

#NOVEMBRE 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





CAMPANYA GRIP 2017-2018: MÉS DE 3.000 DISPENSADORS A LES FARMÀCIES CATALANES PER CONSCIENCIAR LA POBLACIÓ SOBRE LA IMPORTÀNCIA DE PREVENIR-LA

A partir del dia 10 de novembre, 3.183 farmàcies de Catalunya posen a disposició de la població **dispensadors de solució antisèptica** per contribuir a la **conscienciació** sobre la **importància del rentat correcte i consistent de mans**, doncs són la principal via de contagi del virus. En el marc de la campanya, les farmàcies també incidiran en la importància de la vacunació en la població de risc com a mesura fonamental per evitar complicacions.

Aquesta acció, emmarcada en la **campanya de la grip 2017-2018**, s'ha impulsat conjuntament des del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC), el Departament de Salut de la Generalitat, la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC) i la Sociedad Española de Farmacia Familiar i Comunitaria de Catalunya (SEFAC Catalunya), amb la col·laboració d'Acofarma.

Promoure hàbits higiènics i la vacunació: els 2 objectius de la campanya a les farmàcies

Els **dispensadors** aniran acompanyats d'un cartell que, sota el lema "**La grip s'atura aquí**", recull els dos objectius que persegueixen les farmàcies amb aquesta actuació: **incidir en la necessitat de rentar-se les mans sovint** (mecanisme de protecció més eficaç per prevenir la transmissió del virus de la grip) i **promoure la vacunació entre la població de risc**, especialment entre aquelles persones que no freqüenten l'atenció mèdica però sí que visiten habitualment la farmàcia – aquest és el cas per exemple dels pacients joves amb malalties cròniques estabilitzades – i entre els més de **7.000 professionals del col·lectiu farmacèutic**, afavorint la seva immunització en els Centres d'Atenció Primària.



Dispensador de solució antisèptica que s'ha distribuït a les farmàcies.



CAMPANYA GRIP 2017-2018: MÉS DE 3.000 DISPENSADORS A LES FARMÀCIES CATALANES PER CONSCIENCIAR LA POBLACIÓ SOBRE LA IMPORTÀNCIA DE PREVENIR-LA

Es troben entre la **població de risc** els **individus amb alt risc de complicacions** (persones a partir de 60 anys, pacients amb problemes de salut crònics i factors de risc i dones embarassades); **individus que poden transmetre la grip a persones d'alt risc** (treballadors sanitaris, contactes i cuidadors d'aquests individus); i **persones que realitzen serveis essencials per a la comunitat** (policies, bombers, personal de protecció civil, treballadors exposats a aus o porcs i aus salvatges).

Un cop finalitzada la campanya es realitzarà una **enquesta epidemiològica per estimar la proporció de persones dins la població de risc no vacunades** per tal d'analitzar quin pot ser el valor afegit de la integració de la farmàcia comunitària en l'estratègia vacunal.

En el marc d'aquesta campanya, per primera vegada societats científiques i empresarials, organització professional i Departament de Salut han treballat conjuntament per **integrar** les farmàcies comunitàries en la prevenció de la grip.

Gràcies a la seva **proximitat i accessibilitat**, les farmàcies són el **primer punt d'accés a la cadena sanitària** davant de processos de baixa complexitat, a banda del més freqüentat per la població ambulatoria sana, fet pel qual es converteix en un recurs útil a l'hora d'informar i aconsellar la població de risc i contribuir a augmentar les taxes de vacunació.



Farmàcies de la xarxa sentinella col·laboren en la vigilància d'infeccions respiratòries agudes

Les **60 farmàcies sentinelles** s'han integrat en l'estratègia de **vigilància epidemiològica** sindròmica per aconseguir una detecció precoç de persones que poden patir un quadre gripal. Concretament, a partir d'un **formulari de registre epidemiològic validat**, els farmacèutics registren i notifiquen una sèrie de dades, amb les quals es persegueix obtenir informació que contribueixi a avançar-se entre 5-12 dies a l'aparició del brot epidèmic, fet que contribueix a millorar la resposta assistencial.





La formació continuada, essencial per la gestió compartida de les estratègies vacunals

El 6 de novembre va tenir lloc al **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** una sessió amb connexió en *streaming* a les seus dels Col·legis de Girona, Lleida i Tarragona per tal de realitzar una formació específica sobre les estratègies vacunals enfront de la grip.

De la mà d'epidemiòlegs, immunòlegs, especialistes en medicina preventiva i salut pública, farmacèutics comunitaris i mediadors sanitaris, els professionals van poder **aprofundir coneixements sobre l'epidemiologia de la grip**, les estratègies preventives a desenvolupar, la funcionalitat de les accions a desenvolupar a la farmàcia comunitària dins la campanya anual de la grip estacional, així com la importància dels dispositius de vigilància epidemiològica sindròmica i les habilitats de mediació sanitària destinades a la motivació intrínseca de la població susceptible.



Roda de premsa de presentació de la campanya de la grip 2017.

La sessió va anar a càrrec d'Eva Borràs, tècnica de salut del Programa de vacunacions de Catalunya; Lluís Urbiztondo, cap del Servei de Medicina Preventiva i Subdirecció General de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya; Ma Rosa Heras, coordinadora de l'equip de mediadors de la Societat Catalana de Mediació en Salut; Pilar Gascón, secretària del CCFC; Guillermo Bagaria, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica del COFB; Antoni Torres, president de FEFAC; i Salvador Tous, vocal de l'executiva SEFAC Catalunya.

També podeu consultar la [nota de premsa](#) enviada als mitjans de comunicació.



CAMPANYA GRIP 2017-2018: MÉS DE 3.000 DISPENSADORS A LES FARMÀCIES CATALANES PER CONSCIENCIAR LA POBLACIÓ SOBRE LA IMPORTÀNCIA DE PREVENIR-LA

Organitza:



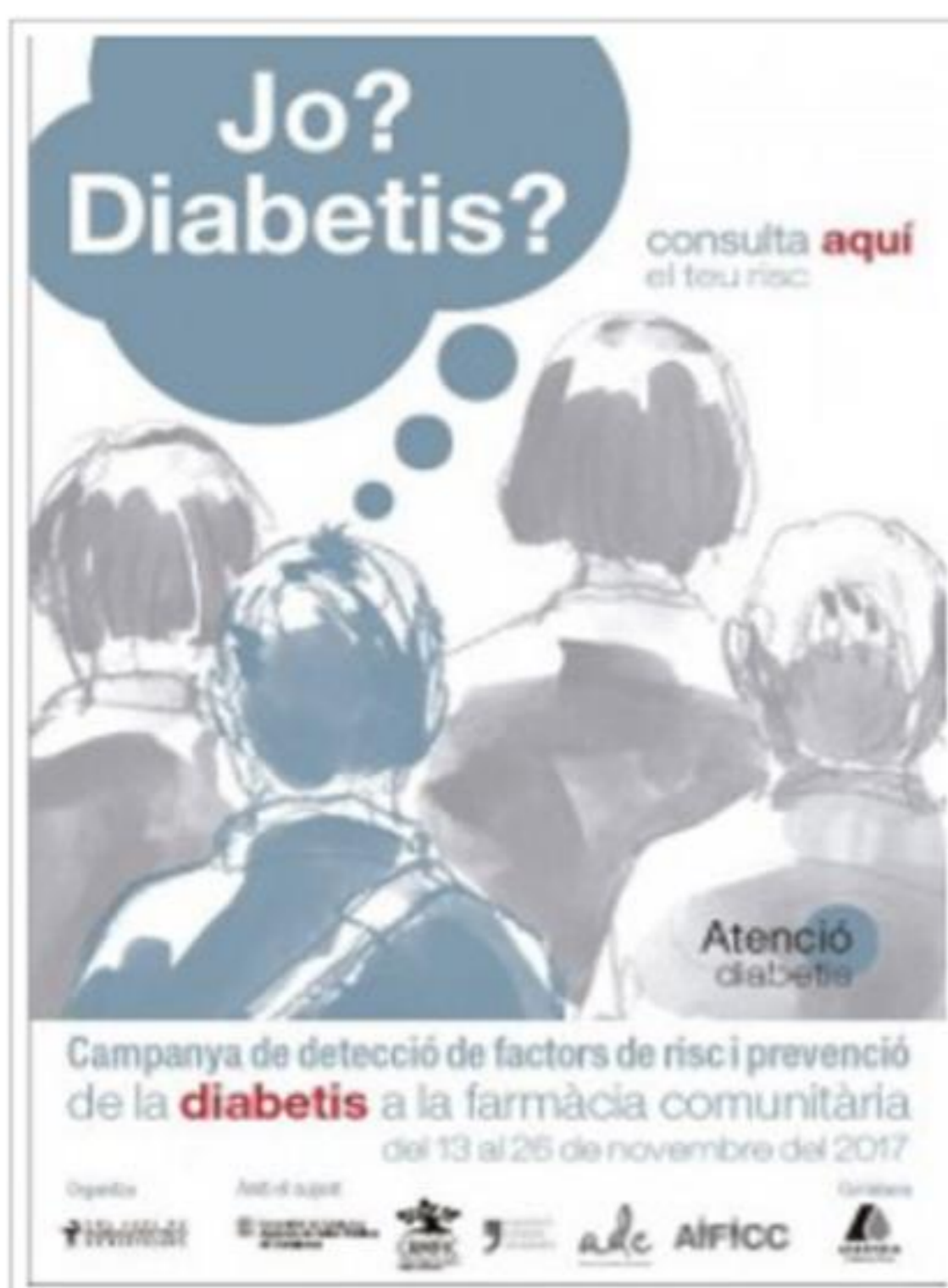
Amb la col·laboració de:



Altres informacions relacionades recollides al Blog:

- [Fitoteràpia i aliments per prevenir i combatre refredats i gripes \(Novembre 2013\)](#)
- [La grip: com detectar-la i \(no\) tractar-la \(Gener 2015\)](#)
- [Què cal saber de la grip? \(Febrer 2016\)](#)
- [Actualització en grip i vacunes antigripals \(Novembre 2016\)](#)

MÉS DE 700 FARMACÈUTICS DE BARCELONA AJUDEN A DETECTAR EL RISC DE PATIR DIABETIS A LA CAMPANYA #ATENCIÓDIABETIS



Del 13 al 22 de novembre, **més de 1.000 persones ja han participat a la campanya #AtencióDiabetis** que han posat en marxa **més de 700 farmacèutics de la província de Barcelona per detectar el risc dels usuaris majors de 30 anys de patir diabetis** (veure [aquí](#) el mapa de les 400 farmàcies).

La **campanya #AtencióDiabetis** s'allargarà fins al 26 de novembre i l'han organitzat conjuntament el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB), l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació Catalana de Diabetis, l'Associació de Diabètics de Catalunya (AdC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC), amb la col·laboració d'Ascensia Diabetes Care i Menarini Diagnostics. Un cop finalitzada la iniciativa, **l'objectiu és incorporar aquest protocol d'intervenció com a pràctica habitual de la farmàcia.**



Durant la roda de premsa de la **presentació de la campanya**, es va remarcar la **importància del treball conjunt de les organitzacions** esmentades anteriorment per tal d'arribar al màxim de població possible. A continuació recollim les intervencions més destacades de cada un dels representants presents a la roda de premsa:

- **Guillermo Bagaria, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica del COFB:** "La campanya es fonamenta en la potencialitat de la farmàcia comunitària d'apropar eines de detecció i prevenció primària. El que pretenem és traslladar a la població que encara no és diabètica, que encara no ha desenvolupat la patologia, eines en el sentit de canvis d'hàbits per tal de disminuir el risc que poden tenir de desenvolupar aquest problema en els tres pròxims anys".
- **Alberto Goday, president de l'Associació Catalana de Diabètics:** "La mala notícia és que la diabetis és molt freqüent i afecta el 13% de la població. La bona és que es pot detectar a temps i es pot actuar per tal de prevenir el desenvolupament de la malaltia des de l'oficina de farmàcia o des dels centres d'atenció primària."



Els representants de les diferents entitats organitzadores durant la roda de premsa de presentació de la campanya.

- **Joan Lozano, gerent de CAMFIC:** "La campanya Jo? Diabetis? és important perquè podem arribar a població que entra a l'oficina de farmàcia i que probablement no entraria en cap altre espai del sistema sanitari i que, per tant, els perdríem o no els tindríem en el radar de la detecció precoç."
- **Esther Giménez, referent d'Estratègia i Innovació de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya:** "La detecció precoç és molt important per evitar les complicacions o retardar l'aparició de la diabetis. Des de la consulta el professional d'infermeria ja fem aquest cribratge, però hi poden haver pacients que vagin a les farmàcies i no vagin a les consultes. Treballant conjuntament arribem al màxim de població possible."



MÉS DE 700 FARMACÈUTICS DE BARCELONA AJUDEN A DETECTAR EL RISC DE PATIR DIABETIS A LA CAMPANYA #ATENCIÓDIABETIS

- **Ana Castillo, coordinadora general de l'Associació de Diabètics de Catalunya:** "Jo? Diabetis? és una pregunta que ens hauríem de plantejar tots molt abans que ens la puguin arribar a detectar. Aquesta campanya és important perquè ens ajudarà a detectar molta població que pateix o pot patir diabetis i perquè proporciona eines i pautes d'educació diabetològica."

Funcionament de la campanya



El 22% de la població de l'Estat espanyol d'entre 30 i 60 anys té algun tipus d'**alteració en el metabolisme de la glucosa** i, d'aquests, un 77%, no n'és conscient. Del total d'aquestes alteracions, un 29% presenten diabetis tipus 2 no diagnosticades, mentre que la resta són **situacions de prediabetis**, fase en la qual el **seguiment farmacèutic pot ajudar a prevenir la diabetis**.

En el marc d'aquesta iniciativa, que ha començat un dia abans del Dia Mundial de la Diabetis (14 de novembre), **quan l'usuari arribi a la farmàcia se li proposarà, d'una banda, que respongui un test i, de l'altra, que es faci gratuïtament una prova de glicèmia per calcular el seu risc de patir diabetis**. A més, se li demanarà que contesti dos breus qüestionaris per avaluar el seu grau d'adhesió a la dieta mediterrània i a l'activitat física.

En cas que els resultats estiguin **dins dels paràmetres establerts o es consideri que l'usuari és prediabètic** -període previ a l'aparició de la diabetis en què les persones presenten nivells alts de glucosa en sang sense tenir cap més símptoma-, **se li oferirà consell farmacèutic per prevenir la diabetis i es farà un seguiment periòdic des de la farmàcia**; en cas que presenti un **risc alt de patir la malaltia**, a més d'aquesta recomanació activa i seguiment des de la farmàcia, **se'l derivarà** mitjançant una carta on constaran els resultats de les proves **perquè el seu professional sanitari del Centre d'Atenció Primària faci la seva valoració**.

En finalitzar les tasques d'aquest procediment, que es concreten amb més detall a continuació, **els farmacèutics, formats prèviament en aquest camp, proporcionaran a l'usuari un fulletó amb hàbits saludables per prevenir la diabetis**.



Quines accions duran a terme les farmàcies per determinar els factors de risc de la diabetis?

1.- Determinació del risc de patir diabetis a través del test de Findrisc

Qüestionari de 8 preguntes en què es contemplen aspectes com l'**edat**, l'**índex de massa corporal**, el **perímetre abdominal** o l'**exercici físic**. Com més alta és la puntuació, major és el risc de patir diabetis en els següents 10 anys, sent un resultat menor a 7 un risc baix i un resultat superior a 20 un risc molt alt. **Aquells usuaris que treguin més de 13 punts, el farmacèutic els derivarà al seu professional sanitari per a la corresponent valoració i des de la farmàcia se li realitzarà un seguiment farmacoterapèutic**.



2.- Detecció de si l'usuari és prediabètic o no a partir de la glicèmia basal capil·lar

La **glicèmia basal capil·lar** és la prova que, mitjançant una petita punció al dit, **determina la quantitat de glucosa que es troba a la sang**. Per fer aquesta anàlisi, cal que l'usuari hagi estat en dejú entre 6-8h, preferiblement després d'aixecar-se al matí. **Si els resultats es troben entre 6 i 7 milimol per litre (110 – 125 mg/dL)** –unitat de mesura de concentració de glucosa en sang-, **es considerarà que l'usuari presenta una glucosa basal alterada (prediabetis)** i des de la farmàcia se li oferirà **consell personalitzat per a la prevenció de la diabetis a més d'un seguiment periòdic**. Si els resultats es troben per sobre de 7,0 milimol/L (126 mg/dL) el farmacèutic els derivarà al seu professional sanitari per a la corresponent valoració.



3.- Avaluació de l'adhesió a la dieta mediterrània amb el test Predimed

El test Predimed és un instrument que, mitjançant 14 preguntes breus -com l'ús que es fa de l'oli d'oliva, el consum de fruita o verdura- permet calcular el grau d'adhesió a la dieta mediterrània. **Com més gran és la puntuació del Predimed, més adhesió hi ha i major protecció enfront la prediabetis es té.**

Com detectaran els farmacèutics els factors de risc de la diabetis?





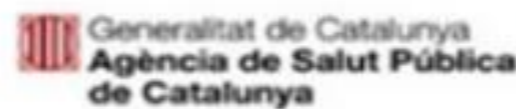
MÉS DE 700 FARMACÈUTICS DE BARCELONA AJUDEN A DETECTAR EL RISC DE PATIR DIABETIS A LA CAMPANYA #ATENCIÓDIABETIS

4.- Càlcul del grau d'activitat física amb el test IPAQ

A partir de la freqüència setmanal i diària d'activitat física, així com la durada de les hores de son, el farmacèutic podrà determinar amb el test IPAQ el grau d'activitat física de l'usuari. **En cas que no s'assoleixin els mínims establerts, es recomanarà a l'usuari que faci, com a mínim, 30 minuts d'activitat física d'intensitat moderada ("caminar a bon pas") gairebé cada dia de la setmana i, si té menys de 64 anys, que dormi entre 7 i 9 hores:** dormir les hores suficients ajuda el cos a regular-se millor metabòlicament i fa que s'evitin possibles problemes com l'obesitat i la diabetis.

També podeu consultar la [nota de premsa](#) enviada als mitjans de comunicació.

Organitzadors:



Amb la col·laboració de:



Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Diabetis: puc fer alguna cosa per prevenir-la \(Novembre 2017\)](#)

MITJANS D'OCTUBRE: CAMPANYA DE VACUNACIÓ ANTIGRI PAL I LA FORMACIÓ FARMACÈUTICA DEL COFB, COM A TEMÉS MÉS DESTACATS

Farmacèutics: font d'informació de referència

Mes rere mes, informem sobre els membres del Col·legi que han servit com a ponents i/o fonts d'informació per les repercussions dels diferents mitjans. Durant l'octubre, la premsa va recollir diverses declaracions, sent un dels mesos més actius en aquest àmbit.

N'és un exemple la participació de **Guillermo Bagaria**, vicetresorer del COFB, al programa *Tarda Oberta* de TV3

del 18 d'octubre, que va centrar part de la seva emissió (del minut 1:50:30 al 2:12:26) a parlar sobre **l'automedicació i l'ús dels medicaments**. En el transcurs del programa es van aportar xifres i arribar a diferents conclusions entre tots els convidats. Podeu veure [aquí](#) el vídeo.



Guillermo Bagaria al programa Tarda Oberta de TV3



La información del boticario es clave para ayudar al médico a decidir

Quiénes saber lo último de:

Andalucía Anticongestivos online Aragón Asociación Primaria Barcelona Cataluña Costa
COF de Barcelona COF de Zaragoza Colegios de Farmacéuticos

MARÍA GRAND | 06.10.2017 - 11:25



Comparte esta noticia



Hoy te recomendamos

El SFT desde las farmacias ahorra al SNS 500 euros por paciente y año

Repercussió sobre despreció a Diariefarma amb declaracions de Francisca Aranzana

Francisca Aranzana, vocal d'Oficina de Farmàcia, **Marta Amat**, vocal 5, i **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris, van ser les altres portaveus de la Junta de Govern per als diferents mitjans. Diariofarma va recollir declaracions d'**Aranzana** a la peça del 6 d'octubre sobre **desprescripció**, on es van abordar algunes iniciatives centrades en aquest tema. **Amat**, per la seva banda, va ser entrevistada pel programa *I tu... com estàs de salut?* de Mataró Ràdio per parlar sobre **prospectes dels medicaments**. La conversa amb la vocal es produeix del minut 07' 20" al 33'36" i **exposa la importància de no obviar les indicacions que s'adjunten amb cada fàrmac**. Tanmateix, aprofitant que la tardor és una de les estacions on es tendeix més a tenir picors i sequedat de la pell, la secció

TodoDermo de Correo Farmacéutico va publicar una peça on **Alcalde compartia algunes recomanacions per evitar aquests problemes**.

D'altra banda, es van prendre declaracions de dos membres del Consell: **Pilar Gascón**, secretaria del CCFC i vocal d'Investigació i Docència del COFB, i **Rafael Guayta-Escolies**, director de Projectes i Recerca. Es tracten de dues repercussions diferents del mitjà de premsa especialitzada Correo Farmacéutico (1 i 2) on, en una, **es fa un repàs de la trajectòria dels diferents Consells de Col·legis Farmacèutics**, amb declaracions de **Gascón**, i, en l'altra, **es parla sobre l'Observatori de medicaments d'Abús**, on **Guayta** aporta el seu punt de vista.

Finalment, ressaltar que **Núria Casamitjana**, responsable del Centre d'Informació del Medicament del COFB, **va ajudar a resoldre els dubtes** que Diario Femenino es plantejava **sobre la píndola de l'endemà**.

També van ser protagonistes les **Farmàcies sentinella**, fent menció al **Consell** a partir d'una nota de premsa de l'Agència de Salut Pública, i les **guàrdies a les farmàcies**, a partir d'una altra nota de premsa, en aquest cas de l'Ajuntament de Martorell, on es feia menció al **Col·legi**.

CONSEJOS AUTÓNOMICOS DE COF

Treinta años negociando con el poder regional

Hace 32 años nació el primero, el de Cataluña, y comenzó así, una adaptación de las organizaciones profesionales sanitarias a lo que iba a ser la estructura descentralizada del Estado y sus competencias.

J.T.M.T | julio.trujillo@correofarmacautico.com | 23102017 00:00

compartir

5 estrellas 0 vídeos 0 comentarios



Presidentes de los consejos autonómicos y de los COF provinciales y numerosas vocalías. En la imagen, Jesús Aguilar, presidente del Consejo, y su Comité Directivo, con los representantes provinciales y autonómicos. (CF)

Correo Farmacéutico informant sobre el recorregut dels col·legis farmacèutics



MITJANS D'OCTUBRE: CAMPANYA DE VACUNACIÓ ANTIGRIPAL I LA FORMACIÓ FARMACÈUTICA DEL COFB, COM A TEMÉS MÉS DESTACATS

Campanya vacunació antigripal

Només un 3% de les embarassades es vacunen contra la grip, tot i ser un grup de risc

Un 80% de les gestants, en canvi, es vacunen de la tos ferina

Reflexió · 20 Oct 2017 · 15:23



Una embarassada té més risc de complicacions en cas de grip. (Reuters)

La campanya de vacunació antigripal al 3/24

La presentació va tenir un fort impacte mediàtic. Diferents mitjans en van informar especificant, per una banda, l'objectiu principal que cerca la campanya, **evitar les complicacions d'aquesta malaltia en persones amb problemes de salut crònics, edat avançada o altres condicions que les fan especialment susceptibles als seus efectes**, i, per una altra, **la implicació de les farmàcies**. En aquest sentit, Gascón va concretar que es "promouran accions com la promoció del rentat de mans i altres mesures higièniques per disminuir els casos de grip".

En van fer difusió mitjans com [La Vanguardia](#), [El Periódico](#), [Europa Press](#), [Ara](#), [3/24](#), [El Punt Avui](#), [Vilaweb](#), [Nació Digital](#), [El Farmacèutic](#), La Mañana Diari de Ponent i, en televisió, [Betevé](#).

El passat 23 d'octubre es va posar en marxa la **Campanya de vacunació antigripal 2017-2018**, una acció engegada des del Departament de Salut a través de l'Agència de Salut Pública de Catalunya que, enguany, presentava com a principal novetat **la implicació de més de 3.000 farmàcies de Catalunya per impulsar la vacunació dels principals grups de risc i entre els seus professionals**. La campanya va ser presentada quatre dies abans, el 19 d'octubre, en una roda de premsa on hi va participar Pilar Gascón, secretaria del Consell i vocal d'Investigació i Docència del Col·legi, juntament amb Joan Guix, secretari de Salut Pública; la Dra. Carmen Cabezas, subdirectora General de Promoció de la Salut i Gemma Falguera, presidenta de l'Associació Catalana de Llevadores.

La Conselleria de Salud quiere aumentar la vacunación de la gripe entre las embarazadas

Noticia · jueves, 19/10/2017 a las 15:07 EDT



La campaña comienza el lunes y se distribuirán 1,3 millones de dosis

La Conselleria de Salud de la Generalitat quiere aumentar la vacunación de la gripe entre las embarazadas —que actualmente se sitúa en una cobertura del 3%— en su campaña que comienza el próximo lunes.

Notícia d'El Periódico explicant la campanya



Formació farmacèutica del Col·legi

El COF de Barcelona augmenta un 14% su oferta formativa para el nuevo curso



Formació continuada del COFB a El Global

Una de les tasques prioritàries del Col·legi és oferir un ampli servei de formació pels col·legiats que vulguin especialitzar-se en algun àmbit de la professió. A l'octubre en vam parlar, ja que es va dur a terme la **inauguració del Programa de Formació Continuada**. En vam informar mitjançant una [nota de premsa](#) que van adaptar i compartir els mitjans de la premsa especialitzada [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [imFarmacias](#), [Farmaventas](#), [El Farmacéutico](#), [Diariofarma](#), [Farmanatur](#) i [Sanifax](#). Tots ells van destacar els tres principals objectius d'aquest nou curs acadèmic: **fomentar la formació continuada, cobrir les necessitats**

formatives dels diferents àmbits d'exercici de la Farmàcia i promoure la innovació i l'intercanvi d'experiències.

La inauguració de la XIII edició del Màster en **Gestió d'Oficina de Farmàcia** va ser l'altre tema que va ser notícia, en aquest àmbit, durant l'octubre. Vam enviar també una altra [nota de premsa](#) on s'explicava l'acte inaugural, en el qual va participar el president del Col·legi, Jordi de Dalmases, i les principals particularitats dels estudis. Se'n n van fer ressò [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [Diariofarma](#), [imFarmacias](#), [Farmanatur](#), [Acofar](#) i [Sanifax](#).

"Debemos ir más allá de la dispensación"

Así lo expresó Jordi De Dalmases, presidente del COF de Barcelona, en la inauguración de la XIII edición del Máster en Gestión de la Oficina de Farmacia que ha tenido lugar este martes.

COF | redaccion@cofbarcelona.com | 10/10/2017 16:53

compartir

00000



El MGOF al Correo Farmacéutico

Infarma Madrid 2018

A principis d'octubre, [imFarmacias](#) va publicar una peça en què s'informava que el portal *online* d'Infarma Madrid 2018 **s'obria a la participació de congressistes, ponents i expositors**. Es tracta d'una web "on tots els participants i interessats a seguir els preparatius de la 30a edició de la Trobada Europea de Farmàcia, que integra el **Congrés Europeu d'Oficina de Farmàcia i Saló de Medicaments i Parafarmàcia**, trobaran la informació més actualitzada sobre l'esdeveniment professional més gran de la farmàcia que se celebra a **Espanya**", destaca el mitjà.

Infarma Madrid 2018 abre su portal online a la participación de congressistas, ponentes y expositores

Infarma Madrid 2018 abre su portal online a la participación de congressistas, ponentes y expositores

Infarma Madrid 2018

13, 14 y 15 de marzo - Feria de Madrid - Pabellones 2, 4 y 6

Próxima edición Infarma Madrid 2018

13-14-15 de marzo 2018

Expos	219	17	12
Expos	Expos	Expos	Expos

Obert el portal web d'Infarma Madrid 2018 a [imFarmacias](#)



MITJANS D'OCTUBRE: CAMPANYA DE VACUNACIÓ ANTIGRIPAL I LA FORMACIÓ FARMACÈUTICA DEL COFB, COM A TEMÉS MÉS DESTACATS

Actualitat política

Los colegios farmacéuticos de Catalunya se unen a la comisión para el diálogo



03/10/2017 14:17

Barcelona, 3 oct (EFE).- El Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña se ha unido hoy a la Comisión Independiente para el Diálogo, la Mediación y la Conciliación para hacer frente a la situación que se está viviendo en Cataluña.

Según un comunicado emitido hoy por el Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña, la institución estará representada por su presidente, Jordi de Dalmases.

Adhesió a la comissió per al diàleg del Consell a La Vanguardia

Durant el mes d'octubre diversos mitjans van informar sobre l'**adhesió del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya a la Comissió Independent per al Diàleg, la Medicació i la Conciliació, representat pel president de la institució, Jordi de Dalmases**. Es va notificar a partir d'una nota de premsa en què traslladàvem l'objectiu de la Comissió, "**impulsar la mediació i l'establiment de ponts de diàleg entre les Administracions catalana i central per tal de trobar una solució pactada**". Pel que fa

a la premsa general, en van informar La Vanguardia ([1](#) i [2](#)), [ABC](#), [El Punt Avui](#), [Segre Català](#) i [El Nacional](#), i de premsa especialitzada, [Correo Farmacéutico](#), [El Global](#), [Diariofarma](#), [imFarmacias](#), [El Farmacéutico](#), Redacción Médica ([1](#) i [2](#)), [ConSalud](#), [Gaceta Médica](#) i Sanifax.

D'altra banda, [ABC](#) i [Alerta Digital](#) van es van interessar sobre el consum d'antidepressius en l'actual context i van contactar amb el Col·legi, des d'on **se'ls va traslladar que no s'havia detectat cap alteració significativa**.

Finalment, també en aquest àmbit, els mitjans **van fer menció al Col·legi per l'aturada que es va realitzar el 3 d'octubre**

a les farmàcies i els COFs de Catalunya i a la cancel·lació de la Diada del Farmacèutic. De la primera temàtica en van parlar [Correo Farmacéutico](#) ([1](#) i [2](#)) i [Diariofarma](#) i, de la segona, [El Periódico](#) i també [Correo Farmacéutico](#).

Los colegios farmacéuticos de Catalunya se unen a la comisión para el diálogo

03/10/2017 14:21:43 (E)

El Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña se ha unido hoy a la Comisión Independiente para el Diálogo, la Mediación y la Conciliación para hacer frente a la situación que se está viviendo en Cataluña.

Según un comunicado emitido hoy por el Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña, la institución estará representada por su presidente, Jordi de Dalmases.

ABC informant de l'aturada del 3 d'octubre



MÀSTER D'ORTOPÈDIA: 13 DE NOVEMBRE, INICI DE LA V EDICIÓ

El pròxim dilluns 13 de novembre s'iniciarà la **V edició del Màster d'Ortopèdia per a farmacèutics**, uns estudis on, un cop cursats, **el professional s'establirà com a tècnic responsable en l'exercici de l'adaptació i fabricació de productes d'ortopèdia**. Es tracta d'un Màster de la Universitat de Barcelona, en col·laboració amb el Col·legi, que finalitzarà el 17 de maig. Els principals objectius del curs són **ampliar i actualitzar els coneixements teòrics d'anatomia, fisiologia, biomecànica i fisiopatologia del cos humà relacionats amb l'ortopèdia i aconseguir els coneixements i les habilitats pràctiques per elaborar, adaptar i dispensar correctament articles ortopèdics**.

Una de les principals novetats de l'edició d'enguany es donarà en la part pràctica, que ocuparà **un 45% del total de la matèria que s'imparteix**. Els estudiants podran realitzar les pràctiques, com cada any, **als laboratoris de la Facultat de Farmàcia i al Col·legi**, però, a més, en aquesta ocasió, **també es faran en tres tallers ortopèdics de referència**. La intenció és aprofundir en aquesta matèria per tal que l'alumne **sigui capaç de fabricar productes ortopèdics amb habilitat i destresa**. Montserrat Gironès, directora del Màster i vocal d'Ortopèdia del Col·legi, a més, durant la presentació que es va dur a terme el passat mes de juny, va destacar que **"comencem a posar en pràctica la filosofia que ens vàrem proposar a Infarma 2017 en un apropament i col·laboració amb els tècnics ortopedes (Fetor i Fedop) i també incorporem professors de la facultat de Podologia"**.

Tanmateix, amb aquesta metodologia docent s'aconsegueix **"la garantia que els nostres alumnes no només obtenen una titulació, realment aprenen a adaptar i fabricar ortesis i pròtesis"**, tal com emfatitzava Gironès durant la presentació del passat juny.



Cartell del programa de la formació



Dates: del 13 de novembre de 2017 fins al 17 de maig de 2018. 325 hores, distribuïdes en set setmanes amb dedicació completa.

Horari: de dilluns a dijous de 9 a 18 hores, els divendres de 9 a 14 hores, excepte l'1 de desembre de 2017, 16 de febrer i 9 de març de 2018 que hi haurà classe fins a les 18 hores.

Lloc: Facultat de Farmàcia, Col·legi de Farmacèutics, tallers de diferents ortopèdies.

Places: limitades a 28 per rigorós ordre d'inscripció.

Matrícula: 5.400 euros (inclou els dinars de treball). Possibilitat de finançament amb CaixaBank.

Preinscripcions: els farmacèutics interessats a preinscriure's al màster han d'enviar un correu electrònic a la doctora Concepció Amat, camat@ub.edu per reservar plaça.

Per a més informació contactar amb: Maribel Cortés, mcortes@cofb.net i T. 932440713



MÀSTER D'ORTOPÈDIA: 13 DE NOVEMBRE, INICI DE LA V EDICIÓ

Accedeix al programa en [català](#) o [castellà](#).

Potser també t'interessa:

- [Ortopèdia: conferència i presentació del Màster 2017-2018](#) (via Blog)
- [Ortopèdia: tallers de teràpia compressiva, ostomies i fabricació de plantilles](#) (via Blog)
- [Màster d'ortopèdia: què diuen els alumnes?](#) (via Blog)

CONFERÈNCIA I ACTIVITAT ESPORTIVA DEL GRUP DE TREBALL DE COMPLEMENTS I ESPORT, A SOLSONA

El darrer cap de setmana d'octubre, es va celebrar la tercera edició de la cursa "Passos de gegant" a la ciutat de Solsona. Dins del marc de múltiples activitats dirigides al **públic esportiu** – marató de muntanya, *trailrun* de 17 km, *canicross*, *crosskids*, *zumba* i fira *sporttest* - es van realitzar diverses ponències relacionades amb el món de l'**esport**.



La conferència "Estratègies nutricionals en una marató de muntanya" va despertar molt interès entre els assistents.

Una de les conferències va anar a càrrec de Susagna Lucas, membre del Grup de treball de **Complements i Esport**, de la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.



Durant la ponència titulada "**Estratègies nutricionals en una maratón de muntanya**" es va presentar al Grup de treball de Complementos i Esport -que utilitza el hashtag **#esportfarma** a les xarxes socials-, i també es va destacar el paper del farmacèutic com a professional sanitari ben format per col·laborar i treballar en aquest àmbit.

A més, es van transmetre coneixements als corredors de muntanya centrats en la **nutrició i la suplementació esportiva** abans, durant i després d'una prova que exigeix un gran esforç. El públic va mostrar-se molt interessat al llarg de la conferència, la qual cosa permet obtenir un resultat molt positiu sobre la participació del farmacèutic en aquest tipus d'esdeveniments.

Finalment, cal destacar que la mateixa Susagna Lucas va participar en el *trail* de 17 km, consolidant el fet que la professió farmacèutica i l'esport poden anar de la mà.



Susagna Lucas, durant el trail.

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Finalitza una nova edició del curs "Nutrició i Esport" \(Octubre 2017\)](#)
- [Més de 300 farmàcies de Barcelona oferiran educació nutricional en l'activitat física \(Maig 2017\)](#)
- [Dos farmacèutics al pòdium de la VIII edició de la Cursa Intercol·legial \(Maig 2017\)](#)
- [6 i 7 d'abril: Dies Mundials de l'Activitat Física i la Salut \(Abril 2017\)](#)

JA TENIM GUANYADORS DE LA I EDICIÓ DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA DEL COFB

Enguany el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona ha celebrat la **primera edició del Concurs de Fotografia** en el qual s'han presentat un total de 59 treballs.

Els guanyadors d'aquesta primera edició han estat, en la **categoria** de fotografia realitzada amb **mòbil**, la col·legiada **Anna Miret**, i en la **categoria** de fotografia realitzada amb **càmera**, el col·legiat **Joaquim Bonada**.



JA TENIM GUANYADORS DE LA I EDICIÓ DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA DEL COFB



A l'estiu tot insecte viu, de Joaquim Bonada. Guanyador del I Concurs de Fotografia del COFB (Càmera)



Horitzons, d'Anna Miret. Guanyadora del I Concurs de Fotografia del COFB (Mòbil)



En la categoria de fotografies fetes amb càmera ha quedat en **segon** lloc **“El ciclista solitari”**, també de **Joaquim Bonada**, i en **tercer** lloc **“Sense títol”**, de la col·legiada **Maribel Espinosa**.

En la categoria de fotografies realitzades amb mòbil ha ocupat el **segon** lloc **“Color de Mar”**, de la col·legiada **Montserrat Corona**, i el **tercer** lloc **“Reflexos de Saigon”**, del col·legiat **Daniel Servera**.

Fins al 13 de desembre **les fotografies participants en el concurs estaran exposades a les instal·lacions del Col·legi**. L'entrega de premis als dos guanyadors tindrà lloc el pròxim dimecres dia 15 de novembre a les 14.30 h al COFB.



D'altra banda, **el dimecres 22 de novembre a les 20 h membres de la Secció de Fotografia del Col·legi, FotoCofb, es reuniran per parlar sobre quina càmera és més aconsellable** per a les necessitats de cada persona.

Avui en dia, el mercat ofereix moltes opcions de càmeres, totes vàlides segons per a què les vulguem i el pressupost amb què comptem. Una càmera ha de donar opcions, ser versàtil i no ha de limitar el progrés de la pràctica fotogràfica. Sempre s'és a temps de canviar-la si en l'evolució com a fotògraf necessitem una amb més prestacions, però hi ha uns mínims indispensables. A la trobada del dimecres 22 s'explicarà quins són.

S'EXPOSEN ELS RESULTATS FINALS DELS TREBALLS BECATS PEL COFB EL CURS 2016 – 2017

El passat dimarts 14 de novembre es van fer les presentacions dels **treballs becats pel COFB el curs 2016 – 2017** en les categories de **projectes professionals i innovació** de les Beques Col·legials.



Els treballs presentats davant el Tribunal de Beques del COFB van ser:

- **“Farmacogenètica de les estatines: cap a una medicina personalitzada”**, becat com a projecte professional i elaborat per: Cristina Ruiz, Beatriz Candás, Ariadna Padró, Xavier Pintó de l'Hospital Bellvitge.
- **“Desenvolupament d'una aplicació per dispositius mòbils sobre interaccions entre medicaments i exercici físic”**, becat en la categoria d'innovació – novetat del curs anterior–, elaborat per Juan Carlos Juárez, José Bruno i Jordi Lluís Ribas de l'Escola de Medicina de l'Esport i l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.



S'EXPOSEN ELS RESULTATS FINALS DELS TREBALLS BECATS PEL COFB EL CURS 2016 – 2017



Sessió de presentació dels treballs becats pel COFB el curs 2016-2017.

L'encarregada de presentar el treball *Farmacogenètica de les estatines: cap a una medicina personalitzada* va ser Cristina Ruiz, estudiant PhD del Laboratori de Bioquímica Especial i Biologia Molecular de l'Hospital de Bellvitge. Ruiz va explicar que la **resposta terapèutica als fàrmacs** de les **estatines** es caracteritza per una **gran variabilitat interindividual** en la disminució de la concentració plasmàtica de colesterol-LDL, de triglicèrids i en l'augment de colesterol-HDL. El polimorfisme genètic estudiat permetrà optimitzar el tractament amb diferents estatines.



Cristina Ruiz, durant la presentació.

D'altra banda, Juan Carlos Juárez, doctor en Farmàcia, va ser l'encarregat d'exposar el **projecte de creació de l'aplicació "PharmaSport: Vademècum Deportivo"**, dirigida a professionals sanitaris com metges i farmacèutics i també a alguns professionals del món de l'esport com fisioterapeutes o entrenadors.

Juárez va ressaltar que el **37% de la població practica algun tipus d'exercici físic** i que l'evidència de **possibles interaccions entre l'activitat física i els medicaments** està descrita en diverses publicacions, que constitueixen les principals fonts de referència i documentació de l'app (prèvia selecció i

filtratge segons criteris de significació clínica i evidència), tot i que l'**equip del projecte s'encarrega d'actualitzar també els continguts periòdicament**. L'aplicació serà una **eina de suport** al professional sanitari atès que permetrà l'assessorament individualitzat i adaptat a les característiques antropomètriques, a l'activitat física i als hàbits farmacològics dels usuaris atesos.



Després de les presentacions, tant els membres del Tribunal de Beques com els assistents van valorar molt positivament el treball realitzat i la seva **aplicabilitat en la pràctica diària**.

El president del COFB, Jordi de Dalmases va destacar que **la investigació en farmacogenètica obre un ventall de possibilitats** encara avui en dia impensable, sobre la **personalització dels tractaments** farmacològics. Pel que fa a l'app PharmaSport, és una bona **eina per assessorar** a persones que realitzen activitat física i prenen medicaments que poden interactuar i poden provocar un augment o disminució de la seva efectivitat.

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Quins són els projectes becats pel COFB a la convocatòria 2016 – 2017? \(Juliol 2016\)](#)
- [Circular Farmacèutica: resultats beques col·legials i novetats Farmacoteràpia \(Gener 2017\)](#)
- [Oberta la convocatòria de beques col·legials 2017 \(fins al 18 de maig\) \(Abril 2017\)](#)
- [Beques col·legials: quins resultats s'han obtingut? \(Maig 2017\)](#)

ÈXIT DEL CONCERT DEL GRUP VOCAL IN CRESCENDO AL COL·LEGI

Ahir dijous 16 de novembre, organitzat per la Comissió de Cultura, es va celebrar el **concert del grup vocal In Crescendo** a la Sala d'Actes del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona .



Un moment de l'actuació del grup In Crescendo a la Sala d'Actes del COFB

Amb les **invitacions esgotades** des de fa dies, el grup **guanyador** de la segona edició del **concurs de TV3 "Oh Happy Day!"**, va fer gaudir a tots els assistents a l'esdeveniment.



ÈXIT DEL CONCERT DEL GRUP VOCAL IN CRESCENDO AL COL·LEGI



In Crescendo és un grup vocal format per joves d'entre 19 i 26 anys que va néixer la primavera del 2014. Units per la il·lusió i les ganes de créixer, **es van presentar al càsting de la segona edició del concurs de TV3 Oh Happy Day! i el van guanyar.**



El grup té una formació coral més aviat clàssica però gaudeixen arrançant i interpretant cançons modernes, portant-les al seu terreny i buscant la innovació i la creativitat. Es van presentar al món amb el disc 'Som In Crescendo' (2015), que els va portar de **gira a Catalunya, Balears i Europa** en més de cinquanta concerts, passant per cartells com el del Festival de Cap Roig i el Festival Grec de Barcelona. **Actualment es troben en plena presentació del seu nou disc i espectacle: 'ÍNFIMIT'.**

CONFERÈNCIA SOBRE MITES I REALITATS DEL COL·LAGEN AL COFB

El passat dijous 9 de novembre el COFB va acollir la conferència "Mites i realitats del col·lagen" a càrrec de Juan Martínez, biòleg, director tècnic i de desenvolupament de Solchem Nature SLU i moderada per Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB.



Juan Martínez i Anna Bach durant la conferència.

La **importància del col·lagen** en la salut articular es va començar a estudiar a mitjans dels anys 80. En aquesta època s'inicien els estudis amb el col·lagen natiu i apareix el primer estudi clínic en humans amb artritis reumatoide. En els últims 15 anys s'han publicat diversos estudis clínics sobre **els beneficis del col·lagen hidrolitzat** a nivell articular i cutani.

La conferència va abordar el **coneixement de les evidències** més recents per tal d'abordar en profunditat aspectes com la font i el procés d'obtenció, el tipus o la forma d'utilització d'aquest ingredient i garantir-ne un correcte consell farmacèutic.

El col·lagen és la **proteïna més abundant del nostre cos** i un dels principals components de les articulacions, ossos, músculs, dents i pell i n'existeixen fins a 28 tipus diferents.

Representa el 25% de la massa de total de proteïnes del nostre organisme i és essencial per l'estructura i el funcionament de les articulacions.

El nostre cos produeix col·lagen durant uns anys però el nivell de producció comença a disminuir a raó d'1,5 per any a partir dels 25 anys. Si a aquest desgast produït pel pas del temps hi afegim el desgast extra que suposen per a les articulacions activitats com l'esport resulta necessària una aportació addicional. Per tal d'ajudar a mantenir la salut de les articulacions i els ossos és essencial que els elements necessaris per a la síntesi del col·lagen estiguin disponibles per contribuir a la regeneració d'aquests.



Mites i realitats del col·lagen

Tipus de col·làgens comercials

Mite: Com que el col·lagen Tipus I abunda a la pell i el col·lagen Tipus II abunda al cartílag articular, el de Tipus I es recomana per al manteniment de la salut cutània i el de Tipus II per als processos inflamatoris articulars.

Realitat: Els estudis científics han demostrat que els pèptids obtinguts de la hidròlisi del col·lagen estimulen les cèl·lules per tal que aquestes fabriquin el tipus de col·lagen que es necessita, per la qual cosa no és cert que el col·lagen Tipus I no tingui afectacions sobre les afeccions articulars.

CONFERÈNCIA SOBRE MITES I REALITATS DEL COL·LAGEN AL COFB

Col·lagen natiu, desnaturalitzat i hidrolitzat

Mite: El col·lagen s'ha de prendre natiu o desnaturalitzat per tal que funcioni, ja que hidrolitzat perd les seves propietats.

Realitat: El col·lagen natiu i el desnaturalitzat tenen mecanismes d'acció diferents del col·lagen hidrolitzat. El col·lagen hidrolitzat augmenta la biodisponibilitat dels pèptids bioactius.

Interès del col·lagen i altres components de la matriu a nivell terapèutic

Mite: Com que el col·lagen i la gelatina són el mateix és independent utilitzar-ne un o altre per tal d'obtenir beneficis sobre la salut.

Realitat: La gelatina s'obté a partir de la desnaturalització del col·lagen i s'usa com a gelificant o per la seva aportació nutricional. El col·lagen hidrolitzat no gelifica i té propietats terapèutiques demostrades científicament.

La **pèrdua de col·lagen** relacionada amb l'edat **provoca una reducció gradual de la densitat de massa òssia** amb pèrdua de força que ens impedeix en segons quines situacions realitzar activitats quotidianes. **L'OMS ha alertat del problema creixent** que suposa la salut dels ossos i les articulacions per a la població mundial actual. Prop de 22 milions de dones a Europa i 5,5 milions d'homes presenten osteoporosis.



La conferència va abordar el coneixement de les evidències més recents del col·lagen.



Com a conclusions principals de la conferència, el Dr. Martínez va exposar que **existeix evidència científica i clínica que avala l'ús del col·lagen via oral** per al tractament i prevenció de diferents malalties osteo-articulars.

També va destacar que **existeix informació errònia sobre els diferents tipus de col·lagen i la seva utilització** i que l'eficàcia en l'ús del col·lagen està determinada pel tipus que s'utilitzi. En concret, existeixen **dos mecanismes d'acció diferents** segons com es tracti el col·lagen natiu Tipus II (acció immunitària) o el col·lagen hidrolitzat Tipus I (estimulant de fibroblasts, condrocits i osteòcits).

Finalment, el Dr. Martínez va explicar que els **pèptids bioactius** són els **responsables de l'acció regeneradora i antiinflamatòria del col·lagen hidrolitzat**, ja que **estimulen les cèl·lules per a la producció del tipus de col·lagen** present al teixit. A nivell articular els pèptids bioactius de col·lagen hidrolitzat produeixen una acció regeneradora de la matriu extracel·lular articular inclòs el col·lagen hialí i també són útils a nivell ossi i cutani.

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Salut articular: consells i recomanacions \(Abril 2017\)](#)

Amb la col·laboració de:



AIXÍ VA SER EL CURS SOBRE ALTERACIONS HORMONALS I PATOLOGIES ASSOCIADES AL COFB

Els passats dies 6, 8 i 13 de novembre de 2017 el COFB va acollir el curs **Alteracions hormonals i patologies associades**, adreçat a **farmacèutics comunitaris**, en el qual es van abordar els **trastorns i patologies** que poden provocar les alteracions hormonals i també els efectes fisiològics de les hormones i les possibilitats d'influir-hi o de regular-les amb diversos fàrmacs.

Durant el curs es van tractar tres grans blocs:

- **Hormona de creixement.** Deficiència i excés en la infància i l'edat adulta.
- Tractament de les **disfuncions tiroïdals** en les diferents etapes de la vida (infància, gestació i vellesa).
- Tractament de les **alteracions de la funció suprarenal** i del **metabolisme hídric**. Corticoides, antialdosterònics, andrògens, vasopressina i aquarètics.





AIXÍ VA SER EL CURS SOBRE ALTERACIONS HORMONALS I PATOLOGIES ASSOCIADES AL COFB

Les **alteracions hormonals** tenen l'expressió més significativa en l'aparició de **trastorns hormonals i patologies associades**. El sistema endocrí està format per glàndules distribuïdes per tot l'organisme que produeixen **hormones**. Aquestes hormones són missatges químics que arriben a teixits i òrgans i afecten processos corporals com: **creixement i desenvolupament, metabolisme, funció sexual, reproducció i estats d'ànim**, entre d'altres.

Si els **nivells hormonals** estan alterats o bé el cos no respon al missatge hormonal és possible que aparegui la patologia. L'estrès, les infeccions i els canvis en l'equilibri electrolític també poden afectar els nivells hormonals. Conèixer els **tractaments farmacològics** de les diverses patologies associades i com fer el seguiment farmacoterapèutic adient a cada alteració.

Alguns dels conceptes als quals es va fer referència durant el curs van ser: **càncer de tiroïdes, insuficiència suprarenal, fisiologia dels andrògens, hipogonadisme masculí**, els efectes i mecanismes de les **hormones tiroïdals, l'hipotiroïdisme i l'hipertiroïdisme**.



Hipertiroïdisme

Es defineix com una hiperproducció d'hormones tiroïdals produïdes per la glàndula tiroïdes. La tirotoxicosi és el conjunt de manifestacions bioquímiques i fisiològiques derivades d'un excés d'hormones tiroïdals als teixits.

Els **signes i símptomes** de la tirotoxicosi s'atribueixen a un excés d'hormona tiroïdal circulant i són, en general, inespecífics, resultat d'un estat hipermetabòlic en el pacient. La gravetat dels mateixos depèn de la **durada de la malaltia, la magnitud de l'excés d'hormones i l'edat del pacient**. La malaltia subclínica és un trastorn molt freqüent en el qual els pacients poden no manifestar o fer-ho d'una forma molt lleu els signes i símptomes d'una disfunció tiroïdal. En **persones grans l'hipertiroïdisme** es pot manifestar inicialment amb un **quadre d'apatia** (hipertiroïdisme apàtic), que és poc freqüent. El que és més característic en aquest grup és l'aparició de símptomes cardiovasculars i miopatia (atròfia dels músculs).



Hipotiroidisme

Els **factors de risc** de l'hipotiroidisme són: edat menor de 50 anys, sexe femení, cirurgia de tiroides i exposició del coll a tractaments amb radiació. Algunes de les **manifestacions clíniques** són:

Síntomes primerencs: debilitat, **cansament**, intolerància al fred, estrenyiment, **augment de pes (involuntari)**, depressió, dolor muscular o articular, **ungles i cabells dèbils**, pal·lidesa, ritme cardíac lent.

Síntomes tardans: canvis en la tonalitat de la veu i discurs lent, **pell escamosa i seca**, mans, **peus i cara inflamats**, disminució del sentit del gust i de l'olfacte, **despoblament del pèl de les celles**, períodes menstruals anormals o amenorrea i hipotensió.

Síntomes addicionals: Atròfia muscular, **moviment no coordinat**, espasmes musculars (rampes) i rigidesa articular, pèrdua de cabell, **somnolència i pèrdua de la gana**. Complicacions per hipotiroidisme: el coma per mixedema, la forma més severa d'hipotiroidisme, és poc freqüent i poc pot ser causat per **infecció**, malaltia, exposició al fred o a certs medicaments en un individu que no ha rebut tractament per a l'hipotiroidisme. Els símptomes i signes del **coma per mixedema** són, entre d'altres: insensibilitat, hipotensió, hipoglucèmia i hipotèrmia, que poden arribar a produir la mort.



L'equip docent del curs *Alteracions Hormonal i Patologies Associades* va estar format per:

- **Belén Dalama**, endocrinòloga del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, especialitzada en la gestió del pacient diabètic policompliat
- **Jordi Mesa**, cap del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron
- **Carles Villabona**, endocrinòleg del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Eines pel seguiment del pacient renal des de la farmàcia comunitària \(Maig 2017\)](#)
- [Situacions especials i complicacions en el pacient diabètic \(Setembre 2016\)](#)
- [Seguiment del pacient diabètic tipus II a la farmàcia comunitària \(Desembre 2015\)](#)



FARMACOGENÈTICA I FARMÀCIA COMUNITÀRIA: LA SEVA RELACIÓ EXPLICADA PER EXPERTS

Els passats dies 13, 14, 15, 20 i 21 de novembre el COFB va acollir la segona edició del curs *Fem camí cap a la farmacogenètica* dirigit per la Dra. Montserrat Baiget, directora emèrita del Servei de Genètica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. El curs tenia per objectiu formar els farmacèutics en l'àmbit de la **farmacogenètica** perquè en un futur immediat siguin capaços d'oferir serveis farmacogenètics a l'alçada d'una **medicina de precisió o medicina P4** (personalitzada, predictiva, preventiva i participativa) que a la pràctica els diferenciarà d'altres proveïdors de farmàcia i crearà un nou nínxol professional en l'atenció farmacèutica.

Després de finalitzar el curs, la Dra. Baiget ens va atendre i ens va explicar que en els darrers anys un dels principals avenços de la farmacogenètica ha estat "la **identificació de nombrosos marcadors genètics que prediuen la resposta i/o toxicitat a diversos fàrmacs**. Es tracta d'un fet d'especial transcendència, que ressalta la necessitat que els professionals sanitaris estiguin formats en aquesta àrea del coneixement".



La Dra. Montserrat Baiget durant una classe del curs *Fem camí cap a la farmacogenètica*.



D'altra banda, Guillermo Bagaria, docent del curs i vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, ens va comentar que **"no ens podem quedar al marge dels avenços respecte a la farmacoteràpia"**. "La formació és inherent a la professió farmacèutica i **la farmacogenètica ha de ser pròpia del farmacèutic**". Bagaria també va afegir que la **farmacogenètica** "és un camp que es troba en un creixement exponencial i en el qual apareixen novetats constantment". Des del seu punt de vista, **la incorporació de la farmacogenètica a la pràctica clínica** "és més lenta i, avui en dia, el vincle entre fàrmacs i genètica el trobem fonamentalment en l'**oncologia hospitalària** on els cribratges genètics són cada vegada més freqüents".

La Dra. Baiget coincideix també amb aquesta afirmació. "La **principal aplicació de la farmacogenètica es troba en el camp de l'oncologia**, on actualment ja hi ha diversos marcadors genètics d'obligada determinació per prescriure un fàrmac (exemple: anàlisi de l'estat mutacional de *KRAS* i *NRAS* per prescriure cetuximab o panitumumab en càncer colorectal metastàtic)", va afirmar. Les principals **línies d'investigació** també se centren, segons ella, en el camp de l'oncologia. "Tenint en compte que **el càncer es tracta d'una malaltia genètica**, és lògic que la resposta farmacològica als tractaments administrats depengui en molts casos de les mutacions detectades als tumors", va explicar.



La **farmacogenètica** és aquella ciència que estudia la **variabilitat dels individus a l'efecte dels fàrmacs** a partir de les **diferències genètiques** que podem trobar entre la població i permet individualitzar els tractaments als pacients. Davant d'una mateixa dosi d'un determinat fàrmac ens podem trobar amb metabolitzadors ultraràpids (en els que l'efecte serà infraterapèutic) i metabolitzadors ultralents (en els que l'efecte pot ser tòxic). L'**Agència Europea del Medicament** defineix la farmacogenètica (FG) com la disciplina que estudia la influència que tenen les variacions en la seqüència de l'ADN sobre la resposta als fàrmacs.

Aplicació de la farmacogenètica a la farmàcia comunitària

Segons Guillermo Bagaria, actualment **"s'estan explorant les possibilitats** que ofereix la **farmacogenètica** amb **grups farmacoterapèutics** concrets i **s'estan cercant les sinergies interprofessionals necessàries per establir un protocol**, un grup de treball, un pilot i una valoració de resultats a partir dels quals prendre decisions". Exposa que "igual que pensem que el sexe, l'edat, el pes o l'alçada són paràmetres fonamentals per definir dosis terapèutiques i igual que considerem que aquesta funció ens és pròpia, creiem que **tota informació que ens permeti garantir l'ús racional, segur i eficaç dels tractaments hauria de ser incorporada a la pràctica habitual del farmacèutic**".



FARMACOGENÈTICA I FARMÀCIA COMUNITÀRIA: LA SEVA RELACIÓ EXPLICADA PER EXPERTS

De cara al futur, Bagaria espera que **farmacogenètica i farmàcia comunitària** estiguin “indissolublement unides” i s’incorpori la **farmacogenètica** a la pràctica habitual dels **farmacèutics**. “És un **repte important** que requerirà esforç i estudi, però cal que les passes que fem en aquest sentit siguin prudents, rigoroses, consensuades, integratives i suposin un balanç cost-eficàcia favorable que ens permetin en un futur concertar el servei”, va afegir.

La Dra. Baiget destaca també el potencial de futur de la farmacogenètica: “Es tracta, sens dubte, d’un **camp d’investigació en expansió, i cada cop seran més els fàrmacs que requeriran algun tipus de test genètic per tal de poder-se prescriure**”.

L’equip docent del curs estava format per:

- **Baiget, Montserrat**, directora emèrita, Servei de Genètica, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- **Bagaria, Guillermo**, farmacèutic comunitari, graduat superior de Biotecnologia, vicesoror i responsable d’Atenció Farmacèutica del COFB
- **Gallano, Pia**, Servei de Genètica, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- **Arranz, M. Jesús**, Fundació Docència i Recerca, Mútua de Terrassa, PMGenExperts
- **Riera, Pau**, Servei de Genètica, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- **Páez, David**, Servei d’Oncologia Mèdica, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- **Sabater, Joan**, Membre de la “Pharmacogenomics Research Network”, president d’Eugenòmic
- **Brunet, Mercè**, Centre de Diagnòstic Biomèdic. Hospital Clínic, Barcelona
- **Llerena, Adrián**, Facultat de Medicina, Farmacologia, Universitat d’Extremadura, Membre de la “Pharmacogenetics Working Party” de la EMA

Valoració del curs

La Dra. Baiget considera que el curs ***Fem camí cap a la farmacogenètica*** té un “**elevat interès**”, ja que “permet formar els farmacèutics comunitaris en una àrea del coneixement que, com a experts del medicament, hem de conèixer”. Des del seu punt de vista, “**el curs permet que els alumnes s’introdueixin en el món de la farmacogenètica i coneguin com aquesta disciplina està contribuint i, sens dubte, seguirà contribuint en el futur, a una teràpia més personalitzada en l’ús de fàrmacs tan diversos com els antidepressius, els antipsicòtics, els citostàtics o els antiagregants**”.

Guillermo Bagaria coincideix també amb aquestes reflexions i va ressaltar la **importància** d’una **formació** com la que es va portar a terme perquè “**si els farmacèutics no s’adapten a l’evolució de la ciència, no aportaran a la societat tot allò que aquesta els demana**. La ciència avança i ens hem de reciclar permanentment per oferir un servei a la societat rigorós, responsable i útil”.

Amb la col·laboració de:



Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Fem camí cap a la farmacogenètica \(Desembre 2016\)](#)
- [Quins són els projectes becats pel COFB a la convocatòria 2016-2017? \(Juliol 2016\)](#)
- [Entrevista a Josep Llop, coordinador del grup de recerca de l’Institut d’Investigació Biomèdica de Bellvitge \(Agost 2013\)](#)



ACTUALITZANT AL FARMACÈUTIC PER ATENDRE CONSULTES FREQUÈNTS EN DERMOFARMÀCIA

Durant el mes de novembre s'ha realitzat al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona un curs de quatre jornades d'**actualització en dermofarmàcia** titulat *Consultes Freqüents en Dermofarmàcia* on s'han tractat diversos temes com **hiperpigmentació, ungles, cicatrius i èczemes**. En aquesta formació, adreçada a farmacèutics comunitaris, els ponents han abordat les **diferents patologies** fent referència primer al **procés clínic** i, després, explicant els **diferents actius o tractaments adequats** en cada cas. El curs tenia per objectiu proporcionar els **coneixements**, les **habilitats** i les **tècniques necessàries** per oferir el consell més adient per **prevenir i curar** cada una de les àrees tractades.

Les sessions van despertar força interès entre els participants i alguns d'ells al llarg de les mateixes van exposar casos propis viscuts a les seves farmàcies i van poder resoldre els dubtes que tenien al respecte.



La farmàcia té una **gran varietat de productes de dermofarmàcia** sobre els quals pot orientar mitjançant el consell de tractament. La **recomanació dermofarmacèutica s'ha de basar en una informació argumentada** dels productes més adients a les necessitats de la població. Una indicació acurada d'aquests productes fa augmentar el benestar personal dels usuaris i els ajuda a reforçar positivament la imatge. Estar al dia de les línies noves per tractar i controlar les diferents alteracions dermatològiques o fisiològiques és fonamental perquè el professional de la farmàcia comunitària doni el millor consell de salut i faci recomanacions personalitzades en cada cas.



Marta Alcalde, coordinadora del curs i vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, durant una de les sessions.



ACTUALITZANT AL FARMACÈUTIC PER ATENDRE CONSULTES FREQUENTS EN DERMOFARMÀCIA

Mercedes Tarín, farmacèutica del departament mèdic de Laboratoris Sesderma, va parlar durant la primera sessió d'**hiperpigmentació**. Va explicar quines són les **causes de la seva aparició** i els **diferents actius** que hi ha al mercat per tal de tractar-la. Finalment, va donar unes **pautes de consell a la farmàcia** a l'hora de recomanar rutines cosmètiques i també sobre com aplicar-les.

M^a Teresa Alcalde, professora de la Universitat de Barcelona, va fer una **exposició centrada en les ungles**, la seva anatomia i fisiologia, les **principals alteracions** que poden ser motiu de consulta a la farmàcia i també sobre els diferents productes que es poden aplicar i les **reaccions adverses** que els productes d'ungles poden arribar a ocasionar.

Marta Bajona, farmacèutica de Laboratoris Ferrer, va abordar el tema de les **cicatris**. En aquest cas també va fer un repàs del **procés de cicatrització** i de les diferents opcions de recomanació que tenim a la farmàcia per tal d'evitar l'aparició de queloides o cicatrius hipertròfiques.

Per últim, els dermatòlegs **Joan Francesc Mir** i **Xavier Cubiró** van parlar d'**èczemes**. El primer sobre els diferents tipus que hi ha i **com es diferencien entre ells** i el segon sobre els **diferents tractaments** que es recomanen en cada cas. Aquesta sessió va ser patrocinada per Laboratoris Leti.

L'equip docent del curs **Consultes freqüents en Dermofarmàcia** va estar format per:

- **Maria Teresa Alcalde**, llicenciada en farmàcia, professora del màster de dermofarmàcia i cosmetologia de la Universitat de Barcelona, professora associada del Departament de Farmàcia i Tecnologia Farmacèutica i Físicoquímica de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, Universitat de Barcelona
- **Marta Bajona**, medical advisor, Ferrer Consumer Health
- **Xavier Cubiró**, metge resident del Servei de Dermatologia de l'Hospital de Sant Pau
- **Joan Francesc Mir**, dermatòleg adjunt del Servei de Dermatologia de l'Hospital de Sant Pau
- **Mercedes Tarín**, assessora científica, Departament Mèdic de Laboratoris Sesderma

Marta Alcalde, coordinadora del curs i vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, va **valorar molt positivament la formació**. "La **informació aportada pels ponents ha sigut de molt bona qualitat** i el resultat del curs ha sigut molt satisfactori pels assistents. Els ha permès fer un repàs dels seus coneixements i actualitzar-los, **aprendre sobre nous actius, resoldre dubtes** i, en definitiva, **adquirir les eines per tal de donar un bon consell als seus pacients**, davant les múltiples consultes que es reben a la farmàcia sobre aquests temes".



Amb la col·laboració de:



Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Jornada Dermoexpert: Un viatge per la vida de la pell \(Octubre 2017\)](#)
- [Finalitza la primera edició del programa formatiu Dermoexpert \(Octubre 2017\)](#)
- [Programa Dermoexpert: Dermocosmètica a la farmàcia comunitària \(Juliol 2017\)](#)
- [Els farmacèutics actualitzen coneixements en melatonina i dermatitis atòpica \(Juny 2017\)](#)
- [Més de 600 farmacèutics de Barcelona es formen sobre com detectar els riscos de la població de patir un càncer de pell \(Maig 2017\)](#)

REVISIÓ DE L'ÚS DE FÀRMACS BIOLÒGICS: NOVES ESTRATÈGIES PER TRACTAR LA PSORIASI, L'ARTRITIS PSORIÀSICA I LA MALALTIA DE CROHN

El passat dimecres 22 de novembre va tenir lloc al COFB el curs *Revisió de l'ús de fàrmacs biològics* adreçat a farmacèutics comunitaris, d'hospitals, de centres d'atenció primària i de l'administració sanitària.

El curs tenia per **objectius principals**:

- Saber quins són els **objectius terapèutics** en diverses patologies.
- Conèixer les **estratègies noves per tractar la psoriasi**, l'artritis psoriàsica i la malaltia de Crohn.
- Millorar la **pràctica clínica** i fer un **millor ús de les noves estratègies terapèutiques**.
- **Aprendre** de l'experiència personal en l'ús de fàrmacs biològics.



Els fàrmacs biològics són el present i el futur del tractament de moltes malalties com el càncer, l'esclerosi múltiple, l'artritis reumatoide i psoriàsica o la malaltia de Crohn.

La **jornada** es va iniciar amb la conferència "**Artritis psoriàsica: immunomoduladors i importància d'alternatives terapèutiques**" a càrrec del Dr. Agustí Sellas, reumatòleg de la Unitat de Reumatologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. En aquesta conferència **es va abordar l'epidemiologia de l'Artritis Psoriàsica** i la seva **freqüència a estudis poblacionals generals**, fent referència als patrons clínics i a la valoració clínica de l'activitat.

REVISIÓ DE L'ÚS DE FÀRMACS BIOLÒGICS: NOVES ESTRATÈGIES PER TRACTAR LA PSORIASI, L'ARTRITIS PSORIÀSICA I LA MALALTIA DE CROHN



El doctor Agustí Sellas i les doctores Anna López i Lucía Márquez, acompanyats de la cap del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COFB, Cristina Rodríguez.

Tot seguit va ser el torn de la conferència **“Psoriasi: objectiu, persistència i ús de biosimilars”** que va anar càrrec de la Dra. Anna López, del Servei de Dermatologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. La Dra. López va fer referència a l'**evolució dels tractaments de la psoriasi**, als objectius terapèutics i també a algunes mesures d'avaluació de la psoriasi com: Body Surface Area (BSA), Psoriasis Area and Severity Index (PASI), o el Physicians' Global Assessment (PGA), entre d'altres.

Un altre dels temes que es va tractar durant la conferència va ser el dels **fàrmacs biosimilars**. Es tracta de **productes biològics** molt similars al producte de referència. El biològic biosimilar és creat mitjançant “enginyeria reversa”, a partir de la informació coneguda sobre el producte de referència. Els fàrmacs biològics són produïts per línies cel·lulars úniques mitjançant bioenginyeria.

Com a conclusions, la Dra. López va destacar que **els fàrmacs biosimilars poden reduir el cost comparat amb els fàrmacs de referència** i que la situació actual permet l'extrapolació d'indicacions per part de les agències reguladores. També que cal una definició més acurada sobre la intercanviabilitat i valorar la implicació en la interpretació de canvis en eficiència i seguretat, important pel metge prescriptor. L'objectiu és aconseguir el blanquejament del pacient (**eficàcia**), mantenir el pacient blanquejat el màxim de temps possible (**supervivència**), mantenir el pacient blanquejat amb el menor cost possible (**eficiència**) i mantenir el pacient amb la millor qualitat de vida possible. La probabilitat d'èxit és inversament proporcional a la complexitat del pacient.



El doctor Agustí Sellas, durant la conferència "Artritis psoriàsica: immunomoduladors i importància d'alternatives terapèutiques".

Finalment, la darrera conferència va ser "**Malaltia de Crohn: definició del tractament ideal i noves molècules per tractar-la**" i va anar a càrrec de la Dra. Lucía Márquez, digestòloga adjunta de la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal, del Servei Digestiu de l'Hospital del Mar.

Al llarg de l'exposició es va explicar què és una **Malaltia Inflamatòria Intestinal (MII)**. Es tracta d'una malaltia crònica d'etologia multifactorial, que afecta el tracte gastrointestinal amb un curs recurrent. També es va exposar en què consisteix la **colitis ulcerosa** (afectació contínua des del recte limitada a la mucosa) i la **malaltia de Crohn** (afectació de qualsevol tram del tracte digestiu, transmural i freqüentment malaltia perianal).

La colitis ulcerosa i la malaltia de Crohn són **malalties complexes i poligèniques** i depenen de: **factors ambientals, barrera intestinal, factors genètics, flora intestinal i immunitat innata-adquirida**.



El tractament de la malaltia de Crohn és diferent segons:

- la gravetat del brot
- l'extensió de l'afectació
- el patró
- les manifestacions extraintestinals
- la fase d'activitat
- si està inactiva (tractament de manteniment)
- els antecedents patològics (neoplàsies, infeccions...)



REVISIÓ DE L'ÚS DE FÀRMACS BIOLÒGICS: NOVES ESTRATÈGIES PER TRACTAR LA PSORIASI, L'ARTRITIS PSORIÀSICA I LA MALALTIA DE CROHN

Per concloure, la Dra. L. Márquez va fer referència també a les **noves estratègies del tractament de la malaltia de Crohn (una malaltia d'incidència creixent als països occidentals, lligada a la industrialització)**, la necessitat d'establir amb la màxima certesa possible l'activitat real de la malaltia (molts pacients asimptomàtics amb activitat i simptomàtics sense lesions) i la necessitat d'incorporar als assajos clínics mesures d'activitat objectives.

Amb la col·laboració de:



Altres informacions relacionades recollides al Blog:

- [Jornada formativa sobre psoriasi i el paper del farmacèutic en la millora del seu control \(Setembre 2017\)](#)
- [Arriba a Barcelona la campanya de conscienciació i activació "Aclareix la psoriasi" \(Juny 2017\)](#)
- [Els farmacèutics actualitzen coneixements en melatonina i dermatitis atòpica \(Juny 2017\)](#)
- [L'exposició "Psoriasi, el que la pell amaga" arriba a Terrassa per a sensibilitzar sobre la gravetat d'aquesta malaltia \(Octubre 2016\)](#)
- [5 de maig: jornada sobre psoriasi i artritis psoriàsica a Barcelona \(Maig 2016\)](#)

TALLER PRÀCTIC DEL PROGRAMA BOT PLUS AMB LES DARRERES NOVETATS DEL 2016 I 2017

El passat 27 de novembre el COFB va acollir un taller pràctic sobre el **programa Bot PLUS**, que tenia per objectius **practicar la gestió de les aplicacions que ofereix** per treure'n el màxim profit i repassar les novetats del 2016 i 2017 que inclou.



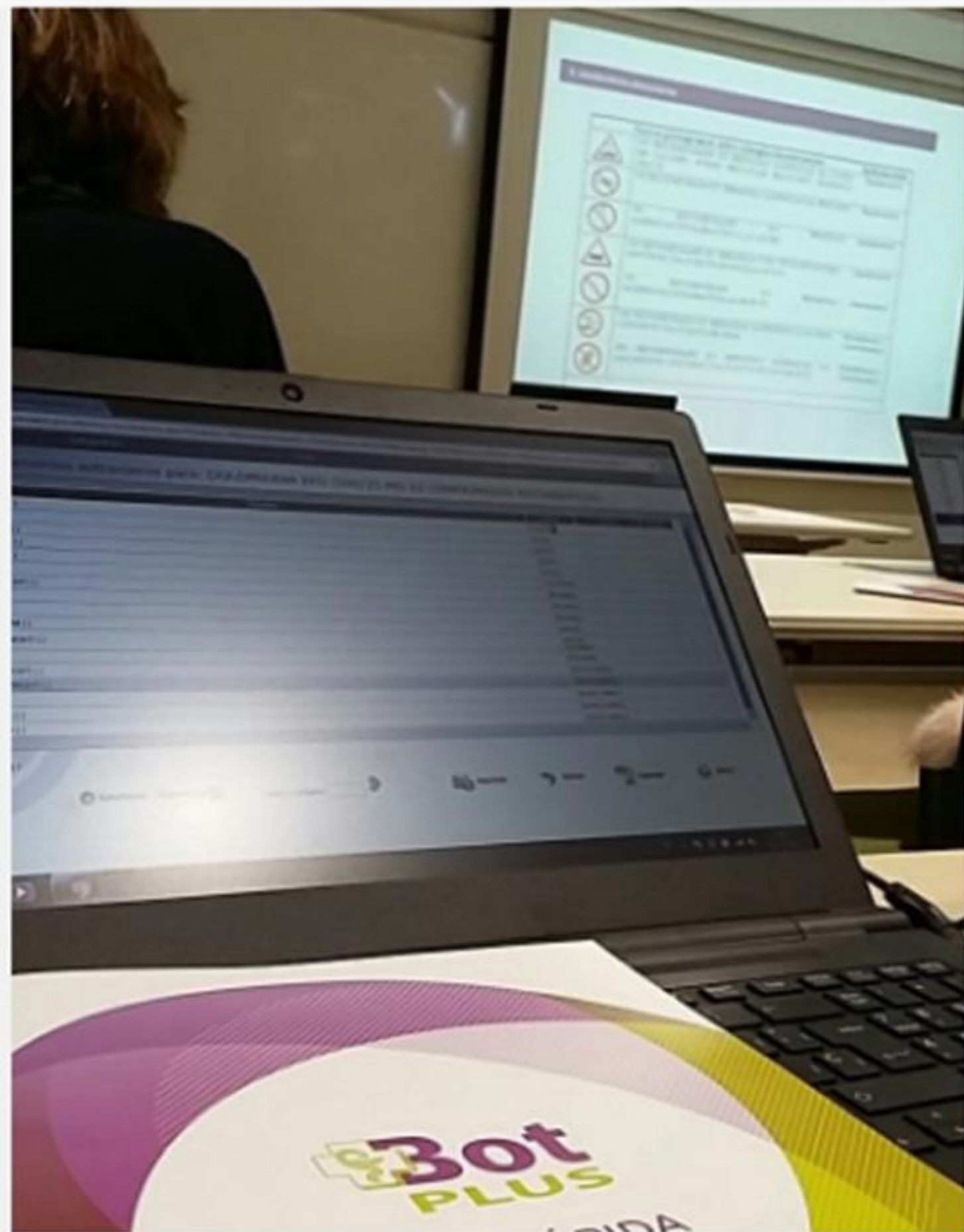
Bot PLUS és la **base de dades del coneixement sanitari** per consultar informació homogènia i actualitzada relativa a medicaments d'ús humà i animal, productes de parafarmàcia, malalties i interaccions. També facilita la pràctica de serveis professionals farmacèutics. Bot PLUS 2.0 es considera una de les **fonts de referència de medicaments a Espanya** amb una informació avaluada, contrastada i de qualitat.

Els alumnes del taller es van dividir en **dos grups**, cadascun dels quals va realitzar una sessió de dues hores i mitja de durada. El taller anava especialment dirigit a aquells farmacèutics que tenen la subscripció permanent al programa Bot PLUS.

Durant la sessió, es van tractar els temes següents:

Descripció general de Bot PLUS

- **Fonts d'informació**
- **Formats disponibles**
- La informació de Bot PLUS en el **programa de gestió**. Relació entre el programa de gestió i Bot PLUS
- **Continguts de Bot PLUS**
 1. Medicaments d'ús humà: Dades administratives, **informació orientada a la dispensació**, interaccions medicamentoses, informació al pacient, etc.
 2. Parafarmàcia: **Composició, textos, documents**.
 3. Medicaments d'ús animal: **Codificació**.
 4. Patologies: **Suport als serveis d'atenció farmacèutica**.
- Bot PLUS app: Aplicació per a dispositius mòbils.



El taller pràctic de Bot PLUS va abordar les novetats 2016 – 2017 del contingut del programa.

Últimes novetats en continguts de Bot PLUS 2016 i 2017

Es van abordar temes com: els **problemes de subministrament**, **retirada de lots** de medicaments, **administració de medicaments amb aliments**, **al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**, nous pictogrames, rangs de dosificació, períodes de validesa, etc.

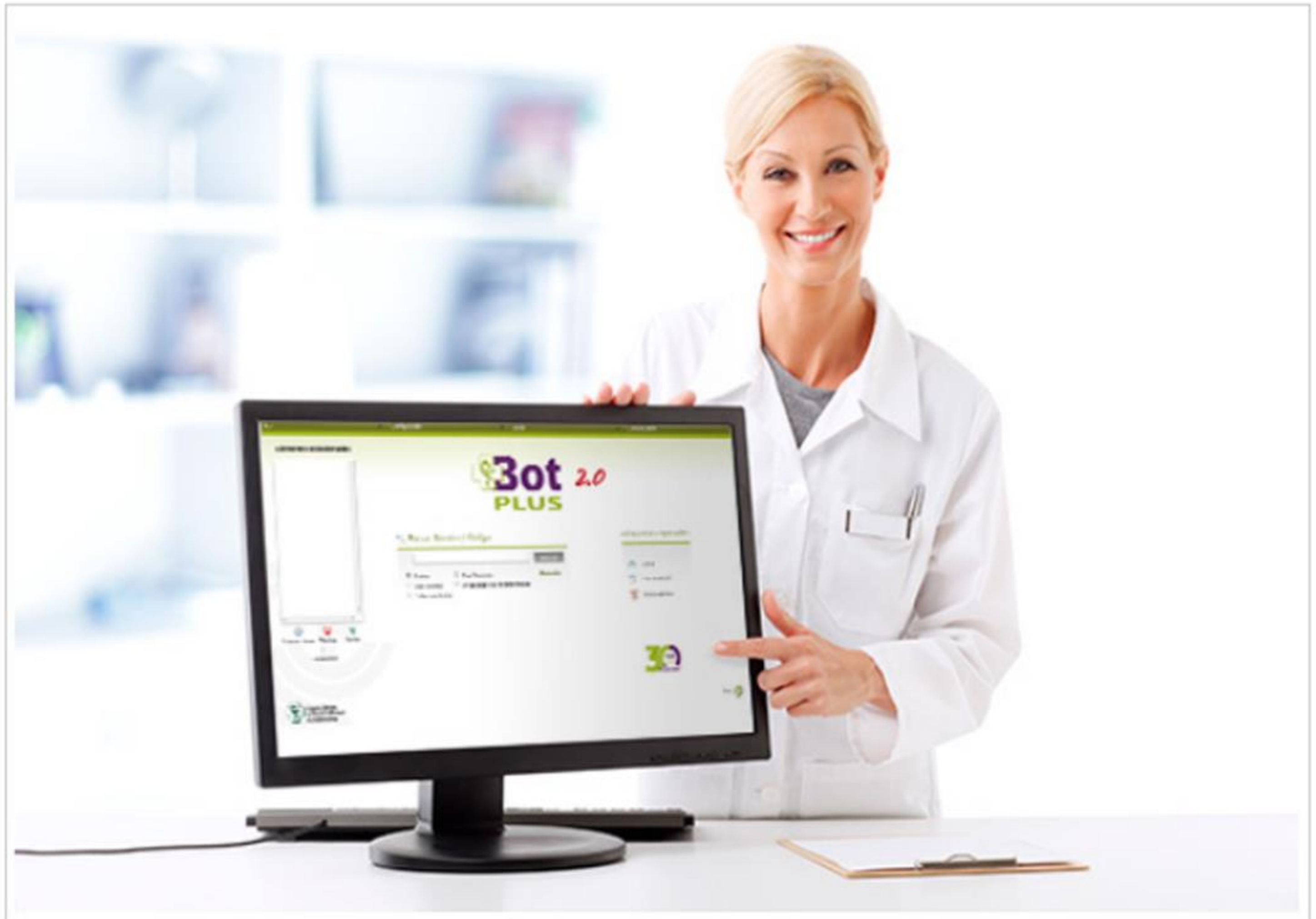
Com treure partit a Bot PLUS?

En aquest punt es va exposar que Bot PLUS permet fer **cerques avançades** (cerques per composició, documentals, lliures, exportació d'informació i **cerques específiques** (interaccions, històric...)).

També es va fer referència al fet que Bot PLUS permet **resoldre casos pràctics** sobre diferents aspectes com: preus i finançament de medicaments, informació assistencial a pacients, interoperativitat de Bot PLUS amb altres sistemes d'informació, excipients de medicaments, etc.

TALLER PRÀCTIC DEL PROGRAMA BOT PLUS AMB LES DARRERES NOVETATS DEL 2016 I 2017

El taller es va caracteritzar per la seva **metodologia pràctica i participativa**. Cada alumne va compartir ordinador amb un altre per tal de familiaritzar-se amb el funcionament del programa. La formació sobre Bot PLUS compta amb una **demanda molt elevada** i cada any suposa un **èxit d'assistència**, ja que molts farmacèutics actualment encara no utilitzen el programa en el seu dia a dia i d'aquesta manera poden **adquirir nous coneixements sobre les seves possibilitats i funcionament**.



A causa del gran èxit i del fet que no es va poder satisfer tota la demanda que va haver-hi, s'està treballant per poder convocar **nous tallers d'aquesta formació de cara a l'any vinent**. Antonio Blanes i Amaia Ortiz de Salazar, professionals del Departament Tècnic del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, van ser els professors encarregats de portar a terme la formació.

Els assistents van rebre **materials d'ajuda impresos** i una **licència gratuïta de Bot PLUS app**, l'aplicació per a dispositius mòbils.

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Taller pràctic sobre Bot Plus 2.0 \(Juliol 2016\)](#)



ARRIBA LA IX EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL DEL COL·LEGI

Fins al pròxim 11 de desembre, nens i nenes d'entre 4 i 11 anys, són a temps de participar en la **IX edició del Concurs de Dibuix Infantil**, organitzada, com cada any, per la Comissió de Cultura del COFB. La novetat respecte l'any passat és que hem incorporat una nova categoria pels infants d'entre 10 i 11 anys. La temàtica pels dibuixos que es presentin és "**El nadal al món**".

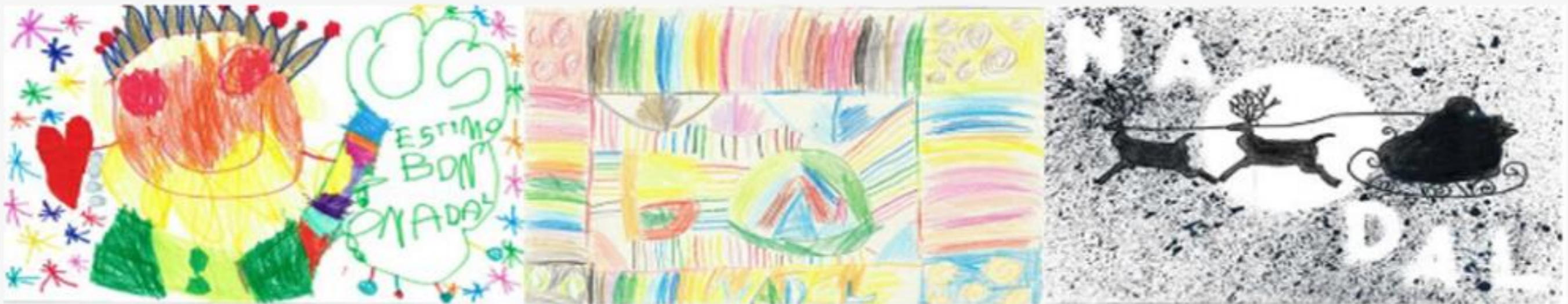


Com participar?

- Poden participar tots els nens i nenes, entre 4 i 11 anys.
- En aquesta edició hi haurà 4 categories:
De 4 a 5 anys, de 6 a 7 anys, de 8 a 9 anys i de 10 a 11 anys.
- La data límit per enviar els dibuixos és fins a l'onze de desembre, a les 18 hores.

[Consulta les bases del concurs](#) (document PDF).

L'acte de lliurament dels **premis** serà el dimecres **13 de desembre a les 18.30 hores** durant la celebració de la tradicional **Festa Infantil** del Col·legi.



Les guanyadores de la VIII edició del concurs de dibuix, d'esquerra a dreta:

En la categoria de 4 a 5 anys: Laura Falcó Álvarez

En la categoria de 6 a 7 anys: Irene Vives Aguilar

En la categoria de 8 a 9 anys: Mar Muntada Ripoll

Si vols recordar els guanyadors de l'any passat i com de divertida va ser la festa visita aquesta [notícia del Blog](#).

Amb la col·laboració de:

mx
museu de la xocolata



CARTOSTYL
Wachsbildung Cooperative

PALAU DE LA MÚSICA ORFEO CATALÀ



DIABETIS: PUC FER ALGUNA COSA PER PREVENIR-LA?

La **diabetis** és una malaltia que es produeix quan el **nivell de glucosa (sucre) de la sang es troba alterat**. El nivell augmenta perquè el cos és incapaç de metabolitzar-la correctament. La diabetis és una **malaltia crònica**, la qual cosa significa que com més jove es contrau més aviat es veurà afectada la persona pels riscos a llarg termini.



Conceptes clau

- **Glucosa:** S'obté dels aliments i totes les cèl·lules del cos en necessiten per viure.
- **Insulina:** Hormona que controla la quantitat de glucosa en sang. El pàncrees és la glàndula que sintetitza la insulina. La insulina ajuda la glucosa a introduir-se a les cèl·lules i un cop dins s'utilitza com a combustible del cos.



Prevenició

La **prevenició** és important sobretot en aquelles persones que tenen risc de contreure-la, ja sigui per **factores genètics** (hereditaris) o per **problemes de sobrepès** i pot evitar l'aparició de la diabetis o endarrerir-ne el desenvolupament en l'organisme. Per això, prevenir la diabetis pot passar per fer una **dieta adequada** (baixa en sal i greixos), controlar els carbohidrats, menjar més pollastre que carns vermelles i prendre productes de gra sencer abans que farines refinades. A

banda de l'alimentació, és important mantenir un pes adequat (eliminar el sobrepès) i practicar activitat física regularment.



Principals símptomes de la diabetis

- Acció d'**orinar freqüent** (sobretot a la nit)
- **Gana** inusual i molta set
- **Pèrdua de pes**, debilitat i cansament
- **Vista ennuvolada**
- **Talls o rascades** que no cicatritzen o que ho fan molt lentament
- **Picor o entumiment de les mans i els peus**
- **Infeccions freqüents a la pell, les genives o la bufeta**



Incidència

La diabetis afecta un **6% de la població de l'Estat espanyol**. La xifra ha augmentat per l'envelliment dels ciutadans i per l'increment dels factors de risc. La xifra real encara podria ser més alta perquè es calcula que **per cada pacient diabètic reconegut n'hi ha 1 o 2 que no saben que ho són**. Per tant, es calcula que **la població afectada podria ser d'un 9%**. Un mal control i la mateixa evolució de la malaltia afecten la qualitat de vida del diabètic i provoquen un augment de la taxa de malalties cardiovasculars i de la mortalitat, que és tres vegades superior a la de la població general.

Conseqüències

El control de la malaltia de la diabetis consisteix, bàsicament, en el **control de les complicacions** que pot comportar. L'afecció principal es produeix a les artèries i es pot distingir entre:

Complicacions microvasculars: Són aquelles que **afecten les petites artèries dels ronyons i dels ulls**. Són les causes fonamentals de la insuficiència renal, que precisa diàlisi i pot provocar ceguesa en els adults.

Complicacions macrovasculars: **Afecten les artèries més grosses** com les coronàries, que porten la sang al coll i poden causar **infarts de miocardi o angines de pit**. També acostumen a alterar les artèries que porten la sang al cervell i això pot originar infarts cerebrals. Si a aquest risc li afegim el sobrepès, la hipertensió, els nivells alts de colesterol o el tabaquisme les conseqüències poden ser fatals sobretot en els diabètics tipus dos.

El sistema nerviós: També es pot veure afectat i produir-se una **disminució important de sensibilitat als peus** que afavoreixi l'aparició d'úlceres que el pacient no nota, infeccions o deformacions que poden acabar en la necessitat d'amputar. Malgrat això, cal tenir present que el control intensiu de la glucèmia, la tensió arterial i el colesterol disminueixen totes les complicacions que pot comportar la diabetis.

Font i més informació:

- [Diabetis](#) (via Farmaceuticonline)

MITES I PREGUNTES FREQUENTS SOBRE LA DIABETIS

i LA DIABETIS S'ENCOMANA?

No. Es tracta d'una malaltia endocrina, amb un component hereditari important, tot i que els factors ambientals també hi juguen un paper.

i PRODUËIX IMPOTÈNCIA?

Una diabetis mal controlada, amb el temps, pot comportar alteracions en la funció sexual de l'home.

i MENJAR MOLT SUCRE POT CAUSAR DIABETIS?

No. La diabetis es deu a una combinació de factors genètics i ambientals. En tot cas, s'ha de tenir en compte que quan una persona esdevé obesa, incrementa el risc d'aparició de diabetis tipus 2.

i LA DIABETIS POT AFECTAR LA SEURETAT EN LA CONDUCCIÓ?

La seguretat en la conducció del diabètic que segueix un control adequat de la seva malaltia no és inferior a la de qualsevol altra persona.

i ELS DIABÈTICS ES CONSTIPEN MÉS SOVINT?

No. Si tens diabetis no tens més probabilitats de constipar-te, encara que es recomana la vacunació contra la grip.

 blog.cofb.cat
 [@farmaceuticsbcn](https://twitter.com/farmaceuticsbcn)


COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA





Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

