

#JUNY 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





ARRIBA A BARCELONA LA CAMPANYA DE CONSCIENCIACIÓ I ACTIVACIÓ 'ACLAREIX LA PSORIASI'



Pie, d'esquerra a dreta: Miquel Ribera, dermatòleg Hospital Parc Taulí (Sabadell); Montse Ginés, vicepresidenta Acció Psoriasi; Núria Bosch, vicepresidenta COFB, i Santiago Alfonso, director Acció Psoriasi

Aquesta setmana ha arribat a Barcelona la campanya de conscienciació i activació **'Aclareix la psoriasi'**

(www.aclaralapsoriasi.org), impulsada per **Acció Psoriasi**, en col·laboració amb Novartis, per tal de sensibilitzar a la població sobre l'impacte social i psicològic de la psoriasi i conscienciar als qui la pateixen que és possible aconseguir un millor control dels símptomes i una millor qualitat de vida tenint un rol actiu davant d'aquesta malaltia, que afecta el 2,3% de la població o a més d'un milió de persones a Espanya. A Catalunya, la patologia afecta a més de 170.000 persones i, en concret a Barcelona, a unes 37.000.

'Aclareix la psoriasi' comprèn diferents activitats informatives i formatives dirigides

a pacients i població general, dermatòlegs i farmacèutics que es desenvoluparan al llarg de l'any en diferents fases i a les 17 comunitats autònomes del territori espanyol. La primera fase, 'Demana al teu dermatòleg uns pantalons curts', que visita el **Passeig de Lluís Companys els dies 8 i 9 de juny i el Portal de l'Àngel els dies 7 i 10, en horari de 10h del matí a 20h de la tarda**, arriba des de Sevilla i visitarà pròximament en bicicleta Las Palmas de Gran Canaria. Ho farà sota el paraigua d'aquesta peça, amb la qual es vol animar a les persones amb psoriasi a tenir un bon control de la seva malaltia. Una manera d'afrontar la patologia que es reforçarà amb la segona i tercera fase de la iniciativa 'Aclareix la psoriasi', que començaran el 20 de juliol i el 29 d'agost, respectivament.

La iniciativa també **potenciarà el rol del farmacèutic comunitari** com agent de proximitat que s'implica en l'atenció a les persones amb psoriasi, a través de la celebració d'una jornada informativa a càrrec d'especialistes en la matèria i dirigida a farmacèutics en cada comunitat autònoma i del distintiu de "Farmàcia solidària amb la psoriasi". A més d'aquestes activitats, 'Aclareix la psoriasi' arribarà a tot arreu gràcies a les xarxes socials. Pots seguir la campanya amb el **hashtag #aclaralapsoriasi**. Per a les persones amb psoriasi i la societat, 'Aclareix la psoriasi' també ofereix diferents continguts informatius [al seu web](#), amb informació, recursos pràctics i serveis per animar als pacients a tenir control de la seva malaltia. A més, ha creat una [guia amb recomanacions per millorar la qualitat de les visites metge-pacient](#).



ARRIBA A BARCELONA LA CAMPANYA DE CONSCIENCIACIÓ I ACTIVACIÓ 'ACLAREIX LA PSORIASI'

Una campanya necessària

La psoriasi afecta notablement a la vida dels qui la pateixen, tan física com psicològica i socialment. Segons 'Retorn Social de la Inversió d'un abordatge ideal de la psoriasi', l'àrea afectada en major mesura és la vida emocional del pacient, seguida de l'oci, la sexualitat i les relacions socials. A aquests nivells, la informació juga un paper clau en el control de la patologia, i per això, s'ha engegat la campanya 'Aclareix la psoriasi', per conscienciar tant als pacients com a la població general, els dermatòlegs, els metges d'atenció primària i els farmacèutics que un bon control de la patologia és possible.

En roda de premsa, celebrada aquest matí, **Núria Bosch, vicepresidenta del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona**, ha ressaltat el paper del farmacèutic en l'abordatge de la psoriasi, **subratllant la importància del consell farmacèutic per al bon compliment terapèutic: "el farmacèutic és un professional sanitari de proximitat a qui sovint la societat accedeix en primera instància. Tenint en compte això, té un paper essencial, sempre en coordinació amb la resta d'agents de salut, pel que fa al seguiment i l'orientació des de la farmàcia dels pacients amb psoriasi per aconseguir el compliment de tractaments i utilització de productes de dermofarmàcia, inclosa la formulació magistral, que puguin millorar la cura diària de la pell i la seva qualitat de vida".** "Com a prova del compromís del col·lectiu amb els pacients, des del Col·legi tenim un **conveni de col·laboració amb l'Associació de pacients Acció Psoriasi**, en el marc del qual cada any acollim una Jornada adreçada als pacients i oferim formació als farmacèutics", afegeix.

La psoriasi

Aquesta patologia sistèmica autoimmune que provoca la inflamació de les capes de la pell, i a vegades de les articulacions, és una malaltia persistent i crònica amb exacerbacions i remissions. La patologia afecta fins al 3% de la població mundial, o a més de 125 milions de persones a tot el món. A Espanya, la pateixen més d'un milió de persones, amb una prevalença del 2,3%, i a Catalunya afecta a unes 140.000. La malaltia s'associa, a més, al desenvolupament d'altres afeccions greus, com diabetis, cardiopaties i depressió.

[Més informació sobre la psoriasi al nostre web de salut, Farmaceuticonline.](#)

Font i més informació: [Acció Psoriasi](#)



FARMACÈUTICS CATALANS ES FORMEN PER PARTICIPAR A LA XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLES

Farmacèutics catalans s'han format aquesta setmana per participar a la xarxa de farmàcies sentinelles. Un cop superada la formació, i després de l'èxit de la prova pilot duta a terme a Barcelona, està previst que el projecte s'iniciï el dia 1 de juliol a la resta de Catalunya.

En el marc d'aquesta iniciativa, impulsada pel **Departament de Salut de la Generalitat** i el **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya**, les farmàcies treballen conjuntament per aportar informació sobre incidents de seguretat relacionats amb l'ús dels medicaments -com ara el seguiment específic de determinats medicaments-, per monitoritzar-ne l'abús o l'ús recreatiu i per obtenir dades que es puguin integrar en sistemes de vigilància d'altres professionals sanitaris. Aquesta informació de primera mà ajuda a planificar actuacions específiques de millora en l'ús dels medicaments a Catalunya, a través d'estratègies d'actuació coordinades entre les institucions sanitàries i col·legials. Així mateix, la constitució d'aquesta xarxa estable de farmàcies sentinelles permet obtenir dades vàlides generades per la pròpia dinàmica assistencial i que es poden integrar en el sistema de vigilància epidemiològica, facilitant una resposta més eficaç dels serveis de salut pública.

En què va consistir la formació?

El dimecres 14 de juny durant la tarda va tenir lloc al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, amb connexió per webinar a les seus dels COFs de Girona, Lleida i Tarragona, una formació específica en què es van donar les eines necessàries als farmacèutics perquè puguin formar part de la Xarxa.

Aquesta formació va anar a càrrec de Pilar Gascón, secretària del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC); Ma José Gaspar, cap de Servei d'Ordenació i Qualitat Farmacèutica; Manel Rabanal, cap de Secció de Vigilància i Publicitat del



Manel Rabanal (cap de Secció de Vigilància i Publicitat del Medicament) en la formació que va tenir lloc al COFB



FARMACÈUTICS CATALANS ES FORMEN PER PARTICIPAR A LA XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLES

Medicament; Anna Maria Jambrina, de la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària del Departament de Salut; Glòria Cereza, del Centre Autònom de Farmacovigilància de Catalunya; Rafel Guayta-Escolies, director de Projectes i Recerca del CCFC; Maria Perelló, del Centre d'Informació del Medicament del COFB; Pilar Rius, del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya; i Glòria Carmona i Pere Plans, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut.

Al llarg de les 4h que va durar el curs, es va aprofundir en aspectes com el **funcionament general de la xarxa i com realitzar el registre de dades obtingudes**. I, més concretament, entre d'altres temes, es va abordar **com fer el seguiment de les alertes de qualitat de medicaments, com notificar la sospita d'errors de medicació o reaccions adverses a medicaments, i també què s'ha de tenir en compte per identificar possibles casos d'ús de medicaments amb finalitat no terapèutica**.

En quins camps actuen les farmàcies sentinelles?



Les dues grans àrees en què han actuat els farmacèutics durant la fase pilot han estat, per una banda, la **farmacovigilància**, centrada en la detecció, avaluació, coneixement i prevenció dels efectes adversos dels medicaments. Dins d'aquest camp, els farmacèutics tenen com a funcions principals **seguir les alertes farmacèutiques de desproveïment de medicaments** -registrant, per exemple, el nombre de pacients que han demanat el medicament afectat-, **així com les alertes de qualitat** -per garantir, entre d'altres, la correcta retirada dels medicaments en què s'han pogut detectar defectes-. Alhora, són els encarregats de **notificar una sospita de reacció adversa a un fàrmac, vigilar els medicaments subjectes a seguiment addicional** -aquells sobre els que es disposa de menys informació, perquè s'ha comercialitzat recentment o perquè la informació que es té sobre el seu ús a llarg termini és limitada.

D'altra banda, **detectar i registrar la sospita d'abús o ús desviat de medicaments amb una finalitat no terapèutica**.

Amb aquesta acció, contribueixen a donar suport a l'Observatori de Medicaments d'Abús (OMA) en la seva tasca com a òrgan de vigilància epidemiològica i també en el seu estudi del consum a nivell poblacional.



Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (també es pot consultar a la Sala de Premsa del web institucional)

Informació prèvia (via Blog):

- [Comença el pilotatge de la xarxa de farmàcies sentinel·les a Catalunya](#)
- [Cap a on s'orienten els serveis professionals?](#)

CAMPANYA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER PELL, INFARMA SOLIDARI I PLENUFAR 6, TEMES MÉS DESTACATS AL MAIG

Segona edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"

Durant tot el mes de maig, tant mitjans generalistes com especialitzats van fer ressò de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta" que, enguany, celebrava la segona edició. **Més de 600 farmacèutics de Barcelona es van formar per tal de poder-hi participar.** Superar aquesta avaluació dels coneixements pràctics adquirits suposava una condició imprescindible per poder-s'hi adherir.

El 23 de maig, tot coincidint amb el Dia Mundial del Melanoma, es va engegar la campanya. Aquesta edició presentava diferents novetats, **com la presència d'una carpa itinerant que es va instal·lar a 11 ciutats de la província de Barcelona per reforçar la difusió entre la població.** Justament aquest espai, que s'establia cada dia en un indret diferent, es va fer servir d'escenari per dur a terme la roda de premsa, realitzada a Barcelona, primer municipi on es va instal·lar.

Farmacéutics de Barcelona se formen para detectar riesgos de cáncer de piel



El Global i la formació per poder dur a terme la campanya



CAMPANYA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER PELL, INFARMA SOLIDARI I PLENUFAR 6, TEMES MÉS DESTACATS AL MAIG



Núria Bosch a Els Matins de TV3

Els mitjans que van fer difusió de tot plegat van ser *Els Matins* de TV3, on es va fer una tertúlia amb la vicepresidenta del Col·legi, Núria Bosch, i el coordinador del Grup Melanoma de l'Hospital Clínic, Josep Malvehí. Per la seva banda, en ràdio, va ser notícia a *l'Herrera en Cope Catalunya i Andorra* de Cope Barcelona, on es va entrevistar també a Bosch, el *14/15* de RAC1 (del minut 10'49" al 12'09"), a *l'Informatiu migdia* de Cope Barcelona i al *Hoy por hoy* de Cadena Ser (tall de les 7:20, del minut 8 al 8' 45"). En premsa general, van recollir-ho La Vanguardia (1 i 2), *El Periódico*, *Ara*, *Europa Press*, 3/24 (1 i 2) i *RAC1* en les respectives

pàgines web, *El Economista*, *Vilaweb*, *Directe* i *Al Dia* i, a l'especialitzada, *Correo Farmacéutico*, *Diariofarma*, *Redacción Médica*, *Farmaventas*, *Farmanatur*, *Gaceta Médica*, *El Farmacéutico* (1 i 2) i *IMFarmacias* (1 i 2) i *Sanifax*. Aquests tres últims, juntament amb *El Global*, també van fer ressò de la formació prèvia.

Per fer-ne encara més difusió, es van publicar durant el transcurs de la campanya, tres articles als principals diaris de la premsa catalana: *La Vanguardia*, *El Periódico* i *l'Ara*. Els especials, que sortien els dissabtes, van servir per informar **sobre alguns dels factors de risc que pot tenir una mala exposició al sol**. L'article que va sortir al maig va centrar-se en **la protecció solar en els primers anys de vida**.



L'article publicat als tres diaris

Al disposar d'una carpa itinerant que s'anava desplaçant a diferents ciutats, es va generar, també, un impacte als mitjans locals d'aquestes localitats. En van parlar al programa *Infovallès*, de *Votv* (entradeta del segon 25" al 44" i notícia del minut 6'54" al 8'33", 24/05), *Ràdio Rubí*, *Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat*, el *Notícies Migdia* de *Ràdio Sant Feliu*, amb declaracions de Mireia Garrido, delegada de Sant Feliu de Llobregat, i Joan F. Mir, del Departament de Formació del COFB (del minut 02'46" al 06'46", 25/05), *Ràdio Ona Notícies* de



Ràdio Ona (entradeta del minut 3'17" al 3'34" i notícia del 7'05" al 9'15", 25/05. Notícia també publicada al [web](#) del mitjà), [Ràdio Calella](#), amb declaracions de Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, (29/05), [Tot a l'hora](#) de Ràdio Arenys (del 40'42" al 1h00'11"), amb declaracions d'Alcalde, i [L'informatiu](#) de TV L'Hospitalet.

Resultats Infarma Solidari

CAT SOLIDARIDAD FARMACIA

Infarma Solidario recauda 15.400 euros para fines benéficos farmacéuticos

Compartir en Facebook | Compartir en Twitter | +

05/05/2017 17:02

Barcelona, 5 may (EFE).- La iniciativa Infarma Solidari, que ha tenido lugar durante el encuentro de farmacia Infarma Barcelona 2017, ha recaudado más de 15.400 euros para financiar cuatro proyectos benéficos de diferentes ONG vinculadas al sector farmacéutico.

La Vanguardia informant sobre els resultats d'Infarma Solidari

La iniciativa Infarma Solidari va recaptar més de 15.400€ per impulsar quatre projectes benèfics: **finançar el Fons Social de Medicaments**, la millora en l'accés d'aigua potable a Equador, l'ajuda en la recerca en medicaments orfes i malalties rares i l'impuls d'una farmàcia comunitària a un hospital pediàtric d'Haití. Es va enviar una nota de premsa que van recollir [La Vanguardia](#), [Europa Press](#), [Al Dia](#), [El Global](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [El Farmacéutico](#),

[Acta Sanitaria](#), [Farmaventas](#) i [Sanifax](#). Els mitjans van concretar que es tracta d'una recaptació de fons que es va fer sota el marc d'**Infarma Barcelona 2017 com a projecte de Responsabilitat Social Corporativa RSC**, i, alhora, ressaltaven altres accions que s'han dut a terme, com una zona dedicada a pòsters d'RSC o un punt de venda de polseres Candela.

Plenufar 6

A principis de mes, alguns mitjans de la premsa generalista ([La Vanguardia](#), [El Periódico](#), [ABC](#), [Al Dia](#) i [Diari de Girona](#)) i d'altres de l'especialitzada ([El Farmacéutico](#), [IMFarmacias](#), [Farmanatur](#), [Mirada Professional](#) i [Sanifax](#)) van informar sobre la **6a edició del projecte Pla d'Educació Nutricional pel Farmacèutic (Plenufar)**, una iniciativa del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, en col·laboració amb la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi. L'objectiu de la

Más 500 farmacias de Cataluña darán educación nutricional en actividad física

Compartir en Facebook | Compartir en Twitter | +

COMENTARIOS 0

A+ A- Cerrar de letra

Imprimir noticia

ENVIAR UNA CARTA DEL LECTOR

EFE

MÉRCOLES, 3 DE MAYO DEL 2017 - 17:15 CEST

Más de 500 farmacias de Cataluña ofrecerán a partir de esta semana educación nutricional en el desarrollo de la actividad física, a iniciativa del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Plenufar a El Periódico



CAMPANYA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER PELL, INFARMA SOLIDARI I PLENUFAR 6, TEMES MÉS DESTACATS AL MAIG

campanya va ser donar resposta a esportistes *amateurs* i persones actives que cada dia realitzen algun tipus d'activitat física i necessiten assessorament sobre com dur a terme una bona alimentació d'acord a les seves necessitats.

La iniciativa també va ser notícia a l'*Informatiu migdia* de Cope Catalunya i a la Cadena Ser, al programa *Hora 14*. La segona repercussió va recollir declaracions de la vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB, Anna Bach, que va explicar el projecte.

Seu EMA

BARCELONA, AGENCIA EUROPEA DEL MEDICAMENT

L'impacte de l'Agència Europea del Medicament: 36.000 visitants anuals i 2.400 llocs de treball

- ▶ Al voltant de l'organisme hi orbiten més de 1.500 empreses que també es veurien obligades a desembarcar -almenys parcialment- a Barcelona
- ▶ El Departament de Salut creu que acollir la seu de l'Agència convertiria la ciutat "en una capital de primera divisió"
- ▶ Metges de Catalunya celebra les aspiracions de la capital catalana, però demana no descuidar la resta de reptes que afronta el sector sanitari

Nació Digital va explicar la possibilitat que Barcelona fos la nova seu de l'EMA

Com en mesos anteriors, la possibilitat que Barcelona sigui la nova seu de l'Agència Europea del Medicament (EMA) segueix sent notícia als mitjans. El passat mes de maig, dues repercussions, a part d'explicar-ho, van fer esment al Col·legi. Bolsamania va recollir declaracions de Jordi de Dalmases, president del Col·legi, on destacava una **"total coordinació entre el Ministeri de Sanitat, la Conselleria de Sanitat i l'Ajuntament de Barcelona"**. Nació Digital, d'altra banda,

desglossava tot el que és aquesta institució i el que comportaria que s'establís a Barcelona. El mitjà digital afegia declaracions de diferents institucions, entre elles, el Col·legi, on s'afirmava que es **donava suport al projecte**. Es puntualitzava diferents elements, com que es creu que és **"l'emplaçament idoni" per acollir l'organisme o "la fortalesa de la indústria del medicament català"**.



Avaria Telefònica

Davant de l'avaria d'un Centre de processament de dades de Telefónica que va provocar que més de 200 farmàcies no poguessin dispensar medicaments amb recepta electrònica, el Col·legi va reivindicar als mitjans de comunicació la necessitat de solucions ràpides davant de situacions com aquesta. El president, **Jordi de Dalmases**, i el secretari del Col·legi, **Jordi Casas**, van exercir de portaveus a Betevé en dues ocasions (1 i 2) per explicar l'avaria i quines mesures s'havien dut a terme per solucionar-la. Tanmateix, RAC1 també va informar-ne per partida doble (1 i 2), per explicar la situació i concretar que ja s'havia resolt, i en premsa, en van fer difusió La Vanguardia, Ara, El Punt Avui, Nació Digital (1 i 2), Vilaweb, Abc i Intereconomia, especificant en què consistia el problema i, Nació Digital i Directe notificant que ja estava solucionat.



Jordi de Dalmases, president del COFB, a Betevé

Entrevista a Rafael Guayta-Escolies a l'especial sobre polimediació del diari ARA

DOSSIER

Rafel Guayta-Escolies: "Som dels països amb menys efectes adversos"

responsable de l'observatori de medicaments d'abús del col·legi de farmacèutics de barcelona

La Borsina - Anuncis i publicitat



Rafel Guayta-Escolies: "Som dels països amb menys efectes adversos"

El 14 de maig, el diari Ara va dedicar el dossier especial que publica els diumenges "a analitzar el fenomen de la **polimediació**". L'edició va comptar amb l'opinió de diferents experts de la temàtica, entre ells, el director de Projectes i Recerca del Consell, Rafael Guayta-Escolies. El diari va realitzar-li una entrevista que va formar part de l'especial, on Guayta defensava que "som dels països amb menys efectes adversos" i posava èmfasi en la capacitat de les farmàcies per detectar l'abús de medicació.

Entrevista de l'ARA a Rafael Guayta-Escolies, director de Projectes i Recerca del Consell



CAMPANYA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER PELL, INFARMA SOLIDARI I PLENUFAR 6, TEMES MÉS DESTACATS AL MAIG

Els farmacèutics: fonts de referència

Correo Farmacéutico, Diariofarma i El Farmacéutico, van compartir declaracions de Jordi Casas, secretari del COFB a les respectives repercussions, realitzades sobre la jornada científic-professional de la Societat Espanyola de Farmàcia Familiar i Comunitària (Sefac) sobre el paper de la farmàcia comunitària en l'organització sanitària.

Per la seva banda, Betevé va emetre una notícia sobre la píndola de l'endemà amb declaracions del vicetresorer del COFB, **Guillermo Bagaria**, on afirmava "que es tracta d'un medicament amb uns requisits especials" i concretava que, això, implica que "el farmacèutic faci especial cura en el seu ús racional".



Guillermo Bagaria, vicetresorer del COFB, parlant a Betevé sobre

Col·legi de Farmacèutics de Catalunya com a organisme de salut que regula les guies acreditades i els protocols de diferents projectes.

El programa Codi de barris de Betevé va parlar sobre Sistemes Personalitzats de Dosificació, mencionant al Col·legi i el paper dels farmacèutics, i Aló va fer una recomanació de com deixar de fumar, mencionant també el COFB.

Farmacéuticos y médicos de AP plantean protocolizar roles en la dispensación y tratamiento de innovadores

Así se ha puesto de manifiesto en la jornada científico-profesional que ha celebrado Sefac en Barcelona y que ha inaugurado Neus Rams, directora general de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria de la Generalitat de Cataluña.

Correo Farmacéutico informant de la Jornada

La presentació d'un estudi de la consultora **CIMA sobre la facturació de les farmàcies** va comptar amb la participació de Pilar Gascón, vocal del Col·legi i secretària del Consell. Se'n van fer ressò i van compartir les declaracions de Gascón La Vanguardia, Europa Press, Vilaweb, Catalunya Press, El Farmacéutico i IMFarmacias.

Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, va ser font d'informació de la notícia de Cuídete Plus sobre **nutricosmètica**. La vocal va valorar i compartir els beneficis i els contres d'aquesta pràctica. De dermofarmàcia també va parlar IMFarmacias, que hi va dedicar un especial fent menció al Consell de

ELS FARMACÈUTICS ACTUALITZEN CONEIXEMENTS EN MELATONINA I DERMATITIS ATÒPICA

El passat mes d'abril van tenir lloc dues conferències relacionades amb la dermofarmàcia i els productes sanitaris: "Noves formulacions en melatonina per prevenir l'envelliment i el dany cel·lular a la pell" (6 d'abril) i "Nous abordatges en el maneig de la dermatitis atòpica" (27 d'abril).

A la primera conferència es va abordar l'envelliment i els efectes de la melatonina a nivell cel·lular i mitocondrial. **Francisca Miranda**, responsable del Departament de Fabricació de IUCT, i **Germaine Escames**, directora científica de Pharmamel i catedràtica en Fisiologia de la Facultat de Farmàcia de Granada, van revisar les funcions de la melatonina a la cèl·lula per prevenir l'envelliment actuant des del seu interior.



Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB

"Escames fa més de 25 anys que estudia els efectes de la melatonina a nivell cel·lular i mitocondrial i des de la seva experiència ens va fer una exposició molt tècnica on va parlar de tot el procés d'envelliment de les cèl·lules i de la pell, i de com la melatonina té uns efectes demostrats com antioxidant, antiinflamatori i protector mitocondrial. **Aquests efectes de la melatonina el fan un actiu molt interessant en processos d'envelliment cutani i també per tractar problemes derivats de tractaments oncològics com la mucositis i la radiodermatitis**" explica Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes sanitaris del COFB, que va moderar la conferència.

"A banda dels efectes cosmètics contra l'envelliment, aquestes possibles aplicacions mèdiques -un cop superats els diferents estudis clínics on es trobaven els productes- **poden ser molt interessants per alleugerir problemes molt molestos pels malalts que pateixen aquestes malalties**. Tots aquests estudis d'eficàcia van venir corroborats Miranda, del Departament de Fabricació del IUCT, que és l'empresa externa que s'ha encarregat de realitzar-los" matisa Alcalde.

D'altra banda, la **dermatitis atòpica** és una de les patologies dermatològiques de consulta més freqüents a l'oficina de farmàcia, i per tant el paper del farmacèutic a l'hora de fer seguiment dels tractaments prescrits i recomanacions d'higiene i hidratació, amb l'objectiu d'alleugerir els símptomes i espaiar els brots, és molt important.



ELS FARMACÈUTICS ACTUALITZEN CONEIXEMENTS EN MELATONINA I DERMATITIS ATÒPICA



El tractament cosmètic de la dermatitis atòpica es basa en una combinació d'emol·lients tòpics per restaurar la barrera protectora de la pell.

Les futures estratègies dermocosmètiques contemplen el tractament personalitzat adaptat a la situació de cada pacient, amb l'objectiu de reduir els efectes secundaris dels tractaments farmacològics i els episodis de brot. A la segona conferència, es van revisar els diferents abordatges de l'atòpia i coneixerem l'experiència clínica en la utilització de nous actius com ara el plàncton marí.



Esther Serra-Baldrich (Hospital de Sant Pau de Barcelona)

La conferència va comptar com a ponents amb l'**Esther Serra-Baldrich**, responsable de la Unitat d'Immunoalèrgia Cutània de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, que va parlar de la malaltia i els diferents tractaments que hi ha per abordar-la, tant dels clàssics com de les noves molècules com el fitoplàncton i de les que en un futur tindrem. "Va donar molta importància a què **no hi ha un tractament estàndard, sinó que s'ha de personalitzar molt en cada pacient**, i també a què tots els tractaments són compatibles entre si: com que **la dermatitis atòpica té una simptomatologia molt variada cada tractament pot servir per atacar un punt en concret però a l'hora tots són complementaris**" explica Alcalde. "La Dra. en Tecnologia dels Aliments, **Pilar Ramírez**, va parlar sobre que és el fitoplàncton marí, com s'extreu i quina és la seva activitat contra l'estrès oxidatiu i per tant com pot ajudar a la regeneració de la pell, en aquests processos que cursen amb una gran xerosis i descamació".



La vocal de Dermofarmàcia del COFB, Marta Alcalde, també va presentar una de les tres **Jornades de Psoriasi i Artritis Psoriàsica**, que va acollir el Col·legi el 17 de maig. Acció Psoriasi commemora en tres ciutats la data del seu naixement, organitzant **trobades informatives en els quals fa arribar la informació sobre la patologia a pacients i familiars**. Les reunions tenen com a objectiu resoldre els dubtes dels assistents, gràcies a la participació d'especialistes en psoriasi i artritis psoriàsica de cadascuna de les zones en les quals estem presents. **Les jornades s'organitzen en col·laboració amb els Col·legis Oficials de Farmacèutics i amb els Col·legis Oficials d'Infermeria de les ciutats on se celebren.**

Propera jornada: **avui a Cadis (1 de juny)**. Més informació [aquí](#).



Amb la col·laboració de:

Conferència dermatitis atòpica



Conferència melatonina



MÉS DE 3.100 PERSONES JA HAN ANAT LES FARMÀCIES PER PREVENIR I DETECTAR ELS RISCOS DE PATIR UN CÀNCER DE PELL

Més de 3.100 persones (dada actualitzada a data 13 de juny) ja han assistit a les farmàcies de Barcelona per prevenir i detectar els riscos de patir un càncer de pell. Ho han fet en el marc de la 2a edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta", que continua en marxa a més de 300 farmàcies de la província fins el 13 de juny, dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell, amb el patrocini d'Almirall, Avène, Ladival i La Roche-Posay (veure [aquí](#) mapa interactiu amb les farmàcies participants).



Cartell de la campanya a una farmàcia participant

La iniciativa va començar el passat 23 de maig, Dia Mundial del Melanoma i, des de llavors, també està present a una carpa itinerant, atesa per farmacèutics, que es va desplaçant per diferents localitats de la província. Ja ha passat per punts com Granollers, Manresa i Sabadell i demà estarà a Igualada.

El funcionament de la campanya en 3 punts



Avaluació del nombre de lesions pigmentades amb la regleta dermatològica

1. Després de respondre un breu qüestionari amb preguntes relacionades amb el control dermatològic que segueixen, l'ús que fan de les cremes solars, antecedents familiars o si presenten lesions semblants a les que recull un atlas que els mostra el farmacèutic, es procedeix a l'avaluació del nombre de lesions pigmentades en els dos braços i l'orientació sobre les mesures de prevenció en funció del seu risc.
2. En cas que no presentin els factors de risc o que el presentin, però ja estiguin sota control mèdic, se'ls entrega un fulletó amb consells sanitaris sobre com protegir-se del sol adequadament i no estar exposat als seus efectes perjudicials.

3. Si existeixen factors de risc i no segueixen un control mèdic, a més dels consells sobre protecció solar, se'ls recomana una revisió mèdica per fer un seguiment; en el cas de les farmàcies de l'àrea del Clínic, es deriva al dermatòleg a una part dels usuaris.

Una carpa itinerant, l'estudi DERMA-RISC i una regleta dermatològica, les principals novetats

A més de la carpa itinerant de la campanya, una altra de les novetats que presenta la iniciativa és que, per primer cop, 32 farmàcies de la zona de l'Hospital Clínic participen a l'estudi DERMA-RISC i deriven al Servei de Dermatologia de l'Hospital un nombre determinat d'usuaris amb factors de risc perquè es puguin realitzar una revisió dermatològica especialitzada gratuïta i validar els qüestionaris. Aquesta zona, formada pels barris de Sants, Les Corts, l'Esquerra de l'Eixample i Sarrià, comprèn a un total de 211.000 persones aproximadament. D'altra banda, a més d'un qüestionari per detectar els factors de risc, s'ha implementat una **nova eina perquè els farmacèutics**, que s'han format prèviament en aquest camp i han superat una avaluació dels coneixements pràctics adquirits, **puguin avaluar el nombre de lesions pigmentades amb major precisió gràcies a una regleta dermatològica.**



Carpa itinerant informativa (imatge: Barcelona)

El càncer de pell en xifres

La incidència dels càncers de pell s'ha triplicat en els últims deu anys: a Espanya arriba als 300 casos per cada 100.000 habitants, es calcula que el 50% majors de 65 anys el patirà, i concretament, una de cada 50 persones té risc de tenir un melanoma al llarg de la seva vida.

No obstant això, tot i ser el càncer més freqüent al nostre país, també és dels que presenta millors perspectives de curació si es detecta de forma precoç: el 90% dels càncers cutanis es poden curar si es diagnostiquen a temps.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (també es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional).

Nota prèvia, al Blog: [Més de 300 farmàcies de Barcelona contribuiran a la prevenció i detecció precoç dels riscos de patir un càncer de pell](#)



MÉS DE 3.100 PERSONES JA HAN ANAT LES FARMÀCIES PER PREVENIR I DETECTAR ELS RISCOS DE PATIR UN CÀNCER DE PELL



Els consells dels farmacèutics per no deixar-s'hi la pell (amplia la imatge per facilitar la lectura):

1 **PROTEGIR-SE** del sol

A L'AIRE LLUIRE

- > És important estar protegit de totes les radiacions solars
- > Els núvols deuen passar els raigs UV
- > L'aigua, la neu, la sorra i l'herba reflecteixen les radiacions
- > Cal protegir-se sempre

Com s'ha de fer per protegir-se a l'aire lliure?

- > Evitar sempre les cremades solars
- > No exposar-se al sol entre les 12h i les 16h, especialment en els mesos de més insolació
- > Utilitzar barrets, ulleres de sol i roba seca
- > En activitats a l'aire lliure aplicar protectors solars durant TOT L'ANY, sobretot en zones descobertes com la cara, nas, llavis, orelles, cap, mans i braços

EFFECTE LUPA DE L'AIGUA

- > L'aigua a la pell fa efecte lupa i incrementa el risc de cremades solars
- > Posar-se roba mullada no protegeix: deixa passar els raigs UV

Com s'ha de fer per evitar l'efecte lupa?

- > Assecar-se bé després de cada bany i aplicar el protector de nou ja que aquests productes poden eliminar-se amb el fregament de la tovallola

CONÈXER EL FOTOTIPUS

- > El FOTOTIPUS de cada persona permet escollir el PROTECTOR SOLAR més adequat
 - > El fototipus és el que indica la sensibilitat personal al sol i la capacitat per bronzajar-se segons el color de la pell, el cabell i els ulls
- Com s'ha de fer per conèixer el fototipus?**
- > Consultar el fototipus al metge o farmacèutic
 - > No existeixen protectors solars universals: el farmacèutic coneix quin és el més indicat per cada persona i situació

PROTECTORS SOLARS

- > Protegeixen si s'apliquen en la quantitat indicada
- > Els productes solars un cop oberts tenen un període d'ús recomanat

Com s'han d'aplicar els protectors solars?

- > Aplicar-los abans de sortir de casa i repetir de nou cada 2-3 hores
- > Llegir i seguir les instruccions d'ús i aplicar la quantitat suficient per aconseguir l'efecte desitjat
- > En cas de molta suor aplicar-los més sovint
- > Repetir l'aplicació després de cada bany perllongat, encara que el producte sigui resistent a l'aigua

> **FER REVISAR** periòdicament la pell pel metge o dermatòleg

> **CONSULTAR** sempre si observa que alguna piga canvia de forma, mida o color

PROTECCIÓ MÀXIMA

- > Hi ha situacions en què la protecció ha de ser màxima, consulta al farmacèutic

En quines situacions?

- > En alta muntanya, a alta mar o a la neu
- > En l'embaràs i en nens menors de 3 anys
- > En determinades malalties, intervencions quirúrgiques, trasplantaments, cicatrius i en medicaments fotosensibilitzants

2

HIDRATAR-SE per restaurar la pell

CUIDAR LA PELL

- > La pell recupera el seu benestar si ens en cuidem després de l'exposició al sol

Com cuidar la pell?

- > Aplicar sempre cremes i locions refrescants i calmants, que permetran reparar i hidratar la pell

AIGUA

- > L'aigua que es perd amb l'exposició al sol s'ha de recuperar

Com recuperar l'aigua?

- > Beure aigua encara que no es tingui sensació de set i oferir-ne sovint als nens i a la gent gran
- > Fer una dieta variada amb abundant fruita i verdura

ACTUALITZACIÓ EN GESTIÓ DE L'OFICINA DE FARMÀCIA (FÒRUM MGOF)

El 20 d'abril a la seu del COFB va tenir lloc la conferència "**Punts clau de la facturació al Servei Català de la Salut (SCS) i mútues**", un acte presentat per **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern i responsable de la Comissió delegada de formació continuada, en el marc del Fòrum MGOF (Màster de Gestió de l'Oficina de Farmàcia del Col·legi). Surroca va destacar la **importància d'actualitzar els coneixements dels processos de facturació, aspectes bàsics del dia a dia de l'activitat del farmacèutic però també elements claus per a la gestió de la farmàcia**. Va recordar que aquesta activitat està emmarcada en la formació i actualització en gestió de l'oficina de farmàcia.



Carme Permanyer, Secretària Tècnica del COFB, i Aina Surroca, vocal del Col·legi

La conferència va ser impartida per **M. Carme Permanyer**, Secretària Tècnica del COFB que, amb l'objectiu d'extraure el màxim rendiment de les dades dels documents de facturació proporcionats pel COFB, va repassar els punts claus del procés de facturació.

En primer lloc, es va referir a la **nomenclatura dels diferents imports**, derivats de la complexitat del procés de facturació i que és conseqüència de l'aplicació de les diferents normatives per al control de la despesa farmacèutica, tant de nivell autonòmic (taxa) com nacional. Va detallar el càlcul de **les deduccions**, així com el càlcul **dels preus i marges** dels medicaments i altres productes finançats. A continuació va explicar les diferents etapes del procés de facturació comú per al CatSalut i les mútues i, finalment els conceptes i les dades dels documents de liquidació i facturació de l'apartat "Dades econòmiques" de la web de col·legiats.

En segon lloc, va recordar que el **circuit de lliurament de cupons precinte consisteix a assolir el percentatge mínim de coincidència entre els cupons dispensats en el sistema de recepta electrònica i els cupons enviats al CatSalut**, establert en el Concert i que ha de ser, com a mínim del 99% (o 99,5% si hi ha un avís previ de no coincidència). **Va remarcar que l'objectiu del lliurament dels cupons és el control de la qualitat de la dispensació i que, en cap cas s'utilitza per a la facturació**. Finalment va recordar les recomanacions per garantir la qualitat del procés de facturació.

Per últim, va explicar **les utilitats del Portal de Serveis del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, concretament la generació dels informes de dispensació**, comentant en detall la informació continguda i la seva utilitat.

ACTUALITZACIÓ EN GESTIÓ DE L'OFICINA DE FARMÀCIA (FÒRUM MGOF)

Altres notícies relacionades amb el Fòrum MGOF, via Blog:

- [Novetats a l'IRPF: reforma fiscal 2015 \(Fòrum MGOF\)](#)
- [Fòrum MGOF: 10 trucs per motivar el teu equip i orientar-lo a les vendes](#)
- [Novetats fiscals a la farmàcia \(Fòrum MGOF\)](#)
- [Fòrum MGOF: Eines i estratègies per incrementar la recomanació farmacèutica](#)

CAMPANYA DE PREVENCIÓ CONTRA EL MOSQUIT TIGRE A LES FARMÀCIES DEL BAIX LLOBREGAT



El període d'activitat del mosquit tigre ja ha començat i en alguns territoris, tot i els recursos dedicats al control de la seva expansió, continua sent un **problema de salut pública**. És molt important que des de tots els àmbits i, en particular d'aquells amb més contacte amb la població com és la farmàcia comunitària, es pugui donar suport a la seva contenció.

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i [Laboratoris Ferrer](#) han engegat una **campanya de prevenció contra**

el mosquit tigre (Aedes albopictus) a la comarca del Baix Llobregat en ser una regió amb especial presència d'aquest insecte i de fet una de les poques zones que compta amb un servei públic propi de Control de Mosquits, prestat pel Consell Comarcal. Està previst que comenci a mitjan juny i l'objectiu és **combatre la seva proliferació amb l'arribada de la calor, en combinació amb les accions intensives de control integrat, tractaments i informació preventiva que realitza el Consell**.

La campanya es tradueix en una **acció divulgativa que es duu a terme amb les farmàcies de la zona** perquè siguin els farmacèutics –caracteritzats per la seva proximitat a la població–, els que informin els ciutadans sobre com han de contenir i evitar la proliferació de l'insecte. Per aquest motiu, es posa a la disposició de totes les farmàcies del Baix Llobregat **fullets informatius amb consells perquè els ciutadans actuïn amb la major efectivitat per protegir-se i protegir el seu entorn del mosquit tigre**. Alguns dels principals consells que es donen són: buidar els llocs on s'acumuli aigua, mantenir en bon estat piscines o basses, col·locar mosquiteres en portes i finestres i, si és necessari, utilitzar repel·lents amb cura i mesura ([consulta'l en format PDF](#)).



Logotip que identifica a les farmàcies participants



D'esquerra a dreta: Núria Juliachs, Guillermo Bagarí, Montse Pérez i Roger Eritja

Aquesta acció es complementa amb una formació per a farmacèutics que ha tingut lloc avui, 12 de juny, al Col·legi. Ha comptat amb la moderació del vicesoror i responsable d'Atenció Farmacèutica del COFB, **Guillermo Bagarí**, i les ponències de la responsable de gestió del risc ambiental del Servei de Protecció de la Salut de Barcelona, **Núria Juliachs**, el co-director del Servei de Control de Mosquits del Consell Comarcal del Baix Llobregat, **Roger Eritja**, i la dermatòloga **Montse Pérez** de la Clínica Dermatològica de Moragas.

A través de l'exposició d'aquests tres ponents s'ha donat a conèixer la problemàtica de salut associada al mosquit tigre, quines estratègies de prevenció i protecció aconsellar, quines són les actuacions que realitza el Consell Comarcal contra l'espècie i, en cas de rebre consultes sobre picades, quines recomanacions fer.

Formació amb la col·laboració de:



Potser també t'interessa:

- [Mosquit tigre](#), via canal Salut de la Generalitat
- [Servei de control de mosquits del Baix Llobregat](#)
- [Insectes d'estiu, com combatre'ls](#), via nostre web de salut, Farmaceuticonline
- [Protegeix-te de les picades: recomanacions](#), via Blog



ÈXIT DE PARTICIPACIÓ DE LA CARPA INFORMATIVA DE LA CAMPANYA PER LA PREVENCIÓ DE PATIR UN CÀNCER DE PELL

La 2a edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta", posada en marxa pel Col·legi en col·laboració amb el Grup Melanoma de l'Hospital Clínic de Barcelona, ja ha atès a més de 3.100 usuaris i compta amb la participació de més de 300 farmàcies de la província de Barcelona. Aquesta segona edició ha introduït la **presència de la campanya a una carpa itinerant que ha estat un èxit de participació: al llarg de tres setmanes ha atès a centenars d'usuaris, gràcies a la col·laboració dels farmacèutics participants.**

La carpa s'ha anat desplaçant per diferents localitats de la província per **reforçar la difusió en la població**: Barcelona (23 de maig), Granollers (24 de maig), Sant Feliu de Llobregat (25 de maig), L'Hospitalet de Llobregat (26 de maig), Manresa (31 de maig), Malgrat de Mar (1 de juny), Sabadell (6 de juny), Badalona (7 de juny), Igualada (9 de juny), Vilafranca del Penedès (12 de juny) i Terrassa (13 de juny). En aquest mapa podeu veure els emplaçaments de la carpa i de les farmàcies participants en la campanya.

Els farmacèutics han col·laborat atenent als nombrosos usuaris que en cada ciutat s'han acostat a la carpa i als mitjans de comunicació. Tots ells han fet possible que aquesta campanya arribi a tots els racons del territori. Des d'aquí els traslladem el nostre agraïment!



Podeu accedir a més fotos de cada carpa amb el hashtag [#atenciopell](#)



Farmacèutics de Barcelona Les Corts van participar en la carpa ubicada a Barcelona



Farmacèutics del Vallès Oriental van participar en la carpa de Granollers



Farmacèutics del Baix Llobregat Centre van participar en la carpa de Sant Feliu de Llobregat



Farmacèutics del Baix Llobregat Litoral i l'Hospitalet de Llobregat van participar en la carpa situada en aquesta última localitat



Farmacèutics de Solsonès-Bages-Berguedà van participar en la carpa ubicada a Manresa



Farmacèutics de Girona Sud van participar en la carpa de Malgrat de Mar



Farmacèutics del Vallès Occidental Est van participar en la carpa situada a Sabadell



Farmacèutics del Barcelonès Nord van participar en la carpa ubicada a Badalona



ÈXIT DE PARTICIPACIÓ DE LA CARPA INFORMATIVA DE LA CAMPANYA PER LA PREVENCIÓ DE PATIR UN CÀNCER DE PELL



Farmacèutics de l'Anoia van participar en la carpa d'Igualada



Farmacèutics de l'Alt Penedès-Garraf van participar en la carpa ubicada a Vilafranca del Penedès



Farmacèutics del Vallès Occidental Oest van participar en la carpa situada a Terrassa

Atenció
pell

La campanya va començar el 23 de maig, Dia Mundial del Melanoma, i compta amb el patrocini d'Almirall, Avène, Ladival i La Roche-Posay.



LAB TESTS ONLINE: UNA EINA PER INTERPRETAR LES ANÀLISIS CLÍNQUES

Les **anàlisis clíniques** han esdevingut una eina diagnòstica de vital importància, ja que **intervenen en més del 80% de les decisions clíniques**. A més a més l'avenç de les tecnologies afavoreix l'aparició constant de noves proves de laboratori. Davant d'aquest ampli ventall de proves existents i la seva contínua i ràpida evolució, és necessari que el professional sanitari disposi d'una font d'informació fiable i actualitzada que els permeti conèixer cadascuna de les proves que els conformen i els ajudi a interpretar-les.



Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi del COFB, va presentar la conferència

El passat 6 de juny es va presentar al COFB, en forma de conferència, la presentació d'una pàgina web, www.LabTestOnline.es, fruit de la col·laboració de societats científiques i la indústria del diagnòstic in vitro, amb l'objectiu d'informar sobre els paràmetres mesurats al laboratori clínic i d'altres aspectes relacionats. **Aquest web funciona des de fa 10 anys al nostre país, després que s'estrenés als Estats Units l'any 2001.** "La seva finalitat és la d'aportar informació als pacients i als professionals sanitaris, ja que el laboratori clínic, com totes les disciplines sanitàries estant en constant evolució" explica **Lluïsa Juan, vocal d'Anàlisi del Col·legi i moderadora de la conferència.**



Ramón Deulofeu (Hospital Clínic Universitari)

Els ponents que van impartir la conferència van ser **Ramón Deulofeu**, del Laboratori de Bioquímica i Genètica Molecular de l'Hospital Clínic Universitari (Barcelona), especialista en bioquímica clínica i membre del Consell Editorial de Lab Tests Online, i **José Ignacio Monreal** del Laboratori de Bioquímica de la Clínica Universidad de Navarra (Pamplona), especialista en bioquímica clínica i anàlisis clíniques.

A la conferència van assistir al voltant de 90 farmacèutics col·legiats, que des de l'oficina de farmàcia, es troben sovint, amb preguntes i dubtes dels seus clients envers algunes proves de laboratori.



LAB TESTS ONLINE: UNA EINA PER INTERPRETAR LES ANÀLISIS CLÍNQUES

Potser també t'interessa (via Blog):

- [Interpretació de les anàlisis clíniques i actualització en ciències de laboratori clínic](#)
- [Aprendre a gestionar el laboratori clínic](#)
- [Interpretació de les anàlisis clíniques: aplicació pràctica a la farmàcia assistencial](#)



José Ignacio Monreal (Clínica Universidad de Navarra)

Amb la col·laboració de:



JUNTA GENERAL ORDINÀRIA: ELS COL·LEGIATS APROVEN LA LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST 2016

L'equip econòmic de la Junta de Govern del Col·legi va presentar a la Junta General Ordinària celebrada ahir, 15 de juny, la **liquidació del pressupost de l'exercici del 2016**, rebent l'aprovació per unanimitat dels col·legiats assistents.



D'esquerra a dreta: Jordi Casas, secretari, Núria Bosch, vicepresidenta, Jordi de Dalmases, president, Joan Calduch, tresorer, i Guillermo Bagarí, vicetresorer

L'Informe de Tresoreria, que va exposar el **tresorer del Col·legi, Joan Calduch**, va destacar fets rellevants tant del pressupost del serveis de facturació i lliurament de receptes (SFLR) com del pressupost institucional del 2016. Pel que fa al primer, destaquen la **reducció de despeses de facturació i de manteniment de l'estructura de la recepta electrònica i l'increment d'ingressos provinents de la cartera de serveis (programa de cribratge del càncer de colon i detecció precoç del VIH)**.

En quant al pressupost institucional, destaquen **l'ajust de la quota complementària a la quantitat pressupostada** el mes de desembre (reducció de 0,09% a 0,061%), i pel que fa al Congrés Infarma, Calduch va explicar que el **balanç global és molt positiu**. Així mateix, **s'han seguit destinant recursos a formació** presencial i no presencial i al **desenvolupament professional** dels col·legiats.



JUNTA GENERAL ORDINÀRIA: ELS COL·LEGIATS APROVEN LA LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST 2016

El pressupost es va liquidar positivament amb un **superàvit de 1.487,59€**. Les xifres presentades per Tresoreria constaten que el COFB manté una **tendència positiva en l'ús dels recursos col·legials i de les polítiques d'optimització en la gestió**.

Prèviament a l'Informe de Tresoreria, el **secretari del Col·legi, Jordi Casas**, va donar a conèixer les **dades més rellevants de la Memòria de la gestió de la Junta de Govern del COFB**.

El Secretari va començar la seva intervenció traslladant als assistents les xifres de 2016: el nombre de col·legiats, que ja supera els 8.600 professionals, i com es distribueixen per vocalies. A continuació, va explicar la tasca duta a terme pel Col·legi al llarg de l'any passat. En primer lloc, **com s'està impulsant la transformació digital del COFB**: aprofitant els canvis normatius, des del Col·legi s'han impulsat diversos projectes en l'àmbit tecnològic per millorar els serveis i la relació amb els col·legiats. En aquest context, **s'està desenvolupant el "Portal de Tràmits" i la "Carpeta del Col·legiat"**. Casas va avançar que a mig termini (2019), tot procediment de tramitació haurà de ser electrònic, destacant que la **tramitació d'expedients** (durant el 2016 s'han tramitat un total de 3.139 expedients que han generat més de 9.000 comunicacions) **serà una de les gestions que s'incorporaran al portal de tràmits**, fet que permetrà agilitzar el procediment de l'alt volum de documents que es tramiten anualment.

Seguidament, va traslladar que **s'han atès més de 125.000 consultes als diversos departaments del Col·legi per donar resposta a les necessitats dels col·legiats** i que es **continua treballant per una formació de qualitat**, amb 163 activitats formatives impartides entre cursos presencials, online i conferències i 89 edicions de cursos del portal formatiu [Àgora Sanitària](#).

El **COFB també vetlla per l'excel·lència en l'exercici de la professió**: Casas va exposar les dades relatives al Servei d'Inspecció (1.487 Visites d'inspecció / assessorament) i les sol·licituds d'intervenció dutes a termes per la Comissió de Deontologia (144). Un altra dada rellevant exposada és la **consolidació del sistema de recepta electrònica**: a data de tancament de 2016 es constata que **el 95% de receptes ja són electròniques**. No obstant, el Col·legi també ha apostat per **potenciar la presència a la xarxa a través dels diferents canals amb el desenvolupament de diferents canals digitals**: [web col·legial](#), [web institucional](#), [web de salut](#), [Blog](#) i [Twitter](#). Així mateix, **s'ha enfortit la comunicació amb els col·legiats** amb 52 butlletins electrònics i 964 comunicacions enviats per correu electrònic per mantenir informats els col·legiats de l'activitat del Col·legi i les novetats del sector, afegint un disseny renovat.



A nivell extern, el Secretari va explicar als col·legiats assistents que **s'ha volgut seguir traslladant a la societat el valor i l'activitat de la farmàcia**: en són prova les més de 1.260 aparicions en mitjans, les 320 peticions de periodistes ateses, les 49 notes de premsa enviades i les 200 notícies publicades a aquest Blog. Per últim, Casas va fer esment a l'**aposta que s'està fent per eines pràctiques per al col·legiat: la borsa de treball** ha gestionat 1.800 ofertes de feina amb 666 candidats inscrits i 12.947 CV enviats, i s'han emès i renovat 1.273 **certificats digitals**.

L'última part de la Junta General Ordinària es va destinar a traslladar l'**Informe de Presidència**. **Jordi de Dalmases, president del Col·legi**, va començar la seva intervenció repassant els temes d'actualitat: la **posada en marxa del Pla Estratègic del COFB** per impulsar professionalment els farmacèutics de tots els àmbits d'exercici com a agents de salut, les xifres més destacades de la passada edició d'**Infarma Barcelona 2017** -que ha generat més de 500 repercussions als mitjans i l'enviament de 31 notes de premsa-, la **incorporació del Col·legi a l'associació Intercol·legial de Col·legis Professionals de Catalunya** i la **posada en marxa del Protocol de comunicació entre primària i comunitària**, amb la col·laboració dels coordinadors, fonamental en projectes com aquest i que ajuden a garantir la presència del farmacèutic en taules de salut a tot el territori.

A continuació, **Guillermo Bagarí, vicetresorer del COFB i responsable d'Atenció Farmacèutica**, va detallar l'**estat dels projectes i serveis professionals que duen a terme les farmàcies**: determinació del risc per VIH, detecció precoç del càncer de còlon i recte, manteniment amb metadona, educació sanitària per a la gent gran, seguiment farmacoterapèutic amb SPD, deshabitació tabàquica, detecció del risc cardiovascular (Farmacardio), acció comunitària per a les persones grans (Radars) i intercanvi de xeringues (PIX). També va explicar la **participació en la Jornada a Sant Pau amb pacients i resta d'agents amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Còlon** i l'estat del projecte de **xarxa de farmàcies sentinelles**, amb implantació prevista per a l'estiu 2017 amb 60 farmàcies i una població de 146.335 habitants.

Seguidament **Núria Bosch, vicepresidenta del Col·legi i responsable de Comunicació de la Junta de Govern**, va explicar el desenvolupament de la **campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"** (participació de més de 500 farmacèutics participants i més de 300 farmàcies i una carpa itinerant informativa que ha recorregut 11 ciutats de la província). Aquesta iniciativa ha comptat amb una **campanya de comunicació** per traslladar-la a la societat: s'ha fet difusió en mitjans locals gràcies a la col·laboració dels coordinadors i de tots els farmacèutics presents a les carpes i s'ha dut a terme una **roda de premsa el dia de la presentació i notes de premsa** posteriors a Barcelona ciutat i territori. També s'ha desenvolupat en paral·lel una **campanya publicitària i d'articles en premsa signats per farmacèutics i una forta presència a les xarxes socials**.



JUNTA GENERAL ORDINÀRIA: ELS COL·LEGIATS APROVEN LA LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST 2016

Bosch també va traslladar als assistents que **la comunicació**, tant a col·legiats com a farmacèutics, altres professionals sanitaris i la societat en general, **és un dels punts que es vol potenciar en el marc del Pla Estratègic** que explicava en primer terme el President. Pel que fa a la comunicació als col·legiats, s'han introduït **millores en les comunicacions** que s'envien als col·legiats i **webinars per facilitar la formació i l'accés a continguts online**; en la comunicació amb la societat, s'està treballant en el **redisseny del web institucional** i en **potenciar la presència en xarxes socials**, el web de salut **Farmaceuticonline** s'ha adaptat per a mòbils i s'ha apostat per **donar continuïtat de campanyes** que permetin contribuir a la millora de la salut de la població i comunicar valor professional del farmacèutic.

El President va traslladar a continuació quina és la **situació financera**: l'estat de les **dues reclamacions d'interessos** interposades amb les quantitats dipositades, la situació actual de cobrament i la compensació mensual de costos financers. Va cedir llavors la paraula al secretari, Jordi Casas, que va explicar en quin punt es troba el **PLANUC (Pla nacional d'urgències de Catalunya)** i com la reorganització d'urgències afecta a les guàrdies. Seguidament, el President va fer un repàs a les **novetats legislatives: SEVEM** (Sistema Español Verificación de Medicamentos), el **Projecte RD finançament i preus dels medicaments i Productes Sanitaris (PS) 18/09/2015** i el **Test de proporcionalitat**.

Al seu torn, el tresorer, Joan Calduch, va reprendre la paraula per explicar les novetats relatives al Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, del que n'és vicetresorer: el perquè de la **migració, la millora de la tecnologia i qualitat de la Xarxa (XCCFC) i quin és el Pla de Sistemes del Consell**. Finalment, el President va acabar l'Informe de Presidència donant a conèixer els **4 guardons rebuts als Premis de Correo Farmacéutico** pels projectes **"Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"**, **Formulari de suport a pal·liatius**, **'Pren-te el pols'** i **Estudi per analitzar els cribratges de càncer de còlon en farmàcia**.

Cada any, el Col·legi duu a terme dues Juntes Generals relacionades amb el pressupost COFB en les quals es presenta als col·legiats la liquidació de l'any anterior (Junta del mes de juny) i la proposta de pressupost per a l'any següent (Junta del mes de desembre). L'aprovació dels pressupostos se sotmet a la votació dels col·legiats que hi assisteixen.

Potser també t'interessa (via Blog):

- [L'aposta pel desplegament de projectes assistencials i el desenvolupament professional, claus del pressupost 2017](#)
- [Junta General Ordinària: els col·legiats aproven la liquidació del pressupost del 2015](#)
- [S'aprova la proposta de pressupostos del COFB per al 2016](#)
- [Els col·legiats aproven la liquidació del pressupost del 2014](#)



FORMACIONS COFB: CONSELLS D'HEPATOPROTECCIÓ

El professional sanitari ha d'intervenir per mantenir i optimitzar un bon estat fisiològic, fomentar la bona salut i millorar el benestar i la qualitat de vida de la població. La **micronutrició** s'interessa per l'impacte dels micronutrients sobre la salut, avalua les mancances i els desequilibris i cerca els mitjans per reparar-los. La fitoteràpia estandarditzada pot ajudar a complementar els tractaments.

El curs "Hepatoprotecció i depuració hepàtica: consells de micronutrició i fitoteràpia" que va acollir al COFB a finals del mes d'abril, va fer una revisió de la funció hepàtica: el fetge com a òrgan de síntesi, com a òrgan de depuració i com a òrgan de producció de bilis. Va permetre als alumnes veure què és un òrgan de metabolització: en aquesta funció juga un paper important el glutatió.

També es va explicar què és la colèstasi i l'esteatosi alcohòlica i no alcohòlica i el paper hepatoprotector del **S-Adenosil metionina (S-AdoMet)** i la **silimarina** (compost químic del card marià) amb l'evidència científica que hi ha darrere (estudis relacionats: [Effect of silymarin plus vitamin E in patients with non-alcoholic fatty liver disease. A randomized clinical pilot study](#) i [A Randomized Trial of Silymarin for the Treatment of Nonalcoholic Steatohepatitis](#), via PubMed, i [The effect of silymarin on non-alcoholic fatty liver disease of children](#), via JHP). Així mateix, es van abordar casos que el farmacèutic pot trobar en la pràctica diària i es van donar les claus per donar consell micronutricional i de fitoteràpia més adient per cada cas a la farmàcia. Per últim, es van analitzar els valors que cal tenir en compte en les analítiques de fetge.



FORMACIONS COFB: CONSELLS D'HEPATOPROTECCIÓ

El curs es va plantejar amb diversos objectius: aprofundir en la fisiopatologia del fetge; saber donar un consell acurat en micronutrició i fitoteràpia basat en el reajustament dels hàbits alimentaris i, si cal, amb una complementació alimentosa per millorar un bon estat fisiològic; resoldre casos pràctics sobre consultes d'hepatoprotecció i depuració hepàtica que es plantegen més sovint a la farmàcia; i contribuir a millorar la qualitat de vida dels pacients amb afeccions hepàtiques.

Quan cal depurar i quan cal protegir?

- Després d'un menjar greixós.
- Quan es prenen medicaments.
- Sistemàticament, en qualsevol nou pacient.



Gran part del colesterol del nostre organisme el produeix el fetge i, la resta, procedeix de la dieta. Si evitem la seva absorció a través de l'intestí, podem reduir el nivell de colesterol LDL (el colesterol 'dolent') a la sang. Per aconseguir-ho no n'hi haurà prou amb disminuir el consum d'aliments rics en colesterol, **caldrà afegir també la disminució dels aliments rics en greixos saturats i trans**. En [aquest article del nostre web de salut](#), trobareu consells per una dieta saludable i sobre el greix.

Sabies que... Quins cereals ajuden a cuidar el teu fetge?

- **El blat sarraí o fajol.** El gra es consumeix bullit o torrat. Té un alt contingut en proteïnes (entre un 10 i un 13%), és ric en lisina i altres aminoàcids essencials com l'arginina, metionina, treonina i valina i minerals com a magnesi, zinc, fosforo i potassi. Manca de gluten. Les llavors de blat sarraí són font natural de la fagomina (via CSIC). **A qui pot beneficiar la seva ingesta?** Els celíacs i persones intolerants al gluten per ser una bona alternativa font de carbohidrats complexos. Científics de Bioglance en la revista *British Journal of Nutrition*, demostren que la D-fagomina, usat com a agent funcional rebaixa els nivells postprandials de glucosa en sang i modula de forma selectiva l'adhesió bacteriana, reduint així els riscos de salut associats amb una excessiva ingesta de carbohidrats de digestió ràpida, o un excés de bacteris potencialment patogèniques.
- **La civada.** És una bona opció per esmorzar acompanyada, per exemple, de trossets de fruita de temporada, com poma, maduixes o raïm. **És rica en vitamines i aminoàcids, ideals per tenir cura del fetge i del cor.** És molt rica en fibra, la qual cosa afavoreix el trànsit intestinal i evita el restrenyiment. És adequada per a persones diabètiques i disposa d'un alt índex de proteïnes, perfectes per regenerar els teixits.

La formació va impartida per **Francesco Borella**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Ginebra, Suïssa, format en pediatria i psiquiatria en hospitals de Ginebra, formació especialitzada en acupuntura, homeopatia, fitoteràpia, naturopatia i psicoteràpia, membre docent de l'Institut Europeu de Dietètica i Micronutrició (IEDM); va estar coordinada per **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició, i **Josep Allué**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia, ambdós del COF de Barcelona.

Micoteràpia: investigació i aplicacions pràctiques

La vocal del COFB Anna Bach també va moderar la **conferència sobre micoteràpia** que va tenir lloc al Col·legi el 4 d'abril. Els fongs i els seus beneficis en salut han estat objecte de nombrosos estudis que observen la seva efectivitat gràcies a la seva **composició rica en betaglucans, aminoàcids essencials i minerals que ajuden a l'organisme a mantenir-se en equilibri i estimular el sistema immunitari**. La combinació de la micoteràpia amb la fitoteràpia fa que les seves indicacions es multipliquin, per la qual cosa és important conèixer en cada cas quina és la recomanació més adequada.



Jose Antonio Loren i Anna Bach

Va anar a càrrec de **Jose Antonio Loren**, expert en micoteràpia i director comercial de Reishi Neo i Mico Neo.

Enllaços relacionats d'interès, via PubMed:

- [Micronutrient Antioxidants and Nonalcoholic Fatty Liver Disease](#)
- [Cellular and molecular mechanisms of immuno-modulation by Ganoderma lucidum](#)
- [Medicinal Mushrooms \(PDQ®\)](#)

Amb la col·laboració de:

Curs Hepatoprotecció

Conferència Micoteràpia

PiLeje

LA MICRONUTRICIÓN

**reishi
neo**

ACTUALITZACIÓ DE LES GUIES PEL TRACTAMENT I PREVENCIÓ DE LES INFECCIONS URINÀRIES

La **cistitis aguda** és la forma de presentació més habitual de les infeccions del tracte urinari i la seva prevalença és molt elevada, oscil·lant entre el 50 i el 60% al llarg de la vida de les dones. És relativament freqüent l'existència de recurrències, sobretot en dones joves, sanes i sexualment actives. Un cert percentatge de dones la pateixen més d'una vegada l'any. És una infecció de les vies urinàries inferiors (la bufeta i la uretra, que és el conducte final que permet la sortida de l'orina), causada generalment per bacteris que estan en el tram final de l'intestí. El bacteri que habitualment causa aquest problema és *Escherichia coli* (E. Coli), que des de l'anus s'introdueix a la uretra i va fins a la bufeta provocant inflamació i infecció.

El tractament d'elecció és l'ús de fàrmacs antibiòtics, però existeixen alternatives terapèutiques d'indicació farmacèutica que cal conèixer per fer una recomanació adequada. En la conferència d'actualització del passat 7 de juny es va fer una actualització de les guies pel tractament i prevenció de les infeccions urinàries incidint en les darreres novetats.

El ponent de la conferència va ser **Carles Pigrau**, cap clínic del Servei de malalties infeccioses de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona i professor de medicina a la UAB. Va moderar l'acte **Aina Surroca**, vocal del COF de Barcelona.



Carles Pigrau i Aina Surroca

"Un dels punts més interessants va ser la revisió per part del Dr. Pigrau del tipus d'antibiòtic adequat per aquests tractaments segons les resistències. Per exemple: **la combinació amoxicil·lina/clavulànic es una teràpia que actualment no es d'elecció per a cistitis degut precisament a l'augment de E. Coli resistents a aquest fàrmac**" explica Surroca. "Cal destacar també l'actualització dels tractaments en la prevenció de la cistitis recurrent, amb novetats dins l'àmbit dels complements alimentosos".



Cistitis: consulta el Full de salut del nostre web Farmaceuticonline (PDF).

Amb la col·laboració de:





EL COFB S'ADHEREIX AL MANIFEST PER DONAR SUPORT A BARCELONA COM A SEU DE L'EMA

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) ha estat una de les institucions que ha signat el manifest per donar suport a la candidatura de Barcelona com a seu de l'Agència Europea del Medicament (EMA, per les seves sigles en anglès), presentada i defensada pel Govern de l'Estat, amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona. El manifest, signat per més de 200 entitats i organitzacions socials, econòmiques i culturals, així com professionals de diferents sectors, representants tots ells de la societat civil, es va presentar el 26 de juny al paranimf de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, acte al qual, entre d'altres personalitats, va assistir Jordi de Dalmases, president del COFB.



Per què Barcelona pot ser la nova seu de l'Agència Europea del Medicament?

Tal com recull el manifest, **"Barcelona és avui el principal pol de recerca del Sud d'Europa"**. Compta amb una àmplia xarxa d'institucions, universitats i centres de recerca biomèdica, hospitalària i tecnològica del més alt nivell, una de les principals raons que Espanya sigui el segon país europeu en nombre d'assajos clínics de teràpies avançades, amb un gran creixement en la darrera dècada. La capital catalana disposa, a més, d'un **consolidat ecosistema de tecnologies de la informació i la comunicació**.



EL COFB S'ADHEREIX AL MANIFEST PER DONAR SUPORT A BARCELONA COM A SEU DE L'EMA

D'altra banda, l'EMA tindria un impacte positiu en sectors com el de la recerca, la salut i l'hospitalari, entre d'altres, i suposaria la creació de 5.400 llocs de treball (900 directes de la pròpia agència i 4.500 indirectes, fruit de la contractació de proveïdors i treballadors locals d'àmbits com el de la salut i serveis).

El COFB, membre del grup promotor de la candidatura de Barcelona

El COFB és un dels membres del grup promotor de la candidatura de Barcelona com a seu d'aquesta agència que té, com a principal finalitat, harmonitzar el treball de les agències regulatòries dels Estats de la Unió Europea (UE). De fet, al març ja va manifestar la seva posició a favor d'aquesta candidatura quan va enviar un comunicat juntament als col·legis de metges, economistes i enginyers reconeixent Barcelona com "l'emplaçament idoni per la seva vinculació a la indústria farmacèutica i a la investigació en els camps de les ciències de la salut, les biociències i la biotecnologia".

Nota de premsa també disponible a la Sala de Premsa del nostre web institucional (www.cofb.org).

Notícia anterior: Els col·legis de metges, farmacèutics, economistes i enginyers donen suport a la candidatura de Barcelona com a seu de l'EMA (Blog)



ENTREVISTA A MANEL ESTELLER, DIRECTOR DEL PROGRAMA D'EPIGENÈTICA I BIOLOGIA D'IDIBELL (VÍDEO)



[Entrevista a Manel Esteller, metge i investigador reconegut mundialment per la seva lluita contra el càncer](#) from [COFB](#) on [Vimeo](#).

L'epigenètica és la regulació del genoma, o com explica el doctor Esteller, és el que fa que **persones amb el mateix ADN puguin tenir malalties diferents**. A partir del 2001 les investigacions del doctor Esteller i els seus equips tant als Estats Units com a Catalunya, han contribuït a fer que en l'actualitat els tractaments epigenètics hagin aconseguit frenar molts tipus de tumors de la sang i, pròximament també ho faran en subgrups de tumors sòlids més freqüents, com els de mama, còlon o pulmó.

A l'entrevista en vídeo, Esteller fa un repàs als reptes que afronta actualment aquesta disciplina, els tractaments farmacològics existents i les malalties que poden beneficiar-se, i el **paper de divulgació, prevenció i coneixement del fàrmac que pot aportar el farmacèutic**, entre altres aspectes rellevants.

Manel Esteller és Director del Programa d'Epigenètica i Biologia del Càncer de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL), professor d'investigació d'ICREA i professor associat de la Universitat de Barcelona. En el llistat dels nombrosos premis que ha rebut, podem mencionar, entre d'altres, el **Premi Nacional d'Investigació 2015**, el **Premi Nacional d'Investigació en Càncer en 2012**, en 2011 el **Premi Nacional de Genètica**.

ENTREVISTA A MANEL ESTELLER, DIRECTOR DEL PROGRAMA D'EPIGENÈTICA I BIOLOGIA D'IDIBELL (VÍDEO)



Manel Esteller i Aina Surroca, vocal del COFB

Esteller va parlar de l'epigenètica i els seus reptes a la conferència que va tancar el cicle de **Tertúlies d'Actualitat** del curs 2016-2017. L'acte va tenir lloc el 24 de maig i va estar moderat per **Aina Surroca**, vocal del COF de Barcelona i responsable de la Comissió delegada de Formació Continuada.

Darreres entrevistes en vídeo publicades al Blog:

- [Entrevista a Rafael Guayta-Escolies, guardonat amb la medalla Josep Trueta al mèrit sanitari 2016](#)
- [Tertúlia d'actualitat: dolor crònic des de la](#)

[farmàcia \(vídeo entrevista\)](#)

- [Tertúlia d'actualitat: desconstruint l'obesitat \(vídeo entrevista\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: noves substàncies d'abús \(vídeo entrevista\)](#)



REFRESCA L'ESTIU. PROTEGEIX-TE DE LA CALOR!

A mesura que la primavera s'esvaeix i la calor s'intensifica, es dona pas a l'època de l'any dels remulls, les vacances i les festes: l'estiu. Durant aquests mesos, gaudirem de la bona temperatura a l'aire lliure, però també ens guarirem dels moments en què el sol pren més intensitat. I és que, encara que la calor pugui proporcionar-nos bons moments, cal estar-ne molt alerta, **un excés pot provocar diferents problemes de salut.**

Una de les accions que, des del 2004, s'està duent a terme com a mesura de precaució és el **Pla d'actuació per prevenir els efectes de l'onada de calor sobre la salut (POCS)** que, enguany, s'ha iniciat el 15 de juny. Es tracta d'una iniciativa anual que es posa en marxa des del Departament de Salut i en la qual hi participen diverses entitats i organismes, entre ells el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

L'objectiu principal del Pla és predir i reduir al màxim els efectes nocius de les altes temperatures, que poden repercutir a cops de calor. Per això, es proporcionen consells i recomanacions relacionats, per exemple, amb el **control de la temperatura de casa**, el fet d'**evitar el sol directe al carrer** o **reduir l'activitat física quan faci més calor**, entre altres. Per saber-ne més, podeu veure el **cartell** i la **infografia** dissenyats des de l'Agència de Salut Públic de Catalunya de la Generalitat de Catalunya ([1](#) i [2](#), respectivament).

A qui cal donar consell per prevenir els efectes de les onades de calor?

- Gent gran, especialment el grup per sobre de 75 anys
- Persones amb determinades circumstàncies socials (viure sol, pobresa, etc.)
- Persones amb discapacitats físiques o psíquiques que tenen limitada l'autocura i la mobilitat

PROTEGIR-SE de la CALOR

COM?

- Controlant la temperatura de casa
- Evitant el sol directe del carrer
- Reduint l'activitat física quan faci més calor
- Hidratant-se i alimentant-se correctament

COL·LECTIUS MÉS VULNERABLES

- Gent gran i nadons
- Persones amb discapacitats físiques o psíquiques
- Persones amb malalties cròniques
- Treballadors exposats a ambients calorosos

RECORDEU QUE...

Síntomes del cop de calor:

- Febre
- Nàusees
- Set intensa
- Somnolència
- Pèrdua de coneixement
- Convulsions

MEDICAMENTS I CALOR

Alerta amb els següents fàrmacs:

- Diürètics
- Tranquil·litzants
- Antidepressius
- Antihipertensius

Conserveu-los en llocs frescos i secs

blog.cofb.cat

[farmaceuticsbcn](https://twitter.com/farmacauticsbcn)



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Infografia 'Protegir-se de la calor'
Clica a la imatge per ampliar-la i si t'és útil, comparteix-la!

REFRESCA L'ESTIU. PROTEGEIX-TE DE LA CALOR!

- Nadons
- Persones amb malalties cròniques: cardiorespiratòries, diabetis, hipertensió arterial, malalties renals, Parkinson, Alzheimer, obesitat, etc.
- Persones que reben medicaments diürètics o medicaments que actuen sobre el sistema nerviós central.
- Persones amb una hidratació insuficient o que realitzen un excés d'activitat física.
- Treballadors exposats a ambients calorosos.

Informació extreta de: [Per prevenir els efectes de l'onada de calor](#) (Departament de Salut)

En el cas que una persona experimenti **febre, mal de cap, nàusees**, etc. cal estar-ne molt alerta, podria estar patint un **cop de calor**. Enfront això, **traslladeu-la a un lloc fresc, doneu-li aigua, refredeu-la, mulleu-la, venteu-la i truqueu urgentment al 061**.

Infografia '[Prevenió en cas d'onada de calor](#)' via Farmaceuticonline, el nostre web de salut (PDF).

Vídeo: [A l'estiu, protegiu-vos de la calor](#) (via Departament de Salut)



Tanmateix, un dels altres aspectes a tenir en compte és l'efecte que pot tenir en la medicació ja no només amb la **interacció entre pacient i fàrmac**, que també, sinó amb el simple fet de tenir-lo exposats a altes temperatures. En aquest sentit, el farmacèutic pot tenir un paper clau gràcies al seu ampli coneixement sobre els medicaments.



Així que, cal estar especialment alerta amb els **fàrmacs diürètics**, que poden facilitar encara més la pèrdua de líquids, i dels **tranquil·litzants i antidepressius**, que en certa forma impedeixen la pèrdua de calor de l'organisme. També s'haurien d'extremar les precaucions amb els **antihipertensius**, ja que fan baixar la pressió, i tenir en compte que la **deshidratació pot reduir l'eliminació del fàrmac** i, per tant, augmentar l'efecte d'aquest. Finalment, puntualitzar el fet que la qualitat del fàrmac també pot veure's afectada si no es conserven en llocs secs i tan frescs com sigui possible.

Protegir-se del sol és una de les grans tasques de l'estiu, però si s'aconsegueix fer bé i es tenen en compte els diferents consells, s'aconseguirà gaudir al màxim d'una de les èpoques de l'any més desitjades, la que proporciona descans i temps per un mateix.

Fons d'informació d'aquest article:

- [Per prevenir els efectes de l'onada de calor \(Departament de Salut\)](#) (via comunicat del COFB)
- [Medicaments i calor](#) (via Farmaceuticonline)
- [Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut \(POCS\)](#) (via Agència de Salut Pública de Catalunya)
- [Cartell i infografia divulgatius i dissenyats per l'Agència de Salut Pública de Catalunya](#)

Per a més informació (via Blog):

- [Recomanacions del farmacèutic: com podem prevenir els efectes de l'onada de calor?](#)
- [Cop de calor: com prevenir-lo?](#)
- [Aquest estiu aprèn a refredar la calor](#)

Un estiu ben fresc

Fresca a casa

- Tempereu les persones que hi ha al sol.
- Obriu les finestres durant la nit.
- Eviteu estar a les terrasses, terrats, balcons i patis amb ombres, altes condicions, etc.
- Si heu anat a condicions, eviteu després estar a l'ombra, a l'aire condicionat, a l'aire de la casa, etc.

Molta aigua

- Beveu aigua i no caldrà.
- No prengueu líquids dolços.
- Beveu de menjar molt calent.

Busqueu l'ombra al carrer

- Eviteu estar al carrer, que hi ha calor.
- Porteu una gorra o un barret i utilitzeu l'ombrellona que heu comprat.
- Eviteu estar a l'ombra d'altres arbres i edificis.
- Eviteu estar a l'ombra d'altres arbres i edificis.
- Eviteu estar a l'ombra d'altres arbres i edificis.

Si coneixeu persones grans o malaltes que estiguin soltes, ajudeu-les a agafar aigua i ombra.

061 CatSalut

Cartell oficial del POCS



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

