

#JULIOL 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





ES POSA EN MARXA LA XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA DE CATALUNYA

Fer un seguiment específic de determinats medicaments a partir de la seva dispensació, detectar mals hàbits de la població envers els medicaments i contribuir a la detecció precoç de la grip. Són algunes de les accions que duran a terme els farmacèutics per contribuir a millorar la salut de la població en el marc del Programa de Farmàcies Sentinelles, impulsat pel Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya i el Departament de Salut de la Generalitat. **Després de l'èxit de la prova pilot, la Xarxa de farmàcies sentinella disposarà de 60 farmàcies catalanes amb l'objectiu de vigilar el bon ús de medicaments i determinades malalties per contribuir a avançar-se als potencials problemes de salut.** Gràcies a aquesta actuació coordinada entre els agents sanitaris, s'obtindrà informació diària i a temps real que permetrà recollir dades sobre situacions que no es poden detectar per sistemes tradicionals i, per tant, donar una resposta més eficaç des dels serveis de salut.



60 farmàcies catalanes vigilaran el bon ús de medicaments i determinades malalties per contribuir a avançar-se als potencials problemes de salut

Per tal de garantir una cobertura representativa i proporcional a l'estratificació de la població catalana, el servei el desenvoluparan **32 farmàcies de Barcelona, 10 de Girona, 10 de Tarragona i 8 de Lleida,** des de les quals es vigilarà un **2% de la població de Catalunya.**

Què faran les farmàcies sentinelles per la població?

Vigilar determinades malalties per millorar la detecció precoç

La principal novetat d'aquesta nova fase és que s'incorpora un nou àmbit d'actuació respecte a la prova pilot en benefici del pacient: els farmacèutics, professionals sanitaris accessibles, experts del medicament i formats prèviament en aquest camp, **reforçaran la vigilància de determinades malalties.** Per una banda, a partir d'octubre del 2017 –abans de l'inici de l'epidèmia de la grip– **laboraran en la vigilància d'infeccions respiratòries agudes per aconseguir una detecció precoç dels símptomes gripals** i verificar si les accions de prevenció són d'utilitat; d'altra banda, es farà un seguiment específic de la dispensació de l'anticoncepció d'urgència, per tal d'observar el perfil i hàbits de la pacient que accedeix a aquesta medicació.



ES POSA EN MARXA LA XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA DE CATALUNYA

Seguiment de la medicació per garantir un bon ús

En el camp de la farmacovigilància, les farmàcies sentinella aportaran un valor afegit, fent un seguiment específic de determinats medicaments que, per la seva complexitat en l'administració, perquè s'han comercialitzat recentment o per completar els estudis de seguretat a partir del seu ús a llarg termini, requereixen d'una especial vigilància.

Detectar un possible abús o ús desviat de medicaments

Per últim, a través de la xarxa de farmàcies sentinelles també es persegueix **detectar i registrar la sospita d'abús o ús desviat de medicaments amb una finalitat no terapèutica**. Amb aquesta acció, donen suport a l'**Observatori de Medicaments d'Abús (OMA)** en la seva tasca com a òrgan de vigilància epidemiològica i també en el seu estudi del consum a nivell poblacional.

Èxit de la prova pilot: 830 notificacions de farmacovigilància i 44 de l'Observatori de Medicaments d'Abús (OMA) des de les 22 farmàcies participants

Durant la fase pilot, el servei el van impartir els farmacèutics coordinadors del COF de Barcelona, distribució que va garantir la cobertura de tot el territori de manera representativa d'acord amb el nombre de població potencial atesa.

Des de les **22 farmàcies participants,** es van enviar **830 notificacions de farmacovigilància i 44 de l'Observatori de Medicaments d'Abús (OMA)** que van permetre disposar d'informació sobre incidents de seguretat relacionats amb l'ús dels medicaments i obtenir dades que es poden integrar en sistemes de vigilància d'altres professionals sanitaris.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (també es pot consultar a la Sala de Premsa del web institucional).

Notícies relacionades:

1. [Farmacèutics catalans es formen per participar a la xarxa de farmàcies sentinelles](#)
2. [Farmacovigilància: què és i què fan les farmàcies](#)
3. [Comença el pilotatge de la xarxa de farmàcies sentinelles a Catalunya](#)



SAPS SI TENS FACTORS DE RISC DE PATIR UN CÀNCER DE PELL? PARTICIPA A L'ESTUDI DERMA-RISC

La **2a edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"**, posada en marxa pel Col·legi en col·laboració amb el Grup de Melanoma de l'Hospital Clínic de Barcelona, ja ha atès a **més de 3.100 usuaris** a més de 300 farmàcies col·laboradores de la província de Barcelona. Una de les novetats d'aquesta segona edició és que, per primer cop, **32 farmàcies de la zona de l'Hospital Clínic participen en l'estudi DERMA-RISC i deriven al Servei de Dermatologia de l'Hospital un nombre determinat d'usuaris amb factors de risc perquè es puguin realitzar una revisió dermatològica especialitzada gratuïta i validar els qüestionaris**. Aquesta zona, formada pels barris de Sants, Les Corts, l'Esquerra de l'Eixample i Sarrià, comprèn a un total de 211.000 persones aproximadament.

Saps si tens factors de risc de patir càncer de pell? Qualsevol usuari que s'acosti a les farmàcies d'aquest llistat pot beneficiar-se de participar en l'estudi! El farmacèutic et pot ajudar.

Saps si tens factors de risc de patir càncer de pell?

Des de la **farmàcia** et podem ajudar!

OF	Farmàcia	Adreça	Telèfon
278	Farmàcia Montero Querol	Carrer del Consell de Cent, 22 - 08014	934319879
373	Farmàcia Rius Balet	Carrer de Sagunt, 83 - 08014	933319543
397	Farmàcia Escolà Marco	Carrer de sant Roc, 26 - 08014	934232174
407	Farmàcia Boada Solsona	Carrer de sant Medir, 12 - 08028	933395355
438	Farmàcia Leon Alonso	Carrer d'Aragó, 260 - 08007	934879147
439	Farmàcia Mascaró Llopart	Carrer de Tamarit, 89 - 08015	934233417
440	Farmàcia Ferro Mauri	Carrer dels Comtes de Bell-lloc, 140 - 08014	934907746
450	Farmàcia Gras	Carrer del Comte d'Urgell, 132 - 08011	934539482
467	Farmàcia Martínez García	Carrer del Parlament, 17 - 08015	934234855
479	Farmàcia Llambí	Carrer de Provença, 71 - 08029	934300411
511	Farmàcia Franquesa-Solé	Carrer d'Aribau, 18 - 08011	933174684
513	Farmàcia Esteban Boter	Carrer de Muntaner, 184 - 08036	934305304
558	Farmàcia Forcadell Berenguer	Carrer de Muntaner, 67 - 08011	934535854
564	Farmàcia Guillemí Basté	Carrer de Viladomat, 60 - 08015	934234467



SAPS SI TENS FACTORS DE RISC DE PATIR UN CÀNCER DE PELL? PARTICIPA A L'ESTUDI DERMA-RISC

566	Farmàcia Amargós Bosch	Carrer de Viladomat, 295 - 08029	934301020
615	Farmacia Risco Urraco	Carretera de Collblanc, 156 - 08028	932505236
625	Farmàcia García López	Gran Via de les Corts Catalanes, 278 - 08004	934231315
627	Farmàcia Samaranch	Carrer de Saragossa, 42 - 08006	932376210
628	Farmàcia Garrido	Carrer de Provença, 195 - 08008	934536110
656	Farmàcia Conti	Gran Via de les Corts Catalanes, 489 - 08015	934266584
662	Farmàcia Sanchís Foret	Rambla de Catalunya, 117 - 08008	932375556
677	Farmàcia Moré	Carrer de Galileu, 250 - 08028	934904395
678	Farmàcia Boada Lloro	Carrer del Tenor Massini, 52 - 08028	933392125
685	Farmàcia Costa Codina	Gran Via de les Corts Catalanes, 566 - 08011	934547277
711	Farmàcia Oller	Plaça de la Concòrdia, 3 - 08014	934393623
788	Farmacia Alguacil	Carrer de Provença, 32 - 08029	934300347
826	Farmàcia Sicília	Carrer de la Diputació, 12 - 08015	934243158
866	Farmàcia Trilla Garcia	Carrer del Guadiana, 39 - 08014	934214727
1002	Farmàcia Aranzana	Carrer de Lleida, 55 - 08004	934241527
1088	Farmàcia Torres Pomar	Carrer de Manuel Girona, 56 - 08034	932036429
1241	Farmàcia Surroca Rebés	Avinguda de Madrid, 103 - 08028	933398563
1357	Farmàcia Godia	Carrer de Llançà, 11 - 08015	934238358
1452	Farmàcia Grau	Passeig de Manuel Girona, 4 - 08034	932038189
1521	Farmàcia Gento	Via Augusta, 49 - 08006	932184819
1595	Farmàcia Leon Zamorano	Carrer de la Pobla de Lillet, 20 - 08028	933390446
1627	Farmàcia Auge Lidon	Gran Via de Carles III, 56 - 08028	934091111
1953	Farmàcia Meresman	Avinguda de Xile, 42 - 08028	934403071
1977	Farmàcia Gaya	Carrer de Ganduxer, 5 - 08021	932097050
1985	Farmacia Lantigua	Carrer de la Minería, 70 - 08028	933324062

Informació relacionada, publicada al Blog:

- [Èxit de participació de la carpa informativa de la campanya per la prevenció de patir un càncer de pell](#)
- [Més de 3.100 persones ja han anat les farmàcies per prevenir i detectar els riscos de patir un càncer de pell](#)
- [Més de 300 farmàcies de Barcelona contribuiran a la prevenció i detecció precoç dels riscos de patir un càncer de pell](#)



LA FIP DESTACA EL CREIXEMENT DEL PAPER DEL FARMACÈUTIC EN L'AUTOCURA

El paper creixent de l'autocura del farmacèutic és objecte d'un nou informe de la International Pharmaceutical Federation (FIP). *"La farmàcia com a porta d'entrada a la cura: ajudant a les persones a millorar la seva salut"* repassa l'estat actual d'interès a l'alça dels usuaris per la cura de la seva pròpia salut, així com el paper que en aquest àmbit juga el farmacèutic comunitari.

Les farmàcies comunitàries han proporcionat atenció sanitària durant molts anys, a través de l'assessorament, el subministrament d'un medicament o, si cal, remetent als pacients a altres professionals de la salut. Tanmateix, aquest informe reflecteix la inclusió d'un enfocament formalitzat pel qual les farmàcies es reemborsen per aquests serveis, i on l'autocura a través dels farmacèutics es considera part integrant del sistema sanitari.

Les farmàcies es veuen ara com una porta d'entrada formal al sistema sanitari. L'informe cita els programes que s'executen a Escòcia i Suïssa com a exemples rellevants del reconeixement i la integració formal de la contribució dels farmacèutics al sistema. "La interacció col·laborativa entre pacients i farmacèutics, amb o sense la provisió d'una substància terapèutica, confereix beneficis indubtables al sistema sanitari total. Més governs haurien de considerar i promoure la rellevància i la importància de l'autocura i reconèixer el paper dels farmacèutics a l'hora d'oferir millors resultats per a la salut dels pacients mitjançant el suport als pacients en activitats d'autocura", va dir Warren Meek, coautor de l'informe.

"El manteniment de sistemes de salut de qualitat viables requerirà un ús òptim de totes les competències sanitàries, tant per part de persones com dels governs, i cada vegada serà més important que els farmacèutics puguin facilitar i assegurar l'autocura efectiva", diuen els autors. Tanmateix, l'informe també subratlla que aquest servei no solament presentaria beneficis econòmics o de gestió, sinó també beneficis directes per a la salut i qualitat de vida del pacient.

El nou informe conté un enfocament sobre les maneres en què es pot optimitzar la contribució dels farmacèutics, fins i tot mitjançant l'adopció de proves puntuals. "S'han de desenvolupar els procediments operatius estàndard per a la gestió de la qualitat de les situacions d'autoajuda", va dir Meek.

L'informe *"La farmàcia com a porta d'entrada a la cura: ajudant a les persones a millorar la seva salut"* servirà com a document de referència per al treball de la FIP per actualitzar la seva Declaració de principis de 1996 sobre el paper professional dels farmacèutics en l'autocura.





LA FIP DESTACA EL CREIXEMENT DEL PAPER DEL FARMACÈUTIC EN L'AUTOCURA

Font: [Nota de premsa de la FIP](#)



[Accedeix al l'informe de la FIP \[document PDF\]](#)

JUNY: CAMPANYA CONTRA EL CÀNCER DE PELL, EL ROL ASSISTENCIAL DE LES FARMÀCIES I LA CANDIDATURA DE BCN COM A SEU DE L'EMA, ELS TEMES MÉS DESTACATS

Segona edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"

Durant el mes de juny va seguir sent notícia la segona edició de la campanya "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta", una iniciativa del Col·legi per fer front al càncer de pell en col·laboració amb el Grup de Melanoma de l'Hospital Clínic de Barcelona. La campanya va finalitzar el 13 de juny, coincidint amb el Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell, i, durant les tres setmanes que va dur-se a terme, els mitjans en van informar.

El programa *Divendres* de TV3 va dedicar un espai a aquesta iniciativa, on es va convidar a la vicepresidenta del Col·legi, Núria Bosch, juntament amb Josep Malvehí, coordinador del Grup de Melanoma de l'Hospital Clínic. Tots dos van explicar **en què consistia la campanya i els diferents efectes adversos que pot tenir una exposició indeguda al sol**, entre altres qüestions que van resoldre durant l'emissió.

Al juny també es van conèixer **les primeres xifres de participació**, que van recollir [La](#)



Núria Bosch, vicetresorera del Col·legi, al Divendres de TV3



[Vanguardia](#), [Al Dia](#), [Vilaweb](#), [ABC](#), [Correo Farmacéutico](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [El Farmacéutico](#), [Farmaventas](#) i [Sanifax](#). A finals de mes, les farmàcies havien atès a **més de 3.100 usuaris**.

CAMP CÀNCER PIEL

Más de 2.000 personas han acudido a farmacias campaña prevenir cáncer de piel

f Comparte en Facebook t Comparte en Twitter

2022/07/04

Barcelona, 4 Jun (EFE).- Más de 2.000 personas han acudido desde el pasado día 22 de mayo a algunas de las 200 farmacias de la provincia de Barcelona para beneficiarse de la campaña de prevención del cáncer de piel puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona.

Les primeres xifres de participació a La Vanguardia

Pel que fa a l'àmbit local, van fer-se ressò [Ona Malgrat](#), [El Magratenc](#), [Badalona Tres60](#) de TV Badalona (del 10'35" al 24'05") amb declaracions de Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB, [Informatius](#) de Badalona TV (entradeta del 1'19" al 1'42" i notícia del minut 10'42" al 12'32"), [Badanotis](#), [Ajuntament de Badalona](#), [Area Badalona](#), [L'H Digital](#), [Sabadell Batega](#) de Ràdio Sabadell, [Diari Terrassa](#), [Terrassa](#)

[Digital](#), [Canal Terrassa](#), [Granollers avui](#) de Ràdio Granollers, [El Cargol](#), [Eix Diari](#), [Nació Digital](#), [rtvVilafranca.cat](#), [El 3 de vuit](#) i [Anoia Diari](#).

També vam publicar dos articles divulgatius més a la Vanguardia, El Periódico i l'Ara per informar a la població **sobre quan ens hem de protegir del sol i no ho sabem i sobre els efectes de l'exposició solar al llarg dels anys**.

Farmàcia assistencial

El rol assistencial que desenvolupa el farmacèutic comunitari segueix present als mitjans.

El 19 de juny es va enviar una [nota de premsa](#) per donar a conèixer la **formació que vam dur a terme per a aquells farmacèutics que formarien part de la Xarxa de Farmàcies Sentinelles**. El comunicat definia la iniciativa i informava que, després de l'èxit de la prova pilot a Barcelona, **estava previst que el projecte s'iniciés a principis de juliol arreu del territori català**. Així en van informar [Correo Farmacéutico](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [El Farmacéutico](#), [Redacción Médica](#), [Acta Sanitaria](#), [Farmaventas](#), [Farmanatur](#) i [Sanifax](#). [El Global](#) també va publicar una peça notificant l'imminent inici, amb declaracions de Rafael Guayta-Escolies, director de Projectes i Recerca del Consell, en les quals es detallaven **alguns dels aspectes més característics de la xarxa i el valor que pot tenir**.

ENCUENTRO DE TRABAJO CONJUNTO

Cataluña: farmacéuticos se forman para participar en la red de farmacias centinela

Una vez superada la formación, y tras el éxito de la prueba piloto llevada a cabo en Barcelona, está previsto que el proyecto se inicie el día 1 de julio en el resto de Cataluña.

CF | redaccion@cofebarmacautics.com | 93062817 12 21

Correo Farmacéutico explicant la formació per participar a la Xarxa de Farmàcies Sentinelles



JUNY: CAMPANYA CONTRA EL CÀNCER DE PELL, EL ROL ASSISTENCIAL DE LES FARMÀCIES I LA CANDIDATURA DE BCN COM A SEU DE L'EMA, ELS TEMES MÉS DESTACATS



La campanya contra el mosquit tigre, Al Dia Llobregat d'Espluges Llobregat

La campanya contra el mosquit tigre al **Baix Llobregat** va ser un dels altres projectes destacats al juny. L'informatiu *Al Dia Llobregat* d'Esplugues Televisió la va explicar remarcant el principal objectiu de la iniciativa, **combatre la proliferació de l'insecte a la comarca del Baix Llobregat**. La *premsadelbaix* i *El Far* són els dos altres mitjans que també en van informar.

D'altra banda, *La Nit dels Savis* de Canal Terrassa va dedicar el programa del 2 de juny

a parlar de **com fer un bon ús de la medicació**. Es va convidar a diferents experts, entre ells, una farmacèutica, Marta Bueno.

Finalment, La Vanguardia va comunicar la intenció de l'Ajuntament de Barcelona **d'incentivar el projecte Radars**, la xarxa de prevenció i d'acció comunitària adreçada a detectar i prevenir situacions de risc de les persones grans i de la qual **les farmàcies comunitàries en són un agent particip.**



El bon ús dels medicaments, tema tractat per Canal Terrassa



Seu EMA

CAT AGENCIA MEDICAMENTOS

Un comité de 80 professionals, embajadores de la candidatura Barcelona a EMA

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

10/06/2017 07:12

Barcelona, 12/06/2017 (EFE).- Un comité de 80 personas vinculadas al sector salud y también sindicalistas, empresarios y ex altos cargos de la Generalitat serán embajadores de la candidatura de Barcelona a ser la sede de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA, en sus siglas en inglés).

La Vanguardia informant del nou comitè de suport per la candidatura de Barcelona com a seu de l'EMA

[Diariofarma](#), [IMFarmacias](#) i [Sanifax](#).

Durant el juny, es va anunciar la posada en escena del comitè de suport a la candidatura de Barcelona com a nova seu de l'Agència Europea del Medicament (EMA). El president del Col·legi, Jordi de Dalmases, és un dels 80 professionals vinculats a la sanitat que integra el comitè, juntament amb altres experts, el sector empresarial i mitjans de comunicació. Es tracta d'un grup especialitzat que té com a objectiu principal la promoció de la candidatura. Van fer-se ressò [La Vanguardia](#), [Ara](#), [El Mundo](#), [La Razón](#), [Consalud](#),

Farmàcia comunitària

D'una banda, la premsa especialitzada ([El Global](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [Farmaventas](#) i [Farmanatur](#)) va destacar l'acte de cloenda del Màster en Gestió d'Oficina de Farmàcia (MGOF), curs que, enguany, celebrava la dotzena edició. Es va enviar una nota de premsa on es van recollir declaracions del President i de dos alumnes, així com les principals característiques dels estudis.

Correo Farmacéutico (1 i 2) va publicar, a més, dues notícies on s'explicava, en un cas, la legislació vigent per la protecció dels pacients que han de tenir en compte les farmàcies i, en l'altre, transaccions relacionades amb les oficines de farmàcia. En el primer cas, el mitjà va recollir declaracions de Mercè Gras, cap del departament jurídic del Col·legi, i es va compartir el protocol del COFB de tractament de dades de caràcter personal aplicable al tractament de dades de l'oficina de farmàcia, que el mitjà va titllar de referent. La segona notícia va comptar amb declaracions d'Agustí Ortega, gerent de COFB Serveis, que va explicar alguns dels tràmits que es faciliten des de la iniciativa.

El COF de Barcelona clausuró la 12^a edición de su Máster de Gestión

Quieres saber lo último de

Barcelona Cataluña COF de Barcelona Facultad Farmación Gestión Marketing



Imagen de la clausura de la 12ª edición del Máster de Gestión del COF de Barcelona

[Diariofarma](#) i el MGOF



JUNY: CAMPANYA CONTRA EL CÀNCER DE PELL, EL ROL ASSISTENCIAL DE LES FARMÀCIES I LA CANDIDATURA DE BCN COM A SEU DE L'EMA, ELS TEMES MÉS DESTACATS

Tribuna de Pilar Gascón a *El Farmacéutico*

La formación continuada y el desarrollo profesional

15 Junio 2017 | M.ª Pilar Gascón | Publicado en Con Enfoque



Aunque siempre he estado vinculada a la formación farmacéutica, desde mis primeros años como profesional esta actividad ha estado ligada por uno u otro motivo a la formación continuada del farmacéutico comunitario. Siempre he defendido la formación continuada de los farmacéuticos como una necesidad y como un requerimiento básico para que un farmacéutico pueda continuar ejerciendo su actividad asistencial. Por cierto, como para cualquier otro profesional sanitario.

La tribuna de Pilar Gascón, vocal d'Investigació i Docència del COFB i secretària del CCFC

El Farmacéutico va publicar el passat 15 de juny la tribuna escrita per Pilar Gascón, vocal d'Investigació i Docència del COFB i secretària del Consell (CCFC), "**La formación continuada y el desarrollo profesional**". La vocal resalta la importància que té el fet que el farmacèutic es formi constantment i destaca que resulta fonamental perquè es pugui adaptar als nous serveis i activitats que es realitzen des de la farmàcia.

Curs d'Àgora Sanitària sobre consells de salut per al viatger

Mitjans de la premsa especialitzada, Diariofarma, El Farmacéutico, IMFarmacias, Farmaventas i PMFarma van recollir la nota de premsa d'Àgora Sanitària i Laboratoris Ferrer on s'explicava la formació *online* sobre la salut del viatger i les diferents recomanacions que es poden proporcionar des de la farmàcia. Es tracta d'un curs configurat per nou mòduls impartits per especialistes del Servei de Medicina Tropical i Salut Internacional de l'Hospital Clínic i farmacèutics comunitaris. Els estudis proporcionen informació sobre diferents aspectes, com la manera de tractar el *jet lag* l'ús de repel·lents i fotoprotectors, vacunació o com preparar la farmaciola.

Àgora Sanitaria y Ferrer formarán a farmacéuticos para dar consejo a viajeros

Quiéreme saber lo último de

Reservación: Cataluña, CEE de Madrid, Comunidad de Madrid, Extremadura, Galicia, Extremadura, Madrid

Medicina tropical, Vacunas

ÀGORA
El mundo de la farmacia y el paciente

El nuevo curso de formación para hacer de la atención a la gente mayor un valor de la farmacia

Acceso a los cursos

Imagen del portal de Àgora Sanitaria

El nou curs d'Àgora Sanitària, a Diariofarma



Vacuna meningitis B

La vacuna contra la meningitis B torna a les farmàcies catalanes



Notícia que va publicar RAC1 sobre la vacuna

Al juny, es va tornar a parlar de les llistes d'espera per obtenir la vacuna contra la meningitis B, Bexsero. Ho va explicar [RAC1](#) per partida doble, a *El Món a RAC1* (del minut 23'33" al 24'31"; tall de 8h a 9h) i a *l'Informatiu migdia* (del minut 13'10" al 13'55"), on va fer de portaveu el vicetresorer del Col·legi, Guillermo Bagarí, que va **recordar que els col·lectius amb més risc són les criatures des dels dos mesos fins als dos o tres anys.**

Farmacèutics: fonts de referència

Un mes més, el Col·legi ha servit de font pels diferents mitjans de comunicació.

La vicepresidenta del COFB, Núria Bosch, ho ha estat per dos temes diferents: una nova campanya d'Acció Psoriasi de conscienciació de la malaltia i el 360º Women Congress. De la iniciativa sobre la psoriasi, *El Periódico*, *Ecodiario* i *Gaceta Médica* van compartir declaracions de la vicepresidenta, que va traslladar els beneficis per als pacients de seguir uns bons hàbits de salut. *PMFarma*, *Acta Sanitaria* i *Medicina21* van ser qui van parlar del congrés, tot destacant la participació de Bosch.

Una campanya sensibiliza sobre la psoriasis para acabar con el "estigma" y promover el tratamiento

Barcelona - miércoles, 17/06/2017



Declaracions de Núria Bosch, vicepresidenta del COFB, recollides per *El Periódico*

EL ALBREZ

Romper con la inercia

Mejorar y evaluar de manera continua y tener hacia la excelencia cuenta y los resultados no son inmediatos pero, a la larga, es muy gratificante.

por Carmen Fernández, directora de CORREO FARMACÉUTICO | carmenfer@unidadelbraz.es | 01/07/2017 09:00

Guillermo Bagarí, vicetresorer del COFB, al Correo Farmacéutico

Guillermo Bagarí, vicetresorer del Col·legi, va ser un dels ponents de dues jornades que Correo Farmacéutico va dur a terme al llarg del juny: **XVI Jornada d'Aniversari de Correo Farmacéutico i Jornada de Gestió Pràctica de l'Oficina de Farmàcia**. El mitjà va compartir algunes de les idees que el vicetresorer va voler

traslladar als seus oients. Bagarí també va parlar a *El Matí* de Ràdio Sant Cebrià sobre la **Setmana Sense Fum** i amb *CuídatePlus* sobre **possibles errors a l'hora de prendre la medicació**.



JUNY: CAMPANYA CONTRA EL CÀNCER DE PELL, EL ROL ASSISTENCIAL DE LES FARMÀCIES I LA CANDIDATURA DE BCN COM A SEU DE L'EMA, ELS TEMES MÉS DESTACATS

El diari Ara va publicar una notícia remarcant els riscos que existeixen en l'anomenada operació biquini. La peça va recollir les declaracions d'**Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició**, que va proporcionar el seu punt de vista com a experta en nutrició.

Els riscos de l'operació biquini

Els endocrins recomanen substituir les dietes per perdre pes ràpidament per un canvi d'hàbits
L'ARA DONA LA BONA NOTICIA: APTAL/COFB 24/06/2018

L'ARA i els riscos de l'operació biquini, amb paraules d'Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB

Dues peces de recomanacions són les que van compartir declaracions de **Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris**. Per una banda, l'Especial Autocura de Correo Farmacéutico sobre **onicomicosis**, i l'altre sobre **la importància d'utilitzar el repel·lent contra els insectes** de Cuídate Plus.

La notícia "**La Orden Ministerial para fármacos homeopáticos, aún sin aprobar**" de Correo Farmacéutico va aprofundir sobre l'homeopatia mitjançant declaracions de diferents experts, entre ells, **Josep Allué, el vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del Col·legi**.

En el autocuidado, la dermatofarmacia ha adoptado un "rol de liderazgo"

IMFarmacias i la dermatofarmàcia, amb menció al Col·legi

Finalment, es va fer menció del Col·legi en tres ocasions diverses: **consum d'opioides a Espanya**, de Correo Farmacéutico; **dermatofarmàcia i autocura**, d'IMFarmacias; i **tabaquisme**, a Canarias7.

FINALITZA LA DOTZENA EDICIÓ DEL MGOF

El passat 30 de maig es va dur a terme l'acte de cloenda de la dotzena edició del Màster en Gestió d'Oficina de Farmàcia (MGOF), estudis propis del Col·legi. Van presidir la cerimònia **Jordi de Dalmases**, president del COFB; **Cristina Rodríguez**, cap del Departament de Formació del COFB i co-coordinadora del Màster; **Joan Carles Serra**, director del Màster, i **Mònica Gallach**, co-coordinadora del Màster. L'acte va servir per posar punt i final a una formació que **pretén posar a l'abast les eines que permetin desenvolupar les competències que el farmacèutic necessita per millorar la gestió de la farmàcia comunitària**. De

Dalmases, abans de procedir a l'entrega dels diplomes acreditatius, va voler felicitar als estudiants i, alhora, va determinar que **"la voluntat del Col·legi és formar i donar les eines necessàries perquè puguem exercir la professió amb les màximes garanties"**. En la mateixa línia, va emfatitzar sobre el pla estratègic de la renovada Junta de Govern, que **"intenta que el farmacèutic pugui abordar la qüestió assistencial el millor possible"**.

L'actualitat del sector, present a la clausura

Tanmateix, el president va voler puntualitzar alguns dels temes que marquen l'actualitat farmacèutica per, així, situar els joves professionals. D'aquesta manera, va parlar del **futur assistencial que hauria de seguir la professió**, tot assegurant que **"si la nostra actuació professional millora la salut dels pacients que ens visiten a l'oficina de farmàcia, serem indispensables"**. Per això, concretava que, per aconseguir-ho, els mateixos farmacèutics han de **realçar i transmetre el coneixement que es té dels fàrmacs, "que és el que ens fa diferents"**. De Dalmases incentivava aquest vessant professional remarcant que **la professió vol seguir creixent però perquè així sigui, "el valor l'hem de posar nosaltres"**. **"Si vols guanyar en nous camps, has de demostrar que ets bo"**, assegurava.

Alguns dels altres temes que es van plantejar van ser la possibilitat que Barcelona sigui la futura seu de l'EMA i què és i com es té planificat dur a terme el projecte SeVem.



D'esquerra a dreta: Mònica Gallach, Cristina Rodríguez, Jordi de Dalmases i Joan Carles Serra



FINALITZA LA DOTZENA EDICIÓ DEL MGOF

La visió dels estudiants:

Carlos García Montiel



“El Màster és productiu si l’analitzem pels tres mòduls, tan el de finances, com el de gestió de persones, com el de màrqueting i, per tant, és recomanable 100% a tots els col·legiats. En el primer mòdul, destacar sobretot la imatge de Fernando Campa, que tradueix el món de les finances i dels números en un món molt més comprensible pels farmacèutics. En el de gestió de persones jo em quedaria amb Carme Ledesma, és una *crack* d’aquest àmbit, i, el de màrqueting, crec que és un mòdul molt complet. En aquest destacaria Joan Carles Serra que, la veritat, és que ha sigut el nostre guia durant tot el Màster. Molt recomanable.”

Miquel Simón

“Em vaig apuntar al Màster perquè considero que són tota una sèrie d’elements que no estem formats a la carrera i, principalment, crec que hem assolit tot el que esperàvem, amb escreix. No m’imaginava tota la quantitat d’informació que ens han ensenyat i estic molt content. Però, ara, comença el moment de la veritat. Ara hem d’aplicar tots aquests coneixements que ens han ensenyat. El fet d’haver tingut molts professors permet que hàgim vist moltes visions i ens han pogut ensenyar moltes coses. El nivell del professorat és molt bo. Recomanable per futurs farmacèutics que vulguin fer el Màster.”



Foto de família de la 12a edició del MGOF

El Màster es compon en tres mòduls: **Finances i fiscalitat, Gestió de persones i Màrqueting**, i s'ha desenvolupat a partir de tres objectius principals:

- Conèixer les diferents àrees funcionals i processos de negoci de la farmàcia i proporcionar una visió global, generalista i integradora de la direcció i la gestió d'empreses.
- Desenvolupar les capacitats directives per liderar l'equip de col·laboradors.
- Saber actuar com a responsable d'una empresa amb unes característiques que la regulen i que la fan diferent de la resta, coneixent totes les funcions amb prou fermesa per gestionar-la de forma eficient.



Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) 2017-2018 XIII edició

Les inscripcions de la propera edició del MGOF ja estan obertes. **Més informació i inscripcions [aquí](#)** (via web institucional del COFB).

El dijous 29 de juny va tenir lloc una sessió informativa. **Nova sessió el 28 de setembre a les 14h, [INSCRIU-TE!](#)** Vine a la sessió amb l'equip organitzatiu del màster i resoldràs tots els teus dubtes!

TRACTAMENT DE LA SÍNDROME DE L'INTESTÍ IRRITABLE AMB PROBIÒTICS

La síndrome de l'intestí irritable (SII), també coneguda com a **còlon irritable**, és un trastorn crònic del tracte gastrointestinal. La SII no és una malaltia, sinó un grup de manifestacions clíniques que es presenten juntes. Es caracteritza per dolor i inflor abdominal i per l'alteració dels hàbits de defecació. De vegades es pot confondre amb afeccions que produeixen símptomes similars, com la malaltia celíaca o la malaltia inflamatòria intestinal. La SII afecta el 12% de la població d'arreu del món. Pot aparèixer a qualsevol edat, però acostuma a presentar-se a l'inici de l'adolescència o de la maduresa i és dues vegades més comuna en dones que en homes. Es tracta d'un trastorn força comú que no lesiona l'intestí gros, però que pot tenir un fort impacte en la qualitat de vida de les persones que el pateixen (teniu més informació al [Canal Salut](#) de la Generalitat).



TRACTAMENT DE LA SÍNDROME DE L'INTESTÍ IRRITABLE AMB PROBIÒTICS

La conferència que va acollir el COFB el 18 de maig, es va dividir en dues parts:

- **Microbiota i trastorns funcionals digestius:** es va tractar la definició d'intestí irritable, com participa la microbiota en els trastorns funcionals, la dieta existent de prebiòtics i probiòtics i es van donar a conèixer quines són les guies de la World Gastroenterology Organisation (WGO).
- **Probiòtics, nova alternativa en el maneig de la síndrome de l'intestí irritable:** es van explicar algunes consideracions sobre probiòtics i quins és el nou maneig de la SII.



El doctor Alexandre Lepage durant la seva intervenció

L'equip docent va estar format per **Francisco Guarner**, especialista en malalties del tracte digestiu, investigador principal del Grup d'Investigació en fisiologia i fisiopatologia digestiva de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, Institut de Recerca i **Alexandre Lepage**, International Business Development Director, Alimentary Health. Va moderar l'acte **Anna Bach Faig**, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB.

Algunes conclusions que es van traslladar a la conferència:

- Hi ha evidència que una flora deteriorada pot ser mediador d'un efecte pro-inflamatori, tal com va explicar el Dr. Lepage.
- L'estudi del microbioma permet identificar defectes de l'ecosistema intestinal de persones amb trastorns funcionals digestius.
- Hi ha espècies microbianes amb efectes antiinflamatoris que poden produir dolor (sensibilitat visceral, permeabilitat intestinal).
- les espècies productores de lactat i butirat poden millorar la funció de barrera i el trànsit intestinal.
- Els productors de SCFA (àcids orgànics de cadena curta) fermentatius poden reduir la generació de gas.

Informació relacionada:

Curs al nostre web de formació Àgora Sanitària: [Actualització en probiòtics en l'aparell digestiu. I edició.](#) (el programa inclou un apartat destinat al SII).

[Sociedad Española de Prebióticos y Probióticos \(SEPyP\)](#): accedeix a activitats i consensos científics.

[Gut Microbiota for Health](#): servei públic d'informació de la European Society for Neurogastroenterology & Motility (ESNM), membre de la United European Gastroenterology (UEG).

Amb la col·laboració de:

FORMACIÓ: ANÀLISI CLÍNiques I DIRECCIÓ D'UNA INDÚSTRIA FARMACÈUTICA

Interpretació de les anàlisis clíniques i aplicació pràctica a la farmàcia assistencial



Pere Travé, docent de la nova edició del curs d'anàlisis clíniques

Quan fa atenció al ciutadà, el farmacèutic comunitari rep nombroses consultes referides a la interpretació de proves analítiques. Últimament, han augmentat la varietat i la disponibilitat de les proves de laboratori i, al mateix temps, la dificultat per interpretar adequadament els resultats. **La importància de saber interpretar els resultats de les proves de laboratori facilita la tasca del farmacèutic a l'hora de valorar els paràmetres consultats.**

Farmacèutics comunitaris i altres professionals de la salut van assistir el passat mes de març al curs "Interpretació de les anàlisis clíniques", **en aquesta nova edició adreçada a l'aplicació pràctica a la farmàcia assistencial**, amb l'objectiu d'adquirir una visió fisiopatològica i clínica que relacioni els resultats analítics i el diagnòstic clínic i aprendre a interpretar els resultats de les

proves de laboratori que l'usuari consulta al professional de la salut. Els assistents també van poder aplicar la gestió d'aquests coneixements a la resolució de casos pràctics reals i extreure'n reflexions i actituds comunicatives en farmàcia assistencial i afavorir la posada en pràctica de serveis professionals a la farmàcia.

Al llarg del curs, coordinat per **Lluïsa Juan**, vocal d'Anàlisi del Col·legi, es van repassar els següents temes: l'informe del laboratori clínic: punts claus en la interpretació clínica; estudi particular de les anèmies; seguiment del pacient amb anticoagulant, valoració de l'International Normalized Ratio (INR) i interaccions medicamentoses; bioquímica: valoració de les proves per fer el seguiment del pacient amb risc cardiovascular (diabetis, dislipèmia...), i càlcul del risc cardiovascular; la funció hepàtica i l'estudi de les hepatitis víriques A, B i C; valoració de la funció renal, filtrat glomerular i microalbuminúria i paper del farmacèutic en la gestió del pacient crònic polimedicat; microbiologia i infecció urinària; i el cribratge prenatal no invasiu i la prevenció de malalties congènites. Va impartir el curs per **Pere Travé**, doctor en farmàcia i especialista en anàlisis clíniques i bioquímica clínica.

FORMACIÓ: ANÀLISI CLÍNiques I DIRECCIÓ D'UNA INDÚSTRIA FARMACÈUTICA

Informació sobre la passada edició del curs:

[Interpretació de les anàlisis clíniques i actualització en ciències de laboratori clínic \(Blog\)](#)

Direcció tècnica d'una indústria farmacèutica

Nova edició d'aquest curs, que anualment acull el COFB. La formació es va plantejar per iniciar l'alumne en els conceptes de direcció tècnica a partir de la visió i l'experiència de professionals de la indústria farmacèutica, per proveir-lo d'uns coneixements generals de les àrees implicades, repassar les funcions que desenvolupa un director tècnic en la indústria farmacèutica i el tècnic garant de sectors afins. **El departament tècnic d'un laboratori farmacèutic és el responsable del fàrmac davant de les autoritats sanitàries tant si ha produït el producte com si només l'ha comercialitzat.** El seu àmbit d'actuació comprèn des del control del punt de vista farmacèuticosanitari del fàrmac fins a l'establiment de contactes amb altres fabricants afins. El coneixement d'aquesta àrea permet valorar-ne la importància, saber com funciona i discernir les característiques a tenir en compte per desenvolupar la tasca encomanada.



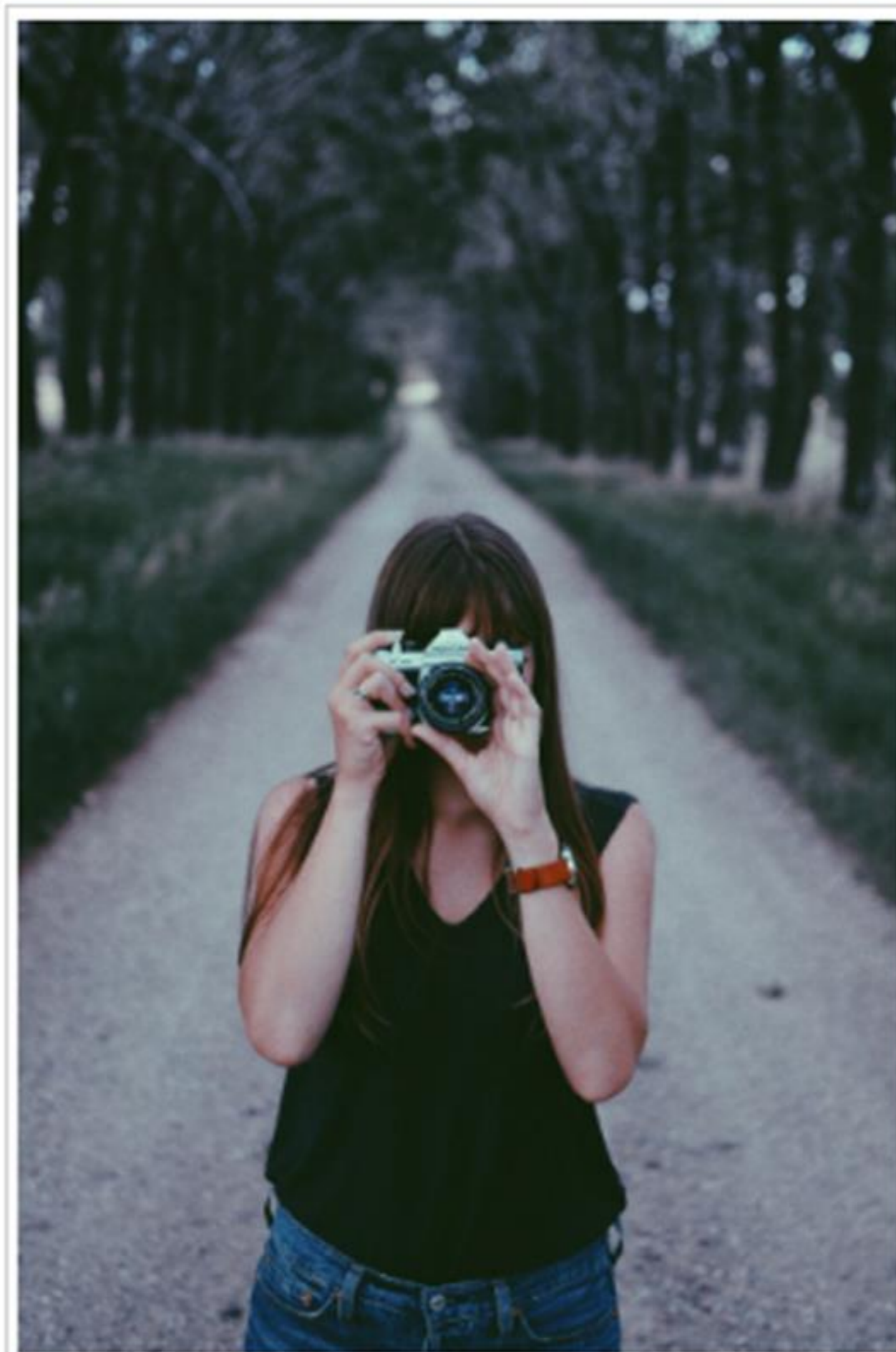
Ramon Bonet, vocal d'Indústria del COFB, va repetir com a docent i coordinador de la formació

El temari va ser ampli: la direcció tècnica d'un laboratori farmacèutic; tècnics garants de sectors afins; tipus de laboratoris; legislació farmacèutica relacionada; llei de garanties i principals normatives; normes de fabricació correcta; aspectes generals de direcció tècnica; emmagatzematge, transport i distribució; subministrament de medicaments i traçabilitat; administració central i autonòmica i comerç internacional; subcontractació i auditories a tercers; devolucions, reclamacions i retirades; i complements alimentosos i productes sanitaris.

La docència i coordinació del curs va anar a càrrec de **Ramon Bonet**, doctor en farmàcia, especialista en farmàcia industrial i galènica i en anàlisi i control de medicaments i drogues, director adjunt d'estratègia comercial canal retail i atenció al client Iberia Sanofi, i vocal d'Indústria del COF de Barcelona.



AQUEST ESTIU NO DEIXIS DE FER CLIC! PARTICIPA EN EL I CONCURS DE FOTOGRAFIA



T'agrada la fotografia? La Secció de Fotografia del Col·legi (FotoCofb), amb la col·laboració de Casanova Foto i Serveis Integrals de Fotografia S.L., convoca **el I Concurs de Fotografia** per a tots els farmacèutics col·legiats i els seus familiars directes.

La **temàtica de les fotografies és l'ESTIU**, en interpretació lliure. Les fotografies poden ser en blanc i negre o color, i realitzades amb càmera o mòbil.

Per participar us heu d'inscriure prèviament entre els dies 12 de juliol i 16 d'octubre de 2017, i cada participant pot presentar fins a 4 fotografies, 2 realitzades amb càmera i 2 amb mòbil. **INSCRIU-TE!** (a través del web públic cofb.org).

Hi haurà dos premis: un **per a la fotografia guanyadora realitzada amb mòbil**, que consisteix en un val d'import 120 euros per utilitzar en la compra de qualsevol producte a la botiga Sinfo-Serveis Integrals de Fotografia, S.L. (c/ Sant Antoni Maria Claret, núm. 391, C.P. 08027

de Barcelona), i l'altre **per a la fotografia guanyadora realitzada amb càmera**, que també consisteix en un val del mateix import per utilitzar en la compra de qualsevol dels cursos de formació organitzats per Casanova Foto (c/ Ronda Universitat, núm. 35, C.P. 08007 de Barcelona).

Informació d'interès:

- Inscripció: del 12 de juliol al 16 d'octubre de 2017.
- Admissió de les fotografies: del 2 al 16 d'octubre de 2017
- Exposició: les fotografies presentades estaran exposades a la seu del Col·legi del 6 de novembre al 13 de desembre de 2017.
- Preu d'inscripció: 15€ per modalitat en què es participi (càmera o mòbil).
- Premis: l'entrega de premis serà el 13 de desembre, a les 14 hores.



AQUEST ESTIU NO DEIXIS DE FER CLIC! PARTICIPA EN EL I CONCURS DE FOTOGRAFIA

[Consulta les bases del concurs \(PDF\).](#)

Aquest estiu no deixis de fer clic!

La prova final del **primer curs de Fotografia del Col·legi, convocat per la Comissió de Jubilats**, va ser un concurs de fotografia entre els alumnes del curs. El tema del concurs va ser "Sant Jordi": van participar 6 alumnes que van presentar un total de 12 fotografies. El **guanyador va ser Alexandre Salabert**, per la seva fotografia "No tot és Champions". L'elecció la va fer un jurat format per dos fotògrafs professionals, dos membres del Col·legi i dos professors del curs. En la qualificació es va tenir en compte la tècnica, el tema, l'originalitat i l'estètica.



Fotografia guanyadora "No tot és Champions"

Amb la col·laboració de:





DISPONIBLE UN NOU NÚMERO DE LA REVISTA CIENTÍFICA CIRCULAR FARMACÈUTICA

Ja ha sortit publicat el nou número de **Circular Farmacèutica**, la publicació científica que trimestralment edita el Col·legi i que recull articles elaborats per professionals sanitaris de reconegut prestigi.

Tres temes destacats en aquesta nova publicació: **fibrosi quística, malaltia multisistèmica crònica; la campanya "Pren-te el pols", paper de les farmàcies en la fibril·lació auricular i la presentació d'un cas clínic d'aquesta malaltia.**

El rigor en el tractament dels temes i el prestigi dels autors dels articles fan d'aquesta publicació una via molt efectiva per donar a conèixer les novetats terapèutiques així com continguts relacionats amb l'atenció farmacèutica o la salut pública.



Vol. 75, núm. 2, segon trimestre 2017

- Editorial: T. Casasín
- Farmassistentia: Campanya "pren-te el pols". Les farmàcies tenen un paper important en la ruta assistencial de la fibril·lació auricular? R. Guayta-Escolies, G. Bagaria, B. Torres-Novellas, P. Rius, F. Moreno, S. Tous, P. Gascón
- Casos Clínic: fibrosi quística. J. Arrojo, F. Bossacoma, C. Latre / Gestió d'un pacient amb fibril·lació auricular. F. Movilla, E. Serramontmany, M. Duero
- Salut Pública: Les altres arbovirosis emergents: les infeccions per virus dengue, chikungunya, toscana, crimea-congo i nil occidental. F. Parrilla
- Alimentació i Nutrició: fitxes de recomanacions dietètiques per a una diabetis de tipus 2. L. Torres
- Farmacèutics Innovadors: J. Boatella
- Vademècum Cultural: M. Ramoneda

[Veure números anteriors de Circular Farmacèutica \(via cofb.org - en format PDF\)](http://cofb.org)



ORTOPÈDIA: CONFERÈNCIA I PRESENTACIÓ DEL MÀSTER 2017-2018



Jaume Guillen

La formació continuada dels professionals de la farmàcia en el camp de l'ortopèdia ha d'ocupar un lloc preeminent que asseguri les competències adequades per dispensar elements ortopèdics i aconsellar els pacients sobre l'ús, les limitacions i els beneficis que puguin reportar. **Jaume Guillen**, farmacèutic i tècnic ortopedista, va explicar el 15 de juny als COFB com desenvolupar la gestió i la categoria d'ortopèdia a la farmàcia. Va moderar la sessió **Montserrat Gironès**, vocal d'Ortopèdia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.

Seguidament, **Concepció Amat**, farmacèutica de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona, i **Carles Berga**, farmacèutic i tècnic ortopedista, van presentar el **Màster d'Ortopèdia per a farmacèutics V Edició (2017-2018)**, organitzat conjuntament per la Universitat de Barcelona i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.



Carles Berga i Concepció Amat



Montserrat Gironès

"El Màster evoluciona en positiu amb novetats. Aquest any un fet molt diferencial, respecte als altres cursos de postgrau i màster en ortopèdia que es fan a Espanya, és la part de pràctica, que **arriba a ser un 45% del total de la matèria que s'imparteix**. A més de les pràctiques que es faran com cada any als laboratoris de la Facultat de Farmàcia i al COFB, també es faran pràctiques en els tallers de 3 ortopèdies de referència. És a dir, **comencem a posar en pràctica la filosofia que ens vàrem proposar a Infarma 2017 en un apropament i col·laboració amb els tècnics ortopedes (Fetor i Fedop) i també incorporarem**

professors de la facultat de Podologia" explica Montserrat Gironès, directora del Màster. "Seguim treballant amb la garantia que els nostres alumnes no només obtenen una titulació, realment aprenen a adaptar i fabricar ortesis i pròtesis".



Informació sobre el Màster

Aquest Màster capacita al farmacèutic com a tècnic responsable en l'exercici de l'adaptació i fabricació a mida de productes d'ortopèdia.



5 motius pels quals has de fer el Màster?

1. Està dissenyat específicament per a farmacèutics.
2. T'ajudarà a diferenciar-te i créixer professionalment en una àrea de grans oportunitats com l'ortopèdia.
3. Cada assignatura té Tallers Pràctics que et permetran SABER FER des del primer moment.
4. Està impartit pels millors experts en la matèria: professors de la Facultat de Medicina, Farmàcia, Podologia i Tècnics Ortopèdics.
5. Capacita el farmacèutic com a tècnic responsable en l'exercici de l'adaptació i fabricació a mida de productes d'ortopèdia.



Dates: del 13 de novembre de 2017 fins al 17 de maig de 2018. 325 hores, distribuïdes en set setmanes amb dedicació completa.

Horari: de dilluns a dijous de 9 a 18 hores, els divendres de 9 a 14 hores, excepte l'1 de desembre de 2017, 16 de febrer i 9 de març de 2018 que hi haurà classe fins a les 18 hores.

Lloc: Facultat de Farmàcia, Col·legi de Farmacèutics, tallers de diferents ortopèdies

Places: limitades a 28 per rigorós ordre d'inscripció

Matrícula: 5.400 euros (inclou els dinars de treball). Possibilitat de finançament amb CaixaBank.

Inscripció: a la Facultat de Farmàcia durant el mes de setembre i la matrícula s'haurà de formalitzar durant els mesos d'octubre i novembre. El COFB informarà tant bon punt la Facultat ens notifiqui la data per fer la inscripció.

Per a més informació contactar amb: Maribel Cortés, mcortes@cofb.net i T. 932440713

PROGRAMA DERMOEXPERT: DERMOCOSMÈTICA A LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA

Les classes teòriques de la primera edició del curs **Programa DermoExpert a la farmàcia comunitària** van finalitzar el 12 de juliol. "Al llarg de cinc mesos els alumnes inscrits han pogut aprendre els conceptes bàsics sobre la pell, els principis actius i les diferents formes galèniques. Han aprofundit en les diferents patologies dermatològiques i en com fer les recomanacions més adients des de l'oficina de farmàcia, i han après com gestionar la categoria de dermocosmètica per tal de treure-li el màxim rendiment a la seva farmàcia" explica **Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB** i una de les coordinadores de la formació.



"El curs ha estat molt orientat a **cobrir les necessitats des de l'oficina de farmàcia i ha comptat amb la presència dels millors professionals** en cada matèria. Per finalitzar el curs i obtenir el seu títol, els alumnes hauran de realitzar un **projecte on se'ls demana realitzar un pla integral de gestió de la categoria cosmètica de la seva farmàcia**. El presentaran i defensaran el 2 d'octubre davant d'un grup de professors i la resta d'alumnes. D'entre tots els treballs presentats, s'escollirà el millor" comenta Alcalde.

Per **Aina Surroca, vocal del COFB i també coordinadora de la formació** juntament amb Alcalde, aquest programa és un "tercer braç formatiu d'especialització en el que es troben igualment el Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) i el Màster d'Ortopèdia, començant amb una part teòrica, imprescindible per una bona base i finalitzant amb un treball pràctic per aplicar a la mateixa oficina de farmàcia". "En un moment donat es va detectar una mancança en una especialització única en **dermofarmàcia i, per això, es va decidir agafar el repte de posicionar-se com un referent en formació de salut de la pell**".

El curs va estar dirigit per la farmacèutica **Eulàlia Mateu Martínez**, màster en màrqueting a ESADE, programa PDD a IESE, *Cosmetics marketing & Business development*.



La segona edició del Programa DermoExpert començarà el 5 de febrer de 2018. Properament s'obriran les inscripcions pels canals habituals dels que disposa el COFB.



Alumnes de la primera edició del Programa DermoExpert del COFB

SI TE'N VAS DE VIATGE... FES-HO AMB SALUT!

Viatjar és, segurament, un dels luxes més enriquidors que existeixen. Conèixer noves cultures ens nodreix d'un saber que només es pot adquirir visitant la ciutat, el país i/o el continent escollit. I és que, el fet de poder interaccionar amb altres societats diferents de les que vivim diàriament ens permet obrir ment i entendre altres perspectives i visions totalment alienes a les nostres. Som afortunats de poder viatjar i, per aquest motiu, intentem gaudir al màxim de cada instant que depara l'aventura. Però, per tal que així sigui, cal **no obviar diferents aspectes relacionats amb la salut, una sèrie de precaucions que ha de tenir en compte tot viatger.** Tota escapada és i serà possible si la salut acompanya!

VIATJA amb salut

MEN VAIG, QUE HE DE FER?

- Recomanació: cita prèvia al metge
- Disposar assegurança mèdica adequada al viatge
- Roba i calçat còmodes i confortables
- No oblidar: ulleres de sol, goma i crema solar

ALERTA AMB Aigua

- Pot transmetre malalties infeccioses
- Sempre envasada
- Rentuar glaçons, podrien estar preparats amb aigua contaminada
- Rentar-se dents amb aigua potable

VACUNACIÓ SEGONS EL LLOC QUE ES VISITI

SINDROME CLASSE TURISTA

Prejudica la circulació sanguínia i pot ocasionar la formació de coàguls a les venes de les cames.

Aliments

- No aliments crus ni semicrus
- Evitar fruita sense pelar, aliments freds embotellats, begudes o sucs no embotellats i mixtura i cremes
- No consumir llet ni derivats sense garantia higiènica

blog.cofb.cat | farmaceuticsibcn | COL·LEGI DE FARMACEUTICS DE BARCELONA

[Clicar a la imatge per ampliar-la](#)

Precisament **"la salut del viatger"** és el títol de la nova formació que Àgora Sanitària, juntament amb Ferrer, va engegar el passat més de juny. Els estudis pretenen educar als farmacèutics perquè tinguin la capacitat d'aportar **els consells més òptims a les principals situacions en les quals els turistes es poden trobar.** Tanmateix, el curs també pretén que el professional pugui assessorar altres situacions, com les que engloben a **les persones grans o a les embarassades.** Es tracta d'una formació que s'està duent a terme des del 10 de maig al 31 de juliol i que és adreçada tant als farmacèutics comunitaris com als tècnics i auxiliars de farmàcia.

Amb la planificació del viatge feta, és moment d'atendre a les diferents qüestions sanitàries. Primer de tot, el més recomanable és fer una **visita al metge i avaluar l'estat de salut en la qual un es troba.** És important assegurar-se que la medicació que s'estigui prenent **es pugui trobar a l'indret que es visiti i, alhora, disposar d'una assegurança mèdica adequada.** A la maleta no hi poden faltar les **ulleres de sol, la gorra, ni la crema de protecció solar i, el més aconsellable, és emportar-se roba de fibres naturals (cotó, lli), lleugera, còmoda, de colors clars, màniga i pantaló llarg i calçat ample, per evitar butllofes.**



La nutrició i l'alimentació són altres temes a tenir en compte. L'aigua pot ser un factor de transmissió de malalties infeccioses així que, el millor, és **beure'n sempre envasada, acabada d'obrir i rentar-se les dents amb aigua que se sàpiga que és potable**. Pel que fa als aliments, és important **no menjar-se'n de crus o semicuits** i evitar, al màxim possible, **la fruita sense pelar, els aliments dels llocs ambulants**, ja que no reuneixen les garanties sanitàries suficients, **les maioneses i les cremes**.

Depenent d'on es viatgi, **vacunar-se resulta imprescindible**. Tot i que també dependrà de l'estat vacunal previ de cadascú, **el lloc i, sobretot, el temps que s'estarà a fora**, resulten factors crucials per determinar quina vacuna s'ha d'administrar. La prescripció l'han de fer els metges dels centres internacionals, després d'una consulta personalitzada, però el farmacèutic també pot aportar el seu assessorament i incentivar la medicació. D'aquesta manera, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOG) **"ha llançat un nou pla d'acció per afavorir la formació dels farmacèutics en l'àmbit de la vacunació, promovent tanmateix la informació a la població mitjançant la xarxa de 22.000 farmàcies espanyoles"**, tal com ho explica a la seva pàgina web, Portalfarma. El portal també ha confeccionat un espai on es recull tant informació específica pels professionals, com divulgativa per la població, tot en format infografia.



Espai infogràfic a Portalfarma

Cal tenir en compte que algunes vacunes assoleixen el seu efecte protector al cap de **15 dies o un mes**. Alhora, en el cas que es viatgin a països tropicals, s'ha de prendre molta atenció amb el **paludisme**, una de les malalties més estesa en aquests indrets. Tot i haver tornat del viatge, cal continuar prenent la medicació contra aquesta patologia.



SI TE'N VAS DE VIATGE... FES-HO AMB SALUT!

Consulta els centres de vacunació aquí: [CENTRES DE VACUNACIÓ PER A VIATGERS](#)

I, ja per acabar, sabem què és la **síndrome de la classe turista**? Al Japó s'anomena classe econòmica i deu el seu nom al **poc espai existent entre els seients d'aquesta zona de l'avió**, on es poden arribar a passar moltes hores. **La poca mobilització pot perjudicar la circulació sanguínia, formant coàguls com:**

- **Coàgul ilíac.** Afecta a tota la cama i provoca dolor intens i inflamació.
- **Coàgul femoral.** Dolor i inflamació en la zona superior del genoll.
- **Coàgul de la cama (zona ventral).** Lleugera inflamació i dolor lleu.
- **En les zones afectades es formen coàguls que obstrueixen el flux sanguini.** Una part del coàgul pot separar-se i obstruir fatalment els pulmons.

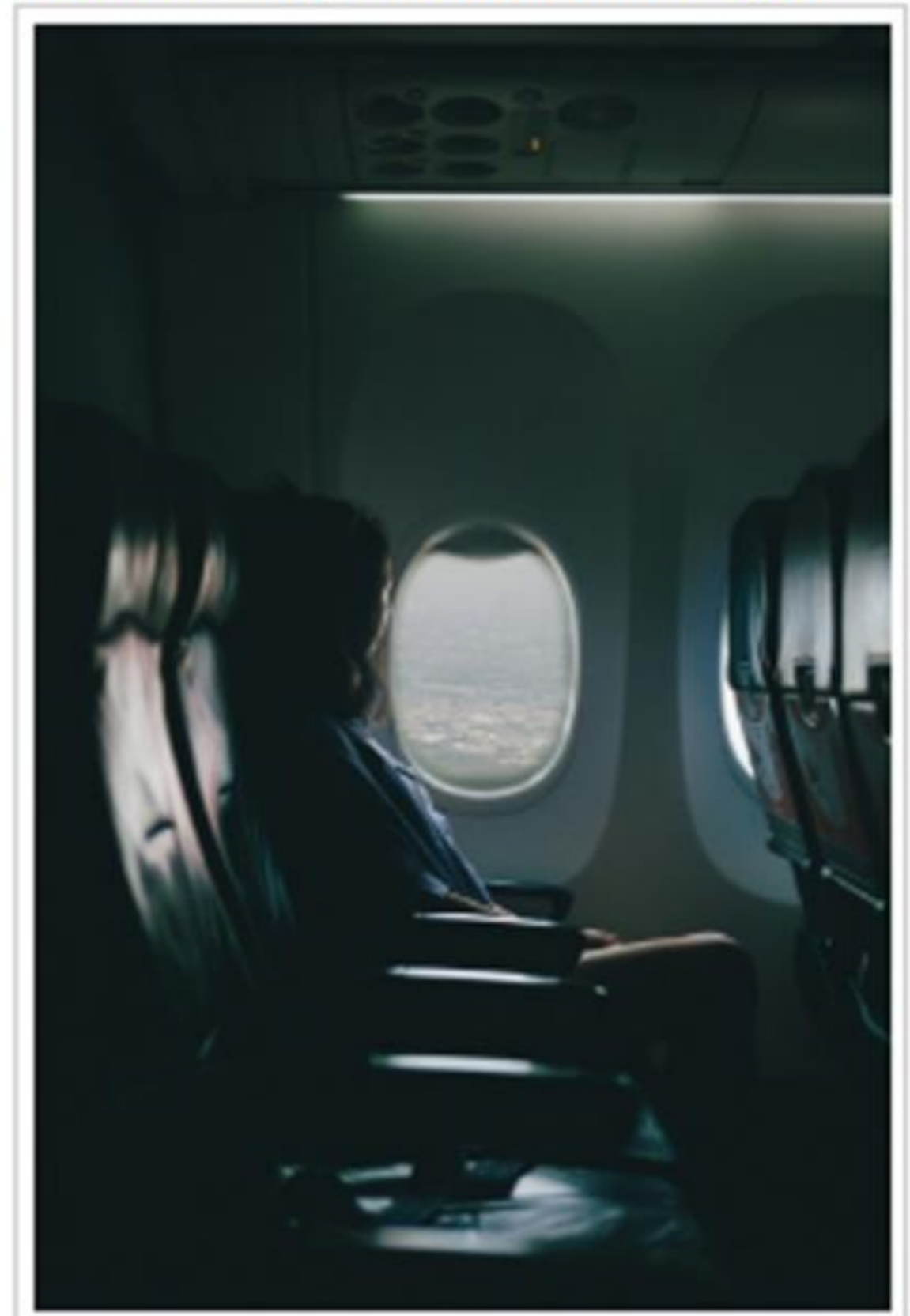
Però, sense oblidar tot el que s'ha dit, sens dubte, la millor recomanació és que s'esprimi al màxim totes les vivències que estan per venir.

Contingut de la peça extret de (i, també, per saber-ne més):

- [Viatja amb salut](#) (via Farmaceuticonline)
- [La salut del viatger](#) (via Àgora Sanitària)
- [Los farmacéuticos recuerdan la necesidad de vacunarse antes de viajar a países con riesgo](#) (via Portalfarma)

Temes relacionats (via Blog):

- [Consells per preparar la farmaciola de viatge](#)





Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

