

#OCTUBRE 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

OPINIÓNS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





INGRÉS DEL PRESIDENT A LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA, FORMACIÓ D'ÀGORA SANITÀRIA I DIA MUNDIAL DEL FARMACÈUTIC, COM A TEMES MÉS DESTACATS AL SETEMBRE

Ingrés del President a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya

El passat 28 de setembre es va enviar [nota de premsa](#) explicant l'ingrés del president del Col·legi, **Jordi de Dalmases**, a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC). Se'n van fer ressò diferents mitjans de la premsa especialitzada ([Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [El Farmacéutico](#), [Acta Sanitaria](#), [Farmaventas](#) i [Sanifax](#)) que van destacar, entre altres qüestions, la lectura que **De Dalmases va realitzar del seu discurs, La segona evolució de la farmàcia**, on va abordar un repàs històric, normatiu i del paper dels professionals en el desenvolupament de l'oficina de farmàcia. També es van ressaltar **les paraules que Jaume Casas, secretari i Acadèmic de la RAFC, va traslladar-li durant la cerimònia.**



L'ingrés de Jordi de Dalmases a Correo Farmacéutico

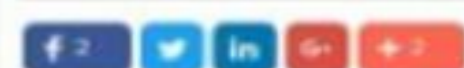
Farmacèutics es formen amb el curs "Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia"

Más de 600 alumnos se forman sobre actuación farmacéutica en personas de edad avanzada

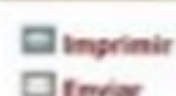
El 98 por ciento de los farmacéuticos considera que la formación de Ágora Sanitaria les ha ayudado a mejorar su práctica diaria

Temas relacionados:

Colegios de Farmacéuticos - Pacientes - Formación - Envejecimiento - COF de Madrid - Hartmann - Laboratorios Ordesa - Incontinencia - Nutrición



Herramientas



EL GLOBAL Barcelona | 18 sep 2017 - 12:27 h | [ElGlobal.net](#)

Más de 600 alumnos se han formado con Ágora Sanitaria -- el portal de formación online de los Colegios de Farmacéuticos de Barcelona y Madrid -- sobre actuación farmacéutica en personas de edad avanzada. Lo han hecho en el marco del curso "Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia", puesto en marcha en noviembre de 2016 con una nueva modalidad formativa que ofrece formación para todo el equipo de la farmacia.

Més de 600 farmacèutics es van formar sobre actuació farmacèutica en persones d'edat avançada. Així es va explicar en [nota de premsa](#) que van compartir [El Global](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [Acta Sanitaria](#), [Farmaventas](#) i [Sanifax](#). Els mitjans van destacar que els alumnes es van poder especialitzar gràcies al curs "Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia" d'Àgora Sanitaria, amb una nova modalitat formativa que permet que no sigui només un professional qui es forma sinó tota l'equip de la farmàcia.

El Global informant sobre la formació



INGRÉS DEL PRESIDENT A LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA, FORMACIÓ D'ÀGORA SANITÀRIA I DIA MUNDIAL DEL FARMACÈUTIC, COM A TEMES MÉS DESTACATS AL SETEMBRE

Dia Mundial del Farmacèutic

Sota el marc del Dia Mundial del Farmacèutic, celebrat el 25 de setembre, es va enviar [nota de premsa](#) amb l'objectiu de recordar **"el que aporta la professió per millorar la salut de les persones"**. En el comunicat, que van compartir [Farmanatur](#) i Sanifax, es van exemplificar **alguns dels serveis que s'ofereixen des de les farmàcies en col·laboració amb altres professionals sanitaris**, i, a més, es van traslladar diferents dades, com els **10.955 farmacèutics, amb un perfil femení predominant, que representa el 73% dels col·legiats. La franja d'edat més nombrosa és la que va dels 35 a menys de 45 anys**

Los farmacéuticos recuerdan en su Día Mundial lo que aporta la profesión para mejorar la salud de las personas

Publicado por Farmanatur el 25 septiembre, 2017

Hoy, 25 de septiembre, los farmacéuticos celebran su Día Mundial, una conmemoración organizada por la Federación Farmacéutica Internacional (FFI) que este año lleva por lema "De la investigación a la asistencia sanitaria: el farmacéutico a su servicio"



Con este mensaje se ha querido, por un lado, incidir en las aportaciones de la profesión farmacéutica a la salud desde los diferentes ámbitos de ejercicio de la profesión; por otro lado, destacar la tarea que se realiza desde la proximidad y accesibilidad de la farmacia comunitaria, así como la participación del farmacéutico en los procesos de reconocimiento de los problemas de salud, la investigación, el desarrollo de nuevos medicamentos y la formación de futuros profesionales de la salud.

Más de 8.600 farmacéuticos de Barcelona velan por el bienestar de las personas desde las farmacias, hospitales y salud pública, entre otros.

Todo esto es posible gracias a los más de 8.600 farmacéuticos de Barcelona que trabajan desde los diferentes ámbitos de ejercicio de la profesión -5.470 en las más de 2.300 farmacias de la provincia, 51 en investigación y docencia, 71 en salud pública, 289 en hospitales, 106 en la distribución y 194 en análisis clínicos, entre otros- para mejorar la salud y el bienestar de las personas.

El Dia Mundial del Farmacèutic a Farmanatur

Primers passos d'Infarma Madrid 2018

EN MARZO DE 2018

Infarma Madrid 2018 renovarà espais y reforzarà la gestió de la farmacia

EL IMPARCIAL

Lunes 18 de septiembre de 2017, 12:04h

Infarma Madrid 2018 celebrará, los días 13, 14 y 15 de marzo de 2018, la 30ª edición del Encuentro Europeo de Farmacia, que integra el Congreso Europeo de Oficina de Farmacia y el Salón de Medicamentos y Parafarmacia.

Les primeres novetats d'Infarma Madrid 2018 van ser notícia a El Imparcial

Al setembre es van notificar els primers passos de la **30a edició d'Infarma**, que se celebrarà l'any que ve a Madrid. Per una banda, es va informar sobre tots els preparatius d'aquesta nova edició, emfatitzant, sobretot, en què **es renovaran espais i es reforçarà la gestió de la farmàcia**. D'aquestes novetats se'n van fer ressò [El Imparcial](#), [El Global](#), [El Farmacèutic](#), [IMFarmacias](#), i Sanifax. [Diariofarma](#), per la

seva part, va publicar una peça posant èmfasi amb el fet que el Congrés ja té dates, **del 13 al 15 de març**.



El Col·legi, menció als mitjans

Durant el setembre, el Col·legi ha estat mencionat per diversos mitjans de comunicació per diferents motius.

IMFarmacias va publicar una peça el 4 de setembre on s'informava **d'una nova entrega de la Memòria del Col·legi**. La notícia destacava les accions més rellevants de la institució el 2016, com **els diferents projectes assistencials que es duen a terme des de la farmàcia comunitària** (prevenció de l'ictus o detecció precoç de càncer de pell) o **la forta proposta de formació, amb una gran varietat de cursos i estudis**.

2016, un año de expansión de proyectos para el COF Barcelona



COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

Notícia d'IMFarmacias sobre la Memòria del Col·legi del 2016

Una asignatura pendiente

* Según las encuestas nutricionales, en el mundo del deporte hay errores alimentarios graves que perjudican el rendimiento y la salud a largo plazo



Diario de Sevilla i la jornada de nutrició esportiva on va participar el COFB

Diario de Sevilla, Ecodiario i Medicina 21 van ser altres mitjans que també van mencionar el Col·legi. En el cas dels dos primers, es va informar sobre **una jornada de nutrició esportiva organitzada a Madrid on hi vam participar i en la qual Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB, va ser una de les ponents**. Medicina 21, per la seva banda, va destacar **la 4a edició del Women 360 Congress, esdeveniment en què també es va col·laborar juntament amb altres institucions com els col·legis de metges i infermers de Barcelona**.

Finalment, destacar que Llobregat Digital va informar sobre l'adhesió d'una farmàcia d'Esparreguera a la Xarxa de farmàcies sentinella, una iniciativa promoguda pel Consell.

Actualitat política de Catalunya

Enmig del moment polític que vivim a Catalunya, els mitjans de comunicació ens van mencionar per dues qüestions al setembre. Per una banda, **es va fer ressò del comunicat que vam publicar el passat 20 de setembre on manifestàvem la "preocupació i rebuig" per com s'estaven desenvolupant els esdeveniments i, d'altra, a la incertesa que es podia donar en relació els pagaments a les farmàcies catalanes**. Correo Farmacéutico, Diariofarma i Redacción Médica van compartir el manifest i van destacar el principal desig del Consell: **la restitució de la normalitat i la demanda de diàleg**. Pel que fa a la situació econòmica, alguns mitjans plantejaven el dubte de si la incertitud política podia derivar a què no es pagués als diferents proveïdors, com poden ser els farmacèutics. En primera instància, ConSalud va recollir declaracions del Consell on es concretava que, des de fa uns mesos, **"s'està cobrant de forma regular a 60 dies des de la data de la factura, 25 dies després del que marca el concert amb la Generalitat"**. Tanmateix, aquest tema també es va posar sobre la taula per partida doble al programa d'Antena 3 Espejo Público (1 i 2), arran de l'entrevista de la periodista Mònica Terribas amb la ministra de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat del Govern d'Espanya, Dolors Montserrat, on, entre preguntes, es va afegir per telèfon el vicepresident de la Generalitat Oriol Junqueras.



FINALITZA LA PRIMERA EDICIÓ DEL PROGRAMA FORMATIU DERMOEXPERT

El passat dilluns dia 2 d'octubre va finalitzar la primera edició del programa **Dermoexpert**, en el qual els alumnes van aprofundir – a través de professionals reconeguts de la farmàcia i la dermatologia – en el camp de la **dermofarmàcia**.

El programa **Dermoexpert** està dissenyat exclusivament per a farmacèutics comunitaris i es planteja des d'un vessant eminentment pràctic, ja que permet als professionals farmacèutics aplicar els coneixements des del primer moment i els ofereix la possibilitat de créixer professionalment en una àrea de grans oportunitats com és l'actuació farmacèutica en **dermofarmàcia**. El programa l'imparteix un equip d'experts format per **dermatòlegs i farmacèutics** i està enfocat a aconseguir **professionals farmacèutics referents en dermocosmètica**.

El president del Col·legi de Farmacèutics, **Jordi De Dalmases**, va explicar en l'última sessió del curs que el programa Dermoexpert "plasma la **vocació del COFB de dotar els professionals farmacèutics de les millors eines**".

De Dalmases també va exposar que "en el camp de la dermatologia vam considerar apropiat que hi hagués un curs que formés – amb la mateixa profunditat que d'altres cursos o màsters que s'imparteixen al COFB – i **abordés el coneixement de la pell, per tal que els professionals farmacèutics poguessin especialitzar-se i diferenciar-se en aquest camp**".

La cloenda va comptar també amb la presència d'**Eulàlia Mateu**, directora del programa Dermoexpert, **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB i **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern i responsable de la Comissió de Delegada de Formació del COFB.



Darrera sessió de la primera edició del programa formatiu Dermoexpert. D'esquerra a dreta: Eulàlia Mateu, Aina Surroca, Jordi De Dalmases i Marta Alcalde.



Els alumnes expliquen la seva experiència:

Cristina Ortuño: "Ha estat una **experiència molt positiva**. Hem après molt sobre dermofarmàcia, que crec que ens feia falta perquè a Catalunya no hi havia cap curs que fos específic d'aquesta àrea. El curs **ha complert amb les nostres expectatives**, perquè és un sector que està creixent molt i hi ha molta demanda i manca de coneixements. L'experiència d'estar amb altres companys farmacèutics ha estat molt enriquidora".

Sílvia Marcuello: "Ha estat **molt enriquidor** poder ampliar els nostres coneixements i difondre'ls posteriorment al nostre lloc de treball".

Thamara Figueroa: "El que hem après ho hem anat aplicant. A la farmàcia on treballa s'han notat alguns canvis molt positius. La **qualitat dels professors** que hem tingut ha donat **un gran valor al curs**".



Els alumnes de la primera edició del programa formatiu Dermoexpert, acompanyats de la directora del programa i de membres del COFB.



D'altra banda, el pròxim **24 d'octubre** tindrà lloc la jornada formativa "**Un viatge per la vida de la pell**", amb motiu de la cloenda de la primera edició del programa Dermoexpert i la presentació de la segona edició. L'objectiu de la jornada és fer una **revisió de les rutines diàries per aconsellar la tipologia de productes i d'actius indicats** a cada etapa de la vida. En aquesta jornada s'abordarà com i per què les experiències vitals, les emocions, les malalties i el pas del temps deixen empremta en l'òrgan més gran del cos humà: la **pell**.

Més informació i inscripcions [aquí](#).

Més informació, recollida al Blog:

- [Inauguració del nou curs sobre Dermofarmàcia, programa Dermoexpert \(Març 2017\).](#)
- [Programa Dermoexpert: Dermocosmètica a la farmàcia comunitària \(Juliol 2017\).](#)

CONFERÈNCIA: “EQUINÀCIA PURPÚRIA: EXPLORANT NOVES OPCIONS TERAPÈUTIQUES I EVIDÈNCIES CIENTÍFIQUES”

El passat dijous 5 d'octubre va tenir lloc al COFB la conferència “**Equinàcia purpúria: explorant noves opcions terapèutiques i evidències científiques de l'extracte de planta fresca en la grip i el refredat**”, amb l'objectiu de revisar la monografia d'aquesta planta utilitzada en la **prevenció** i el **tractament** d'aquestes afeccions.

La conferència va anar a càrrec de **Joan Vallès**, catedràtic de Botànica de la Universitat de Barcelona i **Montse Parada**, directora tècnica d'A. Vogel – Bioforce España. L'acte el va moderar **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern del COFB i responsable de la Comissió Delegada de Formació del COFB.



D'esquerra a dreta: Joan Vallès, Aina Surroca i Montse Parada.

Durant la sessió es van exposar els resultats dels últims estudis realitzats amb extracte d'**equinàcia fresca**, explicant els mecanismes d'acció d'aquest extracte i recordant conceptes bàsics de botànica. També es van donar a conèixer les pautes, dosis i durada del tractament dels símptomes de la **grip** i el **refredat** amb aquesta planta.

Finalment, els assistents van plantejar diverses qüestions relacionades amb aspectes de la **farmàcia comunitària** com l'ús d'equinàcia en **polimedicats**, les possibles **interaccions** o com abordar la recomanació d'aquesta **planta medicinal**.



Què és l'equinàcia purpúria?

És una **planta medicinal**, ja que conté en un o més dels seus òrgans substàncies que poden ser utilitzades amb **finalitats terapèutiques**.

Quins efectes pot tenir?

Segons diversos estudis realitzats, l'extracte hidroetanòlic estandarditzat d'equinàcia purpúria tindria un **triple mode d'acció**: immunomodulador i antiinflamatori, antiviral i antibacterià.

En quines èpoques de l'any és recomanable?

Es recomana prendre equinàcia en **períodes d'estrès o falta de son**. Però, sobretot, és recomanable en el moment de l'aparició dels **primers símptomes del refredat** o de la **grip** perquè en redueix tant la incidència i durada com la simptomatologia. L'ús d'equinàcia enforteix el **sistema immune** i és **compatible amb tractaments simptomàtics convencionals**.



Amb el patrocini de:



ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA ES REUNEIXEN PER DEFINIR LES SEVES LÍNIES ESTRATÈGIQUES

La **Vocalia d'Atenció Primària** ha realitzat aquest mes d'octubre dues sessions adreçades a **Farmacèutics d'Atenció Primària (FAP)** per tal de definir el posicionament d'aquest col·lectiu en l'**Estratègia Nacional d'Atenció Primària i Salut Comunitària de Catalunya (ENAPISC)**, a través d'un procés de reflexió que tenia per objectiu donar una resposta participativa. L'ENAPISC no identifica un àmbit funcional específic per fer la gestió del medicament o l'atenció farmacèutica i, per tant, tampoc identifica la necessitat, el paper i els professionals que han de desenvolupar-la.



Moment d'una de les sessions de treball, amb Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària i Jordi De Dalmases, president del COFB.

Així doncs, a les sessions organitzades per la vocalia d'Atenció Primària s'ha fet una revisió de l'ENAPISC des d'una perspectiva professional i s'ha proposat que incorpori les funcions i els perfils necessaris que garanteixin el rol de la farmàcia d'atenció primària.

Hem parlat amb **Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB**, farmacèutica d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut i especialista en Farmàcia Hospitalària, per conèixer la seva valoració d'aquestes sessions.

- Quines eren les expectatives d'aquestes sessions en el reconeixement del Farmacèutic d'Atenció Primària (FAP)?

- El FAP encara és una figura bastant desconeguda entre els companys farmacèutics d'altres àmbits assistencials. Un posicionament clar del seu rol i de les seves funcions ajuda a aconseguir que altres professionals reconeguin la seva tasca com una estructura de suport i facilitadora de coordinació entre nivells assistencials, amb l'objectiu de millorar l'atenció farmacèutica centrada en el pacient.

- Què és el més destacat que creus que poden aportar aquestes sessions als farmacèutics que exerceixen en l'àmbit de l'Atenció Primària?

- La definició d'un posicionament estratègic del FAP davant l'Administració Sanitària i, per tant, un enfortiment de l'exercici de la professió del FAP en l'àmbit de l'Atenció Primària.

- Quins són els principals reptes que us plantegeu de cara al futur?

- La implementació del nostre posicionament professional dins l'Administració Sanitària catalana i el desenvolupament de la nostra especialitat.

- Quines experiències destacades dels projectes o activitats que heu dut a terme des de la Vocalia en els darrers anys?

- La definició i implementació del projecte de coordinació amb els companys de les Oficines de Farmàcia i la realització d'activitats formatives, tant les que són específiques pel FAP com les que són compartides amb altres farmacèutics clínics d'àmbit d'exercici professional diferent.

- Com repercuteix tot plegat en últim terme en el pacient o en la millora de l'atenció al pacient?

- Una millor coordinació entre la farmàcia comunitària i la farmàcia d'atenció primària facilita que l'atenció farmacèutica sigui coherent en els missatges i actuacions que rep el pacient en els diferents nivells assistencials. Això possibilita un millor seguiment i compliment per part del pacient de les recomanacions lliurades i una disminució de les incidències relacionades amb la seva teràpia.



Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB.



ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA ES REUNEIXEN PER DEFINIR LES SEVES LÍNIES ESTRATÈGIQUES

Com a conclusió, cal destacar que les dues jornades han permès fer una **reflexió conjunta i participativa** entre els membres de la **Vocalia d'Atenció Primària del COFB**. S'ha abordat el present i el futur del FAP com un professional de referència, integrat en l'estructura sanitària nacional, en el lideratge i en la promoció de la gestió efectiva, segura, eficient i centrada en el pacient de l'ús del medicament en el seu àmbit competencial.

Amb el patrocini de:



Potser també us interessa:

- [El farmacèutic d'Atenció Primària i el seu paper consultor com a expert en el medicament \(Octubre 2013\)](#)
- [Els farmacèutics d'atenció primària, microgestors de coneixement \(Juliol 2014\)](#)
- [La xarxa, una eina per als farmacèutics d'atenció primària per difondre coneixement \(Març 2015\)](#)

WORKSHOP: "FARMACOCINÈTICA: INDIVIDUALITZACIÓ DE TRACTAMENTS FARMACOLÒGICS"

El passat dimarts 10 d'octubre va tenir lloc al COFB el workshop: "**Farmacocinètica: individualització de tractaments farmacològics**", que tenia per objectiu ampliar els coneixements relacionats amb l'aproximació PK poblacional no paramètrica -la qual permet l'estudi de fonts de variabilitat en les concentracions de fàrmac entre individus que reben un règim de dosificació estàndard- i la seva aplicació com a eina de suport durant el monitoratge terapèutic per individualitzar la dosi.

El workshop es va realitzar íntegrament en anglès i va ser introduït pel **Professor Roger Jelliffe**, director emèrit i fundador del laboratori de Farmacocinètica Aplicada i Bioinformàtica -Escola de medicina de la Universitat South of Califonia (USC)-, i consultor en Malalties Infeccioses a l'Hospital Infantil de Los Angeles. Entre els docents, amb un perfil d'investigadors clínics en Farmacocinètica, Bioinformàtica i Medicina Personalitzada, destaquem la presència del **Dr. Pascal Maire** -Hospices Civils de Lyon- i el **Dr. Karvaly Gellert** -Universitat de Semmelweis de Budapest-. La sessió anava dirigida principalment a **farmacèutics experts en farmacocinètica poblacional** en el context de la individualització de tractaments. L'origen dels presents va ser **marcadament internacional**, amb representants d'Estats Units, Hongria, França, Bulgària, Països Baixos, Portugal i Espanya.

La conferència va incloure dues parts: la primera va constar de sessions curtes de 20 minuts dissenyades per introduir els punts clau de l'anàlisi no paramètrica. La segona també es va realitzar en el format de sessions curtes amb els casos pràctics com a eixos d'aprenentatge.



La conferència va incloure dues parts: la primera va constar de sessions curtes de 20 minuts dissenyades per introduir els punts clau de l'anàlisi no paramètrica. La segona també es va realitzar en el format de sessions curtes amb els casos pràctics com a eixos d'aprenentatge.



Moment del workshop: "Farmacocinètica: individualització de tractaments farmacològics"

Entre d'altres, els aspectes més rellevants que es van tractar al llarg de la conferència van ser: la **modelització del comportament dels fàrmacs** en diferents poblacions, el **disseny de models de dosi múltiple**, la **gestió dels pacients que reben digoxina** o les **aplicacions del software BestDose** a la pràctica rutinària. També es va abordar l'**experiència en la individualització de dosis** a la Universitat de Semmelweis de Budapest o com es preparen els estudiants i residents de Farmàcia per a la individualització de dosis.

Els coordinadors de la sessió van ser **Josep Manel Llop**, vocal de la Junta de Govern del COF de Barcelona, **Cristina Roure**, vocal d'Hospitals del COF de Barcelona i **M. Antònia Mangues**, cap de Servei de Farmàcia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Potser també us interessa:

- [Els biosimilars arriben a la farmàcia, què hem de saber? \(Maig 2016\)](#)
- [Eines pel seguiment del pacient renal des de la farmàcia comunitària \(Maig 2017\)](#)



COMENÇA LA XIII EDICIÓ DEL MÀSTER EN GESTIÓ DE L'OFICINA DE FARMÀCIA (MGOF)

El passat dimarts dia 10 d'octubre va començar la XIII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF), que s'imparteix al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i enguany compta amb 23 alumnes. Durant l'acte d'inauguració, el president del **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**, Jordi de Dalmases, va fer una intervenció realçant el paper del coneixement farmacèutic: **"No ens podem quedar només en dispensar el medicament que toqui, hem d'anar més enllà i preguntar-nos com el coneixement farmacèutic pot millorar l'efecte del fàrmac en el pacient"**, va explicar.

De Dalmases també va explicar que **"la professionalitat i l'aportació de valor són dues assignatures que desenvolupem constantment al COFB"**, tasca que es veu reconeguda perquè **"cada any el MGOF és un èxit de convocatòria"**. **"Hem aconseguit que el MGOF s'hagi fet un nom i sigui reconegut per la seva especialització"**, va afegir el president del COFB.

A l'acte inaugural també van assistir-hi **Joan Carles Serra**, director del MGOF, i **Cristina Rodríguez** i **Mònica Gallach**, coordinadores del Màster i membres del Departament de Formació i Desenvolupament del COFB.



Finances i fiscalitat, Gestió de persones i Màrqueting, els 3 mòduls del Màster

Conèixer les diferents àrees funcionals de la farmàcia, proporcionar una visió global, generalista i integradora de la direcció i la gestió d'empreses o desenvolupar les capacitats directives per liderar l'equip de col·laboradors són alguns dels coneixements que es treballaran durant els **3 mòduls que comprèn el Màster: Finances i fiscalitat, Gestió de persones i Màrqueting**.

Com a cada edició, el MGOF aposta per l'**aprenentatge actiu i pràctic** per fomentar la **capacitat de reflexió, el treball en cooperació i la transmissió de coneixements entre els assistents**. D'altra banda, per tal de facilitar l'accessibilitat, el farmacèutic té la possibilitat d'inscriure's al mòdul que més li interessa.



Moment de la inauguració de la XIII edició del MGOF.



Què destaquen els alumnes de l'anterior edició?

Un dels aspectes més destacats per alumnes de l'anterior edició és el **bon nivell del professorat i el fet de tenir diversos docents**, ja que consideren que permet obtenir diferents punts de vista. Els farmacèutics que van cursar el Màster l'any passat també posen l'èmfasi en el fet que es tracta d'una **formació productiva** que ofereix **coneixements complementaris als adquirits durant la carrera**.

Altres edicions recollides al Blog:

- [28 de setembre, sessió informativa de la XIII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia \(MGOF\) \(Setembre 2017\)](#)
- [Finalitza la XII edició del MGOF \(Juliol 2017\)](#)
- [Es posa en marxa una nova edició del MGOF \(Octubre 2016\)](#)
- [Com gestionar de manera eficient els recursos de la farmàcia? Inscriu-te al MGOF \(sessió informativa el 28 de setembre\) \(Setembre 2016\)](#)



ES PRESENTA EL PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA 2017-2018, AMB UN INCREMENT DEL 14% EN LA SEVA OFERTA

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) va inaugurar el passat 17 d'octubre el **Programa de Formació Continuada 2017-2018** amb una **proposta formativa** que ha incrementat la seva oferta en un 14% per al nou curs i que aplega més de 160 conferències, cursos presencials i en línia.

“Amb aquest nou programa formatiu perseguim tres objectius: **fomentar la formació continuada** com a pilar estratègic de la nostra professió, **cobrir les necessitats formatives de tots els col·legiats** dels diferents àmbits d'exercici de la Farmàcia i, per últim, **promoure la innovació**, presentar formats nous i **fer intercanvi d'experiències i de coneixement**”, va explicar Aina Surroca, vocal del COFB i responsable de la Comissió Delegada de Formació Continuada.

A l'inici de l'acte, el president del COFB, Jordi de Dalmases, va destacar la importància que el farmacèutic estigui formant-se contínuament perquè “formem part d'una professió que vol anar a més i, per fer-ho, cal fer passos sòlids que passin per la formació” i perquè “**en el món del medicament els avenços són continus i diaris**”.



Imatge de la presentació del Programa de Formació Continuada 2017-2018.

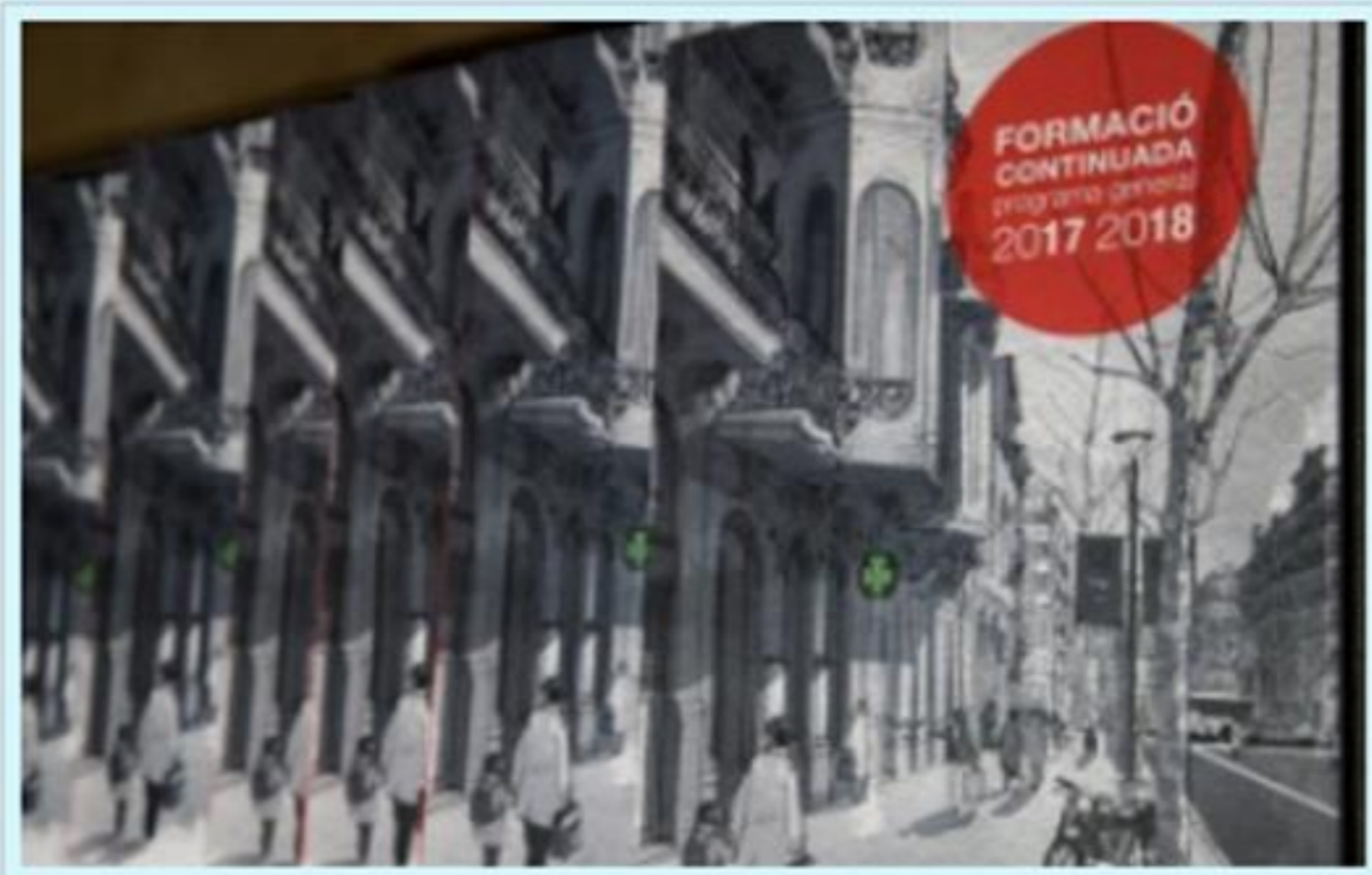


Aspectes més destacats del curs acadèmic 2017 -2018

- **Innovació:** Aquest nou curs acadèmic ha posat en marxa un apartat específic d'innovació, amb el qual es persegueix fer un pas endavant en la formació farmacèutica. Alguns dels temes que s'abordaran en el marc d'aquest apartat seran **l'epigenètica i aplicabilitat en la medicina personalitzada, els fàrmacs biològics, la farmacogenètica i les tertúlies d'actualitat**. Enguany aquestes tertúlies abordaran la cronobiologia, la comunicació entre farmacèutic-pacient per millorar els resultats de salut, la celiàquia, l'Alzheimer i la salut mental.

- **Formació transversal:** S'ha volgut **enfortir la formació transversal adreçada a farmacèutics d'atenció primària, farmàcia comunitària, i hospitals**. D'altra banda, també segueixen en marxa formacions específiques per als diferents àmbits d'exercici professional que s'han consolidat després d'anys d'èxit.

- **Salut Pública:** El programa d'enguany **inclou una sèrie de formacions pensades per donar resposta a necessitats detectades**, per exemple, per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, com és el cas de frenar les infeccions de transmissió sexual i difondre'n informació.



- **Formacions amb una àmplia demanda per part dels farmacèutics:** Enguany continuen les formacions que tenen una àmplia demanda per part dels professionals farmacèutics. En són exemple les formacions relacionades amb la **nutrició i l'esport**, amb els **serveis professionals que s'ofereixen a les farmàcies** (Sistemes Personalitzats de Dosificació, Programa de deshabituació tabàquica i Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte) i amb la **gestió**, que inclou el **Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF)**. L'àmbit de la **dermofarmàcia** també és un dels més demandats, que s'imparteix a través de formacions breus i el **Programa Dermoexpert**. Alhora, el Col·legi ofereix **un tercer màster centrat en l'àmbit de l'ortopèdia**, que es realitza cada dos anys amb la Universitat de Barcelona. **El Programa de Formació Continuada 2017-2018 es pot descarregar [aquí](#).**

Aquest nou curs acadèmic, el COFB ha impulsat **més de 160 activitats formatives** (91 presencials i 78 en línia a través de la intranet col·legial i el portal d'Àgora Sanitària), de les quals el **25% són noves**. També s'ha consolidat l'aposta d'oferir **cursos amb webinar** -de moment n'hi ha 7 de programats-, i amb **bonificació** -en total 59-, en el marc dels quals el Col·legi s'encarrega de fer els tràmits necessaris perquè el farmacèutic tingui l'oportunitat de recuperar la quota de formació que paga a la seguretat social pels seus treballadors.



ES PRESENTA EL PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA 2017-2018, AMB UN INCREMENT DEL 14% EN LA SEVA OFERTA

D'altra banda, **gràcies als acords amb la indústria farmacèutica** s'aconsegueixen fer més accessibles algunes de les formacions a través del seu patrocini, ja que els cursos tenen descomptes en el cost d'inscripció o, fins i tot, en alguns casos, són gratuïts.



Amb motiu de la inauguració del curs acadèmic, el Col·legi va acollir la conferència "**Barcelona Brain Health Initiative: Estils de vida i salut cerebral**" impartida pel **Dr. Bartrés-Faz**, professor associat de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la UB i investigador principal del **BBHI (Barcelona Brain Health Initiative)**. L'equip Dr. Bartrés-Faz està implicat en projectes de dimensió internacional que investiguen si la modificació d'estils de vida en l'etapa adulta pot tenir un efecte protector en l'aparició de malalties neuropsiquiàtriques. Pròximament, en aquest espai tindreu el vídeo de l'entrevista que li vam fer des del COFB al Dr. Bartrés-Faz.

Altres notícies recollides al Blog:

- [Finalitza la primera edició del Programa Formatiu Dermoexpert \(Octubre 2017\)](#)
- [Comença la XIII edició del Màster en Gestió d'Oficina de Farmàcia \(MGOF\) \(Juliol 2017\)](#)
- [Ortopèdia: Conferència i presentació del Màster 2017 - 2018 \(Juliol 2017\)](#)
- [En què es formaran els farmacèutics aquest curs? \(Setembre 2014\)](#)

ORTOPÈDIA: TALLER SOBRE FERIDES, ÚLCERES I CREMADES

El dilluns 16 i el dimecres 18 d'octubre va tenir lloc al COFB el **taller sobre ferides, úlceres i cremades**, que tenia per objectiu donar a conèixer tots els productes d'aplicació per saber com intervenir en la **prevenció**, el **tractament** i la **cura** d'aquestes lesions. La formació s'adreçava a tècnics i auxiliars de farmàcia.

El taller va combinar teoria i pràctica d'utilització i aplicació de materials i productes. Al llarg de la sessió també es van desenvolupar els aspectes pràctics de la prevenció i factors de risc de les úlceres. Els 3 grans blocs temàtics van ser **ferides agudes i cremades lleus, úlceres i apòsits**.



Al taller sobre ferides, úlceres i cremades es van donar les pautes per prevenir, tractar i curar aquestes lesions.



La **demanda del consell farmacèutic en el cas de les ferides, úlceres i cremades és molt freqüent en l'activitat diària de la farmàcia comunitària**. El professional sanitari intervé en la prevenció i el tractament de les infeccions associades, en el consell de productes i en l'educació sanitària dels factors de risc de les úlceres. Aquestes, conegudes popularment com a **nafrés o escares**, són una de les principals síndromes geriàtriques del **pacient que fa llit** i del **diabètic**, i requereixen **cures constants** i atenció a la situació basal. Davant d'una consulta per cremades el farmacèutic n'ha de determinar la gravetat per fer la derivació al metge. Si la cremada és de caràcter lleu (grau I-II) o bé produïda, per exemple, per una exposició solar prolongada, el consell del farmacèutic és decisiu en la resolució.

El professor de la sessió va ser Justo Rueda, diplomad en infermeria i expert en el tractament d'úlceres i ferides. La coordinació va anar a càrrec de Montserrat Gironès, vocal d'Ortopèdia del COFB.

Altres notícies recollides al Blog:

- [Ortopèdia: conferència i presentació del Màster 2017-2018 \(Juliol 2017\)](#)
- [Ortopèdia: tallers de teràpia compressiva, ostomies i fabricació de plantilles \(Maig 2017\)](#)
- [Finalitza la primera edició del programa formatiu Dermoexpert \(Octubre 2017\)](#)



MASTER CLASS I SESSIÓ INFORMATIVA DEL CORPORATE MBA D'ESADE DIRIGIT A COL·LEGIATS

El pròxim dilluns 23 d'octubre a les 19 hores, el COFB acollirà la sessió informativa del **Corporate MBA**, un programa executiu enfocat al sector de la salut que ofereixen conjuntament l'escola de negocis **ESADE** i el **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** i que començarà el mes de març de 2018.

La sessió informativa inclourà la **Master Class "Liderant persones i equips en un món VUCA: una aproximació pràctica"**, a càrrec de Joan Plans, professor col·laborador d'ESADE. Abans de la Master Class, el també professor d'ESADE, Carles Torrecilla, farà una presentació del màster que comptarà amb el testimoni de José Ibáñez, farmacèutic comunitari a Gavà i antic alumne del programa que explicarà com ha viscut aquesta experiència i què li ha aportat. **Inscripcions** per aquest acte, [aquí](#).



El **Corporate MBA** facilita **compartir coneixements**, **generar networking** amb altres col·lectius sectorials i **donar un impuls** definitiu a les carreres professionals. A més, proporciona **noves eines** per aproximar-se als problemes, permet prendre decisions molt més fonamentades i amplia la visió de les possibilitats que tenim al nostre dia a dia. El màster està pensat per **facilitar l'assistència** dels alumnes, ja que es realitza un cop al mes. El màster compta amb diversos simuladors de gestió, la qual cosa en reforça el seu vessant pràctic.

ESADE
Business School

Corporate
MBA

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



Què inclou el Corporate MBA?

- **Progressió** professional
- Comunitat oberta al **networking** i a l'**intercanvi**
- **Acreditació** acadèmica reconeguda
- **Metodologia diversa**: Action Learning Projects, Programa Lead de Desenvolupament de Competències Directives, Simuladors de Gestió, Activitats en línia



Estructura de continguts del Corporate MBA

Mòdul 1: Comprensió de l'entorn

Entorn Geopolític, Managerial Economics, Corporate Social Responsibility

Mòdul 2: Comprensió de l'estratègia

General Management, Estratègia Competitiva

Mòdul 3: Direcció de les àrees funcionals

Direcció financera, Direcció de màrqueting i comercial, Direcció d'operacions, Direcció de sistemes d'informació, Direcció de recursos humans

Pots consultar [aquí](#) el programa complet del Corporate MBA.

Perfil del participant

El programa es dirigeix a membres del **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** que desitgin donar un impuls a la seva carrera directiva. També és adequat per aquelles persones que vulguin **reorientar la seva carrera professional**, emprendre un nou negoci o ampliar l'actual. Els alumnes del màster són professionals amb un alt potencial de desenvolupament, motivats per aprendre i desenvolupar els seus coneixements i competències per tal de ser competitius i exitosos en el nou context econòmic. La interacció amb companys col·legiats garanteix un **entorn d'aprenentatge dinàmic i global** en el qual professors i directius comparteixen les seves experiències i coneixements sobre les millors pràctiques de gestió.

Al següent vídeo trobem un tast de l'**opinió d'alguns dels participants d'anteriors edicions**.

Corporate MBA: Visión de futuro



MASTER CLASS I SESSIÓ INFORMATIVA DEL CORPORATE MBA D'ESADE DIRIGIT A COL·LEGIATS

Els requisits per tal d'accedir al programa són els següents: comptar amb la **titulació universitària**, acreditar un mínim de **3 anys d'experiència professional** a temps complet, nivell business d'anglès i pertànyer al COFB. **Condicions preferents pels col·legiats**. Per a més informació, contactar amb el departament de Formació del COFB.

Altres edicions recollides al Blog:

- [Com gestionar la complexitat de les relacions obtenint resultats: Corporate MBA per a col·legiats del COFB \(Desembre 2016\)](#)
- [Els models de negoci canvien: presentació del Corporate MBA per a col·legiats del COFB \(Desembre 2015\)](#)

NOVA FORMACIÓ PRESENCIAL DEL PROGRAMA DE CESSACIÓ TABÀQUICA

Aconseguir el millor abordatge en el pacient que desitja i pretén deixar de fumar. Aquest és un dels principals objectius del **Programa de Cessació Tabàquica**, un servei en el qual, el passat 19 d'octubre, farmacèutics de Barcelona van poder formar-se gràcies a **una nova sessió presencial impartida al Col·legi**. I és que, per adherir-se a la iniciativa, **els farmacèutics interessats han de realitzar el curs específic i, posteriorment, ser designats com a responsables.**



Durant la formació, es van repassar els elements teòrics i pràctics de la intervenció sobre el fumador i es van aplicar les tècniques principals de deshabitució tabàquica, utilitzant les eines farmacològiques i no farmacològiques disponibles, així com dispensar els productes amb el màxim rigor i coneixement científic. L'objectiu és que el farmacèutic acompanyi al pacient durant tot el període de deshabitució tabàquica fins que assoleixi l'objectiu; deixar, definitivament, el tabac. És a dir, establir-se com el suport necessari en els diferents passos per aconseguir el propòsit final.



A quin col·lectiu va dirigit el servei?

A tota persona fumadora...

- que vulgui informació sobre les opcions per abandonar l'hàbit tabàquic,
- que busqui suport per deixar de fumar,
- que vulgui conèixer el seu grau de motivació (test de Richmond) i el seu grau de dependència (test de Fagerström),
- que hagi deixat de fumar i necessiti informació sobre el tractament que està prenent o sobre recomanacions higienicodietètiques,
- que necessiti consell de reforç per evitar les recaigudes.

Extret de la web de salut del Col·legi [farmaceuticonline](#)

El procediment de treball del Programa de Cessació Tabàquica està definit en **la Guia d'intervenció farmacèutica per a l'abordatge al fumador des de la farmàcia comunitària**, un document elaborat pel Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC), CAMFIC, SOCAP, EUROPREV i Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. La guia es va posar en marxa des del Col·legi el 1998 i es pren com a objectius principals **augmentar el nombre de fumadors que abandonen l'hàbit tabàquic i proporcionar informació i assessorar sobre les opcions per deixar de fumar.**

Per a més informació:

- [Llistat de farmàcies adherides al Programa de Cessació Tabàquica](#) (via Farmaceuticonline)

També et pot interessar:

- [Programa de Cessació Tabàquica del COFB \(PCT\)](#) (via Farmaceuticonline)
- [Setmana Sense Fum: menys fumar i més caminar! El teu farmacèutic et pot ajudar](#) (via Blog)
- [Tens nous propòsits pel 2017? Deixar de fumar pot ser-ne un!](#) (via Blog)

PCT COL·LEGI DE FARMACEUTICS DE BARCELONA

Programa de cessació tabàquica
És un servei de deshabitació a persones que volen abandonar l'hàbit tabàquic que inclou consell i seguiment abans i fins a la cessació.

Dirigit a
Persones fumadores que volen deixar de fumar.

Què es necessita per prestar el servei?

1. Cal demanar l'adhesió al programa al COFB.
2. Per fer-ho, algun dels farmacèutics amb nomenament, han de fer un curs de formació específic i ser designats com a responsables.
3. La farmàcia ha de tenir una zona d'atenció personalitzada, (ZAP).
4. El procediment de treball està definit en la Guia d'intervenció farmacèutica per a l'abordatge al fumador des de la farmàcia comunitària, elaborada pel CCFC, CAMFIC, SOCAP, EUROPREV i Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Cartell informatiu del Programa de Cessació Tabàquica

FINALITZA UNA NOVA EDICIÓ DEL CURS “NUTRICIÓ I ESPORT”

Aquest mes d'octubre, el COFB ha acollit les **sessions formatives “Nutrició i Esport”**, les quals han comptat amb una **gran assistència**, arribant als 65 alumnes. Adreçades a farmacèutics, tenia per objectiu donar a **conèixer i analitzar la composició i les indicacions dels principals complements alimentosos per a esportistes**.



Imatge d'una de les sessions del curs “Nutrició i Esport”.

Els farmacèutics assistents van començar el curs amb una breu introducció de la **fisiologia de l'esport i de l'esforç**, per tal de conèixer quines són les vies metabòliques en l'**exercici**. També es van abordar les **ajudes ergogèniques de caràcter nutricional segons intensitat i tipus d'esforç**: creatina, carbohidrats, proteïnes, etc. així com els complements destinats a augmentar la massa muscular i els lipolítics i cremadors de greix que trobem al mercat. Així mateix, es van repassar les **ajudes ergogèniques de caràcter antiinflamatori, antioxidant**, etc. D'altra banda, es va recordar la **importància de la hidratació** i es va fer referència a les begudes hidroelectrolítiques. Tot això, sense deixar de banda les possibles **interaccions amb fàrmacs i complements per a l'esport** i de quina manera es poden **utilitzar les tècniques de màrqueting en nutrició esportiva**.



Seguir una **dieta equilibrada** i fer **activitat física** es consideren dos pilars fonamentals d'un estil de vida saludable, que s'ha demostrat eficaç per prevenir i tractar moltes patologies. Hi ha ocasions en què les persones intensifiquen la pràctica d'activitat física la qual cosa provoca que l'organisme s'hagi d'adaptar a la nova situació.

En el cas dels esportistes, és molt difícil cobrir totes les necessitats nutricionals, a causa de l'elevada exigència de la seva activitat, per això, sovint els cal utilitzar **complements alimentosos**. L'oferta d'aquests productes **ha augmentat de manera notable els darrers anys** i cada vegada és més freqüent trobar-los a diversos establiments: farmàcies, gimnasos, supermercats, etc.

Des del **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** es considera que l'increment de **l'oferta ha d'anar acompanyat necessàriament de pautes i indicacions adequades** per a l'administració dels complements alimentosos. És important que, des de les farmàcies, es puguin donar **recomanacions correctes i consells personalitzats** a tots aquells esportistes que decideixin prendre'n.

El professorat del curs va estar format per Guillermo Bagaria, farmacèutic comunitari i vicetresorer del COFB, Antonia Lizárraga, metgessa especialista en medicina de l'esport i professora de fisiologia de nutrició humana i dietètica (UB) i Mercedes López, farmacèutica comunitària, formadora del Programa d'educació nutricional del COFB i experta en nutrició esportiva per la UB. La coordinació va anar a càrrec d'Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi.

Amb el patrocini de:



JORNADA DERMOEXPERT: UN VIATGE PER LA VIDA DE LA PELL

El passat dimarts 24 d'octubre va tenir lloc al COFB la **Jornada Dermoexpert: Un viatge per la vida de la pell**. Aquesta jornada constava de diverses conferències sobre les peculiaritats, **necessitats específiques i cures de la pell en les diverses etapes vitals**. A més, la jornada va incloure l'exposició d'un dels treballs finals de la primera edició del Programa Dermoexpert i també va servir per presentar-ne la **segona edició**.

JORNADA DERMOEXPERT: UN VIATGE PER LA VIDA DE LA PELL

A continuació, recollim un breu resum de cada conferència:

- **“La pell i les emocions”**, a càrrec de Sandra Ros, psicòloga adjunta del Servei de Dermatologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Aquesta conferència va abordar la **connexió entre el cervell i la pell**, i com tot el que ens passa en el terreny emocional s'hi acaba reflectint.
- **“Benvinguda pell!”**, a càrrec de la Dra. Esther Roe, dermatòloga pediàtrica del Servei de Dermatologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. La Dra. Roe va explicar que en néixer, la pell dels nadons s'enfronta a un medi totalment nou: l'aire lliure, les baixes temperatures, la presència de microorganismes, etc. La **pell dels bebès** és molt fràgil i immadura, però al mateix temps, compta amb una riquesa insospitada: un increïble capital cel·lular, fràgil i únic per tota la vida que és necessari protegir amb atencions especials i utilitzant productes de cura adaptats.
- **“Pell, no t'aguanto”**, a càrrec de la Dra. Esther Serra-Baldrich, dermatòloga coordinadora de la Unitat d'Immunoal·lèrgia Cutània del Servei de Dermatologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Aquesta conferència va abordar els **problemes i canvis de la pell a l'adolescència**. La no acceptació d'aquests canvis pot derivar en conseqüències greus, que comportin una baixa autoestima i marquin la persona de per vida. La correcta higiene i la hidratació és fonamental per la cura de la pell reactiva i canviant dels adolescents.



Moment de la conferència “La pell i les emocions”, a càrrec de la psicòloga Sandra Ros.



- **“La flor de la pell”**, a càrrec de la Dra. Amparo Rodríguez, dermatòloga. Després de l'adolescència, **arriba una època més plàcida, de plenitud i bellesa**. La pell ha assolit el contorn perfecte, el color i la textura ideal i està preparada per superar els alts i baixos de la vida. Però si volem conservar i prolongar aquest estat de bellesa l'hem de cuidar. Durant aquest període és molt important establir rutines diàries d'higiene i hidratació alhora que començar a aplicar tractaments addicionals que ens permetin establir les bases pel futur. En aquesta edat hem de començar a lluitar no només contra el temps, sinó també contra factors externs: contaminació, radiacions, etc.
- **“Pell sàvia”**, a càrrec de la Dra. Natàlia Ribé, especialitzada en medicina estètica. L'**etapa de maduresa** reflecteix les vivències i experiències que hem tingut al llarg de la vida. La Dra. Ribé va explicar que la pell a aquesta edat acumula tot el dany rebut amb el pas dels anys i també hi ha una sèrie de canvis fisiològics que inevitablement la condicionen. La pell cada vegada es torna més exigent i en aquesta etapa necessitarà tractaments molt complets i específics, ja que la sequedat i les arrugues són habituals.



La **pell** és l'òrgan **més extens del nostre organisme** i té un paper molt important en la protecció, la termoregulació i en els processos de secreció-excreció. És l'òrgan de comunicació amb l'exterior, amb el medi que ens envolta. Els humans tenim una gran vinculació afectiva amb la pell des del moment en què naixem, ja que les nostres primeres experiències de vida són tàctils. A mesura que creixem **la pell determina la nostra imatge corporal**.

Després de donar l'oportunitat al públic d'intervenir i plantejar qüestions sobre cada tema tractat, es va fer la presentació d'un treball final de la **primera edició del Programa Dermoexpert**. **Elisabet Ponce**, alumna d'aquesta edició, va explicar el **pla de gestió integral** de la categoria de cosmètica de la farmàcia on treballa. Tot seguit, **Eulàlia Mateu**, farmacèutica i directora del programa Dermoexpert, va explicar breument el programa i la metodologia de la segona edició.



II edició del programa Dermoexpert a la Farmàcia

Ja estan obertes les inscripcions de la **segona edició del Programa Dermoexpert a la Farmàcia**, que té com a objectius principals:

- Oferir una visió detallada de l'**estructura**, la **fisiologia** i les **funcions** de la pell
- Conèixer els diferents **actius i formes cosmètiques** i la seva utilitat en l'àmbit de la cosmètica
- Donar les eines necessàries per assessorar el client en el consell de **productes de dermofarmàcia**

La conferència que va tancar la jornada, titulada **“Neuromàrqueting: com decideix el client en el punt de venda”**, va explicar com el **coneixement** i l'**aplicació de tècniques de neuromàrqueting** és una oportunitat de millora i potenciació de vendes molt important, sense deixar de banda en cap moment el rigor professional i el coneixement científic. **Martín Vivancos**, director de programes de màrqueting a EADA Business School, especialista en l'anàlisi del comportament del consumidor, a més de consultor i conferenciant va ser l'encarregat de conduir la jornada.



JORNADA DERMOEXPERT: UN VIATGE PER LA VIDA DE LA PELL

La cloenda del curs va anar a càrrec de **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB i **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern del COFB i responsable de la Comissió Delegada de Formació Continuada.

Amb el patrocini de:



L'ORÉAL
Cosmètica Activa Espanya

CAUDALIÉ

Altres edicions recollides al Blog:

- [Inauguració del nou curs sobre dermatofarmàcia, Programa Dermoexpert \(Març 2017\)](#)
- [Programa DermoExpert: dermocosmètica a la farmàcia comunitària \(Juliol 2017\)](#)
- [Finalitza la primera edició del programa formatiu Dermoexpert \(Octubre 2017\)](#)

COMENÇA LA VI EDICIÓ DEL CURS D'ACTUALITZACIÓ EN CIÈNCIES DE LABORATORI CLÍNIC

El passat 18 d'octubre va arrencar la **VI edició del Curs d'Actualització en Ciències de Laboratori Clínic**, que s'allargarà fins a finals de juny de 2018. El curs té per objectiu proporcionar als professionals del laboratori un espai on revisar un tema actual en profunditat de la mà de diversos experts.



Les diferents sessions contribueixen a la **formació continuada** i **promouen la comunicació d'experiències** entre els professionals, amb vista a poder **prendre decisions a qualsevol àrea de responsabilitat del laboratori clínic**. D'aquesta manera, s'aconsegueix fomentar el progrés dels professionals i de les organitzacions. L'objectiu és aconseguir una **utilització correcta dels recursos humans i tècnics** disponibles.



Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi del COFB, durant l'anterior edició del curs.

Lluïsa Juan, vocal del COFB i coordinadora del curs explica que les sessions segueixen el següent esquema: "El ponent introdueix un tema i, tot seguit, es deixa un temps per tal que se'n puguin debatre tots els aspectes, tant el valor semiològic com les característiques analítiques o les dificultats de posada en marxa, que interessin a l'audiència".

La vocal també destaca **com evolucionen i es milloren els continguts** del curs: "El programa es confecciona a partir de les **enquestes de satisfacció i les propostes** que fan els assistents al curs de l'any anterior. Les **valoracions** sempre són **molt positives**, ja que es dona una visió del que s'està treballant en l'àmbit del laboratori clínic al nostre país".



El programa aborda els següents aspectes, i són impartits pels següents experts:

- Verificació i validació de **sistemes de mesura** (Dr. Raül Rigo)
- **Microbiota intestinal** i HIV (Dr. Roger Paredes)
- Biomarcadors de **malaltia inflamatòria** intestinal (Dra. Eva Martínez)
- Biomarcadors de **preeclàmpsia** (Dra. Josefina Mora/Dra. Elisa Llurba)
- **Anticoagulants** directes. Visió general i maneig al laboratori (Noèlia Vilalta)
- Biomarcadors de **dany miocardiàc** i d'**insuficiència cardíaca** (Dr. Jaume Barallat)
- Programa de **cribratge neonatal** a Catalunya (José Luis Marín)
- **Diagnòstic i tractament** en el laboratori de **medicina reproductiva** (Dr. Lluís Bassas)

La **coordinació del curs** va a càrrec de **Lluïsa Juan**, doctora en Farmàcia, responsable de Laboratori d'Urgències de CatLab-Hospital de Martorell, especialista en bioquímica clínica i vocal d'Anàlisis Clíniques del COFB i **Aurora Blanco**, doctora en medicina i cirurgia, responsable de la Unitat de Gestió Qualitològica, Laboratori Clínic de l'Hospital Universitari de Bellvitge i coordinadora de la Secció de Gestió i Qualitat de l'ACCLC.

El curs s'organitza conjuntament amb la Secció de Gestió de [l'Associació Catalana de Ciències del Laboratori Clínic](#).

Amb la col·laboració de:



Altres edicions recollides al Blog:

[Cinquena edició del curs d'actualització en ciències de laboratori clínic \(Setembre 2017\)](#)

[Interpretació de les anàlisis clíniques i actualització en ciències de laboratori clínic \(Agost 2016\)](#)

[Aprendre a gestionar el laboratori clínic \(Agost 2015\)](#)

[Actualització en ciències de laboratori clínic \(Agost 2013\)](#)



LA IMPORTÀNCIA DE LA SALUT GASTROINTESTINAL ALS PRIMERS 1.000 DIES DE VIDA

El passat dijous 26 de novembre, el COFB va acollir la conferència “**La importància de la salut gastrointestinal als primers 1.000 dies de vida**”, a càrrec de Gemma Colomé, cap del servei de Gastroenterologia, Hepatologia i Nutrició Infantil de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona (FHNB) i presentada per Anna Bach, vocal d’Alimentació i Nutrició del COFB.

A la conferència, la Dra. Colomé va explicar que **els primers 1.000 dies de vida**, des de la concepció fins als dos anys, ofereixen una **finestra d’oportunitats única** per influir sobre la salut futura del nen. D’aquí que una de les premisses de la conferència fos: “El que fas i menges els primers 1000 dies de vida marcarà la diferència per a la resta de la teva vida”.



A la sessió es va exposar que més d’un 50% dels nadons desenvolupen almenys un trastorn gastrointestinal funcional durant el primer any de vida.

A la sessió es va exposar que més d’un 50% dels nadons desenvolupen almenys un **trastorn gastrointestinal funcional** (regurgitació i vòmit, còlic del lactant, estrenyiment, disquèzia, diarrea, meteorisme, etc.) durant el primer any de vida. Aquest fet té impactes més enllà dels símptomes: dificultats en l’**alimentació** i **estabilitat familiar**, **impacte econòmic**, **abandonament de la lactància materna**, impacte en la salut i el benestar durant l’edat adulta, etc.



Anna Bach, vocal d’Alimentació i Nutrició del COFB i la doctora Gemma Colomé, durant la conferència.

La Dra. Colomé també va explicar que els **símptomes gastrointestinals** durant el primer any de vida es produeixen per la immaduresa del sistema digestiu dels nadons. Els primers 1.000 dies són un moment clau per a la salut gastrointestinal perquè es produeix:

- Maduració estructural:** L’estómac augmenta aproximadament 10 vegades el seu volum en 30 dies i l’intestí prim doble la seva longitud en 5 anys.
- Maduració fisiològica:** Després del naixement el sistema digestiu i les seves funcions enzimàtiques continuen desenvolupant-se.
- Maduració de la microbiota intestinal:** Conjunt de bacteries que es troben a l’intestí.



Què entenem per microbiota intestinal i quines són les seves funcions?

La microbiota intestinal és el **conjunt de microorganismes** que es troben a l'estómac i a l'intestí. La composició pel que fa al nivell d'espècies varia enormement en funció de cada persona i és pràcticament impossible establir un patró universal en la composició de la microbiota intestinal.

- **Funció de digestió i absorció** (disponibilitat de nutrients i digestió, producció de nutrients essencials i metabolisme d'àcids biliars).
- **Funció immunitària** (defensa davant de patògens, desenvolupament del sistema immunitari).
- **Altres efectes** com ajudar a regular l'homeòstasi energètica, contribuir al desenvolupament i el manteniment de la funció motora i sensorial de l'intestí i contribuir a la sensació de benestar general.

Durant la sessió, es va destacar que la **intervenció nutricional en els primers 1.000 dies de vida** comporta un **impacte profund** en el desenvolupament de la **microbiota intestinal**. Aquesta, s'estableix al llarg de la vida, a través de diverses **etapes**:

- **Embaràs**: mínima expressió via cordó umbilical, sang...
- **Naixement**: exposició a la microbiota materna durant el part.
- **0-6 mesos**: dieta llet materna vs fórmula infantil, contacte matern amb l'ambient, inhalació de microbis...
- **6-12 mesos**: introducció de l'alimentació complementaria, carbohidrats no digeribles...
- **1-3 anys**: canvis d'alimentació, malalties, medicació, etc.

Per concloure es va abordar **l'ajuda dels prebiòtics de la llet materna** a l'hora de conformar una microbiota intestinal sana **per tal de desenvolupar els sistemes immunitari i metabòlic**.

Altres fonts d'informació d'interès relacionades amb els probiòtics:

- **Són segurs els probiòtics per als menors de dos anys?** [*Probiotic and synbiotic safety in infants under two years of age*](#) (via PubMed).
- **Fonts d'informació addicional:** [Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos \(SEPyP\)](#), [International Life Sciences Institutem \(ILSI\)](#), [World Gastroenterology Organisation](#).
- **Article d'interès:** [*Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic*](#) (via PubMed)

Amb el patrocini de:



Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Probiòtics, prebiòtics i beneficis de l'oli d'oliva en dermatologia i nutrició \(Gener 2017\)](#)
- [Els primers 1.000 dies de vida determinen la nostra vida \(Novembre 2015\)](#)



CONDEMNA ROTUNDA A LA VIOLÈNCIA DES DELS COL·LEGIS DE FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

El Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya condemna rotundament la violència exercida avui, 1 d'octubre, contra una ciutadania pacífica que, en cap cas, ha estat proporcionada ni justificable. Novament reclamem diàleg, des del respecte per a qualsevol opció política, però sobretot des del respecte a les persones. És profundament trist i lamentable assistir, segons les xifres a aquesta hora, a un balanç de més de 760 ferits avui. Aquest no pot ser mai el camí.



ELS COL·LEGIS DE FARMACÈUTICS DE CATALUNYA SE SUMEN A LA COMISSIÓ INDEPENDENT PER AL DIÀLEG, LA MEDIACIÓ I LA CONCILIACIÓ

Davant la difícil situació que s'està vivint a Catalunya i entenent que s'ha de contribuir al diàleg per trobar una sortida, el **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya** -representat pel seu president, **Jordi de Dalmases**- ha acceptat la invitació de formar part de la **Comissió Independent per al Diàleg, la Mediació i la Conciliació**, liderada per la degana del **Col·legi d'Advocats de Barcelona (ICAB)**, Maria Eugènia Gay.



L'objectiu de la Comissió és **impulsar la mediació i l'establiment de ponts de diàleg entre les Administracions catalana i central per tal de trobar una solució pactada.**

D'aquesta Comissió en formen part ja altres entitats representatives de la societat civil com les universitats Autònoma i de Barcelona, el Col·legi d'Economistes de Catalunya, el Consell de l'Advocacia Catalana, PIMEC, UGT, CC.OO., la Cambra de Comerç de Barcelona, l'Associació per a les Nacions Unides a Espanya, o el Futbol Club Barcelona, entre d'altres que ja s'han adherit o està previst que ho facin pròximament.



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

