

#MARÇ 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog



COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

OPINIÓNS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





DIUMENGE 19 DE MARÇ: CAMINEM PLEGATS PER LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE



[Caminem Plegats per la Prevencio](#) from [COFB](#) on [Vimeo](#).

El diumenge 19 de març caminem plegats per la prevenció del càncer de còlon i recte. S'ha organitzat una **caminada urbana per Sant Andreu**, organitzada per l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès, en el marc del cicle de **caminades Barnatresc**. En aquesta ocasió hi participarà activament el **Programa de prevenció precoç de càncer de còlon i recte**, en què participen les farmàcies de la província de Barcelona, amb l'objectiu d'informar els participants en la caminada sobre la prevenció d'aquest càncer i sobre el Programa.

Es tracta d'una caminada urbana amb sortida i arribada a la Plaça Can Fabra. L'hora de sortida serà de 9 a 9.30h, amb una hora límit d'arribada a les 13h. La distància aproximada serà d'11 km.

S'ha escollit aquesta data per a la caminada per la proximitat amb el **Dia Mundial contra el càncer de còlon**, el dia 31 de març. El càncer de còlon i recte és el càncer més freqüent en el conjunt de dones i homes, i cada any es diagnostiquen més de 5.000 casos nous a Catalunya, la majoria en persones de més de 50 anys. A més, és la segona causa de mort per càncer, amb més de 2.000 morts per any a Catalunya.





DIUMENGE 19 DE MARÇ: CAMINEM PLEGATS PER LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE

La prevenció és important. El llarg interval que transcorre des de l'inici del procés fins al desenvolupament d'un càncer invasiu permet diferents mesures de prevenció que podrien reduir el risc de desenvolupar aquest tipus de càncer. **Una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics, disminuir el consum de carn processada, fer exercici físic, limitar el consum d'alcohol i no fumar,** són factors que redueixen el risc de càncer de còlon i recte. Participar en programes de detecció precoç entre els 50 i 69 anys també s'ha demostrat que redueix el risc d'aquest càncer.

Professionals del Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte a la ciutat de Barcelona participaran a la caminada informant sobre la prevenció d'aquest càncer i el funcionament del Programa a tots els assistents interessats.

Podeu ampliar-ne la informació a la web de [Barnatresc](#) i a la del [Programa](#).

Font: [nota de premsa del Departament de Salut](#).

Triptic de les caminades Barnatresc (clica sobre les imatges per facilitar la lectura)



Informació relacionada (Blog):

- [4 de febrer: Dia Mundial contra el Càncer](#)
- [Usuaris valoren amb un 9,5 el Programa de detecció precoç de càncer de còlon](#)
- [31 de març: Dia Mundial contra el càncer de còlon](#)



EL COFB I EL CONSELL PREMIATS AMB QUATRE GUARDONS PER CORREO FARMACÈUTICO

Aquest dilluns es van lliurar els **XV Premis a les Millors Iniciatives de la Farmàcia 2016**, creats pel diari de premsa especialitzada *Correo Farmacèutico* amb l'objectiu de la labor diària d'aquelles persones, institucions o empreses que amb la seva aportació han ajudat a millorar el món de la farmàcia, l'atenció farmacèutica i la salut al llarg del 2016. **Tant el COF de Barcelona com el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya han rebut quatre premis** en la categoria d'*Atenció farmacèutica i educació sanitària*.



Les iniciatives premiades

El COFB, per les campanyes:

- "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"



Va recollir el premi el President del COFB, Jordi de Dalmases, el 5è per l'esquerra



EL COFB I EL CONSELL PREMIATS AMB QUATRE GUARDONS PER CORREO FARMACÉUTICO

- Formulari de suport a pal·liatius



Va recollir el premi el vocal del COFB, Francesc Llambí, el 4t per la dreta

El Consell, per les campanyes:

- 'Pren-te el pols'



Va recollir el premi el secretari del COF Tarragona, Jordi Blanch, el 2n per l'esquerra



- Estudi per analitzar els cribratges de càncer de còlon en farmàcia



Va recollir el premi el vocal del COFB, Guillermo Bagaria, 5è per l'esquerra

El lliurament dels premis va tenir lloc als Teatros del Canal a Madrid. **Baltasar Pons**, farmacèutic comunitari donin Lluçmajor, Mallorca, va ser escollit pels lectors de Correo com a **Farmacèutic de l'Any**.



A Twitter, podeu seguir el que es va dir dels premis amb el hashtag [#IniciativasCF](#).

[Galeria d'imatges de la gala i del lliurament de premis](#) (via Correo Farmacéutico).



ELS COL·LEGIS DE METGES, FARMACÈUTICS, ECONOMISTES I ENGINYERS DONEN SUPORT A LA CANDIDATURA DE BARCELONA COM A SEU DE L'EMA

Els col·legis de metges i farmacèutics de Barcelona i els d'economistes i enginyers industrials de Catalunya donen suport a la candidatura de la capital catalana com a seu de l'Agència Europea del Medicament (EMA). Aquests professionals se sumen així al recolzament ofert per part de la Generalitat de Catalunya, quan va anunciar la creació d'una comissió encarregada d'impulsar aquesta fita; del Congrés de Diputats, del ministeri de Sanitat i de la presidència del Govern espanyol, que fa uns dies va confirmar que l'executiu presentarà la candidatura de la ciutat.

Què pot aportar Barcelona a l'Agència Europea del Medicament?

L'any 1992, sota presidència espanyola de la UE, ja es va presentar la candidatura de Barcelona a optar a ser la seu de l'EMA. Actualment, **Catalunya compta amb 230 laboratoris, que representen prop de la meitat de la indústria farmacèutica nacional i internacional ubicada a l'Estat Espanyol.** Alhora, segons dades de

la Generalitat, **la producció farmacèutica catalana representa el 3,5% de l'europea - assimilable a la dels Països Baixos (4%), Dinamarca (3,7%) o Suècia (3,6%)- i el sector farmacèutic català és el cinquè més productiu de la UE-15.** És, per tant, un **sector estratègic per a l'economia catalana.** D'altra banda, Barcelona ha esdevingut en els darrers anys un dels **pols europeus pel que fa a la realització d'assajos clínics.**

Tenint en compte aquest context, els quatre col·legis consideren que Barcelona és l'emplaçament idoni per a l'EMA donada la seva importància com a clúster d'investigació en el camp de la salut i per la força de la indústria del medicament. D'altra banda, recorden que l'agència atraurà empreses i científics d'àrees vinculades a la biomedicina, la biotecnologia, la bioenginyeria, etc. i obrirà noves oportunitats per als professionals de les ciències de la salut.



Supervisar els medicaments i protegir la salut pública, les dues funcions principals de l'EMA

L'Agència Europea del Medicament és un organisme descentralitzat que té la finalitat d'harmonitzar el treball de les agències regulatòries dels Estats de la Unió Europea (UE). Dóna servei a una població de més de 500 milions de persones i actua principalment en dues línies: per una banda, s'encarrega de l'avaluació científica, la supervisió i el control de la seguretat dels medicaments desenvolupats per les empreses farmacèutiques per al seu ús a la UE; d'altra banda, de protegir la salut pública i animal als 28 Estats membres de la UE, així com als països de la Zona Econòmica Europea, garantint que tots els fàrmacs disponibles al mercat de la UE són segurs, eficaços i d'alta qualitat.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació, també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del nostre web institucional.



MÉS DE 12.000 INSCRITS S'HAN FORMAT A ÀGORA SANITÀRIA DURANT EL 2016



Més de 12.000 inscrits s'han format a Àgora Sanitària durant el 2016, xifra que representa un 16% d'increment respecte el 2015. Juntament a aquesta dada es troben els més de 18.000 usuaris registrats des del 2010, any en què els Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid van crear aquest portal de formació sanitària online.

Del catàleg formatiu d'Àgora les temàtiques que més han interessat als professionals sanitaris han estat les relacionades amb **síntomes menors**, com el dolor en la lactància, el mal de coll, la cistitis o el refluxe gastroesofàgic; **àrees de recomanació**, entre les quals es troben la nutrició i l'esport, i la dermocosmètica; formacions lligades al **seguiment farmacoterapèutic** del pacient polimedicat, la salut mental o el pacient amb patologia cardiovascular; i, de nou, **les àrees de gestió de la farmàcia** han continuat tenint un pes important.

Formació per a tota la farmàcia, el nou format del 2016

Una altra xifra destacada del portal és que **l'aplicació pràctica dels continguts ha estat del 95%**, fet que consolida l'aposta d'Àgora per una formació que posa el focus en l'aprenentatge col·laboratiu, on el debat entre els participants, el combinar experiències, la consulta contínua al tutor i la resolució de casos pràctics tenen la mateixa importància que el contingut teòric desenvolupat pels experts.

En aquesta línia, una de les novetats que ha posat en marxa és un **nou format que facilita la formació de tot l'equip de la farmàcia per tal d'unificar el consell i que permet que cada col·laborador cursi un mòdul diferent en funció de les capacitats, interès, experiència i disponibilitat, entre d'altres factors**. D'aquesta forma, el farmacèutic que es forma sobre un mòdul pot descarregar-se, en acabar, material didàctic per a poder transmetre els punts clau al personal de la farmàcia que no l'ha cursat. **"Sèniors, àrees d'interès de la farmàcia"** ha estat el primer curs que s'ha impartit en el marc d'aquesta nova modalitat.

A més de formacions centrades en sèniors, **les línies formatives que es volen abordar al 2017 són les relacionades amb la nutrició i alimentació, la salut ocular i la pediatria**.



MÉS DE 12.000 INSCRITS S'HAN FORMAT A ÀGORA SANITÀRIA DURANT EL 2016



Àgora Sanitària, present a Infarma Barcelona 2017 a través de l'Aula Àgora

Durant els tres dies del Congrés i Saló Infarma Barcelona 2017, que tindrà lloc al recinte firal de Gran Via del 21 al 23 de març, **Àgora Sanitària** oferirà **set tallers pràctics de 30 minuts cadascun a l'anomenada Aula Àgora**. Sota el lema **"Dona't temps per a la formació"**, es mostrarà, a través de diferents casos pràctics útils per al dia a dia de la farmàcia, la metodologia del portal i l'entorn col·laboratiu entre experts i alumnes. **Els tallers que s'impartiran són els següents:**

- Consells al viatger des de la farmàcia comunitària
- Gestió de la categoria sènior a l'oficina de farmàcia
- Patologia prostàtica des de la farmàcia comunitària
- Nutrició i suplementació a l'esport
- L'ull: consultes freqüents
- Interaccions rellevants en fitoteràpia
- Gestió del temps a la farmàcia comunitària



Als assistents de l'Aula Àgora se'ls entregarà el pack "organitza't", que consistirà en una agenda i una tassa de cafè per ajudar-los en la gestió del temps i trobar un lloc per actualitzar els seus coneixements.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació, també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del nostre web institucional.



INFARMA, GUIA DE PROBLEMES DE PELL I RESISTÈNCIA ALS ANTIBIÒTICS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS AL FEBRER

Infarma Barcelona 2017

Durant el febrer, es va continuar amb l'enviament de notes de premsa (1 i 2) per informar de les novetats d'Infarma. De la primera, en van fer difusió a la premsa especialitzada El Global, Acta Sanitaria, IMFarmacias, El Farmacéutico, Diariofarma, Farmanatur, Farmaventas i Sanifax, entre altres. D'un'altra nota enviada, en van fer ressò Diariofarma, IMFarmacias, Acta Sanitaria, Farmaventas, Farmanatur i Sanifax.

El programa de Infarma 2017 ya supera los 50 mesas redondas



Repercussió d'El Global sobre la presentació del pre-programa d'Infarma

Farmacia Comunitaria

"Debe establecerse una relación de calidad entre farmacéutico y paciente"



Mònica Gallach, responsable de Formació del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del Col·legi, a IMFarmacias

Alhora, IMFarmacias, va realitzar una entrevista a la responsable de Formació del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del Col·legi, Mònica Gallach, també sota el marc d'Infarma, que es va centrar a informar **cap a on s'estan especialitzant i focalitzant els cursos formatius**. D'aquesta manera, Gallach va donar el seu parer en **com estava evolucionant el paper del farmacèutic i cap a on s'ha d'orientar i formar**.



INFARMA, GUIA DE PROBLEMES DE PELL I RESISTÈNCIA ALS ANTIBIÒTICS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS AL FEBRER

Guia de problemes de pell de baixa complexitat a la farmàcia

El mes passat, mitjans de la premsa generalista i de l'especialitzada van informar sobre la presentació de la guia **"Atenció compartida de problemes de la pell de baixa complexitat a la farmàcia comunitària"**, un document elaborat per farmacèutics i metges de família catalans que persegueix optimitzar l'atenció a pacients que acudeixen a la farmàcia comunitària amb aquests tipus de

demandes. La iniciativa ha estat coordinada des del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC) juntament amb el Grup de Dermatologia de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i consisteix en un conjunt de **protocols d'actuació amb el seu**

corresponent algoritme de decisió que orienta, facilita i homogeneïtza l'actuació en les consultes més freqüents relacionades amb problemes a la pell. En vam fer difusió mitjançant una nota de premsa que van recollir La Vanguardia, Al Dia, Diariofarma, Acta Sanitaria, IMFarmacias, El Farmacéutico, imMédico, Farmaventas i Sanifax, entre altres.



La Vanguardia informant sobre la guia de problemes de pell de baixa complexitat



Entrevista a Rafael Guayta, director de Projectes i Recerca del Consell, a Ràdio Terrassa

Tanmateix, el programa El Submarí de Ràdio Terrassa va entrevistar al director de Projectes i Recerca del Consell, Rafael Guayta, per parlar sobre la guia. Durant l'àudio, Guayta defineix el projecte, com s'ha dut a terme i el paper del farmacèutic per abordar aquest tipus de problema.



Resistència dels antibiòtics

A mitjans de febrer el Col·legi va emetre un comunicat on es va incidir sobre la **importància de seguir correctament els tractaments antibiòtics**, tot coincidint amb diverses notícies que van esdevenir-se durant el mes. A causa d'aquestes informacions, el programa *El món a RAC1* va prendre declaracions de Guillermo Bagarí, vicetresorer del Col·legi, en les quals va **assegurar la responsabilitat del farmacèutic a l'hora de dispensar aquest tipus de fàrmac** (tall de les 8 a les 9h, del minut 15'50" al 20'05" del 10/02/2017) i, alhora, Diariofarma va compartir el manifest del COFB en una notícia on es desglossava el text i s'explicava.

El COF de Barcelona llama a seguir las pautas del tratamiento con antibiòtics

Quieres saber lo último de:

Antibiòtics Automedicació Barcelona Catalunya COF de Barcelona Col·legi de Farmacèutics Dolor Dolor de Garganta Federación de Asociaciones de Farmacias de Cataluña (Fafac) Indicación farmacéutica

Imagen de los ponentes del curso sobre cosmetovigilancia organizado por el COF de Alicante.

DIARIOFARMA | 13.02.2017 - 11:14

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona ha emitido un comunicado para, en el caso de los antibiòtics, incidir en la

Diariofarma va explicar el comunicat que es va realitzar des del COFB

Temps d'Écoute al Col·legi

Farmacia Comunitaria

Farmacéuticos y agentes sanitarios debaten sobre género y salud junto a Farmamundi



IMFarmacias va explicar la projecció del documental 'Temps d'Écoute' al Col·legi

El Col·legi va acollir, el passat 3 de febrer, la **projecció del film *Temps d'Écoute***, una pel·lícula que va servir perquè **metges, infermers, psicòlegs i farmacèutics reflexionessin sobre gènere i salut de la mà de Farmamundi**. IMFarmacias, Diariofarma, Farmaventas i Sanifax van ser els mitjans que en van fer difusió informant dels diferents objectius de la projecció, com **apropar als assistents la realitat de la República Democràtica del Congo** i, d'aquesta manera, **trencar amb el silenci que viuen moltes dones d'aquell país, generar debat i acabar amb possibles estereotips**.



Finalment, El Global i Diariofarma van explicar la rebutja per part del Parlament de Catalunya de la Proposició de llei presentada per Ciutadans on s'impulsava el paper de la farmàcia en coordinació amb el Sistema Nacional de Salut i, d'aquesta manera, facilitar l'accés a la història clínica dels pacients. Tots dos mitjans van prendre declaracions de **Pilar Gascón, secretària del Consell**, va afirmar que **"es va corroborar el valor sanitari del farmacèutic, encara que hagi de concretar-se a través d'algun altre rang normatiu o institució"**.

Fonts d'informació

Un mes més, el Col·legi ha servit com a font de referència per diferents mitjans de comunicació. En el cas de La Vanguardia i Redacción Médica, es va parlar sobre el **Cercle de Salut, "el nou fòrum de debat que promou el debat sobre la millor del sistema de salut"**, tal com ho defineix La Vanguardia. Tots dos mitjans van fer menció al COFB puntualitzant que, juntament amb altres col·legis professionals, com el de Metges i Infermeres i Infermers, **dóna suport a la iniciativa**.



La Vanguardia informa sobre el Cercle de Salut

Finalment, d'altres mitjans de la premsa especialitzada també van servir-se de declaracions de la institució per complementar tres peces de diferents temàtiques: **la tos i precaucions en l'autocura a asmàtics, hipertensos i nens petits; limitació d'algunes necessitats dels diabètics -com les tires reactives de glucosa o els absorbents d'incontinència urinaria-** (ambdues a Correo Farmacéutico); i, finalment, **col·lagen i esport** (Consejos de tu farmacéutico).



DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER DE CÒLON I RECTE: XIFRES DE LA PROVA DE DETECCIÓ PRECOÇ AMB LA PARTICIPACIÓ DE LES FARMÀCIES

El 31 de març és el **Dia Mundial contra el càncer de còlon**, una malaltia freqüent a partir dels 50 anys. És el segon càncer més freqüent entre les dones i els homes, i s'estima que **es diagnostiquen més de 5.000 casos nous a Catalunya cada any**. És la segona causa de mort per càncer al nostre país (2.100 anuals), i la majoria es produeixen en persones de més de 54 anys.

Per tal de donar a conèixer la tasca del **Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte a la ciutat de Barcelona**, en marxa des del 2010, avui s'ha organitzat una **Jornada al Recinte Modernista de Sant Pau**, de caràcter divulgatiu, i adreçada tant al públic en general com als professionals sanitaris que estiguin interessats en aquest tema.

A la Jornada s'ha comptat amb la participació de tots els agents implicats en el programa: farmàcia comunitària, oficina tècnica, infermeria, hospitals, atenció primària i, especialment, els participants en el programa i l'actuació musical de Roc Puig.



Aquesta Jornada ha comptat amb la intervenció de **Teresa Puig**, coordinadora de la Unitat de cribratge de l'Hospital de Sant Pau, **Francisco José Luque**, metge d'atenció primària del CAP Guineueta, i **Guillermo Bagarí**, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica del COF Barcelona.

Bagarí ha explicat que la farmàcia comunitària és molt més que un punt de recollida del test. "Al Programa hi participen prop del 85% de les farmàcies de Barcelona i la formació és continuada", matisa. "La farmàcia és un punt de contacte: es dona consell, es motiva a la participació, s'ofereix informació, es resolen dubtes i consultes, es faciliten els criteris d'inclusió i exclusió i les instruccions per la presa de la mostra, es verifiquen les dades i actua com a interlocutora amb la oficina tècnica corresponent".



El Programa a Barcelona

Les xifres, des del 2012:

- 613 farmàcies col·laboradores
- 152.925 usuaris atesos
- 232.570 kits de detecció de sang oculta en femta manipulats

En coordinació amb les diferents Unitats de Cribratge i Oficines Tècniques, la farmàcia comunitària ha estat la porta d'entrada per la detecció de:

- 549 càncers invasius (3 rondes)

A finals de 2017, el Programa haurà finalitzat el seu desplegament a tota la ciutat de Barcelona, convidant a una població de més de 400.000 homes i dones.

Les farmàcies ajuden a prevenir el càncer de colon

El Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte, en què participen activament les farmàcies, persegueix diagnosticar i tractar els casos de càncer de còlon i recte el més aviat possible. **El diagnòstic precoç ha demostrat que disminueix la incidència del càncer i augmenta significativament la supervivència.**

Com funciona? El Programa s'adreça a homes i dones d'entre 50 i 69 anys i consisteix a fer-se, cada dos anys, una prova senzilla i còmoda a casa per detectar si les deposicions contenen petites quantitats de sang que no es veuen a simple vista. Quan el Programa arriba a un nou barri, els ciutadans susceptibles de participar al programa rebran a casa seva una carta juntament amb un tríptic informatiu i un llistat de farmàcies participants en el Programa. Per participar, l'usuari ha de portar aquesta carta a alguna de les farmàcies del llistat perquè li donin la prova. Un cop feta la prova, s'ha de retornar a la farmàcia. Els resultats de la prova li seran comunicats per carta o per telèfon.



Adhesiu que identifica a les farmàcies que participen al Programa



DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER DE CÒLON I RECTE: XIFRES DE LA PROVA DE DETECCIÓ PRECOÇ AMB LA PARTICIPACIÓ DE LES FARMÀCIES

[Consulta el llistat de farmàcies que participa en el programa a la província de Barcelona.](#)

[On està implantat el programa? Consulta el calendari d'extensió, via Gencat](#)

Com es pot prevenir el càncer de còlon i recte?



Tot i que no hi ha cap càncer que es pugui prevenir completament, en el cas del càncer de còlon i recte el llarg interval que transcorre des de l'inici del procés fins al desenvolupament d'un càncer invasiu permet diferents mesures de prevenció que poden reduir el risc de desenvolupar aquest tipus de càncer. Aquestes mesures passen per **promoure canvis en l'estil de vida dirigits a reduir els factors de risc i potenciar els factors protectors** (seguir una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics; fer exercici; no fumar, evitar el sobrepès, etc.). Un aspecte important per a la

prevenció consisteix en la **participació en programes de detecció precoç**, que permeten diagnosticar lesions premalignes de còlon i reduir-ne la mortalitat.

La majoria de càncers colorectals es desenvolupen a partir d'unes lesions anomenades pòlips adenomatosos, considerades lesions precanceroses. Tant els pòlips com els càncers sagnen de manera intermitent i és aquesta sang la que es pot detectar a través de la prova que ofereix el Programa de detecció precoç. **Si es detecta en una fase inicial és més fàcil de tractar i més fàcil que es pugui curar**, ja que un dels problemes d'aquest tumor és que pot desenvolupar-se durant mesos sense produir cap molèstia. Aquest és, probablement, un dels millors exemples de com la detecció precoç millora el pronòstic de la malaltia i redueix l'agressivitat dels tractaments.

També us recomanem els **consells que facilita la [Alianza para la prevención del cáncer de colon.](#)**



Un apunt interessant: programa valorat amb un 9,5 pels usuaris

L'oficina de detecció precoç del càncer colorectal de Barcelona va **avaluar** l'any passat, per primer cop a l'Estat Espanyol, **la satisfacció dels usuaris d'un programa de cribratge de càncer colorectal**. L'estudi està realitzat conjuntament entre l'**Hospital del Mar, l'Hospital Clínic i el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya**. L'estudi, publicat en la revista *Gastroenterologia y Hepatologia*, va recollir l'opinió i les experiències de 1.189 usuaris del Programa, entre desembre del 2013 i febrer del 2014. Teniu més informació en [aquesta notícia](#) del Blog.



Farmàcies participen en una jornada sobre salut a Sabadell

On i quan? Jornada sobre salut orientada a la ciutadania: dissabte 1 d'abril al Centre Cívic de la Creu Alta - Cal Balsach (Sabadell).

La ciutadania és clau en la millora i transformació del sistema sanitari. El Fòrum Salut de Sabadell vol posar en valor la perspectiva dels usuaris en aquest procés; és un instrument més que neix amb la pretensió que anualment, al voltant del Dia Mundial de la Salut, s'articulin una sèrie de sessions / taules / debats que puguin ser d'interès a la ciutadania, i en les que s'hi tinguin en compte diferents perspectives.

Susa González i Olga Codinach de la Farmàcia Codinach-Planas parlaran del **bon ús dels medicaments i de la importància de seguir bé els tractaments**, i la farmacèutica Rosa Jornada de la Farmàcia Jornada-Gisbert participarà en una de les taules rodones com a relatora.

Més informació al [web del Fòrum](#) o en aquest [díptic del programa](#) (PDF).





DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER DE CÒLON I RECTE: XIFRES DE LA PROVA DE DETECCIÓ PRECOÇ AMB LA PARTICIPACIÓ DE LES FARMÀCIES



Segueix el tema a Twitter!

Hashtags: **#diamundialcancercolon**

Alianza Contra el Cáncer de Colon: [@AlianzaColon](https://twitter.com/AlianzaColon)

Asociación Española Contra el Cáncer: [@aecc_es](https://twitter.com/aecc_es)

Per a més informació:

- Dia Mundial contra el càncer de còlon a la ciutat de Barcelona: diferents activitats remarquen la rellevància d'aquest càncer i la seva prevenció (Nota de premsa del Departament de Salut)
- [Informació del programa de detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut)
- [Càncer i alimentació](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut)
- Web oficial del Programa: <http://www.prevenciocolonbcn.org/>

Notícies relacionades (via Blog):

- [Diumenge 19 de març: caminem plegats per la prevenció del càncer de còlon i recte](#)
- [Cap a on s'orienten els serveis professionals?](#)
- [Usuaris valoren amb un 9,5 el Programa de detecció precoç de càncer de còlon](#)
- [Diumenge, 2 d'octubre: la prevenció del càncer de còlon al Recinte Modernista de Sant Pau](#)
- [Farmacèutics participen en una xerrada sobre la prevenció del càncer de còlon i recte](#)



CELEBREM ELS 100 ANYS DE PERE QUINTANA, COL·LEGIAT EMÈRIT. MOLTES FELICITATS!

L'oportunitat de viure és el regal més gran que ens proporciona la vida. Cert és que en el transcurs dels anys s'originen entrebancs que compliquen el dia a dia, però, precisament, són aquests mals moments els que atribueixen valor a la infinitat d'altres meravellosos. Sí, viure és un regal i, per això, els aniversaris són tan especials. Deixant de banda els regals i les festes, el *teu* dia serveix per aturar-se en el temps, i quina millor data que aquella que, justament, celebres la longevitat, per apreciar l'existència.

Tots els aniversaris són especials i, al Col·legi, enguany, en celebrem un de molt: **els 100 anys del col·legiat Pere Quintana**. Així que, en nom de tots els membres del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, **feliços 100 anys, Sr. Quintana!**

Carrera professional

L'anadura professional del senyor Quintana al món de la farmàcia va iniciar-se un any abans de llicenciar-se. El 1940 va començar a treballar a la **Farmàcia de Riudoms**, a Tarragona, on va estar-s'hi dos anys. Del 1943 al 1945 va ajudar a gestionar la **Farmàcia Coliseum**, ja a Barcelona, ciutat on desenvoluparà tota la seva carrera com a farmacèutic. També el 45, va formar part de l'equip de la farmàcia del **número 15 de Ronda Sant Pere** i, poc després, va fer un pas endavant i adquirí la farmàcia on va treballar-hi durant 38 anys i, de la qual, n'era el titular. Tanmateix, la seva muller, Margarita Trias, es va iniciar com a titular de la **farmàcia de la Ronda de Dalt número 34**. És en aquest establiment on el senyor Quintana es va traslladar al 83 fins al 88, any on, finalment, va decidir jubilar-se.



El senyor Quintana amb l'equip de la farmàcia de la Ronda de Sant Antoni

L'aniversari del senyor Quintana va ser el 18 de gener i, enmig de la festivitat que se li va organitzar, se'l va anomenar col·legiat emèrit. Seguidament, es poden veure algunes de les fotografies de la celebració:



CELEBREM ELS 100 ANYS DE PERE QUINTANA, COL·LEGIAT EMÈRIT. MOLTES FELICITATS!



L'experiència és un tipus de saviesa de molt valor. Adquirir vivències aporta uns coneixements que són impossibles d'obtenir estudiant. Així que, des del Col·legi, estem molt orgullosos de poder nodrir-nos de la veu d'aquells que han viscut tantíssimes experiències.

ABORDATGE DE L'ALCOHOLISME DES DE LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA

Quines conseqüències té el mal ús de l'alcohol en la nostra societat? El COFB va organitzar una xerrada per conèixer l'abordatge de l'alcoholisme des de la farmàcia comunitària, que va tenir lloc el 26 de gener. Es van donar a conèixer els resultats de la **campanya europea 'Beveu menys'**, tractar experiències clíniques en l'abordatge de l'alcoholisme i explicar l'històric d'accions realitzades: potencialitats del cribratge, **difusió de les Unitats de Beguda Estàndard (UBEs: més informació al [Canal de Drogues de la Generalitat](#)) i test AUDIT** de l'Organització Mundial de la Salut, així com la incidència de l'alcoholisme sobre col·lectius de risc. També es van tractar les principals interaccions de l'alcohol amb els medicaments, com dissenyar alarmes en el Programa de Gestió d'Oficina de Farmàcia (PGOF) per apropar un consell sanitari útil i com derivar al Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) o al Centre d'Atenció Primària (CAP).



D'esquerra a dreta: Lidia Segura (Òrgan Tècnic de Drogodependències i Sida), Guillermo Bagaria (COFB), i Josep Fàbregas (CAS Hospitalet)

Lidia Segura, psicòloga clínica de l'Òrgan Tècnic de Drogodependències i Sida, va donar una visió àmplia de la magnitud dels problemes que pot suscitar el consum desmesurat d'alcohol i l'impacte que té sobre la salut, la societat i l'economia del país. Igualment va explicar el **programa 'Beveu menys'** i de quina manera l'administració desplega recursos per apropar el consell sanitari a la

ABORDATGE DE L'ALCOHOLISME DES DE LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA

població, per cribrar i tractar l'alcoholisme. Al seu torn, **Joan Fàbregas**, psiquiatre del CAS Sta. Eulàlia a L'Hospitalet, va explicar la vessant clínica, què és i com funciona un CAS, quin és el perfil típic d'un pacient amb problemes d'alcoholisme i quina complexitat té la seva gestió.

Guillermo Bagaria, farmacèutic comunitari vicetresorer del COFB i responsable d'Atenció Farmacèutica, va fer un repàs de les accions dutes a terme en la farmàcia comunitària al respecte, tant en el nostre país com en d'altres i va llençar **propostes d'intervenció farmacèutica com cribrar les interaccions de l'alcohol amb els medicaments, oferir intervencions breus a perfils especialment sensibles** (dones embarassades o en període de lactància, alletament, adolescents, gent gran o especialment vulnerables i familiars dels mateixos) i **un seguit de recursos digitals per facilitar la tasca de divulgació i pedagogia del farmacèutic**. Bagaria, que va presentar i coordinar la sessió, explica que "es va obrir la taula a la participació del públic assistent on hi va haver intervencions interessants; es va acordar que el COFB i l'ASPCAT valoraran la possibilitat de formar als farmacèutics en el marc del programa 'Beveu menys'".



Guillermo Bagaria, farmacèutic comunitari vicetresorer del COFB i coordinador de la sessió

Al web del Programa 'Beveu menys' podeu [veure el vídeo de la conferència](#).

Més informació d'interès:

- [Programa beveu menys](#)
- [Alcohol](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut)
- [Alcohol](#) (via canal salut de la Generalitat)
- [Consumo de bebidas alcohólicas](#) (via WHO - Organització Mundial de la Salut)



L'ART DE VIURE, AL COL·LEGI: INSCRIU-TE ALS TALLERS

El Col·legi acull la **cinquena edició dels tallers** teòrics i pràctics emmarcats dins de l'apartat "L'art de viure al Col·legi". Els tallers estan **oberts** a col·legiats, familiars i amics. **La inscripció és gratuïta per als col·legiats** però és imprescindible inscriure's perquè les places són limitades.



Conflictes interns, l'art de resoldre'ls

Quan? Dijous, 16 de març de 2017 de 14 a 16 hores

El Dr. Charles J. Spezzano ens il·lustra sobre la naturalesa dels conflictes interns i les conseqüències que comporten:

'Ens fa posar malalts continuar fent allò que no volem. Sovint ens emmalalteix físicament. De fet, a mesura que va passant el temps, cada vegada estic més convençut que quan algú presenta molèsties físiques cròniques i no identificables, la millor pregunta que se li pot formular és:

-Què fa a la seva vida que no vol fer?

La segona millor pregunta és:

-Què és el que somia fer però mai no ho intenta seriosament?

Aquesta és la millor definició que conec per a la malaltia de l'ànima. Potser voldríem no experimentar aquesta sensació quan fem el que no volem o ens abstenim de fer realitat els nostres somnis. Si no fos així, podríem dedicar-nos a acumular diners sense haver de carregar amb les conseqüències, podríem fer 'allò que toca' sense haver de carregar amb la sensació que ens rosega les entranyes i el cor, i podríem fer feliç molta gent sense emmalaltir. Però la cosa no funciona ben bé així.

Al taller, es presentaran **pautes per resoldre els conflictes interns** i retrobar l'harmonia i la serenor merescudes.

INSCRIU-TE (via cofb.org, el nostre web institucional)



L'ART DE VIURE, AL COL·LEGI: INSCRIU-TE ALS TALLERS



Superwoman, no gràcies!

Quan? Dijous, 20 d'abril de 2017, de 14 a 16 hores

Les dones continuen assumint la major part de les feines de la llar. Encara avui, el treball domèstic recau majoritàriament en les dones i fa que es mantingui un model d'especialització per sexe, ja que el 54% de les dones fa gairebé totes les feines de la llar en comparació

a només un 3% en el cas dels homes, segons l'informe IDESCAT. Canviar de model és absolutament necessari i possible.

Al taller, s'explicarà **com es pot adoptar un model per promoure la corresponsabilitat** en la gestió de la llar entre tots els membres de la família i alliberar les dones de la sobrecàrrega que representa assumir la gestió de tota la intendència domèstica en solitari.

INSCRIU-TE (via cofb.org, el nostre web institucional)



8 mites que intoxicuen la relació amb la parella

Quan? Dijous, 18 de maig de 2017 de 14 a 16 hores

Més de la meitat de les parelles es desfà a curt o mitjà termini. I l'altra meitat, com s'ho fan per preservar la parella? La convivència en parella presenta una gran complexitat i són variades les causes que la poden fer fracassar. Considerar que la relació de parella ha de ser d'una certa

manera i constatar que no ho és, fa entrar en la frustració per la porta gran i la frustració minarà implacablement la relació de parella.

Hi ha molts mites sobre com ha de ser una relació de parella modèlica. Al taller, es veuran alguns dels **mites més habituals**, s'intentarà **immunitzar als assistents de caure als paranys** i es contribuirà a fer que **conviure en parella sigui una font de satisfaccions**.

INSCRIU-TE (via cofb.org, el nostre web institucional)



Com superar la por a volar
Dijous, 15 de juny de 2017, de 14 a 16 hores

Al voltant d'un 6% de persones té fòbia a viatjar en avió, el 94% restant els fa un cert respecte que els pot generar un determinat nivell d'ansietat, encara que les probabilitats de patir un accident de cotxe o un accident domèstic són molt

superiors a la probabilitat de patir un accident d'avió.

Al taller, es repassarà un seguit de **consells senzills que poden ajudar a retrobar la serenor**, a gaudir del viatge i, fins i tot, **pautes per aconseguir agafar el son en ple vol**.

INSCRIU-TE (via cofb.org, el nostre web institucional)

Aquests tallers són possibles gràcies a la col·laboració desinteressada de **Sophia Blasco**, assessora i *coach*, que ajudarà a millorar harmònicament la convivència amb nosaltres mateixos i amb el món, a viure en coherència amb els nostres valors, a desenvolupar la personalitat pròpia i a gestionar el nostre estat d'ànim, és a dir allò que són els fonaments de benestar emocional, amb l'objectiu de desenvolupar un estil de vida saludable que ens proporcioni beneficis de salut i de qualitat de vida.



INSCRIPCIONS

- **Col·legiats i precol·legiats.** Gratuïta, però és imprescindible inscriure's a www.cofb.net
- **No col·legiats:** 15 euros cada sessió, inscripcions a www.cofb.org

Per saber-ne més: www.coachingpersonal.cat



INICIACIÓ A LA FORMULACIÓ PERSONALITZADA



Francesc Llambí, president d'Aprofarm, presentant el curs als alumnes



Xavier Valero, vicepresident d'Aprofarm

La utilització de fórmules magistrals en farmàcies i centres hospitalaris garanteix el dret a la salut dels ciutadans perquè **proporciona formulacions i dosis personalitzades i cobreix buits terapèutics amb fàrmacs orfes que d'altra manera no seria possible aconseguir.** És una terapèutica amb moltes utilitats en l'actualitat que permet una **atenció farmacèutica més personalitzada.**

Amb l'objectiu d'orientar els professionals que es volen iniciar en la formulació i repassar o actualitzar els coneixements en aquesta matèria, descriure detalladament les utilitats de la formulació en la terapèutica actual i l'interès sanitari en l'elaboració de medicaments individualitzats, i també revisar els coneixements de les formes farmacèutiques més habituals amb anàlisi d'excipients específics, tècniques d'elaboració, utilatge, controls de qualitat requerits i els aspectes legislatius més rellevants de la matèria, el COFB va organitzar el curs "**Iniciació a la formulació personalitzada**" que va tenir lloc el passat mes de gener.

Adreçat a farmacèutics, tècnics i auxiliars de farmàcia que es volen iniciar en la formulació o repassar i actualitzar els coneixements propis en formulació magistral, va repassar la definició de fórmula magistral i de preparat oficial, les **utilitats de la formulació magistral com a eina d'atenció farmacèutica personalitzada**, les formes farmacèutiques líquides tòpiques, semisòlides i orals. Per últim, es va tractar el condicionament i lliurament dels preparats oficials i les fórmules magistrals.



Santiago Gómez, secretari d'Aprofarm



Montserrat Torell, a l'esquerra de la imatge, amb algunes alumnes en la sessió pràctica

El quadre docent va estar format pels farmacèutics **Santiago Gómez**, secretari d'Aprofarm, **Montse Torrell**, experta en formulació magistral i cosmètica, i **Xavier Valero**, especialista en farmàcia industrial i galènica i vicepresident d'Aprofarm, qui també el va dirigir. Va estar coordinat per **Francesc Llambí**, vocal de la Junta de Govern del COF de Barcelona.

Potser també t'interessa:

- [Formulació en Dermatologia: novetats i personalització de tractaments](#) (Blog)
- [IX Fòrum Aprofarm: "20 anys al costat del formulador"](#) (Blog)
- [Atòpia: farmacologia, formulació i cosmètica](#) (Blog)

Amb la col·laboració de:





INAUGURACIÓ DEL NOU CURS SOBRE DERMOFARMÀCIA, PROGRAMA DERMEOEXPERT



Conferència inaugural del curs Programa DermoExpert

"El Programa DermoExpert busca la qualitat del nostre coneixement professional en un camp en creixement, el de la dermofarmàcia". Així ho afirmava el president del Col·legi, **Jordi de Dalmases**, durant la inauguració del curs *Programa DermoExpert* (via intranet col·legial) que, enguany, celebra la seva primera edició. De Dalmases va emfatitzar en què, des de la farmàcia, **cal proporcionar una resposta diferencial en aquest nou terreny i, alhora, va destacar que "volem canalitzar la il·lusió del COFB per estar a l'altura dels nous reptes"**, paraules que va concloure amb **"el futur només serà pels que es preparen amb aquesta il·lusió"**.

Juntament amb el President, l'acte també va anar a càrrec d'**Eulàlia Mateu**, directora del curs, **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi, i **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern. Surroca va remarcar la importància que havia d'adquirir el curs, tot afirmant que **"cal impulsar aquest programa com un tercer braç formatiu d'especialització en el que es troben igualment el Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) i el Màster d'Ortopèdia, començant amb una part teòrica, imprescindible per una bona base i finalitzant amb un treball pràctic per aplicar a la mateixa oficina de farmàcia"**. La vocal també va parlar sobre l'origen de la formació i va puntualitzar que, **"en un moment donat, es va detectar una mancança en una especialització única en dermofarmàcia i, per això, es va decidir agafar el repte de posicionar-se com un referent en formació de salut de la pell"**.

Quins són els objectius principals de la formació?

- Revisar l'estructura, la fisiologia i les funcions de la pell per entendre bé l'aplicabilitat i les funcions dels cosmètics.
- Conèixer els diferents actius i formes cosmètiques i la utilitat que tenen en cosmètica.
- Dotar el farmacèutic de les eines necessàries per assessorar el client en el consell, dispensació i venda de serveis i productes de dermofarmàcia.



Portada del programa del estudis



- Fer pràctica de l'actuació farmacèutica en dermofarmàcia amb tècniques de venda, assessorament, espai d'atenció al client, marxandatge i aparadorisme.
- Posicionar el farmacèutic com a expert en aquesta àrea atès el seu coneixement científic i sanitari i la posició privilegiada que té.

Font: [Programa del curs](#) (via intranet col·legial)

El curs es desenvoluparà del març del 2017 fins a l'octubre d'aquest mateix any i està comprès per quatre mòduls: Mòdul 1: Pell i cosmètica. Conceptes claus per una bona actuació farmacèutica en dermofarmàcia; Mòdul 2: Els productes dermofarmacèutics. Dermocosmètica en les diferents etapes de la vida; Mòdul 3: Màrqueting en dermofarmàcia; Mòdul 4: Projecte final DermoExpert). **Es tracta d'una formació dirigida als farmacèutics comunitaris que vulguin especialitzar-se en aquesta àrea.**



Els estudiants de la primera edició de la formació

RECOMANACIONS DEL FARMACÈUTIC: L'AL·LÈRGIA

Quan arriba la primavera, una de les paraules més pronunciades és... **al·lèrgia!** Però a què ens referim quan parlem d'al·lèrgia? Una al·lèrgia és una **reacció immunològica específica de l'organisme cap a una substància normalment inofensiva, que pot no afectar altres persones.** Les persones que pateixen al·lèrgies són sovint sensibles a més d'una substància. Hi ha diferents al·lèrgies (rinitis al·lèrgica, urticària, èczemes...), i diversos factors que les provoquen: pol·len, partícules de la pols, espores de les flors o dels fongs, determinats aliments, goma de làtex, verí dels insectes, medicaments...

Les al·lèrgies no tenen cura, però se'n poden controlar els símptomes. Després dels tests i de les proves de laboratori, cal establir a quines substàncies s'és al·lèrgic, i decidir-ne el tractament, que inclourà: mètodes per protegir-se contra els al·lèrgens, desensibilització amb vacunes i prescripció de medicaments.

L'al·lèrgia

Reacció immunològica específica de l'organisme cap a una substància normalment inofensiva, que pot no afectar altres persones.

Les al·lèrgies no tenen cura, però se'n poden controlar els símptomes.

La farmàcia disposa actualment de molts principis actius per combatre les al·lèrgies.

El paper del farmacèutic és molt important a l'hora de resoldre consultes dels afectats. El primer que cal tenir en compte són els mecanismes d'aparició.

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Recomanacions del farmacèutic
blog.cofb.cat

Infografia per compartir (clica a la imatge per ampliar-la)

Prevenir

Es fa molt difícil prevenir una reacció que pot ser provocada per cossos minúsculs que transporta l'aire. Tot i així, es poden fer les següents recomanacions:

- **Evitar els al·lèrgens**, per prevenir la resposta immunològica. Tenir tancades les finestres de les cases i dels cotxes.
- **Evitar estar massa estona a l'aire lliure a les èpoques de pol·linització**, sobretot a les hores de la posta de sol, que és quan hi ha més pol·len en suspensió.
- **Evitar la presència d'animals a les cases.** Si no és possible, procurar que estiguin molt nets, i no permetre'ls mai l'accés als dormitoris.
- Fer servir **fundes impermeables** per a matalassos, edredons i coixins.
- **Passar l'aspiradora** sovint per les zones susceptibles d'acumular més pols.
- **Evitar catifes, coixins de plomes i mantes de llana.**
- **Els nens no han de dormir amb ninos de peluix.**
- Utilitzar **màscares facials** adequades que filtrin l'aire inhalat.
- Aplicar-se la **injecció d'extrets d'al·lèrgens**, per alterar la resposta immunològica.



Tractar

La farmàcia disposa actualment de molts principis actius per combatre les al·lèrgies, per tant, el paper del farmacèutic és molt important a l'hora de resoldre consultes dels afectats. El primer que cal tenir en compte són els mecanismes d'aparició. Els tractaments més corrents són els següents:

- Banys salins
- Descongestius
- Antihistamínics
- Anticolinèrgics
- Corticoides

La immunoteràpia (vacunació específica contra els al·lèrgens causants) no cura la malaltia, però en redueix el nombre de símptomes, i fa més fàcil el seu control.



Per compartir o imprimir: [versió full de salut \(PDF\)](#)

Nivells de polen? Consulta'ls a www.polenes.com

Font i més informació: [L'al·lèrgia](#) (via Farmaceuticonline, el nostre web de salut)



INFARMA: AULES D'ACTUALITAT PROFESSIONAL I #FARMAIDEARIUM

Infarma Barcelona 2017 ha posat en marxa les Aules d'Actualitat professional, el nou nom que s'ha donat a les aules actives, per debatre temes relacionats amb tres grans itineraris: desenvolupament de la farmàcia comunitària, farmàcia assistencial i gestió. Durant els 3 dies del Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia que, organitzat pels col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid, en col·laboració amb Interfarma, tindrà lloc del 21 al 23 de març al recinte Gran Via de Fira Barcelona sota el lema "Valor per a la farmàcia. Valor per al pacient", els farmacèutics podran accedir a més de 50 aules programades amb aquest format ([veure programa](#)).

INFARMA EN XIFRES

Durant els 3 dies del Congrés:

- Més de 200 ponents
- 9 taules de debat
- Més de 50 aules d'actualitat professional

Es preveu la participació de:

- 2.500 congressistes
- Més de 25.000 visitants professionals
- 200 expositors directes i 350 laboratoris i empreses

Quins temes es tractaran als 3 itineraris?

Desenvolupament de la farmàcia comunitària: consell alimentari, dermofarmàcia, avenços en formulació, recomanació i indicació farmacèutica, verificació de medicaments

Al llarg de les 21 taules contemplades en aquest itinerari, es parlarà de diferents àmbits en què la farmàcia comunitària pot intervenir per millorar la salut del pacient i, alhora, es debatran temes d'èstricta actualitat sorgits d'aquests nous rols que pot desenvolupar.

El **consell alimentari** serà un dels temes que es tractaran i, concretament, s'abordaran quines **recomanacions es donen en els diferents països europeus i la importància de tenir bons hàbits alimentaris des de petit per contribuir a la salut del futur**. La nutrició i l'esport també són dos àmbits que es complementen, és per això que una altra aula programada posarà sobre la taula el debat existent entre els **suplements nutricionals i el dopatge**.

Altres camps en què pot actuar el farmacèutic i que també estaran presents seran la **formulació**, aula que s'aprofitarà per aprofundir en els avenços que s'estan aconseguint; la **recomanació**, en aquest cas, aplicada a problemes cutanis causats per tatuatges i piercings o en pacients oncològics; i la **indicació farmacèutica** en infeccions vaginals, insomni i salut articular i ocular. Què aportarà la implementació del sistema de verificació de medicaments (SEVeM) i quins canvis suposarà per al sector serà una qüestió que també centrarà una altra aula.



Farmàcia assistencial: serveis professionals, coordinació entre farmacèutics, reducció de danys i RSC

En l'àmbit de la farmàcia assistencial, que en total aplega al voltant de **20 aules**, es parlarà dels diferents **serveis professionals que ofereix el farmacèutic al pacient**, com el **programa de farmàcies sentinel·les**, una xarxa de farmàcies que treballa conjuntament per aportar informació sobre incidents de seguretat relacionats amb l'ús dels medicaments, monitoritzar-ne l'abús o l'ús recreatiu i obtenir dades que es puguin integrar en sistemes de vigilància d'altres professionals sanitaris; el **programa de manteniment de metadona**, que persegueix apropar els tractaments de manteniment amb agonistes opiacis als usuaris, fent-los més accessibles i incrementant la cobertura; l'**Atenció farmacèutica al pacient crònic complex (PCAF)**, en el qual es coordinen atenció primària i farmacèutics per fer el seguiment de persones amb patologies cròniques de llarga evolució i gestió clínica difícil; i en l'àmbit cardiovascular, la detecció de la **fibril·lació auricular** i la **desfibril·lació des de la farmàcia**.

En aquesta línia, també es revisaran **experiències internacionals**, es parlarà de la importància de la **col·laboració entre els diferents àmbits d'exercici de la farmàcia** -atenció primària, hospitalària i comunitària, entre d'altres- per oferir el millor servei al pacient i es debatrà quines **possibilitats tenen els farmacèutics d'abordar algunes malalties**, com la diabetis i la periodontitis.

Pel que fa a l'àmbit de la **reducció de danys**, es debatrà quina **atenció farmacèutica es pot oferir davant casos com la infecció per VIH i les drogues**. En relació a aquest últim punt, hi haurà un aula dedicada a les **legal highs**, noves substàncies amb efectes similars als de les drogues més consumides en ambients recreatius (cocaïna, amfetamina, èxtasi i cànnabis) però que, a diferència d'aquestes, moltes d'elles no es troben fiscalitzades i són venudes com a substituïts legals de les drogues il·legals.

En quant a la **Responsabilitat Social Corporativa (RSC)**, dues ONG del sector explicaran els seus respectius projectes: **Banc Farmacèutic donarà a conèixer el Fons Social de Medicaments**, a través del qual es vol lluitar contra la pobresa sanitària; i **Farmamundi respondrà a la qüestió de com es poden subministrar medicaments i material sanitari en situacions d'emergència**.



INFARMA: AULES D'ACTUALITAT PROFESSIONAL I #FARMAIDEARIUM

Gestió: claus de la gestió, autocura i *big data* i salut

Al llarg de les **13 taules programades**, s'exposarà **com la formació pot fer créixer el sector de l'autocura** o quines eines podem utilitzar per millorar l'experiència de compra dels usuaris.

També s'analitzarà si el *big data* en salut suposa una oportunitat o un perill. Per segona vegada, es donarà continuïtat a les "**60 claus de gestió**", una aula en la que cada 30 minuts un professional presentarà 5 claus sobre un tema de gestió, , com per exemple, com organitzar-se el temps per ser més efectiu o com delegar sense por.



#Farmaidearium, el nou espai d'Infarma per donar veu a iniciatives relacionades amb les TICs i les xarxes socials

#Farmaidearium

A més de les Aules d'Actualitat Professional, una altra novetat amb què compta Infarma és la creació del **#Farmaidearium**. Amb aquest espai, que s'ubicarà al pavelló 5, es persegueixen **3 objectius: donar veu a iniciatives sense ànim de lucre liderades per farmacèutics i relacionades amb les TICs i les xarxes socials; generar un punt d'intercanvi d'experiències, coneixements i propostes; així com facilitar el contacte entre emprenedors per afavorir el creixement d'idees i *networking*.**

Potser també t'interessa: [Infarma Barcelona 2017: quins temes es tractaran?](#) (Blog)

Nota de premsa enviada als mitjans, també disponible de [Sala de Premsa](#) del web institucional.



INFARMA SOLIDARI I #FARMAIDEARIUM: COMPROMÍS SOCIAL I XARXES SOCIALS

Falta menys d'una setmana per a **Infarma Barcelona 2017**, el Congrés i Saló Europeu de Farmàcia que tindrà lloc del **21 al 23 de març al recinte firal de Gran Via**. Sota el lema "**Valor per a la farmàcia. Valor per al pacient**", a aquesta 29a edició organitzada pels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid, en col·laboració amb Interàlia, **s'ha impulsat #Farmaidearium**, amb l'objectiu de donar veu a iniciatives, liderades per farmacèutics, relacionades amb les xarxes socials i les TICs, i **s'ha donat continuïtat a Infarma Solidari**, en el marc del qual es persegueix potenciar el compromís social de la professió.



Infarma Solidari, una iniciativa per impulsar el compromís social de la professió

Infarma Solidari és una iniciativa que va néixer amb Infarma Madrid 2016 amb l'objectiu d'acostar el compromís social del sector farmacèutic a aquesta cita europea. **Des d'Infarma Barcelona 2017 se li ha volgut donar continuïtat impulsant diferents projectes relacionats amb la RSC**, dels quals es publicarà una memòria de resultats quan hagin finalitzat.

El principal projecte posat en marxa és **la recaptació de fons per a quatre iniciatives solidàries dutes a terme per ONGs a través d'un concert benèfic**, que tindrà lloc el **21 de març, a les 21h, a la sala Bikini de Barcelona**, amb el grup de música PorFinViernes. Tant la compra d'entrades per al concert com les donacions **es poden fer a través d'un formulari inserit al web i app d'Infarma**, en el qual es pot escollir a quin dels projectes destinar l'aportació (veure requadre inferior).

La RSC també estarà present físicament a Infarma: durant els tres dies hi haurà una **zona dedicada a pòsters que recolliran les accions més rellevants dutes a terme pels expositors en aquest camp**, així com un **punt de venda de polseres candela**, una iniciativa sorgida en el marc de l'Hospital Sant Joan de Déu per obtenir fons per a la investigació en el càncer infantil. D'altra banda, s'ha habilitat al web una **bústia de suggeriments** per tal que els farmacèutics puguin donar a conèixer quines iniciatives estan fent o quines els agradaria que s'impulsés des de la farmàcia.



INFARMA SOLIDARI I #FARMAIDEARIUM: COMPROMÍS SOCIAL I XARXES SOCIALS



21 de març: concert benèfic

Compra les teves entrades o fes el teu donatiu (venda exclusivament online)

El proper 21 de març, de 21h a 23h, celebrarem un concert benèfic amb el grup de música solidària "PorFinViernes".



On? A la Sala Bikini de Barcelona.

A què es destinaran els fons

recaptats? Els fons, recaptats a

partir de la venda d'entrades del concert (20€) i les donacions econòmiques directes, serviran per finançar 4 projectes (cada persona podrà escollir a quin d'ells destinar-ho):

- Millorar l'accés a l'aigua potable a Equador, a través de Farmamundi- [consulta el projecte](#)
- Aportació al Fons Social de Medicaments, impulsat per Banc Farmacèutic - [consulta el projecte](#)
- Ajudes en la recerca en medicaments orfes i malalties rares, amb la Fundació Mehuer- [consulta el projecte](#)
- Impuls de la farmàcia comunitària a l'hospital pediàtric infantil St. Damien (Pto. Príncipe, Haití), un projecte de Nuestros Pequeños Hermanos - [consulta el projecte](#)

#Farmaidearium



#Farmaidearium: 9 experiències de projectes innovadors relacionats amb la farmàcia

Durant els tres dies, al pavelló 5 estarà present **#Farmaidearium**, que acollirà 9 xerrades de farmacèutics, en petit format i d'assistència lliure, amb un nexa en comú: donar a conèixer, de primera mà, projectes innovadors, liderats per farmacèutics, que fomenten nous escenaris de desenvolupament de la professió. Creat també amb la finalitat de facilitar el contacte entre emprenedors per afavorir el creixement d'idees i *networking*, comptarà amb elements per contribuir a la col·laboració i sinèrgia d'idees, com un tauló d'anuncis on deixar propostes i pissarres per explicar projectes.



Un dels projectes serà **#Esportfarma**, en referència al *hashtag* utilitzat pel grup de treball sobre nutrició i esport de la vocalia d'Alimentació del COFB, que té com a objectiu demostrar que l'atenció farmacèutica a esportistes, mitjançant un consell alimentari i consum de complements alimentosos des de la farmàcia, ajuda a millorar la condició física, la recuperació de lesions i, en general, millora la salut dels esportistes. En l'àmbit de la **dermofarmàcia** descobrirem **Dermotips**, un web i canal de YouTube des del qual una farmacèutica dona consells de salut, pell i bellesa amb la particularitat que ofereix també interpretació al llenguatge de signes.

La col·laboració entre diferents agents de salut es materialitza amb **@PedYFarma**, un grup format per pediatres i farmacèutics per coordinar-se i treballar junts en benefici dels pacients; **PAntomaKA**, des del qual nutricionistes, farmacèutics i pediatres parlen sobre nutrició i salut; i **@LauraGandiaCerd**, que ha impulsat una campanya en la qual diferents professionals sanitaris s'han unit per difondre consells sobre deshabitació tabàquica a través de Twitter, Facebook i YouTube fins el 31 de maig, Dia Mundial sense Tabac.



A aquest espai també estaran presents **StopErroresMedicació**, una plataforma portada per dos farmacèutics d'hospital per difondre potencials errors de medicació perquè, en la mesura del possible, siguin evitats; **@farmaadicta**, farmacèutica que ofereix de forma oberta diferents consells de salut, com per exemple, alimentació infantil, al·lèrgies i intoleràncies i higiene bucal, a través d'infografies; i **quemedaspara**, un videoblog que pretén donar resposta a les consultes farmacèutiques sobre els símptomes menors que es resolen dia a dia rere el mostrador de la farmàcia.

En l'àmbit de la Responsabilitat Social Corporativa (RSC) es troba la iniciativa **@boticoco**, un personatge que va néixer a les xarxes socials amb la finalitat de recaptar fons per a diversos projectes posats en marxa per l'ONG Farmamundi.

[Consulta el programa de #Farmaidearium \(PDF\)](#)



INFARMA SOLIDARI I #FARMAIDEARIUM: COMPROMÍS SOCIAL I XARXES SOCIALS

Què opinen els pacients sobre els serveis professionals?

Durant el Congrés també es presentaran els **resultats d'una enquesta que s'ha realitzat a la població a través de diferents associacions de pacients**. L'objectiu és conèixer, de primera mà, com perceben els serveis professionals que s'ofereixen a les farmàcies i definir, a partir d'aquí, quines línies es poden seguir en el futur de la farmàcia assistencial.

[Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació \(també la podeu consultar a la Sala de Premsa del web institucional\)](#)

INFARMA TANCA LES SEVES PORTES AMB LA "MIRADA POSADA EN EL PACIENT, OBJECTIU COMÚ DEL SECTOR FARMACÈUTIC"

"Desenvolupar nous serveis professionals farmacèutics amb la mirada posada en el pacient és l'objectiu comú que uneix al sector farmacèutic i el que marca en quina **adreça hem d'anar**". Aquestes són les paraules amb les quals Francisca Aranzana, directora del Congrés i vocal d'Oficina de Farmàcia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, ha convidat a la reflexió durant la clausura de la 29a edició de Infarma Barcelona 2017, en la qual **han participat més de 200 ponents i que ha rebut a més de 30.000 visitants al llarg de tres jornades de treball**.

Jordi de Dalmases, president del COFB, ha destacat "**l'activitat d'una professió viva que vol aconseguir el futur en les millors condicions i que ha participat activament**

en les més de 50 aules d'actualitat celebrades durant el congrés, així com l'activitat del saló".

També ha aprofundit en aquesta idea Jesús Aguilar, president del Consell General de Col·legis Oficials de Farmacèutics, qui veu en les dades d'aquesta edició **-més de 2.800 congressistes, 486 expositors i més de 120 pòsters-** signes d'una "**professió proactiva que treballa sempre en benefici dels pacients i exerceix una labor fonamental com a baula estratègica del sistema sanitari espanyol**".





D'esquerra a dreta, Francisca Aranzana, directora d'Infarma, Jordi de Dalmases, president del COF Barcelona, Jesús Aguilar, president del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, i Luis Joaquín González, president del COF de Madrid.

Al llarg d'aquests tres dies, s'han repassat moltes experiències internacionals i nacionals que evidencien l'evolució i avanç dels serveis professionals farmacèutics. En aquest sentit, **"el Ministeri de Sanitat i les comunitats autònomes coneixen ja el gran potencial a desenvolupar per la xarxa de farmàcies i els 48.500 farmacèutics que treballen en ella. És el moment d'actuar: podem prestar importants i necessaris serveis a la societat, tant en l'àmbit del medicament com en el de salut pública, que en el context actual de transformació dels sistemes sanitaris contribuiran a la seva sostenibilitat"**, ha afegit Aguilar.

Per a Luis González, president del COF de Madrid, aquesta trobada **"dóna l'oportunitat d'estar en un ambient molt propi per fer créixer les nostres farmàcies"**. **"La farmàcia té molt per aportar per aconseguir els objectius de salut de la societat i en això Infarma fa la seva aportació acostant als farmacèutics les novetats de la indústria i les noves tendències en el treball de l'oficina de farmàcia"**, ha assegurat. En aquesta edició, s'han abordat des de **"medicaments veterinaris a formulació magistral i alimentació, fins a distribució... totes amb l'objectiu de millorar les farmàcies"**, ha repassat.



INFARMA TANCA LES SEVES PORTES AMB LA “MIRADA POSADA EN EL PACIENT, OBJECTIU COMÚ DEL SECTOR FARMACÈUTIC”



La propera edició se celebrarà a Madrid del 13 al 15 de març de 2018

La clausura també ha portat amb si la cessió del testimoni al col·legi madrileny per a l'organització de la pròxima edició del congrés, que serà la número 30^a. Com ha explicat González, el COF de Madrid ja treballa en l'organització de la propera cita que se celebrarà del 13 al 15 de març de 2018 i amb la qual pretén seguir amb la línia de “treball en equip” amb el col·legi de Barcelona i “intentar novament crear un esdeveniment del màxim interès” per a la professió farmacèutica.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del nostre web institucional)

- [Consultar totes les notes de premsa d'Infarma al web oficial](#)
- Seguir el que s'ha publicat a Twitter amb el hashtag oficial [#Infarma2017](#)



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

