabadell Corporació Parc Taulí i vicepresident de *l'Academia Española de Dermatología y Venereología*, i **Santiago Alfonso**, director de l'Associació de Pacients *Acció Psoriasi*.



Els tres ponents de la jornada: Miquel Ribera, Marta Alcalde i Santiago Alfonso (d'esquerra a dreta)





Durant la jornada, els conferenciants van incidir en la **proximitat del farmacèutic comunitari amb la ciutadania** i van ressaltar que, gràcies a aquest fet, el professional pot ser clau en l'abordatge de la malaltia, ja que la implicació amb els pacients s'esdevindria **directe i constant**. D'aquesta manera, l'oficina de farmàcia podria establir-se com un espai on **oferir informació sobre la malaltia** i, alhora, on es **contribuiria a què les persones afectades rebessin el tractament més idoni**.

Concretament, com va afirmar Marta Alcalde, és **fonamental la intervenció del farmacèutic per la millora de l'adherència** del pacient al tractament, tenint molt en compte els factors d'afectació psicosocial que comporta la patologia, abordant-la des de la confiança, l'empatia i la informació clara i comprensible. En aquest sentit, Santiago Alfonso, va destacar la importància d'aquesta relació **definint a la farmàcia com "la corretja de transmissió entre ciència i pacients"**. Tanmateix, el Dr. Miquel Ribera, va apuntar la **rellevància del professional farmacèutic** en aquesta relació, especialment a l'hora d'aconseguir **una correcta aplicació dels tractaments tòpics**.

### Campanya de conscienciació *Aclareix la Psoriasis*



Materials divulgatius de la campanya

*Aclareix la Psoriasis* és una campanya de conscienciació i activació impulsada per Acció Psoriasis, que pretén **sensibilitzar a la població sobre l'impacte social i psicològic de la psoriasis i conscienciar als qui la pateixen que és possible aconseguir un millor control dels símptomes i una millor qualitat de vida tenint un rol actiu davant d'aquesta malaltia**, que afecta el 2,3% de la població o a més d'un milió de persones a Espanya. A Catalunya, la patologia afecta a més de 170.000 persones i, en concret a Barcelona, a unes 37.000.

### Per a més informació:

- [Aclara la Psoriasis](#) (via Acció Psoriasis)
- [Arriba a Barcelona la campanya de conscienciació i activació 'Aclareix la psoriasis'](#) (via Blog)




## L'OPERACIÓ TORNADA, SENSE PROBLEMES INTESTINALS!

Després d'uns dies, setmanes o, fins i tot, mesos de vacances, la tornada al curs laboral o acadèmic es presenta, ja, imminent. En conseqüència, com si es tractés d'un *jetlag* professional, el ritme de vida varia i els horaris s'adapten a les obligacions, sent, normalment, força diferents als del període de vacances. És per això que és important intentar tenir una ràpida adaptació i no deixar que aquests canvis afectin al dia a dia, ja que si no s'aconsegueixen ajustar, el cos pot patir-ne les conseqüències. Un clar exemple són les hores de son, fonamentals per poder rendir, però n'hi ha d'altres que, sense adonar-nos-en, s'obliden, com la **cura d'una bona alimentació. Menjar a deshores, ràpid i malament**, per tal d'alleugerir els àpats i no perdre temps pot fer que el nostre cos se'n ressenti, generant així, possibles **problemes intestinals**, com l'**acidesa estomacal**, el **restrenyiment** o, fins i tot, la **descomposició**.

S'entén com acidesa estomacal a la **sensació ardent i dolorosa que es presenta a l'esòfag, just darrera de l'estèrnum**. Aquest malestar s'esdevé en el moment que l'**obertura de l'estómac o vàlvula no es tanca i l'àcid retorna a l'esòfag, irritant-lo**. Pot ser causat per una **malaltia del reflux gastroesfàgic**, per un **espasme esofàgic** o per **alguns medicaments antiinflamatoris** tot i que, sovint, també es presenta havent fet un àpat amb una gran quantitat de menjar o havent menat i haver-se ficat al llit d'immediat. Per apaivagar-lo, pot prendre's un antiàcid, però en el cas que la sensació sigui continuada, cal anar al metge per evitar futures lesions. Tot i això, l'acidesa també es pot controlar, ja que es coneixen alguns dels factors que la provoquen. Aquests són:

- Vestir amb roba estreta que faci pressió sobre l'estómac.
- Prendre: **cafè, alcohol, tomàquet, xocolata, menta, àpats amb molt de greix o pesats, ceba, àpats picants** o **alguns medicaments com els antiinflamatoris**.
- L'embaràs. Un 25% de les dones embarassades en pateixen.

**Operació tornada:**  
Problemes **intestinals**

**RESTRENYIMENT**   
Dificultat per anar al lavabo més d'un 25% de les vegades i/o realitzar menys de 3 deposicions setmanals.  
**Recorda:**



- Controlar la dieta
- Augmentar la ingesta de líquids
- Fer exercici regularment
- Ús de laxants de forma discontinua

**ACIDESA D'ESTÓMAC**  
Sensació **ardent i dolorosa** que es presenta a l'esòfag, just darrera de l'estèrnum.  
**Consells:**

- Aixecar capçal del llit uns 10cm.
- Intentar sopar almenys 2-3 hores abans de ficar-se al llit
- Evitar àpats pesats
- Perdre pes

**DESCOMPOSICIÓ**   
Augment del número de deposicions habituals i/o un **canvi en la consistència**.  
**Recorda:**

- Beure molt líquid
- Quan milori, alimentar-se de menjar suau
- Evitar contagi rentant-se les mans contínuament

Infografia sobre alguns problemes intestinals (clicar a la imatge per fer-la més gran)



Cal tenir en compte que aquests factors no afecten igual per a tothom, així que caldrà conèixer-se i veure quines quantitats poden provocar aquest malestar.



**Consells:** Aixecar el capçal del llit uns 10 cm., intentar sopar almenys 2 o 3 hores abans de ficar-se al llit, perdre pes en cas que es necessiti i evitar àpats pesats.



En altres ocasions, l'estrès postvacances o, simplement, el fet de no mantenir una alimentació adequada, pobre en fibra i aigua, pot portar a desenvolupar períodes de **restrenyiment**. Aquest problema no es tracta d'una malaltia per si sola, sinó d'un **síntoma habitualment associat a alguna disfunció**, encara que, si el procés no millora i es desconeixen les possibles raons del canvi del ritme intestinal, és recomanable fer una **consulta mèdica**.

#### Mesures preventives per evitar el restrenyiment:

pelar i verdures bullides i crues.

- Beure líquids (aigua) abundantment, mínim 1,5 l.
- Evitar el sedentarisme, fent exercici físic amb regularitat.
- No contenir-se mai quan es tingui necessitat d'anar al bany, intentant que el cos s'habitui a evacuar a la mateixa hora.

En el cas que es tingui aquesta dificultat, és important **no abusar mai dels laxants**, ja que si se'n fa un ús excessiu, **l'intestí s'acostuma a funcionar només quan existeix la provocació**. S'ha de procurar que els budells funcionin per sí mateixos amb molta fibra, aigua, exercici físic i horaris regulars. Precisament, un dels mètodes per superar aquest molest període és el **tractament higienicodietètic**, que es basa en alimentar-se a partir d'una dieta molt rica en fibra, menjant més verdures, prenent més fruita o acostumant-se a preparar-se més amanides.



## L'OPERACIÓ TORNADA, SENSE PROBLEMES INTESTINALS!



**Recordi:** controlar la dieta, augmentar la ingesta de líquids, fer exercici regularment, ús de laxants discontinu, i si el restrenyiment no millora caldrà consultar-ho al metge, consultar el vostre farmacèutic.

Finalment, amb els mals hàbits alimentaris, també es pot arribar patir la situació inversa, és a dir, **diarrea aguda**. Aquest problema sol presentar-se amb la realització de **femtes toves i abundants acompanyades de dolor abdominal i febre**. La durada sol ser curta, **d'uns 2 o 3 dies** i, tot i que no hi ha un tractament específic, sí que existeixen algunes recomanacions per tal d'evitar la deshidratació produïda per l'alteració. D'aquesta manera, **caldrà prendre una gran quantitat de líquids en petites dosis i, un cop es tolerin els líquids, començar amb menjars suaus, com poden ser la poma al forn, bullida o ratllada, el plàtan, el codonyat, l'arròs bullit, la pastanaga bullida, el brou vegetal sense oli o el pa blanc torrat**.



### Què no menjar i beure?

- Llet i els seus derivats,
- Carn amb molt greix,
- Cafè,
- Begudes de cola i altres refrescos,
- Fregits
- Picants.

Cal tenir en compte que s'haurà d'anar al metge sempre i quan es tingui febre alta ( $>38^{\circ}\text{C}$ ) i persistent, hi hagi sang, moc o pus en les deposicions, es tingui dolor abdominal fix i la diarrea duri més de 3 dies.



**Recordi:** és important que per tal d'evitar el contagi, la persona malalta i tot els membres de la família es rentin les mans amb aigua i sabó després d'anar al vàter i abans dels àpats.





Aquests són alguns dels problemes que es poden derivar de no tenir una bona alimentació, així que, tot i que no es tingui el temps de l'estiu, atura't, mantenir una bona dieta t'ajudarà a rendir al dia a dia.

**Per a més informació:**

- [Acidesa d'estómac](#) (via Farmaceuticonline)
- [El restrenyiment](#) (via Farmaceuticonline)
- [Diarrea aguda](#) (via Farmaceuticonline)



## TORNADA A L'ESCOLA: COM PREVENIR EL MAL D'ESQUENA?

Com cada any al mes de setembre, els infants i joves tornen a les aules i ho fan acompanyats de les motxilles escolars, gairebé sempre plenes de llibres, llibretes, carpetes, arxivadors, etc. Una càrrega que, de vegades, és excessiva i pot generar-los **problemes d'esquena**.

Alguns dels factors que s'associen a un major risc de patir mal d'esquena estan relacionats amb el **pes de la motxilla**, la **durada del transport** i l'**estat de la musculatura de l'esquena**, vinculat amb l'hàbit i la freqüència de la pràctica d'exercici físic.

És important que els pares revisin diàriament les motxilles dels seus fills, per tal de comprovar si estan **estructurades correctament**, si els **tirants** estan **ben regulats** i si el **pes del seu contingut és adequat**, càrrega que no ha de superar el 10% del pes de l'infant.

Cal tenir en compte que la motxilla escolar s'haurà de situar a la zona lumbar o entre els malucs (i no als omòplats) i graduar-la segons l'alçada de l'infant o jove.



### MOTXILLES ESCOLARS I MAL D'ESQUENA

**RECOMANACIONS** ✓

- 01 Estructurar i repartir bé el pes de la motxilla
- 02 Situar la motxilla a la zona lumbar o entre els malucs i no als omòplats
- 03 Regular correctament els tirants de la motxilla, en funció de l'alçada
- 04 El pes de la motxilla no ha de superar el 10% del pes de l'infant o jove
- 05 És preferible utilitzar una motxilla a l'esquena més que no pas una de rodes

**CAUSES** ✗

- ✗ Motxilles massa carregades
- ✗ Llarga durada del trajecte amb motxilla
- ✗ Musculatura de l'esquena poc treballada
- ✗ Tirants mal regulats

**HIGIENE POSTURAL**

- Seure amb l'esquena recta i els colzes sobre la taula
- No estar tot el dia assegut. Es recomana aixecar-se cada 45 o 60 minuts

blog.cofb.cat  
farmaceuticsbcn

COL·LEGI DE FARMACEUTICS DE BARCELONA

Clica a la imatge per fer-la més gran.



Diversos estudis aconsellen l'ús de la motxilla a l'esquena més que no pas el de motxilles de rodes, perquè es considera que **la força que l'infant realitza a l'estirar la motxilla de rodes no és uniforme** sinó que carrega més d'un costat que de l'altre.

L'ús incorrecte de la motxilla, però, no és l'únic factor que pot afavorir el mal d'esquena entre els més petits. El **mobiliari escolar inadequat**, moltes vegades no adaptat a les seves necessitats específiques, pot crear-los hàbits posturals incorrectes.

Per tot plegat, és recomanable complir amb algunes normes d'**higiene postural** com ara seure tan enrere com es pugui de la cadira, amb l'esquena recta i els colzes sobre la taula.





També cal **evitar estar assegut tot el dia**, per això es recomana **anar canviant de postura** constantment i s'aconsella **aixecar-se cada 45 o 60 minuts**. Una bona actitud pel que fa al posicionament de l'esquena redueix el risc de patir dolor en un futur.

#### Per a més informació:

- [Motxilles escolars](#) (via Farmaceuticonline)
- [Tornada a l'escola: motxilles escolars, què cal saber?](#) (Blog)
- [Motxilles escolars, com evitar el mal d'esquena?](#) (Blog)
- [Motxilles escolars: millor la d'esquena que la de rodes](#) (Blog)













*Blog*  COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

