

#GENER 17

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





L'INSTITUT MEDICOFARMACÈUTIC DE CATALUNYA LLIURA LES SEVES DISTINCIONS



INSTITUT MEDICOFARMACÈUTIC
DE CATALUNYA

Els experts **Carles Ballús, Francesc Borrell, Josep Maria Bricall, Santiago Dexeus, Josep Esteve, Rosa Fabregat, Rafael Foguet, Màrius Foz, Josep Maria Gil-Vernet, Benet Oliver-Rodés, Joan Rodés, Ciril Rozman, Joan Uriach, Antoni Vila i Francesc Vilardell** van rebre la **Medalla d'Or de l'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya**. El guardó, que és la màxima distinció atorgada per l'Institut, ret homenatge i reconeixement als anys de vinculació dels guardonats amb l'esmentada institució.

L'acte va tenir lloc el **22 de desembre a l'Aula Magna de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona**. Va comptar amb l'assistència de la vicerectora de Personal Docent i Investigador de la Universitat de Barcelona, **Mercè Pallàs**, i el degà de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, **Joan Esteva de Sagrera**, entre altres autoritats.

L'Institut Medicofarmacèutic també va atorgar els títol de **membre d'honor al president del Col·legi, Jordi de Dalmases**, conjuntament amb els presidents del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, **Jaume Padrós**, la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, **Joan Viñas**, la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya, **Josep Maria Ventura**, l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, **Àlvar Net**, i el degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, **Francesc Cardellach**, i el de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, **Joan Esteva de Sagrera**.

Font i més informació: [La Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació acull l'acte de lliurament de les distincions de l'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya \(via Universitat de Barcelona\)](#)



L'INSTITUT MEDICOFARMACÈUTIC DE CATALUNYA LLIURA LES SEVES DISTINCIONS

L'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya

L'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya va néixer el 1898 com a conseqüència de l'origen de l'Acadèmia Medicofarmacèutica, fundada el 1876. La seva creació va respondre a la necessitat d'establir canals de comunicació entre els professionals de la salut per tal de promoure l'adequació del programa sanitari a la salut i la prevenció de la malaltia. La doctrina que va formular l'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya defensa la unificació de totes les especialitzacions de la sanitat —cosa que fa patent la fructífera vida d'aquesta institució—, a més de contribuir a l'educació sanitària, tan necessària per a la població.

La institució ha estat presidida per experts de prestigi com ara els doctors E. Ribas i Ribas, G. Roqueta i González, P. Nubiola i Espinós, A. Pi i Suñer, J. Peyrí i Rocamora, A. Pedro i Pons, R. Sarró i Burbano, F. Cardenal i Navarro, M. Broggi i J. L. Gómez Caamaño, entre d'altres. **Actualment, la presideix la Dra. Anna M. Carmona i Cornet, i el president d'honor és el Dr. Moisès Broggi.**

Font: [Universitat de Barcelona](#)



La Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona
Font: Universitat de Barcelona

Informació relacionada:

[300 anys d'història de la farmàcia i la medicina en una exposició \(Blog\)](#)



CAMPANYA DE MEDICAMENTS SOLIDARIS: 4 DE MARÇ

La **Campanya de Medicaments Solidaris** de l'ONG Banc Farmacèutic ja té data: serà el pròxim **4 de març**. Els medicaments recollits serviran per atendre al llarg de l'any els milers de persones que acudeixen als locals de les entitats assistencials. L'objectiu? Aconseguir **recaptar els més de 55.000 medicaments sense prescripció mèdica sol·licitats** per aquestes entitats amb què col·laboren. Únicament es recullen els medicaments sense prescripció mèdica que les entitats assistencials han sol·licitat prèviament, ja que d'aquesta manera es focalitzen els esforços per cobrir necessitats concretes i reals de les persones sense recursos.

La **Campanya de Medicaments Solidaris té lloc a les farmàcies que voluntàriament s'inscriuen**. Els farmacèutics compten amb l'ajuda dels voluntaris de Banc Farmacèutic que estan el dia de la Jornada a les farmàcies informant els ciutadans. El farmacèutic participa sense fins lucratiu a través del donatiu que lliurement fan a Banc Farmacèutic un cop finalitzada la Jornada. És un gest solidari i també un exemple de sensibilització amb els problemes socials del nostre país.

10a CAMPANYA DE MEDICAMENTS SOLIDARIS
COMPRA UN MEDICAMENT PER A QUI HO NECESSITA

Aquesta farmàcia col·labora sense ànim de lucre
 Els medicaments es destinaran a l'entitat

#4Mitodosalafarmacia

Amb el patrocini de: ANGELINI

Amb la col·laboració de: [Logos of various organizations]

www.bancfarmaceutico.es | info@bancfarmaceutico.es
 Banca Farmacèutica España | @BF_Esp | banco_farmacuetico_esp

Pòster informatiu de les farmàcies adherides. Font: Banc Farmacèutic

Canvi de nom: amb motiu del seu 10è aniversari, la iniciativa estrena el nom **Campanya de Medicaments Solidaris**, que substitueix el de **Jornada de Recollida de Medicaments** però conserva exactament el mateix funcionament de sempre.

Com funciona?

- Cada una de les entitats assistencials amb les quals col·laboren elabora un llistat amb la previsió de medicaments que necessitarà durant un any.
- Banc Farmacèutic assigna cada un dels llistats de les entitats assistencials a una o diverses farmàcies participants, seguint un criteri de proximitat.
- Cada farmàcia rep el llistat amb els medicaments que sol·licita l'entitat, material divulgatiu i les armilles pels voluntaris.



CAMPANYA DE MEDICAMENTS SOLIDARIS: 4 DE MARÇ

- El dia de la Campanya de Medicaments, els voluntaris de Banc Farmacèutic conviden als ciutadans que entren a la farmàcia a participar comprant algun medicament del llistat.
- Durant la setmana següent, les entitats assistencials passen a recollir els medicaments recaptats per les farmàcies assignades.

Consulta el [flyer informatiu](#) (en format PDF).

Necessiten voluntaris! Com participar?

- **Fes-te voluntari:** els farmacèutics compten amb l'ajuda dels voluntaris que informen de la iniciativa a tots aquells que acudeixen a la farmàcia el dia assenyalat. Suma't i fes que la teva ajuda sumi.
- **Inscriu la teva farmàcia:** com més farmàcies participin, més possibilitats tindrem d'aconseguir tots els medicaments sol·licitats. Apunta't a la Campanya i participa. Suma't i fes que la teva ajuda sumi. [Consulta les farmàcies participants.](#)
- **Apropa't a la farmàcia el dia de la Campanya:** necessiten a gent compromesa com tu que acudeixi a la farmàcia el pròxim dia de la Campanya i que adquireixi un dels medicaments. Troba la teva farmàcia més propera. Suma't i fes que la teva ajuda sumi.

Enguany la Campanya estarà **per primera vegada en farmàcies de Terol, Còrdova i Cadis**, que se sumen a les **províncies participants en altres edicions: Barcelona, Madrid, Granada, Girona, Saragossa, Lleida, Màlaga, Tarragona, Sevilla, Osca, València i Castelló**. En la passada edició, celebrada el 20 de febrer de 2016, es van recollir 30.000 medicaments dels 55.000 que havien sol·licitat les 120 entitats que hi van participar. La 9a edició de la Campanya de Medicaments Solidaris va comptar amb la participació de 706 farmàcies repartides per les 12 províncies que van celebrar la iniciativa solidària.



La jornada solidària a Twitter: **#4Mtodosalafarmacia**

Tota la informació sobre la Jornada de Recollida de Medicaments al web de [Banc Farmacèutic](#).

Potser també t'interessa:

[20 de febrer: 9a Jornada de Recollida de Medicaments \(Campanya 2016 via Blog\)](#)



INFARMA BARCELONA I LA FARMÀCIA ASSISTENCIAL, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ AL DESEMBRE

Infarma Barcelona 2017

Infarma Barcelona 2017 ha tornar a ser notícia, en aquest cas, per partida doble. Per una banda, el 21 de desembre es va enviar una [nota de premsa](#) informant que **s'havia obert la convocatòria de pòsters científics per la nova edició del Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia**. [Correo Farmacéutico](#), [IMFarmacias](#), [Diariofarma](#), [Famanatur](#) i Sanifax ho explicaven i compartien l'objectiu d'aquesta cita: **"establir un espai d'intercanvi d'experiències científiques professionals, incentivar els projectes d'investigació, i ahora, mostrar què es pot aportar a la professió i a la societat"**.

La convocatoria de pósters científicos para Infarma Barcelona 2017 ya está en marcha



infarma
BARCELONA 2017
ENCUENTRO EUROPEO DE FARMACIA

21 de diciembre de 2016 13:18

Infarma a IM Farmacias

L'altra notícia que alguns mitjans ([Acta Sanitaria](#), [Diariofarma](#) i [IMFarmacias](#)) van destacar va ser que Infarma havia estat premiada per l'Institut Investigació i Desenvolupament Social d'Infermetats Pocs Freqüents **"pel seu suport" a aquest tipus de malalties**.

Farmàcia assistencial

TRIBUNA JORDI DE DALMASES

Innovación en beneficio del paciente

El autor comenta los servicios profesionales puestos en marcha desde las farmacias

por Jordi de Dalmases, presidente del Consejo de COF de Cataluña y del COF de Barcelona | 20/12/2016 10:00

comparte

00000 19 Comentarios

imprimir

De la II Jornada de Estrategia y Acciones para la farmacia comunitaria 2016-2016 del pasado mes de noviembre, organizada por el Consejo de COF de Cataluña, se desprende un mensaje: **los farmacéuticos, a través de los servicios profesionales, queremos asumir nuevos roles en una profesión indispensable**. En esto coincidimos con los principales enfoques de farmacia de todo el mundo y somos pioneros también en muchos aspectos, gracias a todos los farmacéuticos que se implican cuando se lleva a cabo un nuevo proyecto que permita generar evidencias de lo que la actuación del farmacéutico puede aportar. Esta participación hace posible el carácter investigador de nuestra farmacia, más allá de nuestros esfuerzos para que así sea.

Tribuna del president del Col·legi, Jordi de Dalmases, al Correo Farmacéutico

El rol assistencial que cada vegada està adoptant més el farmacèutic comunitari segueix tenint cabuda als mitjans. Per una banda, [Correo Farmacéutico](#) va publicar a principis de desembre **la tribuna oberta del president del Col·legi, Jordi de Dalmases, on es recalca, com a conclusió de la 2a Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia comunitària 2016-2016 del Consell Català de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC), l'ambició del col·lectiu per, "a través dels serveis professionals", "assumir nous rols"**. De Dalmases va analitzar, a més, alguns dels programes més rellevants que s'estan

duent a terme actualment.



INFARMA BARCELONA I LA FARMÀCIA ASSISTENCIAL, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ AL DESEMBRE

La formació farmacèutica en aquest àmbit va ser un altre tema tractat al desembre, en aquest cas per [IMFarmacias](#). El mitjà especialitzat va informar d'un curs impartit al Col·legi centrat en explicar "què és un servei professional farmacèutic, com estan presents a la farmàcia i quin és el procediment per presentar-ne un de nou". El quadre docent va estar format per Guillermo Bagaría, vocal de la Junta de Govern del COFB; Xavier Fusté, farmacèutic, Certified Professional Co-Active Coach (CPCC), Associated Certified Coach (ACC) i formador; i Rafel Guayta-Escolies, director de Projectes i Recerca del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

Finalment, el programa [El Suplement](#) de Catalunya Ràdio va realitzar un especial de la [Marató de TV3](#), enguany dedicada a l'ictus, on es va entrevistar a Toni Comín, conseller de Salut. Quan se li va preguntar sobre les mesures de prevenció davant aquesta malaltia, **Comín va parlar de la campanya "Pren-te el pols" i va destacar la importància que els farmacèutics s'hi apuntessin, ja que, segons afirmava, "la xarxa més comunitària de totes les xarxes de salut és la de farmàcia, per definició"**. Al mes passat vam informar de les repercussions que havia obtingut la campanya, a les quals se sumen [Correo Farmacéutico](#) i [PM Farma](#).



"Pren-te el pols" a Catalunya Ràdio, amb Toni Comín

Dia Mundial de la Sida



Notícia de La Vanguardia destacant les proves realitzades des de la farmàcia

Tant mitjans de la premsa generalista com de l'especialitzada es van fer ressò de la [nota de premsa](#) que es va enviar l'1 de desembre amb motiu del [Dia Mundial de la Sida](#). Van ressaltar algunes xifres corresponents al Programa de Detecció Precoç del VIH amb test ràpid, de les quals en destaquen les **129 farmàcies adherides al servei fins al 2015 o les més d'11.500 proves realitzades en tot el territori des del 2009**, any que es va instaurar. La prova ha servit per extreure diferents conclusions, com el fet que **un dels principals motius per fer-se-la sigui la pràctica sexual de risc**.

[La Vanguardia](#), [Vilaweb](#), [Al Dia](#) i [Diari Català](#) van ser qui van informar en premsa generalista i, en l'especialitzada, en van fer ressò [El Global](#), [Correo Farmacéutico](#), [El Farmacéutico](#), [Diariofarma](#), [IMFarmacias](#), [Farmanatur](#), [DMFarmacia](#), [Consejos de tu Farmacéutico](#) i Sanifax, entre altres.



Conveni amb la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC)

L'1 de desembre el Col·legi i la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) van firmar un principi de col·laboració per tal **d'obtenir dades sobre els hàbits de consum de complementos alimentosos i productes entre els esportistes amateurs federats**. D'aquest conveni entre les dues entitats es va informar amb una nota de premsa que van recollir Mundo Deportivo, Correo Farmacéutico, El Farmacéutico, Diariofarma, IMFarmacias, Farmanatur i Sanifax. Els mitjans van recollir declaracions de De Dalmases on explicava algun dels objectius que es busquen amb la signatura.

UFEC La UFEC i el COF de Barcelona signen un conveni de col·laboració

Sumen esforços per la promoció de salut i la prevenció de la malaltia entre els esportistes

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) han començat a col·laborar per obtenir dades sobre els hàbits de consum de complementos alimentaris i productes entre els esportistes amateurs federats. Ho faran en el marc del conveni signat ahir, amb el qual es perseguirà que, a través de l'assessorament per part dels farmacèutics firmats en aquest camp, es

contribuï a la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia entre els esportistes.

"Des de la UFEC entenem la pràctica esportiva no només en termes de rendiment i prevenció esportiva, sinó també la comunitat per aconseguir un estil de vida saludable, amb valors positius per a la societat. És des d'aquest càrrec que col·laborem amb molt d'orgull amb entitats com el COFB per assolir objectius com la promo-



ció de la salut i la prevenció de la malaltia, per una societat més sana, esportiva i cívica", va remarcar Gerard Esteva, president de la UFEC. "Cada vegada són més les persones que s'endinsen en el món de l'esport. Tenint en compte, tota la informació que podem tenir so-

bre el consum de complementos alimentosos i productes entre els esportistes serà molt valuosa per tal que el farmacèutic disposi de més eines a l'hora d'ofereir consell i atenció farmacèutica a aquest col·lectiu", va afegir Jordi de Dalmases, president del COFB.

La peça del Mundo Deportivo explicant el conveni

Jordi de Dalmases, guardonat com a Membre d'Honor per l'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya

El Institut Medicofarmacèutic de Catalunya entrega sus Medallas de Oro

20 Diciembre 2016 |

Publicado en Crónicas

Notícia a El Farmacéutico sobre l'entrega d'insígnies

El 20 de desembre, el mitjà de la premsa especialitzada El Farmacéutico va fer ressò de l'entrega de Medalles d'Or de l'Institut Medicofarmacèutic de Catalunya, cerimònia en la qual **De Dalmases va ser guardonat com a Membre d'Honor**, junt amb altres personalitats del sector sanitari, **en reconeixement el seu paper com a president del COFB**.

Medalla Josep Trueta a Rafael Guayta-Escolies

El director de Projectes i Investigació del Consell, Rafael Guayta-Escolies, va rebre el passat desembre una de les insígnies més preuades pel que fa al reconeixement sanitari català: **les medalles i plaques Josep Trueta al mèrit sanitari**. El Departament de Salut va ser qui en va informar i La Vanguardia en va fer difusió. Guayta va ser premiat, entre altres qüestions, per la seva activitat que **"s'ha focalitzat en el disseny i avaluació de projectes encaminats a avaluar l'efectivitat de l'atenció farmacèutica a diferents àmbits"**.

El Govern atorga les medalles Trueta al mèrit sanitari

CIUTADANS ► El Govern català va aprovar ahir el decret que atorga les medalles Josep Trueta al mèrit sanitari 2016 a 13 personalitats destacades en l'àmbit de la salut que, per la seva tasca i la seva trajectòria, han contribuït de manera significativa en el progrés i la millora de la sanitat. Els guardonats són Carme Borrell, Claudi Camps, Núria Cuxart, Rafael Guayta-Escolies, Joan Ramon Laporte, Albert Ledesma, Carme Ollé, Jaume Padrós, Joaquim Ramis, Helena Ris, Rosa Suñol, Josep Taberner i Miquel Vilardell. L'acte d'entrega del premi es farà dilluns. /Redacció

La Vanguardia



INFARMA BARCELONA I LA FARMÀCIA ASSISTENCIAL, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ AL DESEMBRE

Fonts de referència

Augmenta l'ús d'antidepressius entre la gent gran

El 25% dels més grans de 70 anys en prenen i els experts demanen revisar-ne l'ús pels seus efectes indesitjats

FRANCESC RIBERA / ARA



Notícia del diari ARA sobre la problemàtica

El diari [ARA](#) va publicar una peça sobre l'augment de l'ús d'antidepressius per part de la gent gran, on es van adjuntar les valoracions de Rafael Guayta-Escolies, que **va explicar el paper de l'Observatori de Medicaments d'Abús (OMA)**. De medicaments també va parlar [DMedicina](#), en aquest cas sobre què fer quan es caduquen. El mitjà va aportar declaracions realitzades des del Col·legi on es recomana que **"abans d'anar a la farmàcia revisem el contingut de la nostra farmaciola"**.

Al ser dates nadalenques, alguns mitjans van aprofitar per generar continguts sobre recomanacions, com [BTV](#) i [El Periódico de Catalunya](#). Pel que fa a la

peça televisiva, **es va aconsellar vigilar amb els àpats de Nadal, complementant-ho amb declaracions d'Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, i, en canvi, El Periódico, es va fer servir de diferents farmacèutics perquè expliquessin **quines són les consultes més freqüents en aquestes dates, com poden ajudar i diferents consells per evitar que els possibles excessos del Nadal puguin passar factura a la salut**, com titula al mitjà. A més, la notícia **ressalta la proximitat de les farmàcies amb la societat**, fet que els hi permet ser un primer punt de contacte en problemes de salut lleus i destaca l'aplicació [Farmaguia](#), del Col·legi, per tal de saber quines farmàcies estan obertes els dies festius.

Els experts recomanen vigilar amb els àpats de Nadal



BTV i els excessos al Nadal

Finalment, **Josep Allué**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB, va fer declaracions al programa [No ho sé](#) de RAC1, del minut 0'39" al 0'58" en un reportatge que es va realitzar sobre l'homeopatia.



Situació financera

L'actualitat econòmica de la farmàcia catalana ha sigut, en part, notícia a El Global. El mitjà de premsa especialitzada **ha destacat alguns dels avenços que ha viscut la situació financera de Catalunya durant l'any passat**, ja que el deute es va reduir de 226 milions d'euros (dues mensualitats) a 114,9 milions (per les receptes d'octubre), tal com es detalla a la notícia, **però sense oblidar que part dels retards en el pagament segueixen vigents**. La publicació **repassa i compara quina és la situació de diferents comunitats autònomes**.

Las farmacias esperan recordar 2016 como un ejercicio 'valle' en impagos

La 2016 fue el peor año para las farmacias en cuanto a impagos, los datos se muestran a continuación:



Els retards en el pagament a El Global

PNEUMÒNIA PNEUMOCÒCCICA: ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ PER VACUNACIÓ

Tot i que es pot patir pneumònia en qualsevol moment de la vida, **a partir dels 60 anys es produeix una disminució de la capacitat de resposta del sistema immune davant la infecció per pneumococ**. Així mateix, el risc de pneumònia augmenta amb la presència d'altres factors de risc com les malalties cròniques (diabetis, MPOC) o altres que generin estats d'immunosupressió. Les complicacions i mortalitat en aquests col·lectius augmenten considerablement. Per aquests motius, es destaca la importància de protegir els adults davant la pneumònia pneumocòccica utilitzant com a estratègia preventiva la vacunació.

La conferència que va acollir el COFB el passat 1 de desembre va anar a càrrec d'**Oriol Sibila**, del Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, i de **Ricard Casas**, farmacèutic comunitari de Terrassa. Va moderar l'acte **Aina Surroca**, vocal de la Junta de Govern del COF Barcelona.



Ricard Casas (farmacèutic comunitari Terrassa)



Oriol Sibila (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona)



PNEUMÒNIA PNEUMOCÒCCICA: ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ PER VACUNACIÓ

Saber-ne més:

Les persones **amb més risc són les majors de seixanta-cinc anys, les menors de dos i les que tenen algun problema de salut**. En criatures, és una de les infeccions més comunes de les vies respiratòries baixes. La pneumònia pneumocòccica també és més freqüent i greu en les persones amb malalties pulmonars i cardíques cròniques i les que pateixen insuficiència renal, diabetis i malalties que produeixen immunodeficiències (sida, per exemple).

Vacunació

Actualment hi ha diverses **vacunes disponibles contra la pneumònia: de polisacàrids i les conjugades**. La **vacuna de polisacàrids** té la capacitat de protegir contra vint-i-tres tipus diferents de pneumococs que són els responsables de la pràctica totalitat de les pneumònies més greus. Aquesta vacuna està indicada **per a persones més grans de dos anys amb malaltia de risc i, en general, a totes les persones de més de seixanta-cinc anys**.

La **vacuna antipneumocòccica decavalent**, que conté deu serotipus, o la vacuna antipneumocòccica 13-valent, que inclou tretze serotipus, són vacunes conjugades. El nou calendari del 2016 inclou la vacunació contra el pneumococ **als dos, quatre i onze mesos amb una vacuna conjugada i en els majors de seixanta-cinc anys amb vacuna de polisacàrids**.

[Què cal saber sobre la vacunació pneumònia pneumocòccica?](#) (document PDF)

[Calendari de vacunacions sistemàtiques 2016](#) (document PDF)

Font i més informació: [Pneumònia](#), via Canal Salut de la Generalitat.

Amb la col·laboració de:



MÉS DE 1.500 FARMACÈUTICS ES FORMEN EN RECOMANACIÓ DAVANT MASTITIS

Més de 1.500 farmacèutics s'han format en el curs "Lactància sense dolor: mastitis i probiòtics" impulsat per Àgora Sanitària, la plataforma de formació sanitària online creada pels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid. Gràcies a ell, els farmacèutics han tingut més eines per abordar les consultes sobre mastitis, una de les més freqüents durant el postpart, i contribuir així a reduir el dolor i el possible conseqüent abandonament precoç de la lactància materna.

Un dels aspectes més destacats pels alumnes d'aquesta formació, patrocinada per Angelini

Farmacèutica, ha estat la seva utilitat pràctica en el dia a dia de la farmàcia, especialment en els camps referents a dominar la recomanació del probiòtic i de les mesures higiènic-dietètiques, així com per a determinar quan convé derivar al metge. Tenint en compte la bona valoració obtinguda -el 88% la puntuava entre notable i excel·lent- el portal ja ha posat en marxa una segona edició que estarà activa fins el proper 31 de maig. Fins llavors, les inscripcions estaran obertes al web d'Àgora Sanitària.



Els probiòtics davant la mastitis

La mastitis és una inflamació de la glàndula mamària que produeix dolor i pot ser causada per una obstrucció mamària no resolta o una infecció. Davant aquests casos, un dels recursos amb què compten els farmacèutics en la recomanació són els probiòtics.

Aquests microorganismes vius, en ingerir-se en quantitats adequades, poden contribuir a nivellar la flora bacteriana de la glàndula mamària i a restablir l'equilibri de la flora mamària, fets que ajudarien a una lactància més còmoda.

El primer curs amb el format Àgora Express

El curs, elaborat per un equip multidisciplinari que compta amb la participació d'una llevadora i una farmacèutica comunitària, és el primer que s'ha realitzat amb el nou format anomenat Àgora Express. Amb aquest sistema s'ofereixen formacions de temes específics de no més d'una hora durada amb l'objectiu de donar una resposta efectiva a qüestions que el farmacèutic necessita en la seva activitat diària a la farmàcia.

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (es pot consultar a la Sala de Premsa del web institucional)

Informació relacionada:

Àgora Sanitària: formació per ajudar a reduir l'abandonament precoç de la lactància materna a causa del dolor i la mastitis (Blog)



IL·LUSIÓ I SOMRIURES A LA FESTA INFANTIL DEL COFB

La nit de reis és, sens dubte, la **nit més màgica de l'any**. Els més petits se'n van a dormir entre somnis i il·lusió, esperant l'arribada dels Reis Mags, que mai falten a la seva cita. Al Col·legi la màgia es va avançar uns dies, omplint de somriures una de les trobades més especials i esperades pels menuts de casa: parlem de la **Festa Infantil del COFB** que reuneix a desenes de nens de totes les edats.

Aquest any els esperava una sorpresa molt dolça: xocolatada abans de l'actuació de la companyia *El Pot Petit* i el seu espectacle "Dracs, prínceps i princeses" amb els que vam viatjar fins a la vila medieval del Pot Petit, i el públic es va convertir en habitant d'aquesta peculiar vila. Els personatges d'aquesta fantàstica història ens van fer viure intenses històries plenes d'aventures i ens van demostrar que no sempre els dracs són tan ferotges, els prínceps tan valents i les princeses tan figa flors...! Veieu que bé que s'ho van passar...





Com ja ve sent tradició, el dia de la festa es fa el **lliurament de premis del VIII Concurs de Dibuix Infantil** per a nens i nenes de 4 a 9 anys. Maria José Alonso, anterior vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia, i Ramon Bonet, vocal d'Indústria del Col·legi, van tornar a ser els encarregats de lliurar als nens premiats el lot de material didàctic. També van fer menció especial, de part de tot el jurat del concurs, a la sorprenent creativitat i qualitat de les 44 propostes rebudes: "que sapiguen que cada any és més difícil escollir un guanyador de cada categoria, però el concurs és així..." van explicar. Enguany, els més petits tenien via lliure per donar ales a la seva creativitat perquè la temàtica era "la teva felicitació de Nadal".

Les guanyadores de la vuitena edició del Concurs de Dibuix Infantil han estat...



En la categoria de 4 a 5 anys: Laura Falcó Álvarez



IL·LUSIÓ I SOMRIURES A LA FESTA INFANTIL DEL COFB



En la categoria de 6 a 7 anys: Irene Vives Aguilar



En la categoria de 8 a 9 anys: Mar Muntada Ripoll

Us esperem l'any que ve!



Els dibuixos de tots els participants estan exposats durant uns dies al Col·legi, gràcies a tots per participar!



La Comissió de Cultura del Col·legi organitza anualment la festa infantil i el concurs de dibuix infantil.

Enguany, el Col·legi va col·laborar amb l'**ONG Pallapupas** que treballa perquè hi hagi espai per al riure durant el procés de la malaltia, i així convertir els hospitals en espais més amables i plens de vida mitjançant actuacions artístiques. Són mostra els nassos vermells que porten molts nens al recull fotogràfic.

Informació relacionada:

[Nova edició del Concurs de Dibuix Infantil \(Blog\)](#)

Amb la col·laboració de:





CONFERÈNCIA 'L'AVENTURA DELS 7 CIMS' (VÍDEO)

Què se sent mirant el món des dels seus cims més alts? Què ens ensenya la muntanya? A aquestes i altres qüestions relacionades amb la salut i la muntanya va donar resposta la **conferència 'L'aventura dels 7 cims' del doctor Josep Antonio Pujante** organitzada per la Comissió de Cultura del COF Barcelona. Aquesta conferència es troba disponible en [vídeo](#).

Pujante va ser el primer alpinista català en completar els cims més alts de cada continent, "Seven Summits". És garant internacional de *Mountain Wilderness* i membre de diverses associacions mèdiques i esportives, com la *Royal*

Geographical Society (Londres). Alhora, és president del *Panathlon de Barcelona* (fundador d'Sport Cultura Barcelona) i desenvolupa la seva tasca professional com a cap de l'Àrea de Relacions Internacionals i Cooperació del Departament de Salut. Ha escrit 18 llibres i ha estat distingit amb 19 condecoracions nacionals i internacionals, entre elles l'**Ordre Olímpica del Comitè Olímpic Internacional**.

Alhora, és president del *Panathlon de Barcelona* (fundador d'Sport Cultura Barcelona) i desenvolupa la seva tasca professional com a cap de l'Àrea de Relacions Internacionals i Cooperació del Departament de Salut. Ha escrit 18 llibres i ha estat distingit amb 19 condecoracions nacionals i internacionals, entre elles l'**Ordre Olímpica del Comitè Olímpic Internacional**.

Una frase: "La vida no deixa de ser una gran muntanya en la qual no saps on és el cim"

7 cims? Elbrús (Europa) + Aconcagua (Amèrica) + Kilimanjaro (Àfrica) + Mount Vinson (Antàrtida) + Everest (Àsia) + McKinley (Amèrica del Nord) + Kosciusko (Austràlia)



Pujante, en la seva conferència al COFB



No vas poder assistir? Aquí tens el vídeo de la conferència



CIRCULAR FARMACÈUTICA: RESULTATS BEQUES COL·LEGIALS I NOVETATS A FARMACOTERÀPIA

Ja es troba disponible un **nou número de la revista científica editada al Col·legi**, la **Circular Farmacèutica** que trimestralment informa sobre el món farmacèutic amb articles elaborats per professionals sanitaris de reconegut prestigi. En aquesta edició, els temes destacats en portada són: **Risc de sagnat dels nous anticoagulants a la pràctica clínica** i **Noves tecnologies i seguiment del pacient cardíac**, on s'explica el resultat dels projectes becats en la convocatòria 2015-2016, i **Teriparatida: el seu paper en l'osteoporosi** i **Lesinurad: nou fàrmac per la hiperuricèmia**, com articles rellevants en l'apartat de 'Farmacoteràpia'. A l'apartat de 'Salut pública', un article sobre el brot de malaltia neurològica greu per enterovirus a Catalunya de l'any passat.



Aquesta publicació està disponible en **PDF**.

Sumari del nou número:

Vol. 74, núm. 4, quart trimestre 2016

- Editorial: T. Casasín
- Beques col·legials: Impacte assistencial d'incorporar 'salut mòbil' a la pràctica clínica del pacient trasplantat cardíac / Risc de sagnat en els anticoagulants d'acció directa en comparació amb els antivitaminas K en la pràctica clínica habitual
- Espigolant
- Farmacoteràpia: Lesinurad: un nou fàrmac per al tractament de la hiperuricèmia 31 / Teriparatida en el tractament de l'osteoporosi
- Casos clínics: Toxicitat medicamentosa en un pacient VIH
- Salut pública: Un brot de malaltia neurològica greu per enterovirus a Catalunya, l'any 2016
- Innovadors
- Vademecum Cultural
- Índex Autors / Matèries 2016

TERAPÈUTICA HOMEOPÀTICA PER A FARMACÈUTICS

El pla de formació en homeopatia que el CEDH va posar en marxa fa tres anys se sustenta en una metodologia nova basada en el **rigor, la qualitat i l'orientació aplicada a casos pràctics** que es poden consultar a la farmàcia i, des de bon començament, compagina els conceptes teòrics de l'homeopatia amb casos pràctics. El curs "Terapèutica homeopàtica per a farmacèutics", que va organitzar el Col·legi, constava de **dos cicles**: el d'**iniciació**, orientat a farmacèutics sense coneixements previs, i el d'**expert**, per a aquells que han cursat el primer cicle o ja tenen una titulació en homeopatia i necessiten ampliar coneixements tant teòrics com de caire més pràctic. En acabar el curs complet (els dos cicles) el passat mes de desembre, els alumnes van obtenir el diploma de terapèutica homeopàtica d'expert farmacèutic.



El curs anava adreçat a farmacèutics que tenen **interès a formar-se de manera completa en homeopatia per oferir consells útils i eficaços amb seguretat i que volen convertir-se en experts i ampliar la faceta aplicada dels coneixements**. Ha permès formar els farmacèutics que el van cursar en homeopatia de manera completa amb l'adquisició progressiva dels aspectes teòrics i pràctics; també els ha proporcionat els coneixements, les tècniques i els recursos que permetin oferir un consell farmacèutic en homeopatia amb plena seguretat, qualitat i eficàcia, i facilitar l'especialització i la diferenciació de la farmàcia amb l'adopció del consell homeopàtic expert.

Programa del curs

- Primer seminari. Fonaments de l'homeopatia
- Segon seminari. Aparell respiratori II
- Tercer seminari. Ginecologia i aparell circulatori
- Quart seminari. Aparell osteomuscular i sistema nerviós
- Cinquè seminari. Dermatologia II i obesitat

El quadre docent va estar format pels especialistes en homeopatia per la Universidad de Zaragoza i llicenciades en farmàcia per la Universitat de Barcelona, **Montserrat Gil, Mercè Sellés i Ana Isabel Urruchi**; i **Antonio Ortega**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Valladolid, metge homeòpata a Barcelona i vicepresident de la SEMH. **Els quatre són diplomats en homeopatia pel CEDH i professors del mateix centre**. Va complementar el professorat un altre diplomad pel CEDH, metge homeòpata, i amb la mateixa llicenciatura que Ortega, **Modesto Roca**, especialista en medicina interna. El curs va estar **coordinat per Josep Allué**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COF de Barcelona, i **Eloy Echeverría**, director pedagògic del CEDH.



Si t'interessa aquest curs... **una nova edició del primer cicle comença el proper 20 de gener**. Les inscripcions estan obertes! **INSCRIU-TE** (via web institucional del COFB)

El mateix curs el edicions anteriors, recollides al Blog:

- [Les darreres formacions en fitoteràpia al COFB](#)
- [Consell homeopàtic per a la gent gran i formació en terapèutica homeopàtica](#)

TALLERS D'ORTOPÈDIA ESPORTIVA I EMBENATS FUNCIONALS AL COFB



Elena Lacalle, tècnic ortopedista especialista en medicina esportiva

Taller d'embenats funcionals

La pràctica de l'esport ha augmentat entre la població en general tant en la modalitat d'equip com la individual, en gimnasos o en esports a l'aire lliure com l'esquí, la bicicleta, la cursa i altres. L'augment d'aquestes activitats ha fet que **el farmacèutic rebi moltes consultes sobre lesions esportives, òrtesis i ajudes ergonòmiques**. Com a assessor sanitari, **el farmacèutic ha d'estar format en els diferents àmbits de la salut esportiva a fi de proporcionar un consell acurat i una recomanació adient a cada cas**.

Farmacèutics interessats en tenir uns coneixements bàsics que els permetin millorar l'actuació i la intervenció farmacèutica davant de les consultes en salut esportiva, van assistir el 28 de novembre al curs d'"Ortopèdia esportiva" que va acollir el COFB. Els alumnes van conèixer les lesions més freqüents de la pràctica esportiva i educar sanitàriament l'esportista per prevenir-les, van aprendre a actuar i intervenir correctament en aquelles consultes de salut esportiva que més sovint es plantegen al farmacèutic, i a recomanar l'ortesi esportiva més adient.



TALLERS D'ORTOPÈDIA ESPORTIVA I EMBENATS FUNCIONALS AL COFB

Ortopèdia esportiva

D'altra banda, els embenats funcionals són un conjunt de **tècniques que pretenen disminuir la tensió en una estructura biològica concreta**: múscul, tendó o lligament durant un moviment específic de l'activitat de la vida diària o esportiva sense comprometre la resta de moviments del membre tractat i la funcionalitat global. Alhora **intenten evitar l'aparició de l'edema i ajuden a la disminució del dolor**. Els tipus d'embenats poden ser **terapèutics o preventius** en funció de l'objectiu cercat amb l'aplicació.

Amb l'objectiu de conèixer i identificar el tipus d'embenat funcional per tractar les lesions més freqüents en la pràctica esportiva, el Col·legi va organitzar el 14 de desembre un taller d'embenat funcional i *kinesiology tape* esportiu.

Farmacèutics, tècnics i auxiliars de farmàcia van conèixer les indicacions i contraindicacions dels embenats i la seva tipologia: embenats funcionals o *tapings* esportius, embenats neuromusculars o *kinesiology tape*. I també van poder posar en pràctica els embenats en les lesions més freqüents de l'esportista: turmell, tou de la cama, genoll, esquena, colze, canell..



Montserrat Gironès, vocal d'Ortopèdia del COFB, i Elena Lacalle



Alumnes del taller d'embenats funcionals

Ambdues formacions van anar a càrrec de la farmacèutica **Elena Lacalle**, tècnic ortopedista especialista en medicina esportiva. **Montserrat Gironès**, vocal d'Ortopèdia del COF de Barcelona, les ha coordinat.

PROBIÒTICS, PREBIÒTICS I BENEFICIS DE L'OLI D'OLIVA EN DERMATOLOGIA I NUTRICIÓ

Al Blog recollim el més destacat de dues conferències organitzades per la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi: **Oli d'oliva: beneficis i aplicacions en dermatologia i nutrició** (24 novembre) i **Actualització en probiòtics i prebiòtics: on estem?** (30 novembre). **Tant l'oli d'oliva com l'ús dels probiòtics** són dos components als que s'ha associat un **efecte protector** i, de forma sinèrgica, **contribueixen als beneficis de la Dieta Mediterrània**.

Conferència sobre els beneficis de l'oli d'oliva

A Espanya, l'oli d'oliva ocupa el primer lloc en la cultura culinària i gastronòmica, per les qualitats nutricionals i la tradició d'un país oliver. La conferència va donar a conèixer els beneficis i aplicacions de l'oli d'oliva tant en dermatologia com en nutrició. La part de dermatologia va anar a càrrec de **Marta Alegre**, dermatòloga cap de Servei de Dermatologia de l'Hospital Plató de Barcelona; la part de nutrició, va anar a càrrec d'**Anna Paré**, farmacèutica graduada en Nutrició Humana i Dietètica i màster en Nutrició i Alimentació per la UB, i de **Pere Castells**, químic i investigador expert en cuina i ciència i col·laborador de Gastrocultura Mediterrània, que va explicar la seva importància a la gastronomia. Van moderar l'acte, **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris, i **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició, ambdues del COF de Barcelona.

Recollim algunes **conclusions destacades**:

"L'oli d'oliva destaca per la seva composició rica en greixos monoinsaturats i també per la presència de components minoritaris però de gran importància per les seves propietats com són, per exemple, els **polifenols**, dels quals s'ha estudiat el seu paper en **disminuir la concentració de colesterol LDL i augmentar la resistència del mateix a l'oxidació**, contribuint d'aquesta manera a la **millora del perfil lipídic i evitar l'aparició i progressió de l'aterosclerosi**. També té propietats antiinflamatòries l'oleocanthal, un altre polifenol, que també contribueix a la salut dèrmica" explica Paré.



Anna Paré (farmacèutica experta en Nutrició Humana i Dietètica)



PROBIÒTICS, PREBIÒTICS I BENEFICIS DE L'OLI D'OLIVA EN DERMATOLOGIA I NUTRICIÓ



Marta Alegre (Hospital Plató de Barcelona)

“La doctora Marta Alegre va parlar sobre els beneficis de l'oli en el tractament de **patologies dermatològiques com la dermatitis atòpica** i de com l'ús de **productes emol·lients és fonamental per prevenir i reduir l'aparició de brots** en aquesta malaltia” comenta Alcalde. “Així mateix, va posar de manifest que, a banda dels tractaments farmacològics, **la utilització de productes d'higiene i hidratació adequats són fonamentals en l'èxit dels tractaments i, en aquest camp els farmacèutics tenim un paper molt important**” matisa. “També va presentar estudis en els quals s'evidenciava que **l'ús de**

productes d'hidratació emol·lients des dels primers moments de vida han donat bons resultats en la prevenció de la dermatitis atòpica.”

Actualització en prebiòtics i probiòtics

Són els aliments funcionals més estudiats i amb gran presència al nostre mercat. Els **probiòtics** són **aliments fermentats per microorganismes vius**, com els lactobacils i els bifidobacteris, que podem trobar, per exemple, al iogurt. Perquè un aliment sigui considerat probiòtic, ha de contenir microorganismes vius amb efectes beneficiosos per a qui el consumeix, i que proporcionin una millora de l'equilibri de la flora intestinal. Els aliments amb ingredients **prebiòtics no contenen microorganismes vius**, però sí que tenen la propietat d'estimular el creixement de determinats bacteris del colon. Un dels principals ingredients són els fructooligosacàrids (FOS), que s'incorporen sobretot en aliments infantils.



Evaristo Suárez (Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo)

Teniu més informació al respecte a un apartat específic del nostre web de salut, [Farmaceuticoline](#).



Alguns apunts destacats:

- **Posologia:** hem de comptar almenys **10⁹ cèl·lules per dia**.
- **Contraindicacions d'ús:** presa simultània d'antibiòtics.
- Una consulta recurrent a la farmàcia és **si són segurs els probiòtics per als menors de dos anys**. Es va recomanar consultar aquest estudi: *Probiotic and synbiotic safety in infants under two years of age* (via PubMed).
- **Fonts d'informació addicional:** Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP), International Life Sciences Institutem (ILSI), World Gastroenterology Organisation.
- **Article d'interès:** *Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic* (via PubMed)

Quadre docent i temàtiques tractades:



Ascensión Marcos (ICTAN, CSIC, FESNAD i ISIN)

- Microbiota autóctona, probiòtics i prebiòtics, a càrrec d'**Evaristo Suárez**, catedràtic de Microbiologia de la Facultat de Medicina de la Universidad de Oviedo.
- Probiòtics i Immunitat, a càrrec d'**Ascensión Marcos**, professora d'Investigació del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) i Presidenta de FESNAD i ISIN.
- Probiòtics i prebiòtics: aplicacions clíniques actuals i futures, a càrrec de **Francisco Guarner**, investigador de la Unitat d'Investigació del Sistema Digestiu de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

A continuació, es van realitzar comunicacions orals i científiques dels laboratoris i empreses comercialitzadores de probiòtics i prebiòtics, membres del Comitè Assessor Industrial de la SEPyP.

Va presentar i coordinar l'acte la vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB, **Anna Bach**.

Amb la col·laboració de:

Conferència Oli d'oliva

Conferència probiòtics i prebiòtics



Francisco Guarner (Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona)

EL COL·LEGI TORNA A RENOVAR LA CERTIFICACIÓ DE GESTIÓ DE LA QUALITAT



El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona ha superat novament de manera satisfactòria l'auditoria externa que periòdicament realitza Bureau Veritas Certification. L'entitat ha certificat que el seu Sistema de Gestió ha estat auditat i trobat conforme amb les exigències de la norma ISO 9001:2008.

En la mateixa línia que l'any anterior, a banda de certificar els processos generals, s'inclouen la gestió i informació de medicaments i productes sanitaris (**Centre d'Informació del Medicament**), la tramitació de sol·licituds d'intervenció de la Comissió de Deontologia i la planificació i realització de les

visites d'inspecció i/o assessorament a les oficines de farmàcia (**Deontologia**), la tramitació d'expedient d'alta, reingrés i baixa de col·legiació i la tramitació de nomenament de farmacèutic substituït i adjunt d'oficina de farmàcia (**Departament de Secretaria**). Enguany també s'ha auditat al **Departament d'Assessoria Jurídica** als col·legiats i tramitació de situacions especials, concurs de creditors, embargaments, hipoteques immobiliàries i cessió de crèdit. El certificat de qualitat és vigent des del mes de novembre del 2016 fins al setembre del 2018.

L'objectiu del Col·legi és donar suport als farmacèutics col·legiats en el desenvolupament de l'activitat professional que ofereixen a la població amb la garantia de màxima qualitat, tal com recull el document "Política de qualitat" que podeu trobar a la web institucional del COFB.



Què és la norma ISO 9001:2008?

La ISO 9001:2008 és la base del sistema de gestió de la qualitat; és una norma internacional i se centra en tots els elements d'administració de qualitat amb els quals una empresa ha d'explicar per tenir un sistema efectiu que li permeti administrar i millorar la qualitat dels seus productes o serveis. Teniu més informació a: <http://www.iso.cat/>

Més informació:

[Norma ISO 9001:2008 Política de Qualitat COFB i Certificat Norma ISO 9001:2008](#) (via web pública, cofb.org)

Certificacions anteriors, via Blog:

- [El Col·legi renova la certificació de gestió de la qualitat \(2014\)](#)
- [El COFB renova la seva certificació de gestió de la qualitat \(2015\)](#)

ENTREVISTA A RAMON BONET, VOCAL DE D'INDÚSTRIA DEL COFB

Ramon Bonet, vocal d'Indústria del Col·legi, explica al primer número de la revista *Industria Farmacéutica y Cosmética* del grup editorial Intermepresas la situació actual del sector de la indústria farmacèutica. Recuperem l'entrevista que podeu llegir íntegra a continuació:

Entrevista publicada al primer número de la revista *Industria Farmacéutica y Cosmética* del grup editorial Intermepresas.

Entrevista la periodista Mónica Daluz.

El representant del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona ens posa al dia sobre el panorama del sector farmacèutic. Una indústria compromesa amb el sistema sanitari, en un escenari marcat per la irrupció dels medicaments biotecnològics, l'expiració de patents i la propera implantació de la identificació unitària dels medicaments. Bonet aborda en aquesta xerrada les vicissituds del sector des dels àmbits de la recerca, el mercat i la societat.

Podria descriure sintèticament el procés de transformació del sector farmacèutic en els últims anys?

Est és un sector complex, i amb diversos fronts oberts. Hem viscut uns anys molt marcats per la contenció de la despesa farmacèutica i per la generificació de la majoria de les nostres molècules. El sector ha experimentat una reconversió fruit de la necessitat de fer sostenible el sistema sanitari i perquè ha vist expirar el període de patents de la majoria de medicaments que estava comercialitzant.

Com ho ha compensat la indústria?

Ha seguit reinvertint en recerca; una aposta que actualment s'enfoca, cada vegada més, cap als medicaments biotecnològics. Es tracta d'una recerca més cara i més lenta però ara estem començant a recollir els fruits de tot això. Ha arribat un moment en el qual la caiguda de patents i la situació del mercat estan més o menys estabilitzades.

Hi ha hagut una estratègia d'ampliació de portafoli?

En efecte, ara estan començant a aparèixer medicaments amb els quals enriquir els portafolis. A més, la majoria de les indústries el que han fet ha estat diversificar a l'àrea de parafarmàcia, convertint-



Ramon Bonet, vocal d'Indústria del COFB

ENTREVISTA A RAMON BONET, VOCAL DE D'INDÚSTRIA DEL COFB

estat diversificar a l'àrea de parafarmàcia, convertint- nos, ja no tant en empreses que venen medicaments, sinó en empreses que es fan responsables de l'abordatge de la malaltia; estem contribuint, a més d'amb el medicament en si mateix, amb altres eines que ajuden al pacient a tenir una millor qualitat de vida i a controlar millor la malaltia.

Les coses han canviat en matèria de promoció de producte... qui és, ara com ara, el vostre interlocutor?

Sí, abans, quan llançaves un medicament, la promoció era a través del metge; en els últims temps el decisor s'ha desplaçat del metge al gestor d'aquesta medicació, en el nostre cas, a Espanya, les comunitats autònomes que són, al final, les que financen.

“

La indústria s'ha convertit en un suport a la gestió integral del sistema sanitari públic

... I això implica...

Que has de buscar noves maneres de gestió d'accés al mercat; des de contractes de risc compartit on el preu va vinculat a l'eficàcia del producte, o bé a través del model en el qual no es pacta preu per unitat venuda sinó que s'acorda un preu per resultats obtinguts en funció de l'estalvi que el medicament genera al sistema. La manera en què s'aborda una patologia està cada vegada més marcada pels gestors de l'administració. Cada vegada es tendeix més a pagar per estalvi al sistema que pel cost del producte en si mateix.

Posi algun exemple.

El cas del tractament de l'hepatitis C. És una malaltia crònica, per tant teníem un pacient crònic, amb un cost molt alt per al sistema sanitari. Si el període de tractament pot resultar molt car, l'estalvi total pel que fa al que aquest pacient consumia durant el seu cicle de vida, compensa. Aquest és el tipus de plantejament amb el qual la indústria i la sanitat estan abordant la gestió de les malalties: s'ha passat d'aquell concepte de tenir un medicament per a una patologia -anaves al metge, ho promocionaves i ho venies-, a parlar d'un concepte de gestió integral del sistema sanitari, i la indústria s'ha convertit en un suport a la gestió integral del sistema sanitari públic.



L'oficina de farmàcia s'ha vist desbordada en els últims anys per les obligacions burocràtiques i administratives venint a reduir el paper del farmacèutic com a sanitari. Quina és la tendència en aquest sentit?

La farmàcia està contemplada com un element clau en qualsevol tipus de medicament, excepte en els hospitalaris, però en el gruix de medicaments la farmàcia juga un paper clau de recomanació i indicació d'ús perquè és la que està més prop del pacient. Especialment important en aquells medicaments que no requereixen recepta, i que per tant estan subjectes a la indicació del farmacèutic. Quan es tracta d'un producte amb recepta mèdica, el farmacèutic contribueix al seguiment farmacoterapèutic, a que el medicament s'utilitzi amb la pauta donada. Tens l'exemple en l'SPD, Sistema Personalitzat de Dosificació, que pretén garantir els resultats, que el medicament sigui efectiu, i tant a la indústria com a l'Administració els interessa que el pacient ho prengui adequadament; en cas contrari aquest estarà menys controlat, la indústria veurà reduïts els resultats i l'eficàcia del medicament, i l'Administració estarà incorrent en uns costos innecessaris; dins d'aquest engranatge, el paper de la farmàcia és clau.

Mentrestant, davant de nosaltres una societat cada vegada més envellida...

Sí, serà una societat de pacient crònic, complex i polimedicat. Pensa en una persona major que ha de prendre tres o quatre medicaments diàriament en diferents moments del dia, més els propis de l'edat..., amb l'SPD contribuïm al fet que es faci aquest seguiment farmacoterapèutic. En qualsevol cas, el farmacèutic té un rol cent per cent sanitari, i mentre que sanitari, des de la farmàcia es permet aquest abordatge global: el metge farà una prescripció mèdica i el farmacèutic, basant-se en aquesta recepta i en els seus coneixements és capaç de, amb tot el ventall de parafarmàcia, recomanar i ajudar al pacient a portar millor la seva malaltia.

ENTREVISTA A RAMON BONET, VOCAL DE D'INDÚSTRIA DEL COFB

A l'oficina de farmàcia se li obren noves oportunitats amb els nous medicaments biològics, la incorporació de productes de cosmètica, parafarmàcia, complements nutricionals. Està la farmàcia gestionant adequadament aquest mix?

La farmàcia és un centre integral de salut i, per tant, té l'opció del medicament com a tal o tot un arsenal de 'no medicament'. La indústria, cada vegada més, el que està fent és col·laborar amb el farmacèutic en aquest abordatge integral; té els seus portafolis diversificats de manera que si, per exemple, una companyia farmacèutica treballa la diabetis, té associades línies de cosmètica específiques o altres productes que no són medicaments en si però que ajuden. Té lloc una interacció amb el farmacèutic per recolzar-li en la venda i guiar-li en la indicació, amb l'objectiu de que el pacient millori la seva patologia i la seva qualitat de vida.



Es parla de recuperar el paper del farmacèutic com a formulador, com es contempla la formulació fora de l'àmbit de la indústria?

Es tracta d'un sistema complementari. Existeixen determinades situacions, com a ajustaments de dosis en pacients pediàtrics, determinats processos en els quals no hi ha una fórmula adequada per a una determinada patologia i segurament no seria rendible fabricar-la industrialment pel volum de casos, o per un problema de mercat, per falta de determinat producte; aquí el farmacèutic esdevé clau. La formulació magistral sempre ha estat recolzada per la indústria; ambdues compleixen dues

necessitats sanitàries diferents i complementàries.

Parlí'ns dels nous models de negoci basats en la cooperació que s'han gestat entorn dels desenvolupaments biotecnològics.

La biotecnologia ha crescut en bona part gràcies a petites empreses i petits centres de recerca que han arribat a desenvolupar un medicament específic, o són forts en una determinada línia de recerca. El que s'ha fet han estat aliances entre la indústria farmacèutica, que té tots els recursos de comercialització (accés al mercat, força de vendes, equips de *market acces*), i aquestes empreses, que tenen els recursos de recerca. Es dona una situació ideal on s'uneixen les dues voluntats: una potència investigadora forta interna i externa, i la capacitat d'accés al mercat.



Un mercat molt més segmentat

El nombre de pacients ja no serà de milions; no es donarà la situació d'un altre temps en què es realitzava la troballa d'un medicament del que es venien milions d'unitats. Ara la tendència és cap a una medicació que tracta de manera més personalitzada. Ningú està pensant en medicaments massius sinó en eficàcies.

I per acabar, ens pot parlar de la lluita contra les falsificacions i del procés d'implantació de la serialització dels medicaments?

La globalització ha portat amb si que el flux internacional de medicaments sigui cada vegada més alt i això obre la porta a potencials falsificacions. Securitzar els fluxos dels medicaments és una obsessió de tots en el nostre sector i, des d'ara i fins a 2019, veurem la serialització dels medicaments amb identificació unitària de totes i cadascuna de les caixes, de manera que abans que un farmacèutic dispensi una caixa haurà de verificar que el producte és autèntic. En aquests moments ens trobem en el procés de definir tots els mecanismes de control.

També la podeu consultar en format digital al següent enllaç: [Entrevista a Ramon Bonet, vocal de Industria del COFB](#)

TERTÚLIA D'ACTUALITAT: DESCONSTRUINT L'OBESITAT (VÍDEO ENTREVISTA)



Tertúlia d'actualitat: desconstruint l'obesitat from [COFB](#) on [Vimeo](#).

TERTÚLIA D'ACTUALITAT: DESCONSTRUINT L'OBESITAT (VÍDEO ENTREVISTA)

Cada any, es publiquen centenars d'articles i es realitzen milers d'estudis científics sobre l'obesitat, tan bàsics com clínics, però encara queda un llarg camí per comprendre-la en la seva totalitat. **Amb l'objectiu de conèixer una mica més aquesta malaltia crònica i quines eines tenim al nostre abast per prevenir-la**, el Col·legi va organitzar el passat 18 de gener la **Tertúlia d'Actualitat "Desconstruint l'obesitat"** de la mà de **Maria Izquierdo**, doctora en Farmàcia, professora de Nutrició i Ciències dels Aliments, coordinadora del Programa de Doctorat en Alimentació i Nutrició, UB.

Al vídeo de l'inici entrevistem a Izquierdo, que fa un repàs d'aspectes com quines són les principals causes i conseqüències de l'obesitat, què s'ha de tenir en compte en el tractament i la prevenció, què es pot fer per acabar amb l'obesitat infantil i quin paper juga la farmàcia en aquest camp. **"El farmacèutic té un paper molt important perquè és un professional sanitari de fàcil accés i pot intervenir en dos graus: en el sobrepès, donant consell alimentari; i en l'obesitat, contribuint a redirigir el pacient al metge i acompanyant-lo en el procés per ajudar a mantenir la motivació"**, explica la ponent.



A la Tertúlia es va poder conèixer una mica més aquesta malaltia crònica i quines eines tenim al nostre abast per prevenir-la

Properes tertúlies d'actualitat:

- Desmitifiquem els antibiòtics: causes i conseqüències 26/04/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016) [INSCRIU-TE](#)
- Càncer i epigenètica 24/05/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016). [INSCRIU-TE](#)



La Doctora Izquierdo durant la conferència sobre nutrigenètica

Conferència "Gens i alimentació: una història d'amor"

Maria Izquierdo també va oferir una conferència al Col·legi el passat 8 de novembre per explicar la **interacció entre l'alimentació i els nostres gens**, una història d'amor i, en certs moments, també de desamor.

Ens troben en una revolució on és possible seqüenciar el nostre ADN per uns pocs euros i això ha ampliat enormement l'horitzó del coneixement científic. La nutrició no ha deixat escapar aquests nous coneixements que han

originat noves ciències, com la **nutrigenòmica i la nutrigenètica i que contribueixen a la compressió de la relació entre dieta i salut.** "La genètica marca riscos i predisposicions, però no és la causant de malalties, depenen de la dieta i l'estil de vida" va explicar Izquierdo. També va introduir el concepte de **menjador emocional** i el **test elaborat per l'experta en nutrició Marta Garaulet**, al que podeu accedir a través d'aquest [enllaç](#).

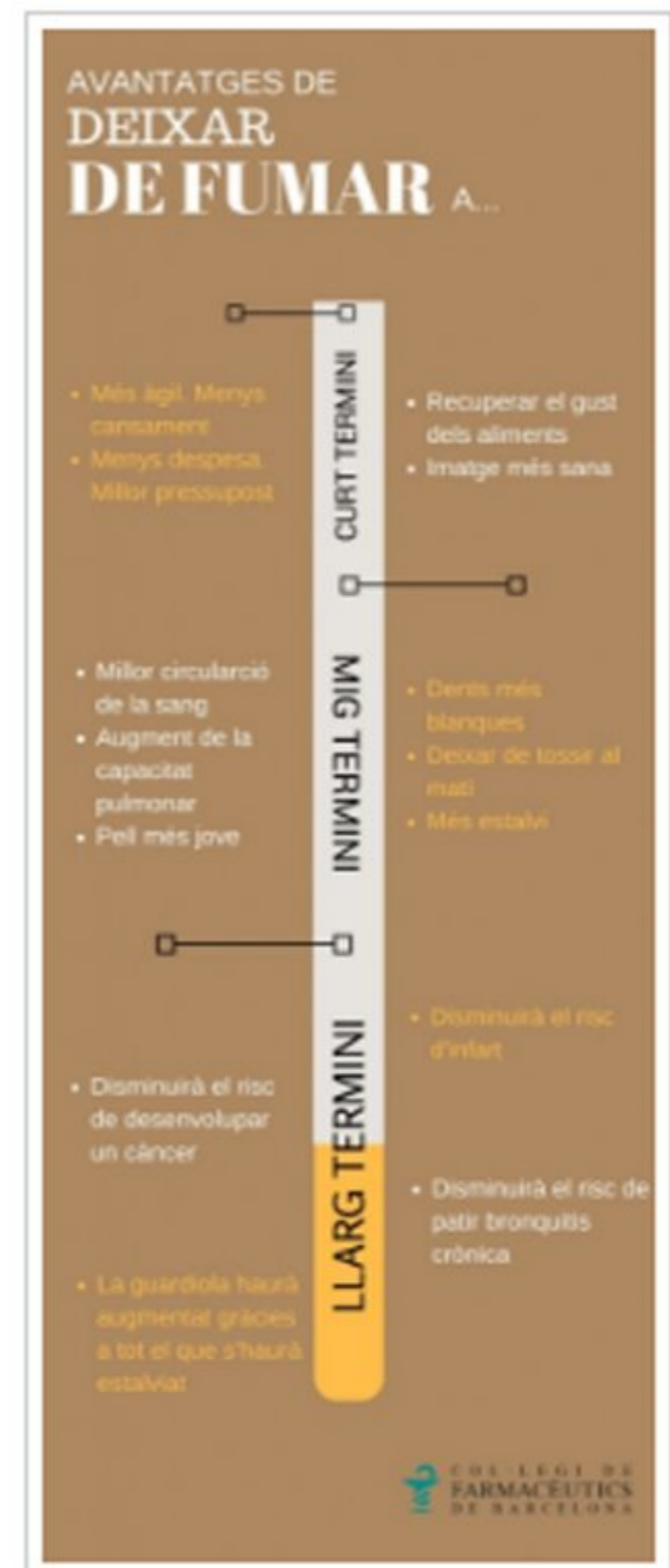
Va moderar l'acte Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COF de Barcelona.



TENS NOUS PROPÒSITS PEL 2017? DEIXAR DE FUMAR POT SER-NE UN!

El gener és, pels qui s'ho hagin plantejat, la primera prova de foc per complir els propòsits del nou any. Així que, si en aquest 2017 has **decidit deixar de fumar**, paciència, sigues conscient que el més freqüent, i normal, és que es produeixi el conegut **síndrome d'abstinència**, "una sèrie de símptomes amb els quals l'organisme respon davant la falta d'administració d'una droga o substància addictiva, com és el cas de la nicotina", tal com ho defineix la web de salut del Col·legi, [Farmaceuticonline](#). En la majoria d'ocasions, aquest malestar **s'inicia entre les 2 i les 12 hores posteriors a l'última cigarreta i té el punt màxim entre les 36 i les 72 hores posteriors**.

El tabac és nociu tant per un mateix com per qui envolta el fumador, sent els nens els qui efecte més directament. Cal tenir en compte que la inhalació del fum pot **incrementar o agreujar aquelles malalties respiratòries que presenten constantment tos, irritació de la gola, irritació dels ulls, otitis i asma** i, alhora, té una relació directa en la **disminució de l'eficàcia de molts fàrmacs**, ja sigui perquè produeix que es metabolitzin més ràpidament o perquè es contrarestin les seves propietats, a causa de la nicotina. Altres problemes destacats que poden derivar del tabac poden ser la **convivència amb la gent, ja que el fumador passiu pot patir les mateixes malalties que qui fuma**, a part que, per a molts, el fum és molest, i els **diferents riscos que pot patir una dona embarassada**, sent iguals per si s'és fumadora o passiva.



Programa de Cessació Tabàquica i Setmana Sense Fum



Xapa que identifica als farmacèutics que col·laboren en la campanya

El farmacèutic pot ser un ajut per recolzar-se a l'hora de voler deixar de fumar, ja que es tracta d'un professional format en l'àmbit de la promoció de la salut i de la prevenció de la malaltia, fet que implica directament en les intervencions de deshabitució tabàquica. Per això, el Col·legi va posar en marxa el 1998 una **"Guia d'actuació farmacèutica per a la cessació tabàquica"**. Els objectius del programa se centren a **augmentar el nombre de fumadors que abandonen el tabac** i, alhora, **proporcionar informació i assessorar sobre les opcions per deixar de fumar**.

Finalment, una altra campanya que promou la deshabitució tabàquica és l'anomenada **"Setmana sense fum"**, on anualment les farmàcies,



juntament amb altres institucions, s'uneixen per **sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut abandonar o no iniciar-se a l'hàbit tabàquic i poder gaudir d'un ambient lliure de fum.**

No és fàcil deixar de fumar però, com a propòsit que és, **intenta aferrar-te a ell al màxim i destacar els motius que t'han motivat a realitzar una tasca tan difícil.** A la publicació "[Tabac i salut](#)" de la web de salut del Col·legi, Farmaceuticonline, es poden veure algunes recomanacions i consells que els farmacèutics i farmacèutiques que l'han escrit han adjuntat. Tanmateix, a la infografia superior, es pot observar alguns avantatges de deixar de fumar que també han aportat els professionals.



Vols saber quines són les farmàcies que ja han instaurat el **Programa de Cessació Tabàquica**? La llista, clicant [aquí](#)!

Font i més informació:

- [Tabac i salut](#) (via Farmaceuticonline)
- [Programa de Cessació Tabàquica del COFB \(PCT\)](#) (via Farmaceuticonline)
- [Llistat de farmàcies de la província de Barcelona que duen a terme el Programa de Cessació Tabàquica](#) (via Farmaceuticonline)
- [Setmana sense fum: decideix-te a deixar de fumar, el farmacèutic et pot ajudar](#) (via Blog)
- ["Vols deixar de fumar? Aquí t'ajudem. Pregunta'ns!": Setmana sense fum a les farmàcies catalanes \(del 25 al 31 de maig\)](#) (via Blog)
- [Has deixat de fumar aquest 2014 o vols fer-ho? Evita recaigudes](#) (via Blog)



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

